

印數：1,000份 日期：2014年5月

生命
enhancement of life
栽培
樂捐計劃

香港基督教女青年會
Hong Kong Young Women's Christian Association

☎ 3476 1311
www.ywca.org.hk

✉ crdd@ywca.org.hk

☎ 3476 1364





enhancement of life 生命的栽培

在不同階段的人生路上
難免偶有挑戰

只要得到及時支援

③難③關③也可變為③生③機

難關抑或生機？有時只在一念之間。
請即支持，幫助弱勢社群轉危為機！

香港基督教女青年會創立於1920年，是歷史最悠久的婦女團體，現已發展成為一個領先的社會服務機構，致力支援服務使用者人生路上不同階段的需要，服務對象年齡由兩歲至一百歲，每年有超過三百萬人次受惠。



結果

全方位認知障礙症長者支援服務



開花

「活出新天地」婚姻逆境支援服務



長葉

「抑鬱自療GPS」抑鬱症患者支援計劃



幼苗

讀寫障礙學童支援服務計劃

種子

支援基層幼兒特殊發展需要服務



這項服務回應到社會哪些問題/需要?

苦苦輪候 幼兒錯過黃金訓練期

按衛生署統計，在2010至2012年間，本港六間兒童體能智力測驗中心收到的幼兒特殊需要評估新轉介個案數字逐年上升，至2012年更已超過8,700宗。但根據多間社福機構及關注團體在2013年的調查資料顯示，普遍由轉介至獲得評估的時間長達12-15個月，有些更輪候接近24個月。而即使獲確診有特殊教育及訓練需要，輪候相關訓練服務亦平均長達三至四年。有特殊需要的幼兒往往因此而錯過了最佳的訓練黃金時間，對他們的發展成長及適應造成極負面影響。



這項服務如何幫到有需要人士?

跨專業合作 及早識別 提供適切服務

本服務與大學院校合作，由本會協調各專業學系（包括言語治療、職業治療、特殊教育及輔導），並由各專業學系資深臨床導師督導，為有特殊發展需要的幼兒進行各專業評估及訓練，亦會按需要由本會臨床心理學家及時轉介往兒童康復服務中央轉介系統輪候有關服務，確保有特殊需要的幼兒能在其學習的黃金關鍵期獲得適切訓練，避免延誤孩子發展，令情況惡化。

你的捐助，可以怎樣幫到人?

突破先天局限 請即幫助他們扭轉宿命

\$10,000 = 

你只需捐款10,000元，便可讓十二位有特殊發展需要的幼兒獲得適切專業評估服務，或一位幼兒接受四個月的專業評估及訓練服務，幫助幼兒及早在學習的黃金關鍵期獲得適切訓練，讓這些在成長路上遇上困難的小種子，不會彷徨無助，最終能克服挑戰，茁壯成長！

我們需要你的支持!

這項服務回應到社會哪些問題/需要?

基層家庭難以支援有讀寫困難的子女

根據教育局及多項研究調查結果顯示，約10%(約16,000名)小學生有讀寫障礙。雖然讀寫障礙與遺傳有關，但及早介入有助改進學習能力。縱然許多基層家長已意識到子女的讀寫困難，卻往往礙於資源所限，無法負擔高昂的專業治療費用以改善子女情況。



這項服務如何幫到有需要人士?

為基層家庭提供全方位的專業支援

本計劃以基層家庭能夠負擔的價錢，由社工、教育心理學家、職業治療師、藝術治療師及伴讀義工提供跨專業訓練及親子活動，幫助基層學童提升學習能力。研究結果顯示，本計劃不但有效減低學童的讀寫障礙程度，更能提升他們的樂觀感、自信心，同時亦改善了學童與家長之間的親子關係。

你的捐助，可以怎樣幫到人?

有你支持 讀寫不再是障礙

\$10,000 = 四个人

你只需捐款10,000元，便可為四個有讀寫障礙的學童及其家庭，提供四個月的訓練及服務，使讀寫問題不再成為他們成長的絆腳石，讓這些幼苗終能突破先天局限，通過知識改變命運。

我們需要你的支持!

這項服務回應到社會哪些問題/需要？

抑鬱症傷害家庭關係，危害人命

到了2020年，抑鬱症將成為全球疾病排行榜的第二位。一項調查發現，約4%港人受抑鬱症困擾，當中8.2%受訪者更曾有輕生念頭。世衛資料亦顯示，全球抑鬱症患者超過一億人，但少於25%的患者會尋求有效的治療。抑鬱症對社會帶來重大經濟和人命損失，傷害家庭關係、影響社會生產力，加重醫療負擔，對整個社會帶來難以預計的虛耗，極需要喚醒社會人士對精神健康的重視。

這項服務如何幫到有需要人士？

匯聚專家提供最有效的綜合治療

計劃以基層家庭能夠負擔的價錢，由社工、輔導員、臨床心理學家等，提供專業評估、輔導、認知治療小組及提升身心靈健康的活動，幫助抑鬱症患者學習管理情緒、建立正面思維、促進家庭和諧。研究結果顯示，藥物治療配合輔導與認知治療是治療抑鬱症的最有效方法，患者痊癒率達80%。

你的捐助，可以怎樣幫到人？

讓抑鬱症患者重拾健康心靈

\$10,000 = 5 個人

你只需捐款10,000元，便可支持五位有經濟困難的抑鬱症患者獲得為期六個月的服務，包括個人輔導、認知治療小組及「身、心、社、靈重建」活動等，讓他們重建健康自我、重尋快樂人生，有如綠樹一樣繼續長葉成蔭。

我們需要你的支持!

這項服務回應到社會哪些問題/需要?

離婚日增 壓力倍增

按政府統計處資料顯示，2011年發出的離婚令數目已升至19,597宗的新高位。2011年，單親家庭數目亦急增至81,705，當中單親媽媽佔64,040人，較十年前47,215人，上升35.6%。但根據本會2013年的「香港婦女對分居及離婚看法」調查研究顯示，婦女分居 / 離婚後常感無助和抑鬱，更有約一成半表示身旁沒有人幫忙和聆聽心事，她們對社會服務的認識程度亦只有4.53分(10分為滿分)，反映她們缺乏支援面對困境，壓力叢生。



這項服務如何幫到有需要人士?

重視身、心、社、靈 全人關顧

以婦女為本的角度，配合不同婚姻逆境階段的問題，透過小組輔導、藝術創作、同路人支援等，在專業團隊的支援下，包括：精神科醫生、律師、理財師、藝術工作者、社工、臨床心理學家等，從身、心、社、靈各方面，全面關顧婦女，助其走出傷痛，重建自信。服務同時著重強化單親婦女與子女的關係，讓子女健康成長。

你的捐助，可以怎樣幫到人?

失婚 = 失去自我價值?
你的支持 讓她們重整生命

\$10,000 = 

你只需捐款10,000元，便可為十位在婚姻傷痛中的婦女及其子女，提供四個月的支援服務及親子活動，為她們建立有效支援網絡，解決在婚姻逆境時期的種種挑戰，重建自信，猶如繁花再次燦爛盛放。

我們需要你的支持!

這項服務回應到社會哪些問題/需要?

全球每四秒新增一位患者，困擾無數家庭

現時本港約有十萬名認知障礙症患者，隨人口老化，有估計到2039年，本港患者將倍增至三十三萬名。許多人以為認知障礙症等於記性差，其實患者除記憶和時間紊亂外，其認知功能會逐漸喪失，影響其日常生活。步入晚期，患者喪失自理能力，不能辨認摯親，只可長時間臥床。患者家人因此承受巨大照顧壓力，飽受摯親形同陌路的心靈折磨，其苦可想而知。因此社會必須提供足夠支援服務，及早介入個案，維護長者尊嚴，鞏固家庭和諧。



這項服務如何幫到有需要人士?

全面支持社區及院舍內的長者和護老者

- 社區教育**：提升社區人士對家中及鄰舍長者腦部健康的關注
- 早期評估**：為有初期退化跡象的長者提供評估，作出識別及轉介
- 認知訓練**：通過實證為本手法，如懷舊、感官及園藝治療，改善患者社交及認知
- 護老者訓練**：教授家人及外傭照顧知識，協助建立正面護老態度
- 情緒支援**：以熱線及個別輔導、家屬互助小組促進同路人交流，舒緩壓力
- 暫託服務**：提供日間看顧、復康及認知訓練，防止長者急速退化，讓照顧者得以有休息的空間

你的捐助，可以怎樣幫到人?

有你支持 助他們擊退混亂、無助與徬徨

\$10,000 = 🏠🏠🏠🏠🏠 🏠🏠🏠

你只需捐款10,000元，我們便可幫助八個護老家庭，為他們提供四個月的訓練和家居支援，讓愈來愈多的認知障礙症患者得以延緩退化，並得到家人和護老者適當的照顧，延續黃金晚年，安享人生旅途上的豐碩成果。

我們需要你的支持!



「愛與關懷」

緊急援助專款

這項服務如何幫到有需要人士？

填補服務空隙 迅速批款解困

當本會會員/服務對象突然因緊急情況，而其需要未獲綜援或其他基金支援時，可經負責社工申請「愛與關懷專款」，審核後三日內批出現金，為無助的家庭提供即時的援助。每項申請最高限額為5,000元，以供受助人應付喪禮費用、火災後生活開支、單親家庭緊急搬遷費用等。

這項服務回應到社會哪些問題/需要？

基層家庭面對巨變 易陷絕境

本會每年服務達三百萬人次，包括幼兒、青少年、婦女、成人及長者等，當中不少來自弱勢家庭、低收入組群。面對生活的困窘，加上突如其來的家庭巨變，如親人離世、意外、頑疾、失業或財政困難等，往往有如遇上狂風暴雨，令這些家庭驟然面對巨大的壓力，陷入困境之中。

你的捐助，可以怎樣幫到人？

絕境能否逢生 有賴你的支持

\$10,000 = 🏠🏠

你只需捐款10,000元，便可為兩個家庭，提供即時現金援助。人生難免偶遇風雨，若果得到及時的支援，將可助正陷低谷的基層家庭解決燃眉之急，熬過風雨，重燃盼望，看見雨後彩虹。

我們需要你的支持!

你每一分一毫的捐款，對於在人生路上面對不同難關的人都至為重要！
有了你的支持，他們將得到及時的支援，讓難關也可變為生機！

你只需捐款10,000元，便可以：

- ▶ 支援基層幼兒，讓十二位有特殊發展需要的幼兒獲得適切專業評估服務，或一位幼兒接受四個月專業評估及訓練服務；或
- ▶ 支援基層學童，讓四個有讀寫障礙的學童及其家庭獲得四個月訓練及服務；或
- ▶ 支援抑鬱症患者，讓五位有經濟困難的患者獲得為期六個月的服務，包括個人輔導、認知治療小組、「身、心、社、靈重建」活動等；或
- ▶ 支持婚姻逆境支援服務，讓十位在婚姻傷痛中的婦女及其子女，獲得四個月的情緒支援服務及親子活動；或
- ▶ 支持全方位認知障礙症長者支援服務，讓八個護老家庭獲得為期四個月訓練及家居支援。
- ▶ 支援兩個家庭，提供「愛與關懷」緊急援助專款，助他們解決燃眉之急，走過困境。

你亦可不限捐款項目，讓女青可以更靈活地運用你的捐款，惠及更多有需要的人士。

捐款方法

網上捐款

請登入 <http://donate.ywca.org.hk>

銀行入數

匯豐銀行 004-002-223105-001 東亞銀行 015-514-40-05153-5

請將表格連同銀行入數紙副本傳真 / 電郵至本會

查詢

電話：3476 1311 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

地址：香港中環麥當勞道1號二樓 傳訊及資源拓展部

捐款項目

請選擇下列捐款項目：

- 支援基層幼兒特殊發展需要服務
- 讀寫障礙學童支援服務計劃
- 「抑鬱自療GPS」抑鬱症患者支援計劃
- 「活出新天地」婚姻逆境支援服務
- 全方位認知障礙症長者支援服務
- 「愛與關懷」緊急援助專款
- 女青整體服務

我要捐款 港幣 10,000元 港幣 20,000元 港幣 50,000元

其他，港幣 \$ _____

捐款者資料

先生 女士 小朋友

姓名(英文正楷)：_____

中文姓名：姓 _____ 名 _____

聯絡電話：_____

身份證號碼：_____

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

電郵地址：_____

通訊地址：_____

出生日期：_____年 _____月 _____日

捐款方法

信用卡捐款

VISA MASTER

持卡人姓名：_____

信用卡號碼：_____

發卡銀行：_____

有效日期至：_____月 _____年

持卡人簽名：_____

日期：_____

劃線支票

支票號碼：_____

不需要捐款收據，助節省行政開支

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據及通訊之用。

本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

本人同意上述有關使用個人資料的安排。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署：_____ 日期：_____