

- 三八女青日暨「聚點愛」計劃
展現青年力量 拾回愛的回憶
- 為孩子送上幸福
改進管教方法 一切源自愛
- 港台齊挑戰
耆年樂活 一切從心出發
- 有教無類卻有淚 支援何處去？
Y-SENse 特殊教育需要專業
支援服務 以愛介入

公主進行曲 謝邱安儀

Summit
CAFE

現已開業
NOW OPEN



Summit Café

預訂及查詢電話 2700 1690
九龍何文田窩打老道山文福道5號峰景軒地舖

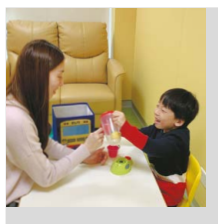
新服務全面睇：當想像變成現實
賽馬會女青「創客教育」計劃

23



新服務全面睇：有教無類卻有淚 支援何處去？
Y-SENse 特殊教育需要專業
支援服務 以愛介入

27



女青剪影：默默耕耘女青人
女青「女青人獎」第三回舉行
傳承美好

31



女青剪影：聚沙成塔護長者
女青連續十一年榮獲愛心券
「機構最高籌款獎」

32



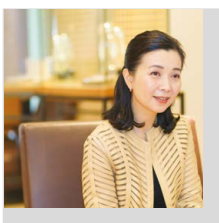
女青剪影：與老齡化家庭同行 一
樓瑋群博士 與你同行
Walk with YOU

33



封面人物：公主進行曲 謝邱安儀

05



會長的話
Y Overview

03

04

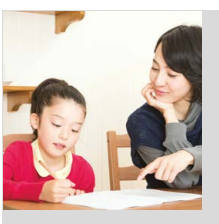
女青焦點：三八女青日暨「聚點愛」計劃
展現青年力量 拾回愛的回憶

11



家庭物語：為孩子送上幸福
改進管教方法 一切源自愛

15



國際視野：港台齊挑戰
耆年樂活 一切從心出發

19





會長的話

杜淑婉 會長

不知不覺，2019年已經過了數月，對女青上下來說，一個大挑戰，正式進入倒數階段——女青一百周年的大日子，還有不足一年就會啟動。

看著今天女青茁壯發展，我不禁想起百年前先賢們是帶著無比大的勇氣，踏出改變歷史的一步：那個年頭，女性的權力當然比今天來得小而弱，而一個小小漁港，發展依然落後，但就是在這樣惡劣、這樣未知前路的情況下，先賢們毅然跳進歷史洪流中，寫下香港女青的第一頁。

筆路藍縷，香港第一個女性團體，如此這般的即將迎來百歲壽辰。同工們承先啟後，將「女青人」精神一路堅持至今，也將基督的教義與愛，沿路分享給每代香港人認識和感受。馬可福音一章三十八節如是說：「耶穌對他們說：『讓我們往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裏傳道，因為我是為這事出來的。』」

傳道，也同時開拓新的道路，這就是女青的生命栽培。

很高興看到同工們上下一心，為女青百年東奔西走，希望讓盛事被更多人傳頌、銘記。在此，我謹求祈願各位同工及同行者身體健康事事蒙祝福，讓我們下年度的百年恩典能在一片歡笑聲中舉行！願主恩常在！



Y Overview

楊建霞 總幹事

特區政府近年積極促進婦女發展措施，希望釋放婦女勞動力，讓婦女在各方面均能盡展所長，雖然各項政策先後落實並陸續推行，但這條釋放婦女勞動力的道路，仍然漫長。

例如說，在現時面對人口老化及出生率低的雙重打擊下，婦女多會囿於託兒措施不足而放棄就業，變相令婦女勞動力無法釋放，但在託兒政策部份，本港卻仍然有很大的改善空間。

早前出爐的《財政預算案》，政府宣佈撥1億5,600萬元提高幼兒中心服務水平資助，紓緩家長經濟壓力，改善日間及留宿幼兒中心合資格幼兒工作人員的人手比例，及增加鄰里支援幼兒照顧計劃下專業支援人員的人數。這無疑是踏出了改進的一步，但我們期望更多託兒名額能盡快落實，讓我們的媽媽不用在這苦等。

在這關節上，女青近年推出不少服務，支援媽媽們的需要，像今期《女聲》介紹的駐幼稚園社工計劃，與及Y-SENse特殊教育需要專業支援服務，都是針對不同兒童的需要，為他們的母親提供適切的支援與服務，讓她們能騰出時間與心思，面對生活中其他的挑戰，尋找她們自身發展的無限可能。支持母親角色，當然是婦女發展重要的一部份。

我們今期亦一如以往，詳細介紹了我們一年一度的3•8女青日及派發紅棗茶盛況。此外，更邀得謝瑞麟「掌舵人」謝邱安儀為我們分享她的人生點滴，從一位IT人變成一位雙職女強人，還曾經獨力面對家族難關，她的故事讓我們明白，每位母親，都能夠為家人變得無比堅強。

但願我們能找到方法，釋放每位堅強的母親，讓她們成為我們成長的力量，改變的力量。



公主進行曲 謝邱安儀

就算世界沒童話，憧憬成為公主的女孩，永遠不缺—Happily ever after的魔力何其誘人。只是，太多人忘記，幸福寫成完成式以前，是要歷盡多少生關死劫：輕如毒蘋果、廣如大戰役。要成全愛，就要等價交換，童叟無欺。

沒有生死相搏的經歷，就沒有超然物外的覺悟，所以在這石屎建成的魔法森林中，公主病患總比公主多。

而謝邱安儀的故事，本來該是童話書最末一

頁：嫁入豪門，安份守己做個被寵愛的公主，永遠幸福快樂……怎料這個公主原來不易做：家人忽而銀鑄入獄，頃刻要擔上家業，她只能走出舒適的城堡，走一回其他公主都曾走過的冒險苦路—還得帶上自己的兒女。

以愛之名，她成功「代夫從軍」，撐起家庭與家業兩個天空。由嬌滴滴的公主，化身成今天縱橫商界的女皇，謝邱安儀說，事情來得太快太誇張，「你說得對，是很不可思議的。」

是的，童話從來都是不可思議，才吸引動人。

毒蘋果

風雨飄搖的故事，原來已過去逾10年。

港人都認識的珠寶品牌謝瑞麟，其創始人謝瑞麟及次子謝達峰，08年因涉及商業罪案分別被判入獄逾三年及五年，而集團當時剛完成債務重組，希望重新起步，發展情況可謂一片迷濛，停牌久久未有起色。生死存亡之間，謝瑞麟其餘子女又因各自原因，未有接手家業。

在喧鬧聲及鎂光燈中，謝達峰妻子謝邱安儀只能接手這個燙手山芋，走馬上任公司主席之位。「謝瑞麟新抱代夫從軍」，成為當時財經版最搶眼的橫批。

「舊朋友後來說，你一向又靜又陰聲細氣，怎么可能面對得了？我說，是環境迫出來的，決定了，就不要再回看。但現在要我自己再選一次，其實不想再走。」謝邱安儀笑說，這笑來得一點也不輕易。

硬淨基因其實渾然天成，由細到大雖就讀女校，偏偏不做那些被公認是女孩子才做的陰柔事；17歲隻身到美國讀書，自覺理解能力比背誦能力好，在大學選修男多女少的電腦工程。於別人主場作戰，她怎會沒有心得。

「外界常說我臨危受命，其實我自05年起就已經參與當中司法程序，翌年起擔任公司執行董事，有好好的心理準備。至於公司業務，我02年就已經加入公司工作，不算是完全的『中途出家』。」

對謝邱安儀來說，由IT人轉做行政人員不是難關，如何一個人頂住家業與家庭才是難題，「這不是一般人會面對的事，有著不一樣的殺傷力，我必須領導公司去重獲外界信心，需要自己建立一套處事智慧，你很難找人傾訴的：很多人不明白，然後聽得明白的人，你又不夠膽完全坦誠相告。」

筆者狐疑，外行帶內行，怎會無人有異議？「可能有人心裏不舒服吧？但我沒有親耳聽過呀！我常常接觸前線員工的，這來自先生的習慣。當然以往公司一直有一套工作模式，而我想要引入一個更有系統與效率的電腦化制度，對一些習慣了的員工來說是有難處的，但當時我們要求存，變化是必要的。」

最艱難的日子，先生又不在身旁，曾經對著當時還在讀幼稚園的孩兒哭了出來，但從他們稚嫩的眼波中，她找回堅毅的勇氣，然後信仰再扶了她一把。「像密室四面牆有一扇天窗，我無人可以問就問『上面』，對著祂，我甚麼都可以說，祂與我同在同行的經驗，很實在很寶貴。」

祈禱消卻了她的無力感，而信仰不但成了她的救命草，也成了她家族的：老爺奶奶後來也信了耶穌、返教會、查經、聽道，彼此尋回了平靜與圓融。



木蘭不辭

公主冒險記，一走三年。丈夫11年回家團聚，以為代夫從軍告一段落，但木蘭卻未告老歸田。

「是順勢而行吧！雙劍合壁還是需要磨合的，始終先生要再適應整個工作環境，難免會有意見不合，適應以後就會順暢點。」

一男一女，一個行政總裁一個副行政總裁，公事上有異議甚至拗撬自是平常，謝氏夫婦發揮他們的「特異功能」：「離開公司，公事就放低不入屋。男女有別嘛！會有不同意見，但何必硬碰硬？我不會忘記初衷：最初加入公司就是要幫他。」在家庭訊息群組給對方傳個怪樣子EMOJI，陰霾不快就一掃而空。

說來其實都是愛與尊重，談及先生謝達峰，女強人雙眼總會閃過一抹粉紅。兩人是美國波士頓大學同學，於當地教會結緣，「好低能，我一直記住拍拖第一個月的事情！」像看星，她不是專家，但她會陪他攀山涉水，「因為看星是他的興趣，而陪他，是我的興趣。」情人眼裏出西施，此前說先生悶，「啊！其實他很風趣的，好有創意好喜歡學習，不過在職場未必人人感受到……」

厲害的女人強的不止在記憶，還在於何時忘掉。「我自己會適當地忘記事情，放大鏡下，你其實可以選擇要將快樂放大，還是將不快放大，這種調節跟呢自己不同。」她相信互信與包容，與先生分開的日子，從來不是分離的危機而是愛情的昇華，「很傳統的，我相信神撮

合的人無法分開，我們自己也無資格分開我們。」

大抵一切可稱為「忠貞」的情感，都是由磨難和苦難來定義的。



謝瑞麟

不揮情



Let it go

童話故事，未完待續。王子回家，公主也成女皇，但這個女皇現在不只關注家業，還要放眼香港——她出任了香港零售管理協會主席一職，「自己做珠寶生意的，也覺得需要為業界做多一點事。」沒有硝煙的戰場上，談判角力時時進行，剛強是必須的，但溫柔也是，所以這個女皇聰明而不冰雪，輕柔而不軟弱。

身為兩女一子之母，剛柔轉移，是必修武學。當CEO，她信邏輯重客觀，換了媽媽的角色，她信時時相伴，相信愛。

「親子能相處的時間其實不多，先生接受聆訊時，只要離開法庭，家事一切如常，我們會帶小朋友去玩，暑假會去旅行。就算孩子仍小，我們仍希望在他們面前樹立一個好例子：爸爸媽媽沒有迴避事情，勇敢面對。」結果怎樣？在旁的大女兒如是說：「當時其實不明白，但知道他們好努力的，克服一個大難關。」

雲轉風迴，曾經獨力照顧的兒女都已長大，大女21歲、二女19歲、細仔15歲。早年放手讓大女兒出國讀書，現在也已經學成歸來，不知是否有意接下家族生意——雖然媽媽接受媒體訪問時似乎有這個意願，「其實都只能放手讓他們摸索成長，我覺得家人永遠最重要。」

子女能Let go，自己卻越來越忙，「都是give and take，快50歲了，托賴行得走得食得。」每天只睡5個多小時，她笑言「少奶奶」身份不見了，「最希望可以多點休息。」但謝邱安儀有感任重而道遠，不管是業界發展情況稍為落後，或是職場男女比例情況，她都覺得自己能做多一點，想多一點。

「如果有機會，我還想再抬起小提琴呀！」女皇此刻彷彿又變成年少的公主，但今天誰都懂得她叫謝邱安儀，而不是沒有名字的「謝瑞麟新抱」。

後記

有這樣的一個故事。

有位丈夫，求婚時向妻子說：「相信我」；妻子生孩子時向她說：「辛苦了」；女兒出嫁時拍拍妻子說：「還有我」；妻子患病昏迷時他在旁說：「我在這」；到妻子病重了，他說：「你等我」。

這個男的，不知為何一生都沒有說過一句「我愛你」，但這份愛，一直都在。

而這個訪問，不多談愛，卻處處有愛。訪問中謝邱安儀說得多雲淡風輕，但面上那個表情，筆者自覺才疏，能形容得了的，只有幸福。這份幸福，來自她的一個個決定，一次次義無反顧，每一個當下，都是她對家人最實在的「我愛你」。

其實所有童話故事，都充滿著愛。





三八女青日暨「棗點愛」計劃

展現青年力量 拾回愛的回憶

無人能夠永遠年輕，但世上永遠有人年輕。而現實的殘酷往往在於，年輕時不懂得的事，到懂得時已不再年輕。青春，才因此格外珍貴。

看，年輕時總是如此幼稚，又這般彷徨，對萬事都充滿好奇，也因此會處處碰壁，但失敗從來是成長的養份，年輕的心靈本就不該靜如止水、成熟過度而波瀾不起。趁著少壯到廣闊世界上闖蕩一番，原是人生必要的經歷。倚恃年輕，綻放屬於那刻的力量與光榮。

今年3•8女青日，我們選擇擁抱年輕，展現青年力量，並將兩性平等及性別意識議題，早一點栽植於青年人心中，讓它萌芽，讓它成長，讓它影響。





每年三八婦女節，女青都會舉辦「3•8女青日」，彰顯本會對婦女服務的承擔、決心與委身。而今年活動就以「青年力量展現」為主題，呼籲各界一起打破「性別定型」，讓青年人各展所長。

主禮嘉賓、婦女事務委員會主席陳婉嫻女士，SBS, JP 致詞時表示，很感謝及欣賞女青多年來一直關心婦女權益及推動婦女工作發展，對本港婦女作出與時並進的關懷行動。「我相信，現今青年人都是社會持份者，若社會可以提供信任及支持創意的空間，定必有助推動青年朋友參與社會服務甚或政策倡議工作！」

活動邀請了謝瑞麟珠寶（國際）有限公司主席及行政總裁、香港零售管理協會主席謝邱安儀女士與本會Glocal Y 代表鍾嘉穎對談，探討不同年代年青女性所面對的傳統框框及局限。她們異口同聲表示，職場上男女比例雖有傾斜，但性別從來未有局限她們的發展，寄語各位年青女性別因性別而放棄夢想，「因為框架與局限都是用來打破的！」

活動當日亦發佈了「香港市民對男女平等的觀感」調查結果，發現不足一半市民同意香港是一個男女平等的社會，其中不少描述更深得港人共鳴，如「男士比女士更適合搬物件」、「聰明的女人在適當的時候要扮蠢」等，反映香港兩性平權狀況及意識仍有進步空間。

此外，本會領袖培育計劃 IMPACT Uni 的參加者亦表演了《窮遊香港》話劇，透過真實改編故事喚起公眾關注基層婦女的生活實況及需要，倡議婦女權益。同日最後更舉行了青年關心社會啟動儀式，希望青年人能配合聯合國永續發展目標，共同努力。





棗點愛：拾回愛從來不晚

一如以往，在婦女節當日，女青走上街頭，提醒市民一個有關愛的故事：「第十屆“棗”點愛 ChariTea慈善計劃」。項目舉行已十年，3,650日間，我們透過熱暖的愛心紅棗茶包，一年一回，關愛身邊女性。

十年轉眼過，女青一直擇善固執，但活在都市的你我，隨歲月消逝而逐漸磨掉稜角，過程中我們不自覺的遺失了愛與回憶，但捨不得花時間去愛的，時間就會帶走。所以，我們棗點愛十年誌，今年輕輕喚醒你，在歲月迷宮中拾回愛。





女青同工及義工於三八當日走遍港、九、新界，免費派發紅棗茶包，為婦女送上最貼心的祝福，並以特製信封茶包鼓勵大家寫下心中愛語，送給身邊最關愛的人。計劃今年繼續獲得多間企業贊助，女青衷心感謝各企業的支持，讓更多女性有機會於社會茁壯成長，敢於發聲，愛得及時。



「第十屆ChariTea」計劃支持機構

全面關懷贊助

香港賽馬會

員工關懷銀贊助

東亞銀行

新創建集團有限公司

贊助機構

君好飲食管理有限公司

利康中西藥房有限公司

Procure脊醫及
物理治療中心

惠達企業

富城集團

支持機構

親子王國

城巴有限公司

新世界第一巴士服務
有限公司

新世界第一渡輪服務
有限公司

良茶坊

我愛MAMA

兒童快報

黃巴士





為孩子送上幸福

改進管教方法 一切源自愛

比起愛，我們比較少談論幸福。說愛一個人，似乎也比說讓一個人幸福來得頻繁，事實是比起「愛」，更難求的從來是「幸福」。

小時候我們以為幸福是件東西，像玩具，能擁有就幸福；後來以為幸福是個目標，像旅途，能達到就幸福；直到再後來，終於明白幸福是種心態，能領悟感恩，才幸福，才能體會原來人世間太多無奈，只有愛，不保證一定可以幸福，但幸福背後，卻一定包含著愛。

幸福不是必然，它的前提就是愛。當我們成熟得能理解關於幸福的底蘊時，我們才有能力去談論幸福，感悟幸福，並為下一代的孩子送上真正的幸福。



總主任 伍偉湛
兒童及家庭服務部

「因為脆弱 所以花力氣」

幸福其實很脆弱。

早上，突然收到一位幼稚園校長來電：有媽媽傳來口訊，其幼子今早突然離世。不多說原因，不怨天尤人，只表示有很多事情要處理，感謝校長關心後就匆匆掛上電話。

校園危機事件處理機制運作起來：支援這個家庭、支援情緒波動的教職員、支援學校天真活潑的孩子們各種需要……我想，如果我是這位媽媽，該怎樣面對沒有先兆、忽爾破碎一地的幸福呢？她需要的，到底是怎樣的「支援」？

一件不幸事件，讓我不住反思關於幸福這課題。

接手幼稚園駐校社工服務的督導工作之後，與校長們接觸多了，她們在關注學校的教與學以外，每天也要應付大小諸般的挑戰：有涉及幼兒的、家長的、教職員的、傳媒的……都左右著每一個家庭、每一位小孩的幸福行進。這份工作，殊不簡單。





托爾斯泰說，幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭則各有各的不幸。

學校社工每天都會聽到許多家庭物語，快樂的有著類近的主調，叫人憂心的卻是變化萬千：家長管教方式不妥當、夫妻不睦、甚至爭奪孩子撫養權令孩子左右做人難等。一個家庭之間的角力已經心累，社工身為「外人」要介入，除了懂得輔導幼兒和家長之外，亦必須與校方緊密合作溝通，建立彼此信任與默契，需要的是經驗與同理心。

以前曾處理過一個幼兒家庭個案，媽媽因孩子不懂事常常生氣，屢勸不聽教而不改下，就體罰孩子。

紙包不了火，老師翌日知悉事件後與我商討，我們跟校長就約見該母親，了解事情始末。為母難處不易說，聽多一點就多懂一點，但我們也同樣關注小孩的幸福，除建議了處理孩子的其他有效方法外，也嚴肅強調，體罰是不正確也不容許的處理手法。

媽媽通紅雙眼的流下淚來，說得再倔強，也難掩自己的錯失與愧疚。「我以後再不會體罰孩子了！」她需要的其實不是教育與訓示，而是原諒自己、承認錯誤的一個契機。面談以後，她心頭大石放下了，跟孩子離開校園時的背影是多麼的和緩。

「因為愛 所以傷害」

「因為難 所以同行」



學校社工並非萬能，不是每個故事都可以圓滿結束。我們可以做的，只是以愛及早介入，提供彼此理解的契機。

我們深信，每個家長都是疼愛孩子的，但這份愛能否變成彼此的幸福，就有很多的問題與變數需要面對與解決。而更多時候，成年人就算再成熟，卻因當下的衝動、個人的性格與環境的局限，做出不理智的管教、不成熟的行徑。當家長無法有效教養孩子，學校社工的工作，就是努力將失效的管教，還原成愛。

很希望我們的駐幼稚園社工服務，能並肩與校長、老師、家長們同行，為每個幼兒家庭送上多一份支持和祝福，將愛還原，變成幸福。但願我們都有幸為下一代，溫柔地披上名為幸福的外衣。





港台齊挑戰

耆年樂活 一切從心出發

有沒有發覺，我們總是對年輕的生命過度寵愛，卻往往忽視了、隔離了、甚至外顯的厭惡了身體漸漸衰敗的老人？

走進書店，一整個書架都是講解如何照顧兒童的暢銷書，而照料長者的指引本，在醫療保健的排架中還佔不了十分之一；瀏覽網站，滿目都是親子升學的專家網紅，哪有一個甚麼護老界KOL？就算是社交媒體，你總會見到朋友的親子「放閃」系列，但又是否多見跟自己年邁父母一同selfie的相片？

這樣看來，老，似乎是一個注定走向落寞的分水嶺？

其實眼前黃昏路到底是大道朝天還是暮靄蒼茫，得失只在一念。人生福樂，心境自然較環境來得緊要。但當長者們慢慢平整心境時，我們又有沒有努力改善外在環境，與他們共同面對我們一直避談的老去，與死亡問題？



嚴峻挑戰

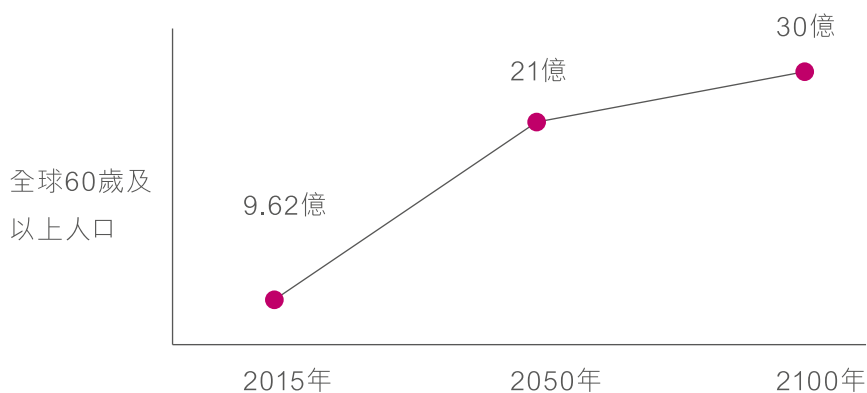
問題有多大？數字不騙人。

全球人口老化無法避免。在這藍地球上的所有國家，幾乎都在堆疊著如山的老齡人口。《世界人口展望：2017年修訂版》說，當年全球60歲及以上人口為9.62億，到2050年將增長兩倍多至21億；50年後，變成30億。其中，就數亞太區老齡化速度最快。

數字背後，是大量的經濟、醫療、福利計算，但我們說的挑戰更不止在金錢與政策上：當生命價值與生產力掛鉤，衰老，就成了大眾意識形態中的「負累」，出現上文提及的種種嫌棄與忽視。

而讓長者能持續擁有自尊、自立的形象與價值，並延長長者獨立、愉快、積極、健康及對社會有貢獻的生命，助他們走上人生另一高峰，消除「負累」的成見，就成了社福支援以外，一項更大的挑戰。

《世界人口展望：2017年修訂版》



台灣經驗：「老人不安，來自健康」

去年9月，我們的傑出婦女義工前赴台北取經。選台灣，因其長者人口數目排名亞洲第三，僅次日本和韓國，必須面對老齡化而來的種種問題如勞動力短缺、醫療資源耗費過多、社會福利不足等。而近年當地積極推動健康識能規劃，從健康促進、疾病預防及醫療照護三方面強化國民健康一事，很值得我們參考學習。

筆者一行與當地同工、義工及服務對象交流，了解他們如何處理長者健康議題，有一點值得一書：他們充分善用電視、社交媒體平台、線上學習課程等媒介，散播長者健康資訊。如在電視廣告時段播放運動教學短片，指導長者進行適當訓練。這種日常生活中的潛移默化，更有效的讓長者從新學習，預防疾病促進健康。

我們又到訪了台北女青的樂齡服務站，與當地長者一同玩遊戲，做運動，並分享醫療資訊，並讓我們了解到他們對年華老去最大的不安，從來都跟個人健康有關。

而最教筆者難忘的，是一班較年輕的長者，主動擔任服務站義工，她們不但充滿魄力，不輸年青一輩；更重要的是她們能夠切身處地，明白眼前對象的需要——因為沒有年齡的代溝。這班年輕長者貢獻自身時，自信心油然而生，助人自助，還怎會被視為「負累」？一個高齡友善城市，就靠著這份愛與分享來建成。



香港實踐：精彩人生·第三齡

台灣經驗，能否在香港實踐？

香港生活節奏急促，物價消費指數高，政策方針難與台灣同日而語，但女青期望透過分享與教育，慢慢塑造出一個對長者友善的氛圍，進而影響社會，讓公義和平和長者尊嚴與價值得以彰顯。

像成立八十載、由退休婦女組成的婦女事工部「婦光團」，將年歲化成經驗，把編織變成希望。她們善用餘暇，參與長者探訪、詩歌敬拜、編織工作等活動，用一件件有溫度的編織品，幫助社會上有需要的大眾：為長者添暖，教媽媽為子女編織頸巾……

她們既為自己的老去做好準備，也為已老去的長者們做到支援，愛與分享，在香港同樣能生根成長。



傑婦台北交流團與長者進行義工活動，齊做健康操

結語

我們與老的距離，其實不遠。但我們避談，怕談，就覺得問題太複雜。

與台北女青交流時，筆者聽過一位學者分享，她說的其實很簡單，卻深刻：「要有健康的一生，不要再浪費金錢及時間去生病了。」怎樣保持健康呢？就四個原則：均衡飲食、適當運動、充足睡眠、愉悅心情。老生常談，對吧？但這不就是我們都市人最常忽略及遺忘的？

在苦苦追逐的生命中，讓長者活得健康，活得快樂，從來不複雜。



當想像變成現實

賽馬會女青「創客教育」計劃

當城市的裏裏外外變得千篇一律，一池死水般枯燥乏味，人們自然期待想像力的盛開與綻放，所以我們談創意，說創客(Maker)，但教育制度始終落力於倒模鑄造與剔除雜質，大堆習作，忘形操練，學校變成式樣工廠，澎湃的「做」，萎靡的「想」。

然而，「做，要靠想來指導；想，要靠做來證明」，一事不做憑空幻想的人固然只是空想，但不動腦筋埋頭苦幹的人，也只是「死做」，沒有誰比誰高尚。只有動手作，動腦想，才有辦法將「創意」具體實現。創意，不該是點綴課程、口號與政策的形容詞，而是實實在在的、於生活中流轉的動詞。

將想和做連結，將青年與社工連結，將人與社會需要連結，「女青創客教育計劃」就此誕生。

創客精神 始於同行

像創意，同行也不該只是宣傳口號。

香港賽馬會慈善信託基金此前撥款，推行「青創社區系列」。透過全港共16間綜合青少年服務中心和青少年外展隊，展開一趟為期三年的服務創新之旅，而女青的屯門及蝴蝶灣綜合社會服務處獲邀同行，參與其中的「創客教育」(Maker Education)計劃。

創客教育提倡設計思維(design thinking)學習模式，認為創意不僅是一種心態與思考方式，也是一種解決問題的積極態度，運用它去解決複雜問題的方法。設計的方案該從使用者的需求出發，釐清要解決的問題，而非只是單純滿足個人的想法與慾望。

面對大大小小的社福問題，我們決定與青年同行，一同思考，一同碰壁，無分地位高低，只看創意多寡。彼此在恒常與因循中找到新的火花，再把空想抓緊落地，讓社福服務能夠推陳出新，為社會帶來更寬廣的想像與可能。





腦力工作 努力想像

想，要想市民所想。

參與計劃的青年，未必真實體會民間悲喜：視障人士如何橫過馬路？長者失禁只因膝關節退化而趕不上？特殊學習兒童眼中的學校是怎個模樣？透過社工的經驗與帶領，以及不同單位提供的思維工作坊，青年有了第一身體驗，讓同理心萌芽，懂得將心比己看待不同物事，讓自己接下來的創意有了定向的錨。

然後，就要動手將創意想法變成作品。

我們於中心設立「實創工房」，添置不同的「創客」工具與器材，木工、電子，紙版建模……社工鼓勵青年們動手創作，造其所想，毋懼失敗，試驗他們想到的任何瘋狂理念，因為只有失敗，才是到達成功的不二過程。

計劃亦提供不同「創客」活動，包括專業技術培訓、體驗活動、交流、外地考察及社區服務等，進一步讓青年們掌握最新創作技術之餘，亦加深他們對社會及文化的認知理解，使想和做、創意方案與生活需求縫合起來。



創意展現 社區實踐

創意夠貼地，服務就對味。

社工與青年不斷的失敗與嘗試，令一個個有趣點子成功孵化：協助香港科學館推行「動手造與STEM」活動、推行「創客計劃 Back to School 同樂日」、參與創意市集及年會服務介紹……用腦想，用手做，把虛無的創意變成堅實的創新。

今年2月，我們舉行女青屯門創客「造你所想」，由無人機到機械人、從天然泥膠及3D筆繪，青年們匯聚各方創意，嘗試回應社區的訴求：康樂與社區情。「實驗」成功嗎？數字來說話：34個攤位、39種活動、5,500名參與人次、8個工作坊、13個地區機構及學校參與。

期望這批新世代青年「創客」繼續與我們、與社區「共學共創」，為社福界及香港帶來更有趣的未來。





??

有教無類卻有淚 支援何處去？

Y-SENse 特殊教育需要專業支援服務 以愛介入

融入，是人生永遠的課題。

社會擁有一套既定的價值與準則，有所謂的「主流」與「常識」。不同的個性，或多或少都要在成長過程中被打磨被調節，天真想法與自我中心都被去掉，才能「融入」制度之中，成為運作暢順的一枚小齒輪。

融入難，因為人們之間有太多的排斥與冷漠，源於不解，源於不問不聞。

同樣聰明的孩子，天生不笨，只是因為腦神經結構

和功能不同，就無法用一般人的學習方式學習。但在講求「效率」與「恒常」的教育下，他們就成了有問題的學生、笨的學生、偷懶的學生。

在主流下，他們有沒有真正「融入」過？有沒有得到過合適的支援，能找到點點希望之光？為甚麼更多的家長會說，融合教育只是謊話，學校只關注成績優秀的學生？

關於特殊教育，事情是你理解了，就沒辦法再怪責，但只要你怪責了，也就再沒辦法理解。

標籤

我們活在愛歸咎的社會。問題出現了，總急於找尋解答，不斷要求非得給出一個一直遭隱藏的「答案」才對——縱然人生太多事情不可能有甚麼答案。而當中最有效的方法，叫標籤。

例如，不少人說：「特殊學習教育孩子，天生蠢鈍，智力低下。」

事實是，他們未必比其他孩子「蠢」，可能是某部分的認知能力較弱而矣，如採用「不正常」的學習方式，表現不見得比其他學生差，畢竟當中有不少人擁有高智商而非智力低下。

「既然如此，就為他們提供支援呀，盡早解決毛病！」看得見其中標籤嗎？一，「他們」都是一樣的，可以用同一法子處理，但學習障礙者差異性很大，幾乎沒有兩個學習障礙者的學習困難是一模一樣的；二，問題是可以解決的，但障礙是終生的，無法透過某種治療而完全痊癒。

不動如山的標籤，與重複發生在他們身上的不幸故事，其實都很相似。但每一次他們的父母再講，每一次都讓我動容。思忖：此一時，卻是他們整整一生。

是不是可以提供更好的支援，更早的介入，去掉標籤，改寫謊言？



Y-SENse

於是我們有了Y-SENse。

一個支援SEN家長、老師和社福界同工的平台。Y既代表女青，也代表了我們過去多年的工作經驗：服務超過250個待確診或已有特殊教育需要的幼兒初小基層家庭。這些個案，我們都敢於詢問：Why? SEN指涉的自然特殊學習需要，而最後的“se”，就是支援與充權 (Support and empowerment)。

這自資服務的名字還有一個更重大的意義：我們的跨專業支援，必須更具意識更敏感，這就要更加人性化，為孩子締造各展所長的环境。

由教育心理學家、社工、職業治療師、言語治療師及特殊幼兒工作員組成的團隊，會為懷疑或確診有特殊教育需要如讀寫障礙、自閉症譜系障礙、專注力不足及過度活躍症及言語障礙的兒童，提供跨專業而個別化的服務，包括評估及諮詢、個別訓練、幼兒半密集式訓練及兒童專業訓練小組等。





我們的「跨專業密集式兒童訓練課程」，會以小組形式，協助兒童改善認知概念、語言溝通、自理能力、感覺統合等能力。導師會為每位小孩訂立個別訓練計劃且評估學習進度，並每半年舉辦家長日，與家長討論小孩發展進度。我們認為只有正面看待個體差異，才可找出根本問題嘗試解決。

支援工作以外，我們亦重視教育，務求抹去不合理的標榜。Y-SENse會舉辦不同的主題講座及工作坊，協助老師及家長們了解特殊教育需要的真面目，從而在照顧及管教兒童上作出配合。我們更提供全港首創的體驗式講座，讓參加者體驗不同特殊教育需要兒童面對的困難和局限，了解他們真正的需要與希望。

如果說，讓兒童們進入「主流」未成氣候，要不要先讓我們自己走入「非主流」？在Y-SENse的平台下，讓不同非主流連結，不同的人走在一起去學習、去面對，大抵也是一種融合，對嗎？



共融的路孤單而難行，但我們相信：路難行，行路難，難行路，總有同路。

讓我們一起同行，為我們下一代創造不一樣的世界！



家庭健康促進中心 Y-SENse

電郵: kcfwc@ywca.org.hk

電話: 2700 1700

傳真: 2700 1710



默默耕耘女青人 女青「女青人獎」第三回舉行 傳承美好

女青最自豪的寶物，從來是人。

百載女青，百年樹人。我們慶幸，一直都有最好的人才匯聚在女青傘下，邊成長邊帶領女青前行，縱然華路藍縷，努力以啟山林。女青能走到今天，端賴著每一位女青人承傳了女青使命與前人智慧，代代相傳，日日成長。

我們珍惜每一位「女青人」，樂於褒揚他們的優秀表現。為此，第三屆女青人獎已於去年9月舉行，讓員工提名合資格同事，競逐「德」、「智」、「體」、「群」及「女青新力軍」5大獎項。

全會逾700名同工於去年12月至今年1月期間，透過網上投票選出各組別的心儀「女青人」，投票結果於今年3月揭曉，並選出16位獲獎的員工。





聚沙成塔護長者 女青連續十一年榮獲愛心券「機構最高籌款獎」

有些事情，第一次成功或存在僥倖。第二次、第三次、第四次成功，就是實力與堅持，然而再走下去，說的就是信念，就是謙卑。

像愛心券籌款活動，女青2007年參加至今，一直躋身「機構最高籌款獎」三甲得主，因為我們深信，一分一毫只要聚沙成塔，就足以成為碩大的力量，幫助更多有需要的人，特別是有需要的老人。

去年，我們在「敬老護老愛心券2018」慈善籌款運動繼續努力，合計籌得港幣\$1,038,210.3，在105個參與機構中脫穎而出，成為最高籌款三甲。

女青將會運用該筆善款於本會長者服務上，受惠單位包括Y Care青健坊(又一村)長者日間護理中心、Y Farm健康長者農場、誌寶松柏中心及長青松柏中

心，為各社區內有不同需要的長者提供全面的支援及服務。

籌款成功，不但有賴女青同工、會員及義工上下一心傾力支持，更感恩於廣大市民的愛心。在此，衷心感謝每位捐款及認購愛心券的善長、合作伙伴及義工，全賴有您，讓長者更暖。

有關愛心券之活動資料，可參閱
「敬老護老愛心會有限公司」網頁：





與老齡化家庭同行——樓瑋群博士

與你同行 Walk with YOU

本會社會服務委員會主席樓瑋群博士去年10月31日於本會舉辦《2018『寶藏重尋・你我同行』研討會》分享「如何與老齡化的家庭同行」內容。是次研討會目的是以基督教價值觀探討現今家庭關係的研討會，盼喚起社福界及教會界共同關注重建家庭和諧關係的重要性。我們深信每個家庭成員是上帝獨特的創造，這些生命的「寶藏」，讓我們一起「重尋」，一起「同行」。

樓瑋群博士在演講中喚醒我們關注香港老齡化嚴重，根據2017年香港醫院管理局研討大會的內容顯示，預計由2028至2066年間，八十五歲以上的長者人口改變最大，將增長得最快。而女性的平均壽命較男性長六歲。高齡化的國家極需要照顧長者的人手。以前照顧長者約需要一至兩年的時間，現時可能需長達五至十年的照顧期。中國人有一句說話：「久病床前無孝子。」，人到年老時總希望有人可以照顧自己。

每一天我都要與你同行
漫步在花園中 手牽手彼此交心
你了解我所有的小秘密
這是你和我之間的默契
這是無人能取代的距離
我深深的相信 彩虹為證的約定
想輕輕告訴你~
「我永遠 愛你 我永遠 愛你」

「與上帝同行」是一種約定，面對人口老化，
我們又如何約定與長者同行呢？

基督教及會員事工部撰文

面對人口老化的關注

樓瑋群博士就香港1997年政府制定「老有所屬、老有所依、老有所養」，直至現在都未有其他修訂。她認為面對未來人口老化的狀況，有四方面都很重要，值得關注，包括：第一，維護長者的尊嚴。第二，不論長者身體的狀況變化如何，用心關注他們的想法，特別是居住院舍的質素，使長者的生活保持一定的質素。第三，推行長者友善政策，這是講求教育、工作及社會環境是否具尊嚴及質素，實在環境的配合單靠政府是不足夠的，須與其他不同的部門及機構通力合作，例如教會。第四，推動居家安老，需要良好的社區服務配合，以致弱老的家庭獲得適切的照顧。

社會面臨的挑戰

此外，現時香港社會面臨重大的挑戰，第一項挑戰是人口超高齡化及老齡化，隨處也見長者出沒；但我們不宜將長者分隔，應該協助長者融入社區，正如教會可採用融合的崇拜，不需要安排分齡崇拜，劃分青年崇拜及長者崇拜。根據人口普查及統計處資料顯示，香港將於2031年成為一個超齡社會，男性和女性的預期壽命是世界上最高的（2017年男性為81.7歲，女性為87.7歲）。第二項挑戰是長者預期壽命會增加，如何陪伴長者行完人生最後一里路程，好讓他們在具有尊嚴、良好質素及友善的環境中離世，是值得我們關注，因此，各界人士應對長者長壽有新的認識。第三項挑戰是家庭的變質，當中包括家庭結構(Family Structure)、家庭生活循環(Family Life Cycle)及家庭功能(Family Function)的轉變，這些也反映人年紀愈大愈孤單，而孤單及隱蔽的心理狀態容易令長者身體退化，繼而產生負面情緒，所以我們有時會發現長者喜歡遇上充滿活力的年青人，雙方交流過程中令長者心情暢快與開心。第四項挑戰是撫養比率將會惡化，根據政府統計處的

「香港人口推算2017-2066」，定義為十五歲以下和六十五歲及以上之人士為被撫養人，人口數目相對每千名十五至六十四歲人口的比率，撇除外籍家庭傭工，推算該比率會由二零一六年的397上升至二零六六年的844。現代家庭結構出現變化，難以容納長者。要與長者家庭同行，需要留意家庭結構，特別是雙老家庭。

以實證為本的新解決方案

面對人口漸趨老齡化的現象，我們可如何與這些家庭同行呢？以下將提供三項「實證為本」的解決方案，第一是有關雙老家庭(Old Couple Family)，由於雙老往往有長達二十五年的相處時間，協助他們發展共同的興趣或活動，較他們享受物質生活更為滿足。第二是將照顧者變成一種職業，在挑選過程中給予照顧者肯定、關懷、支持與欣賞。第三是協助長者家庭尋找人生意義與靈性的關懷(Spiritual well-being)，這是有關自我重整及尋找意義的歷程。

女青早於2013年開始發現雙老家庭退休後關係變差，及早處理及教育他們建立共同的目標及生活，可以協助他們適應退休後的生活及婚姻轉變。至2016年及2017年舉辦了「萬步愛共行」活動，招募夫婦結伴參與，推廣婚姻和諧及協助他們尋找共同興趣，並且付出時間與對方相處。此外，女青更推行「智愛同行—長者及護老者支援計劃」，計劃的服務對象是腦退化患者及中風患者的家屬，為對應照顧者的需要及求；另外親子活動亦有助成年子女與老年父母一齊玩樂，建立親密關係。

人生的意義在於欣賞和肯定過去的生活經歷，積極參與當下的生活，並在未來適當地安排生活。

預防心結變……「死結」

請即支持 女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，针对性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，
一年即可支持女青協助四位 

情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，
解開心結，重整生命。



捐款表格

女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

☐ 每月定額捐款 ☐ 港幣\$500 ☐ 港幣\$300 ☐ 港幣\$100

☐ 其他 _____ ☐ 作單次捐款 港幣\$ _____

捐款方法

銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署，請用英文正楷填寫。

收款人之一方(受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱		我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址	
(中文)			
(英文)			
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$	我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**		
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1)本人/吾等現授權本人/吾等之上述銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等銀行之指示)，自本人/吾等之賬戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2)本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人/吾等。3)如因該等轉賬而令本人/吾等之賬戶出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等願共同及個別承受全部責任。4)本人/吾等同意如本人/吾等之賬戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不予執行有關授權轉賬，且銀行可徵收慣常之收費。5)本授權書將繼續生效至另行通知為止。6)本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消/更改生效日期最少兩個工作天之前交予本人/吾等之銀行。
**請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行賬戶的簽名完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部
地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室
電話：3476 1305 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

個人資料

性別 男 / 女 姓 _____ 名 _____ 英文正楷 _____

通訊地址 _____

電郵地址 _____ 聯絡電話 _____

出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 身份證號碼 _____

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

☐ VISA ☐ MASTER

信用卡號碼 _____

持卡人姓名 _____

有效日期至 _____ 月 _____ 年 持卡人簽署 _____

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 _____ 支票號碼 _____

銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001 東亞銀行 015-514-40-05153-5

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

- ☐ 本人同意上述有關使用個人資料的安排。
☐ 本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 _____ 日期 _____