

2021

深水埗基層家庭精神健康及十大生活擔子

研究報告



序言

香港基督教女青年會成立於 1920 年，多年來一直秉承「生命的栽培」的服務宗旨，積極關注及回應各項婦女及社會問題。作為植根香港、愛香港的社會服務機構，本會尤其關心社會上的弱勢社群及基層家庭，並鼓勵義工及服務受眾積極參與社區事務，關心香港。

本會分別於 2012 年及 2016 年進行了「深水埗區基層家庭眼中十大生活擔子」的調查，以了解居住在深水埗區基層家庭的生活壓力和十大生活擔子，並舉行發布會以喚起大眾對深水埗區基層家庭狀況的關注，引起廣泛迴響。及後，區內不同的持份者及善心人也連結起來，展現「施比受更有福」的精神，向區內基層家庭伸出援手。

五年過後，受疫情爆發的影響，前線社工觀察到區內基層居民生活困苦，不論生活所需、居住還是就業均面對嚴重問題，令其精神健康趨向惡劣。因此，本會再次進行同類調查，藉以了解疫情對深水埗居民的影響、生活壓力事項、生活滿意度和精神健康狀況，以及探討區內居民多年來的轉變。希望藉此喚起政府各部門及社會各界對深水埗區基層家庭的關注，特別是居住於不適切居所的人士。

本會欣喜近年政府在政策上有多項嘗試，如加速興建社會房屋、出售居屋以加快公屋輪轉速度、派發消費券及以關愛基金援助基層市民等，以改善基層市民的生活狀況。透過本調查，本會期望政府能認清基層市民短、中及長遠所需，以更有針對性地實行各項紓解民困及扶貧的措施。

最後，謹以致謝各方的支持及協助，令本調查得以順利完成。盼望是次調查研究的數據資料，能引發討論及作日後研究的參考，並引起社會各界對深水埗區基層家庭的關注。在此借用聖經《利未記》的一句說話「不可摘盡葡萄園的果子、也不可拾取葡萄園所掉的果子、要留給窮人和寄居的人」。本會在未來會堅守使命，收集葡萄園的果子，分予有需要的人，讓他們能過有尊嚴的生活，為建設更美好的社區而努力。

香港基督教女青年會
副總幹事
李雯珊

摘要

自新型冠狀病毒病於 2020 年在香港爆發後，社會上不同階層均遭受極大影響，特別是基層市民，在疫情打擊之下面對著租金之壓力、失業之風險、染疫之無奈、精神之緊張以及人與人之間的社交距離增加。以上種種狀況均令基層家庭的精神健康更為惡劣，加上深水埗區內劏房林立，環境衛生亦乏善可陳。在此緊急狀況之下，本會依據 2012 及 2016 年的「深水埗區基層家庭眼中十大生活擔子」調查進行了第三次研究，以探討深水埗區內基層家庭的精神健康狀況，壓力來源以及歷年來的轉變。

本研究以方便抽樣方式收集 628 份深水埗基層家庭的問卷數據。研究結果發現區內基層家庭精神健康狀況並不理想，主要源於擔心受感染、生活所需昂貴以及居住環境惡劣。另外，本研究又發現在各年齡組別中，中年人士及女士的精神健康最為惡劣，主要因為中年人士既為家中經濟支柱又要肩負照顧家庭的責任。最後，因應上述研究發現，本會建議社會各持份者在衛生、生活所需、住屋及就業四方面加大對基層家庭的援助，以解燃眉之急。



研究報告訂閱表格

請填妥以下表格，並聯絡藍朗先生 (電話: 2559 6310; 電郵: kurtan@ywca.org.hk)

| 研究報告 | 數量 | 定價 | 郵費 | 總計 |
|-------------------------|----|-------|------|----|
| 深水埗基層家庭精神健康及十大生活擔子研究報告 | | \$50 | \$14 | |
| 香港年青媽媽生涯發展需要研究報告書 | | \$50 | \$14 | |
| 兒童為本遊戲治療評估研究報告書 | | \$50 | \$14 | |
| 高危中學生服務介入評估研究報告書 | | \$50 | \$14 | |
| 影響護老者照顧的正面元素之探索行動研究報告書 | | \$50 | \$14 | |
| 準退休/退休人士參與義務工作之比較性研究報告書 | | \$50 | \$14 | |
| 香港初小兒童情緒及社交研究報告書 | | \$50 | \$14 | |
| | | 合計費用: | | |

訂購聯絡資料:

姓名 / 團體名稱: _____

電話: _____ 電郵: _____

付款方式: 支票 / 銀行轉帳