



2020
AUGUST

跳
暖



出
心



疫
同



境
行



「小一適應易」

實用工具包



Y SENse 特殊教育需要專業支援服務教材網店 www.ywcaysense.com

網上商店查詢 *只供文字通訊



WhatsApp | 5100 5020 Facebook | @ywcaysense

在線時間 | 09:00 - 18:00 (星期一至五)

全單滿\$799可享免運費
買滿5套或以上可享九折優惠

立即訂購



專業玩具設計師 x 社工 x 職業治療師 x 言語治療師
聯手設計 :

★【真的要上小學嗎？】社交故事書



★【如何渡過小息】社交故事書



★ 適應包使用說明手冊



★ 分類遊戲圖版及圖咭68張



★ 身體配對訓練圖版及圖咭7張



★ 上學用品清單



★ 執書包程序表



★ 用品圖咭15張



★ 書本圖咭23張



★ 小背包



★ 小學桌模型



★ 模擬黑板卡板



★ 白板筆



★ 模擬手冊



★ 功課袋



★ 通告袋



★ 時鐘卡板



★ 小息提示卡



目錄

查詢：香港基督教女青年會（擔保有限公司）傳訊及資源拓展部
地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室
電話：3476 1311 · 傳真：3476 1364 · 電郵：crdd@ywca.org.hk

傳訊及資源拓展部 製作出版 · 2020年8月 · 列印：5,000份 · 印刷品

Published
in August
2020

生命的栽培



03
會長的話

04
總幹事觀點

跳出疫境
專題：暖心同行

05

17
從基督教價值
觀看家庭寶藏

「青年有話兒」：
生涯規劃，又點止搵工咁簡單

19

20
新世代「女」子力：
逆境之下 荒地之花

21
現場直擊
全球女青匯聚南非

23
女青推廣照顧者咖啡館



靈性哲思
社工分享

熱話新動向
企業同行

25
共建沙頭角
新耆藝遊之旅

27
突破升中障礙
親子互助有愛

29
跳出「疫」境因時制宜
專業支援服務教材網店正式開張

31
打氣 從保護健康開始
女青派發「DSE抗疫加油包」

32
創建生涯路
獲傑出伙伴合作計劃獎

33
「剪」現人間有愛
豐盛髮廊為女青長者免費理髮

34
留住溫度
房協為長者製作「人生紀念冊」



杜淑婉
會長

會長的話



今年，是女青一百周年大喜日子，我們女青團隊上下均以感恩期盼的心情，一起為這個大家庭慶生，一起分享喜悅並跨越這個感動時刻。我們也衷心感謝神，引導女青經歷這個世紀，讓我們因著神所賜的恩典、信心與盼望從歷史的長廊走過來，見證上帝的百載恩百年情。

百年歲月，實在是一場刻骨銘心的歷練。我不禁想起，神造物花了七天時間，「到第七日、神造物的工已經完畢、就在第七日歇了祂一切的工、安息了。（創二：2）」，但我們沒有神的大能，育人的工作亦不會完畢，唯有以無盡的努力、以及一代代人無私的傳承，方能將百年之道，共渡百年。

回想當年一班女性賢達成立女青時，成員只有十數位，可她們堅持理想、勇於實踐，掌握了時代的節奏並審時度世，為社會有需要人士提供最合適的支援。百年以後，當日的種子長成參天大樹，讓幾代人可以安心在這棵女青樹下共同生活成長。

橫跨兩個世紀，女青的成長也同時見證了香港的成長，20世紀對香港來說是一個不斷「改變」的時期，歷經殖民時代、經濟起飛、十大基建、回歸……種種變革，也讓女青在這百年間有機會與香港這個家一起進步與成長。

百年走來，周遭的街道、建築早已隨時代物換星移，但不變的是女青與香港人休戚與共、同行相扶的心，「生命的栽培」不單是口號，也是我們多年來努力實踐的目標，不論貧富及老中青幼，對於生命，我們的服務永遠以人為本，受眾的笑容，就是我們最珍視的回報。

今天，我們紀念女青百年，就要繼承先賢們的理念和願景，不怕風雨，勇於開創，我希望女青人能繼續努力，行公義、好憐憫、存謙卑的心，與神同行；讓女青繼往開來，成為市民身邊最貼心的社福機構，培育生命，共建未來。



總幹事觀點

楊建霞 總幹事

過去一段日子，香港經歷連串社會事件，撕裂的關係讓社會面臨嚴峻的挑戰，詎料接著又面對突然而來的新冠肺炎。執筆之時，疫情未見平息之象，隨著本地染病個案遞增，有專家已預期疫情可能維持更長一段時間，甚至到本年底才有望止息。

今次疫情來得既急又嚴峻，市民一度因生活的威脅、經濟的蕭條、物資的短缺而慌張，被恐懼擾亂了理智，釀成種種惶恐、焦慮及不安等情緒與相關行為，加重裝備、搶購口罩，看似不理性的背後，卻是單純保護自己與家人的舉動。

紛亂之中，女青始終堅守服務信念：「生命的栽培」。我們侍奉上主、服務鄰人之心不因疫情而改變，就算各項服務受影響延期甚至叫停，同工仍然上下一心，克盡己任，在有限度的資源及情況下，提供無限量的關顧與愛心，疫風之下，仍能保持做事的真誠熱情和追求美好的熱心。

既然計劃追不上變化，女青就以變化應對變化。面對面服務變成遙距服務、義工隊變成物資隊、長者

探訪變成視像通話……我們驚嘆科技進步能代勞之餘，更感恩同工上下迅速應變，以愛把眼前危機一一擊破，送暖萬家。

刻下，女青又再因時制宜，將每年舉行的「ChariTea 袋點愛慈善計劃」變奏為全民抗疫版本，暖心紅棗茶包隨女青抗疫活動及支援物資，送到每位有需要人士及家庭手上，因為我們相信，抗疫有千萬個方法，而打氣與關愛，往往能讓人走得更遠更好。

在此，筆者想好好感謝過去數月來每位抗疫同路人、女青人及企業夥伴，因著你們的無私捐贈與集思廣益，讓我們能懷抱信念，無畏走過每個難關，除了感激，還是感激。

當人面對逆境或艱難的時候，我們很容易聚焦在眼前困境，甚至將困境用放大鏡審視，但筆者相信，在上帝的恩典下，只要彼此相守，互相扶持，我們定能走出眼前疫境，百年情，我們續與您同行，哪裏有需要，哪裏有女青。

暖心 從行動開始



「日常」是甚麼？日常就是，很難在日常中發現的物事。

水龍頭處涓涓滴溜出水珠，是日常。

大鐵盒無重將你送返地面，是日常。

小孩子在屏幕上看到萬象，是日常。

便利店二十四小時無間斷，是日常。

理所當然，順手拈來；忘記珍惜，如夢初覺。要打亂日常，一場疫情，足矣。

今年，我們意外地再次面對，曾經叫人揮之不去的恐懼與不安。您記得這個兵荒馬亂的農曆新年嗎：煙花已冷，花車未發，拜年被張羅防疫物資取代。口罩、糧油、乾貨、清潔用品、廁紙……超市成戰場，家品變寶物。停課與在家工作，外賣與自我隔離，店舖不賣、飛機不停、口試不考……

我們的「日常」偏移了，但也有了重新審視基本的必要：日常中，甚麼是必須，甚麼能滯後，哪些人是急須援手，哪些人能助人自助；疫情可怕，但失去信心與希望的人心，更可怕。

女青創會至今，與香港共同走過高低起伏的歲月。「與您同行」既是信念，也是行動，百年來面對無數逆境與「疫」境，我們始終與港人甘苦與共，以愛為嚮導走出段段低谷，苦路再漫長，女青一直陪著您走。

1月

以為是謠傳，詎料是危機。



應變

2019年末，新聞上屢次傳出有「不明原因」肺炎在內地肆虐，港人觀望，也盼望一切只屬小風波，直至1月22日，香港和澳門分別出現首宗確診新型冠狀病毒肺炎個案，17年前那段往事，又再浮現。

那個名為「沙士」的經驗雖然沉痛，卻讓我們能比其他人早一點，啟動種種防衛機制。

疫情稍現，女青上下已嚴陣對待，同工在緊張防控疫情之際，仍為社會弱勢人士提供各種有限度支援服務：長者照料、上門派飯、婦女支援等等，「疫」境中走在最前，急市民所急，距離所限從來不是我們撒手不管的理由：電話慰問輔導、遙距探訪、視像物理治療，善用科技，讓人心距離反而更近。

衝鋒陷陣以外，女青亦積極聯絡各路有心人，希望能為貧苦大眾籌募急切需要的口罩、衛生用品及各樣物資。得蒙企業及諸位有心同路人解囊襄助，連串「抗疫暖心行動」，如箭在弦。

2月



集結

集腋成裘，於非常時期，有非常必要。

防疫物資短缺，市民只得各出奇謀：排隊換取機會，上網瀏覽全球，口罩從三層防護到薄如蟬翼，搓手液從非洲茶樹到玫瑰花香，為了家人，只得邊長知識邊尋覓，奈何當物資戰漸漸變成全球參與，再多的時間與資源，亦未竟全功。

有心的社會賢達與企業團體，先後與女青聯絡，希望能為社會大眾出一分力，捐贈各種物資計有口罩、消毒用品、糧油、日用品以至小型家電等，希望透過女青龐大的社會網絡，為有急切需要市民送上最實在的祝福。

女青結集各路物資以後，動員上下並有邀得企業義工援手，整理好各式不同的抗疫物資包，像來自馬會的義工，就用自己一雙手，將一包包紅棗圓肉裝入精美的茶包中；南華傳媒、恒隆、新世界發展等義工們，則將捐贈的糧油及日用品包裝妥當，隨時候命。

逾15,000個抗疫包，超過28萬個免費口罩，14萬份消毒用品，整裝待發。

3月



送暖

抗疫，有千百種方法。

每年3月，女青旗艦活動「ChariTea 棗點愛慈善計劃」，一直為婦女送上貼心祝福，免費送贈紅棗茶包，但「疫」境之下，我們不止「棗」點愛，也「早」點重整方向：抗疫包中，不止物資，還包括寧神養氣的紅棗茶包，期望以茶化愛，澤及各家。因為女青明白，抗疫，有千百種方法，其中一種，叫安定心神。

各個暖心抗疫包經由我們100個單位，陸續送到不同人士手上：有住在公屋的獨居長者、有即將迎接人生大考的DSE考生、有缺乏口罩而一個月足不出戶的低收入家庭、有孩子停課在家苦苦支持的單親媽媽……到手的抗疫包，象徵香港人團結抗疫的決心，互相扶持的信任與力量，足可擋災。

與此同時，「在家抗疫」成為市民最新的「日常」，「您別來，我無恙」，但人與人的距離不應因疫症而拉遠，女青同工為此拍攝各類免費影片，有親子教學、有抗疫心法、有自學資源、也有情緒管理，讓彼此就算足不出戶，仍然可以在網絡世界互學互勉。逾500條短片，目的一致：「打好呢場防疫仗」！

4月



擴散

我們未有卻步，反而讓我們能走得更遠。

全賴港人努力，疫情逐漸受控，擴散的不是病毒，而是女青的行動與熱暖的愛。15萬受惠人次，不僅是數字，也是女青百年來面向社會，最真實的意義。

更多的支援與慰問，陸續恢復的有限度服務，以及更多由企業牽頭、我們全力協助的抗疫活動：中菜館提供的長者免費「暖心餐」、新世界發展提供的「自助口罩提取機」、大家樂捐贈的免費飯券。疫情帶來的隔絕與疏離，未有令我們的行動卻步，反而讓我們能走得更遠、更深入，也看到更多因連月「非日常」的忙亂與失序，陷入非常痛苦的生活。

顯眼的需要，因兵荒馬亂而變成看不見。女青決定，在有限度下挑戰無限可能，以看得見的愛，將服務進一步延伸一去了解弱勢社群們不足為外人道的卑微渴求，讓他們得以滿足，也讓他們找回堅持下去的動力與希望。

於是，女青的暖心抗疫活動也將邁入下一階段：女青賣旗日及捐款認購金旗活動，讓抗疫路上，「旗」蹟處處。



5月 - 及以後

一樣的初衷；初心是愛。



希望

疫情無常，唯我們的信心不會因此動搖。做好當下，維持服務，女青同仁堅守崗位，努力維繫「日常」。但有時變化來得快，生活的「日常」，往往會變成「意外」，變成「緊急」。

如缺乏日常的物理治療，病患會慢慢不良於行；如缺乏日常的輔導治療，SEN學童將錯過治療黃金期；如缺少了職前培訓，畢業生或失去入職前最寶貴的訓練……

凡此種種躲在「日常」以後、看不見的需要，只要有心有愛，其實就能夠看見、能夠改變。所以，女青的「暖心抗疫活動」踏入5月，更需要各界支持，去解決更多的問題，滿足更多的需要，於是我們舉行女青賣旗日及捐款認購金旗活動。盼集腋成裘，讓愛延展。

活動所得收益，將會支援女青九龍會所各項自資服務，包括Y Family家庭健康促進中心、Y Care青健坊、Y Plus+人才發展中心及Y Evergreen樂齡活學中心，讓抗疫路上，「旗」蹟處處。

7月，疫情未見消退，在健康考量下，我們取消街頭賣旗活動，但我們深信，女青與香港的距離，未因疫情拉遠，一路走來，始終如一。



一套旗紙
一份善意

抗疫，我們繼續行動！

同行百載，女青始終相信，縱使路遠，只要有愛就甚麼都不怕。

一百個年頭，我們與港人見證過多少風起雲湧，面對過多少高山低谷。在時光之間輾轉，女青與香港的故事，輕若滑音，重有千鈞。但難關前，我們未有踟躕不前；順境時，我們不曾沾沾自喜；像耶穌所言，我們一直樂做每位香港人身邊，最忠實的鄰人。

今日，我們又再共同面對難關，但獅子山下，我們定必能再次從彷徨走到輝煌，關鍵是，我們仍然在一起：在一起是，哪怕距離再遠，歲月再長，也無法分隔彼此。

哪裏有需要，哪裏有女青，有女青，也但願有您，百年並肩，情比金堅。

太古地產： 默契應變 共渡時艱



「能夠迅速應變配合，最大的原因在於我們與女青合作經年，信心十足！」太古地產公共事務經理梁寶恩如是說。十多年的合作，讓太古地產與女青建立了充份的默契，在抗疫時期，最能了解彼此需要及難處，有了想法，便能即時各司其職，效率自然亦事半功倍。

正如2月起始，抗疫進入「隔離」階段，當義工無法上門慰問獨居長者，女青與太古地產合作推出「同心抗疫 關心老友記2.0」義工服務，由女青社工聯繫在家抗疫的東區長者，再由太古地產「愛心大使計劃」的義工以電話噓寒問暖，讓老友記不用孤單抗疫。

像義工Andrew，就負責致電關心「雙老家庭」朱氏夫婦，兩個女兒結婚後，他們就成了「空巢

老人」。在疫情之下整天獨守家中，有着說不出的寂寥。兩個背景、年齡各異的人，憑著電話隔空互相了解，「佢同我分享點樣同太太喺上海認識、拍拖，再嚟到香港」，你來我往，生命便奇妙地拉近。而近二百名老友記街坊，亦因這個抗疫應變計劃，在2月初的寒風中感受到人間有愛。

長久的合作，不止讓雙方能迅速應變，更讓彼此能更快思考新的可能：針對抗疫期間的婦女就業、口罩不足等問題，女青與太古地產連同多間非政府組織，已於日前聯合展開名為「SEWomen 婦女展才」的就業計劃，讓婦女以其編織才能縫製口罩，賺取收入並貢獻社會。

新世界發展： 疫情無礙創新



多年來一直支援女青各項服務的新世界發展，在女青「暖心抗疫行動」中，同樣義不容辭地為我們提供人手與物資，包括口罩、「抗逆三寶」及抗疫包等，受惠者包括基層幼兒家庭、貧窮青少年等，連月來與女青攜手，合作無間。

2月，疫情似乎有擴散之虞，新世界慈善基金即投資1,000萬元生產「自家」口罩並免費派予基層。後來，考慮到領取口罩的方便性及衛生問題，新世界發展更創新地公佈將於全港18區設置「自助口罩提取機」，並由女青及其他非牟利機構參與相關發放安排。

有關計劃反應熱烈，受惠人士對有關創新安排亦同樣讚不絕口，像女青服務使用者Martin就表示，設於女青人才發展中心（九龍西）的口罩機，讓他省卻輪候排隊採購口罩的時間，無須天天上網追蹤口罩消息，「特別是坊間現時有太多混水摸魚的不合格口罩，現在有專業認證的，自然更有信心。」



恒隆地產： 走在抗疫前線



同樣與女青合作經年的，還有恒隆地產。

疫情之初，社會人人自危，自農曆年前開始現口罩荒，繼而防疫物品短缺及抬價，基層人士更難購得物資。女青同工雖然努力張羅口罩，但面對持續需要，也難以滿足所有的需求。

恒隆地產隨即宣布成立「恒隆抗疫基金」，支援香港及內地應對疫情，而首個項目就與女青合作，購置2,000套防疫及食品包，當中包括口罩、消毒用品、米、食油及乾糧等。

女青專業社工先按需要及實際情況作評估，並透過轄下各中心，直接將防疫及食品包派發到屯門、元朗、北區、葵青、深水埗等區內最有需要的長者及基層家庭，與他們同行抗疫。而恒隆除了提供物資外，更親自走到前線—他們的一心義工隊成員，於女青各服務中心協助包裝防疫及食品包工作。

2,000個家庭，因恒隆地產的慷慨，暫解燃眉之急。

女青有需要？感謝同路人！

緊急問題，緊急解決，能夠迅速應變，不只在女青上下一心，也有賴百年走來相互信賴的企業伙伴與社會賢達，在女青有需要時，為我們適時提供資源、時間與人手，讓女青能無後顧之憂地，在前線提供各種支援。

謝謝您，因為您們的支持，讓我們抗疫路上，從不孤單！

派出抗疫包	口罩	派出口罩	口罩	派出消毒用品	其他抗疫物資	合作伙伴	双手	義工參與	义工	抗疫短片
15,325		286,151		146,434	2,762		92	>100		543

總受惠人次  >143,027

女青總動員
全力支援 **100** 單位

ChariTea棗點愛慈善計劃2020 - 暖心抗疫贊助及支持機構

面對疫情，愛沒減退。今年的暖心紅棗茶包隨女青各項抗疫行動及支援物資，送到每位有需要人士手上，以茶化愛，以暖抗疫。



「暖心抗疫行動」合作伙伴



天龍慈善基金有限公司	香港潮州商會青年委員會	福幼基金會	晴彩慈善基金	古遠華	邢福鉉
林文龍	孫佩儀	陳凱嵐	梁懷哲	彭嘉碧	楊凱珊
鄧蘭娟	劉光業	歐陽潤珍	顏秋南	Cecile Lee	Katherine Shum

各界捐助未能盡錄，祈為見諒。排名按英文字母或筆劃序。

截至2020年5月15日

結果越甜，成就越大，其實越無需喧嘩。女青靜靜做，早已植根香港。服務，默默進步。努力做人誰怕氣喘。我們一直急市民所急，絕非當下之事。女青回應社會，有時高瞻遠足，有時緊貼節奏，百年以來，助人初心，



第一屆董事成員 1920



「少婦團」 1932



《香港女聲》 1935

20 年代

女權仍在萌芽時，當蓄婢仍為日常，女青身先士卒，解放勞役，踏上婦女充權第一步

1920年3月10日，女青舉行成立慶典，成為本港第一個婦女團體。一年後倡辦首間婦女宿舍，招待世界女青年會員及其朋友以及旅居香港的女子暫居

以後，女青開展更多第一次：為窮家女孩及女工開辦識字班、在本港各高、初中學校成立少女華光團，開設勞工婦女夜校等，讓香港女性，有能力立足社會，貢獻社群

30 年代

小小漁港逐漸發展，女性社會當自強，搞進修、辦夜校，女青培育新世代女性責無旁貸。誰說女性注定藍領？知識改變命運

1932年組織「少婦團」

1935年創辦《香港女聲》——全港第一份為婦女發聲的刊物

1938年成立「家庭婦女部」，讓女性在活動中得著長進，在真理中學會自由

本港發展

1922.3.26
反對蓄婢會(Anti-Mui Tsai Society)成立

1923
通過《家庭女役則例》，但未落實執行具體反蓄婢工作

女青回應

1922-32
女青會員就反蓄婢一事積極推廣，提倡解放被勞役的人，不斷敦促政府落實及執行條例去配合反蓄婢工作





40 年代

從日佔到重光，三年零八個月的苦難，戰後香港百廢待興，教育資源不足，女青支援從識字班開始，學海無涯，至今不息

50 年代

戰後嬰兒潮時期，大量移民湧入，香港首個公共屋邨亦因勢而起。50年起香港踏入輕工業時代，勞動力需求增，婦女走出家庭工作。後援，由女青做起

60 年代

經濟因製造業蓬勃而騰飛，製造業工人佔香港整體勞動人口近半，當中又以女工佔大多數。當社會踏入小康，人們自然追求更好的生活與教育，像中學教育，女青敢於承擔

本港發展

1947

政府的薪酬委員會報告中寫明，即使男女擔任相同的工作，女性公務員薪酬應為男性的八成左右，同工不同酬

1971

300名護士遊行請願，讓港英政府最終答應了護士界落實同工同酬

女青回應

1963

多個團體組成「爭取同工同酬工作委員會」，會員積極參與相關活動及工作，爭取同工同酬

本港發展

1947

小學生人數已有7.5萬多人，但已登記的失學兒童有約2萬人，而且當時大部分校舍受到戰火破壞，學校與學額數目遠遠未能應付需求

1971

宣佈實行免費小學教育，所有官立及資助小學一律免收學費

1978

實施九年免費教育

女青回應

1940-50

開辦了多個識字班，以極低廉的價錢或免費為貧困的市民提供教育服務

1950-60

在徙置大廈的天台上設立小學，為基層家庭的子女提供教育機會

1953

開設「北角習藝所」舉辦免費車縫班及識字班，又舉辦編織、機縫、烹飪班，免費供給一切學習材料

1980

各天台小學完成其歷史角色而全面淘汰

本港發展

1947-60

香港輕工業發展需要大量的勞動力，婦女因要照顧子女而成為進入職場的重要障礙，對托兒所和幼稚園的需求殷切

女青回應

1948

租用元洲街樓宇開設託兒所，可以說是本港的第一所由志願團體所辦的託兒所

女青年會

百年時間軸

本港發展

女青回應



70 年代

當生活變得更好，人們憧憬的事就會更多：婚姻制度、青少年問題……時代才開始追上人們的渴望：如通過《婚姻制度改革條例》廢止納妾，但女青早早看到需要，繼續同行

本港發展

1966

政府教育開支只佔總支出4.5%，教育仍是奢侈品，中學學位短缺

女青回應

1972

基督教女青年會丘佐榮中學開幕啟用



80 年代

人才需求與弱勢支援，成為政府急需解決的課題，急社會所急，女青依舊走在最前線

本港發展

1980

隨著青少年問題日趨嚴重及複雜化，政府青年工作開始著重預防及治療兼備的輔導工作

女青回應

1984

真善美社會服務處開展熱線輔導服務，輔導因學業失敗或受情緒困擾的青少年

1990

創立全港首條女性電話專線「婦女熱線」，為有需要的婦女提供熱線輔導服務

本港發展

1980

本地社會對電腦人才需求若渴，以配合金融發展科技化的走向

女青回應

1985

職業青年部增設各項電腦班組，開辦全科電腦證書班

90 年代

回歸在即，多項新社會議題懸而未決，女青一方面向政府促請建議，一方面配合政府政策作支援，令社會平穩過渡。96年政府實施《性別歧視條例》、97年實施《家庭崗位歧視條例》，沒有爭取，哪有改變？

本港發展

1988

政府成立土地發展公司（市建局前身）

女青回應

1993-1997

設立市區重建隊，在上環、油蔴地及荃灣等重建區為受影響的居民提供支援

本港發展

1992

為解決本地工廠北移衍生的失業問題，政府成立僱員再培訓局

女青回應

1993.3

獲僱員再培訓局資助開展服務，為當年首三間培訓機構之一，協助轉職人士尋找工作

2000 年代

回歸以後，新時代，新挑戰，有疫情的艱辛，有資訊科技的改革，女青與香港一起努力適應，重新學習，奮勇面對。如創辦每四年一屆的「香港女聲：年青女性領袖培育計劃」，代表成長，

代表創新

女青倡議

1991

與 11 個婦女團體組成「婦女團體聯席」並發表《香港婦女實況簡介》，促請政府成立婦女事務委員會

本港發展

2000.6

政府宣佈成立婦女事務委員會

本港發展

2000.8

開始實施「一校一社工」的政策

女青回應

2000

陸續在全港各間學校設駐校社工服務

2003

陸續為轄下 10 間幼稚園/幼兒學校提供學校社工服務

2010 年代

更多的變化，衍生更多的需要。女青邊學邊做，在未知的領域上摸索前行，用更多的 Y 系列自資服務，解決市民的每個 why，如 Y Care, Y Farm, Y Fitness 等等

本港發展

2001

政府於社福界推出「整筆撥款津助制度」

女青回應

2007

配合政府撥款模式，積極發展公益業務，開拓以人為本及重視生命價值的社會企業

本港發展

2003

香港爆發非典型肺炎，嚴重打擊香港經濟，更造成人命損失

女青回應

2003

參與全城抗炎大行動，即時推出多項服務，包括輔導熱線、電話慰問、抗炎支援網站等

本港發展

2013.9

社會福利署推出第一階段「長者社區照顧服務券試驗計劃」，探討「錢跟人走」的長者資助模式

女青回應

2013.9

配合「長者社區照顧服務券試驗計劃」，Y Care 青健坊（東區）正式成立，為長者提供混合模式服務



本港發展

2016-17

全港共有 4 萬 2 千多名 SEN 學生就讀於全港各官津中小學，五年間人數大幅上升 37%

女青回應

2016.1

先後推出多個針對 SEN 學童的特殊支援服務包括：Y Flight 逆風高飛計劃、Y SENse 特殊教育需要專業支援服務等

2020 年代

一百周年以後，
更多挑戰，更多可能
回應再多，只要初心不變，
路對，就甚麼都不怕



余達心博士
(中國神學院研究院榮休院長)

從基督教價值觀看家庭寶藏 (編輯節錄)

家庭失效了

家庭是「寶藏」，基督教信仰對家庭觀念提供了堅實基礎，然而卻常常被社會忽略。現代社會最大的危機是家庭失效，就是家庭失卻它孕育人格生命不可取代的責任。

香港家庭普遍將家庭責任「外判」，育兒交託給外籍傭工，價值教育交付給學校並向學校問責；陪伴子女做功課及幫助知識成長之責任也交託給補習老師。而更重要的是，「功能主義」深入我們骨髓，常常聽到「贏在起跑線」，家長最關注孩子的學業成長，講求知識的增長、出人頭地及競爭力，漸漸地家庭的道德教育被忽視。

「家庭失效」之原因何在？

問題在那裡？全因社會強調「自我」。我不否認「自我」的確非常重要，但吊詭地，自我必須在承擔的條件下才可成全，而個人的自由必須在承擔中方為堅實，承擔與自由牢固地結合在一起。

上帝賜予人類兩份大禮物，就是自由及愛的能力，兩者需連結才是真實的。唯有當行使自由的內涵是愛，當運用自由去愛，自由才顯為真實，因此自由與承擔是不能分開的。

但是現今社會看重個人權利，追求「自我實現」(Self-actualization)，另外亦著重當下的滿足，而物欲的享受當然是最為實在，為此，心靈與精神滿足的體驗在現代生活中顯得極其貧乏，無怪乎現今的父母及青年缺乏閱讀的習慣，也因此影響年青的一代，缺乏閱讀風氣。



另外，香港社會的死症是極度忙碌，我們被工作擠壓至沒有任何時間空間；實在教會亦應該反省，因過度發展事工而令信徒為事奉而疲於奔命，讓他們的生命被擠壓得沒有半點兒空間作自我反省，作自我超越的操練。

我們現今每一個也被「網」（網絡）網住，結果，心在人不在，人在心不在，機不離手。家庭的觀念亦在改變，極端個人主義的婚姻正蠶食家庭的重要價值。離婚率高漲，大衛卡拉漢(David Callahan)“The Moral Center”一書嘲笑基督徒的價值觀，「離婚是市場個人主義與消費文化的完美表現。為什麼要和一個不能總是運作良好的產品黏在一起，如果有更新、更好，也更年輕的版本，又何必守住十年前的老款式呢？」

基督教「立約之愛」

當前社會，基督徒要成為「逆流」，就要確立基督教家庭觀，教會甚少站出來批判現今社會的價值觀及家庭失效的情況，未能勇敢地說不，基督徒究竟何

時才願意站出來，鏗鏘地表達基督教的信仰立場呢？

基督教家庭的重要基礎是以「立約之愛」作為婚姻的基石，以「捨己之愛」為人父母，以「承擔」作為自由的成全，以「同在」(presence)作以上一切的起點。因為上帝已作我們情深的立約伙伴，無論我們在什麼狀態，祂也踐行祂的約，願意尋找我們，並承受所有罪帶來的後果。

「立約」是基督教信仰的重要基石，而我們的家庭及婚姻也以立約之愛作基石。上帝是絕對的自由，祂是絕對的主體，也是絕對的自主；然而祂的自主與自由之內涵，盛載對我們不離不棄的愛，正向我們示範唯有當祂去愛的時候，祂的自由才顯為真實，祂也向我們表明無論我們身處何方，祂仍與我們同在，為我們而在。

女青基督教會員事工部提供文章

編者按：上述內容源自本會2018年
《『寶藏重尋·你我同行』研討會》嘉賓分享，旨在
以基督教價值觀探討現今家庭關係



「青年有話兒」：

生涯規劃，又點止搵工咁簡單



離開校園以後，當我們結識新朋友，大概說不了三句便會介紹自己做甚麼職業。

「我是從事生涯規劃及就業輔導的社工。」我如此介紹自己。

「那就是給人家介紹工作嗎？」別人總會這樣問。

「不！」我笑說：「那是勞工處職員的工作。」

近年香港失業率持續偏低，年青勞動人口找不到工作，往往是因為工作期望不符合或欠缺工作動機，而非欠缺職位空缺。而我的工作是要了解服務使用者的個人及家庭背景，找出待業背後原因，消除就業障礙並提升工作動機。

「我為什麼要上班？」我的個案家欣（化名）問。這是一個很好的問題，有時候工作累了，我也會這樣問自己。

家欣來自綜援家庭，成長過程中，單親母親因要照顧家庭而沒有工作，欠缺仿效對象(role modeling)。而倘若家欣找到工作，綜援金額會被調整，她就要肩負起支撐家庭之責任，所以工作動機很低，自畢業後便賦閒在家數年至今。

最初接觸家欣時，知道她已參加過很多就業計劃。我就不再多談工作，嘗試與她一起畫畫，做些手作，談她喜歡的韓星，與她分享我的旅遊經歷。她覺得我沒有像其他社工般不斷催迫她找工作，慢慢便建立起信任關係。

「生活悶嗎？」一次面談中我問家欣。

「沒感覺了，都是這樣過……」

我請她畫一個時間表，填寫她過去一週，每天每小時做過些甚麼，並以不同顏色表達心情。看著空洞的時間表與暗淡的色彩，家欣沉思良久，然後告訴我她想改變，但很害怕，也很乏力。

我告訴她，我很喜歡做社工，這是我中三起的志願，但當然這工作也有很挫敗、很疲累的時候。我同時也很喜歡做手作，工作的報酬讓我可以發展個人「堅趣」，業餘手作人身份讓我的生活更豐富，也平衡了工作帶來的負面情緒。

機會，往往源自踏出改變的第一步。經過一些職志評估及輔導，家欣終於找到自己的職業興趣及方向。待業數年間她一直有幫弟弟溫習，這些經驗讓她找到一份主力負責功課輔導班的活動助理工作。我與家欣媽媽商討女兒對於家庭經濟轉變的擔憂，她亦決定做些兼職工作，彼此一起努力改變家庭環境。





「同牀異夢」、「心如刀割」、「萬念俱灰」，字典中的四字詞語，是面對婚姻逆境婦女每天的切膚之痛。身為社工，在段段婚姻逆境同行路上，陪同婦女們跨過每一道坎。在種種支援下，我目睹過人生的苦水能有多渾濁，但也見證過水波不揚的死水中，她們如何蛻變，長成一枝枝不屈的花。

像婚前當幼稚園教師的Amy(化名)，縱使婚後發現丈夫有酗酒暴力、外出尋歡和行為偏差等問題，仍選擇多次原諒丈夫，只求讓孩子有一個「完整」的家，並期望對方會有所改變。但丈夫屢勸不聽，亦從不理會她患有多個乳房腫瘤，無法服食避孕藥，讓她短時間內多次懷孕，誕下三名女兒。



婦女事工部
社會工作幹事
黃建昭

新世代「女」子力： 逆境之下 荒地之花

Amy多次因女兒而選擇原諒，最終也因她們而鼓起勇氣，決心離開富足的生活，帶著年幼女兒們寄居到娘家公屋中—其5歲大女兒多年來在家承受父親身體和精神虐待，性格變得孤僻和情緒不穩。

當她與女兒接受女青兒童遊戲治療服務開始，我與她的生命便連結起來。這位30出頭的年青媽媽縱然帶著憂愁和不安，訴說她一直以來遇到的種種不公平，我卻隱約發現她眼神中流露的堅毅，和積極尋找出路的決心。

我們幫助Amy在法律諮詢中了解到她的權利與各項相關法律，讓她那無助無望的心境重燃希望；再安排單親過來人姊妹探訪她，以過往經歷鼓勵和支持她，讓她在逆境路上不致孤單。她後來也參與女性自強小組，透過「身、心、社、靈」課程學習重建自我、釋放壓力和處理情緒，並與同路人建立新的支援網絡。

被充權的她，後來成為女青義工，除在活動中任司儀並向同路人分享其成長經歷外，亦代表女青向立法會議員和政府官員親身反映單親婦女的需要和困難，協力爭取成立贍養費管理局。

見證著Amy從無助的困境中，透過婚姻逆境支援蛻變至今天能獨當一面，擁有個人事業並能獨力照顧三名女兒的單親媽媽，讓我確信成長路縱然有血有淚，只要咬牙堅持，終會柳暗花明。

正在獨力面對困境的妳，只要妳願意，我們社工也樂意與妳一同走過生命中的逆境，懷抱希望，迎向未來。





現場直擊 全球女青匯聚南非

第29屆世界基督教女青年會協會會議

身處時代劇變的十字路口，全球婦女議題與充權狀況正面對浪接浪的挑戰。為此，世界各地的基督教女青年會一直默默耕耘，用智慧與努力為女性發聲申訴。但我們當然期望能更進一步，將點連成線，讓智慧匯聚—環球級別的YWCA Solidarity，締造更多有利婦女領導及發揮才華的平台和機會。

去年11月，全球女青又有機會聚首一堂：第29屆世界基督教女青年會協會會議(The 29th World YWCA Council Meeting)於南非約翰內斯堡舉行。而香港女青派出了包括董事、年青女義工及同工之8人代表團出席與學習。

四年一度盛事，匯聚超過500位來自全球80個國家的女青領袖，在會議及各項工作坊裏彼此認識分

享，並共同議定世界女青理事會之章程修訂、及選出新一屆的理事會成員。身為香港土生土長社工，能參與此等無分國界的民主決策過程，更有機會聆聽不同國家婦女領袖對婦女參與及兩性平等的視野與行動，心情雀躍實在難以言喻。

大會今屆以「年青女性轉化權力結構，推動性別平等」(Young Women Transforming Power Structures for Gender Equality)為主題，邀得不同女性領袖分享經驗，包括有“The HIV Girl”稱號、南非青年社會企業家兼演說家Ms. Sibulele Sibaca；全球氣候政策議題20位最具影響力人士、國際綠色和平行政總裁Ms. Jennifer Morgan；面對牢獄也不屈不撓、有Mama Joyce之稱的教育家兼南非女青領袖Ms. Joyce Piliso-Seroke等。



她們的故事與想法讓我深深感受到，不同年代的婦女領袖都能持守勇氣、熱誠，善用智慧、專業知識及有效溝通，促成社會進步及改善男女地位，並以優秀的品格與才華去推動經驗傳承，成就跨代領導。

來自香港代表團兩位年青女義工Karen和Corliss，獲大會選中於其中兩天的“Young Women Leadership : RiseUp!”工作坊裏，以本會「香港女聲Glocal Y」年青女性領袖培育計劃的經驗與成長作分享。而Corliss出發前投稿的一篇心聲更獲大會選中，成為唯一一位可於結束環節裏代表全球年青女性領袖的台上分享者！

在各國代表的目光中，我目睹較內斂和害羞的Corliss如何由慣常對自己說「我不可以」，蛻變為在鎂光燈下勇敢地呼叫「我可以」。感動淚盈的我，有感這份風采正正彰顯了女青的初心—生命的栽培。

回想八天七夜的行程裏，在不同的活動中我們都切切實實的感受到「總有一間女青在你附近」的奇妙

感覺，對女青的投入感彷彿開闢了另一片天地，也對女青這帶着全球普世基督教和婦女價值的運動（YWCA Global Movement）有了更深的體會。期待未來有更多積極投入女青運動的成員，都有機會透過這國際平台去一起學習成長，成為促進轉變者（change facilitator），把女青運動之價值活出來並作鹽作光。



照顧， 從關係開始

女青推廣照顧者咖啡館

「但我們往往忘記了，照顧者的心境同樣非常脆弱。」





邁入超高齡化社會，長者親友的身心健康成了我們無法迴避的現實課題：身體上可能出現的毛病、情緒上可能出現的躁動、以至衰退後難免的不便，都能讓每一件平凡日常事忽地變成絕世難關，吃飯、洗澡、臥床……年老者心底的蒼涼，恐怕不足為人道。

但我們往往忘記了，照顧者的心境同樣非常脆弱。

寸步不離足不出戶的看守、長時間照料長者的精神與身體壓力、難以名狀與分享的苦處與寂寥；照顧者照料了至親卻無法關顧自己，結果往往成為照料關係中最先崩潰的一方——如果，有這樣一個空間，能讓照顧者在繁忙中有一個懂自己、能喘息的地方，故事，是否會有所不同？

女青明儒松柏社區服務中心去年起參考外國經驗引入「照顧咖啡館」概念，與坊間不同機構合作舉辦期間限定的「好心情咖啡館」，以輕鬆優雅的咖啡館作為平台，每月設定不同主題的聚會，讓照顧者、長者及義工能以一杯咖啡的時間，換來一個與他人傾訴的空間，同時舒緩照顧者和長者的生活壓力。

像去年10月至12月三個週末，中心得到太古地產支持，借出位於太古坊港島東中心之場地設立「好心情咖啡館」。其中11月聚會就以「重新發現『你』五感體驗工作坊」為主題，讓照顧者及長者通過五感遊戲，重拾親子歡樂時光之餘，亦能從中發掘長者鮮為人知的強項與能力，讓他們重拾信心。

當日又邀得高銀慈善基金主席高黃美芸女士，以「不離不棄的愛情」為題，分享她以往照顧失智症丈夫、著名華人科學家高銀教授至離世的點點滴滴，以她的故事肯定各位照料同路人的付出，為他們鼓舞打氣。而在場照料者，無不為高黃美芸純粹的愛而動容。

女青未來將會努力與各界合作，引入各類不同形態與主題的「好心情咖啡館」，讓「照顧」這事變得更人性化、更貼近生活，讓照顧者知道，在家庭照顧這條路上，你我並不孤單，並讓長者及照料者的生活，可以有更多元的模樣。





邊域相聚 文化共融

「共建沙頭角-新耆藝遊之旅」社區共融嘉年華

中港之間，有著一片又一片鮮為人知的夾縫地帶，禁區的設立，或許窒礙了這些邊域的發展，但種種限制卻又保育了獨特的村里文化。像沙頭角墟，建築凝固時間，海濱倒映恬淡，一街兩制的中英街與昨日黃花的新樓街，都是歷史；居民圍食盤菜與舞龍醒獅，都是文化。

共有的故事成了歷史，而共有的歷史就成了家。唯有透過社區連繫、分享口述每個人的故事，才能讓這個家無懼時代沖積，代代承傳。

於是，2019年11月起，女青賽馬會青健坊（沙頭角）與北區民政事務處、社會福利署大埔及北區福利辦

事處合作，舉辦「共建沙頭角-新耆藝遊之旅」，以藝術及一系列活動如關懷探訪、壁畫創作及社區導賞等，促進北區關愛文化並加強社區聯繫，讓不同年齡人士都能認識沙頭角特色和傳統文化。

12月29日，年度最後一個週日，各位沙頭角有心人再次聚首沙頭角社區會堂，舉行社區共融嘉年華，並邀得包括大埔及北區福利專員任滿河先生、民政事務助理專員鄺庭樂女士、沙頭角區鄉事委員會主席李冠洪先生、沙頭角中心小學馮瑞蘭校長及福德學社小學梁志文校長等蒞臨主禮。



當日天雨未有影響眾人心情，典禮儀式過後，各主禮嘉賓先移玉步到社區會堂外壁畫處，在長者義工協助下為壁畫添筆，然後再乘車到沙頭角碼頭觀賞另一幅早前完工的壁畫。該壁畫色彩斑斕，已成沙頭角禁區內一大特色美景。

既為嘉年華，當然少不了各種文化表演及活動，計有區內小學生及長者義工的武術表演、唱歌表演、龍船舞及花式操；傳統茶果「愛心包」和「蘿蔔粄」換領；即影即有相片區以及各式攤位遊戲，既達「新奇」有趣之效，亦有「新耆」共融之目的。

點解會係沙頭角？

深入邊境，只因老友記有需要。

根據2016年中期人口統計數字推算，沙頭角現時約有長者接近2,000人，其中位於禁區內的公共屋邨沙頭角邨，已住有逾800位長者。

老人延年益壽，醫療負擔難免增加，但附近只有一間開放時間短、僅能應付基本診治的沙頭角診所，患有慢性病患的長者，要不出外求醫，要不就諱疾忌醫，偏遠又欠缺社區設施與服務點的北方邊陲，無異減退了長者的求助意欲和機會。

一所有人情味、如鄰里般貼地的服務中心，是我們為沙頭角老友記提供的答案。2018年，女青向香港賽馬會慈善信託基金申請為期三年的服務計劃，在區內設立固定服務點，配合外展手法，為沙頭角區長者提供「一站式長者基層支援照顧」服務。





女青賽馬會《家庭喜越之旅》成長課程

社會總有人詬病：現在的孩子太脆弱了！動輒就求助。想當年我還不就是如此這般挺過去？成年人往往忘記了，不管是哪個年紀，都會有對應這個年紀的煩惱，正如人生走到哪步，都有對應這步的難題。

成年人可能覺得年青的問題沒甚麼大問題，因為他們只記得那時候不用上班，沒有壓力，但別忘了當你還是小孩時，早起、作文、被大人責備……哪個不是當前大難題？說孩子弱，會不會可能是，我們今日的社會太強？當孩子面對不同的轉變時，我們能否放下來自舊日回憶的成見，好好陪他們走過難關？

女青賽馬會家庭健康促進中心去年得到賽馬會慈善信託基金贊助，推出《家庭喜越之旅》成長課程，協助東涌及深水埗區家長與孩子，共同面對人生中一大難關：升中。

升中適應難，一方面孩子要離開舒適圈，面對並適應新的校園、課程、老師及同學外，亦要重新找尋自己的角色與能力；另一方面，家長亦要重新認識學校，調節自己的教養方法，建立與子女的溝通相處方式，避免孩子在成長路上走歪，也保持自己及孩子的身心健康。



課程



學童

生活技能課程包括：面對轉變、壓力處理及正向心理、學習方法及時間管理等。

社交訓練活動

挑戰營：學習跟隊友合作解決困難、處理失敗、處理情緒、建立自信及團隊精神。

重聚日：分享升中轉變及心情，互相鼓勵及支持。

聖誕聯歡：邀請新相識中學同學參加，改善社交。

學校/社區喜越工程：在社工及成長導師指導下，為學校或社區進行改善工程，學習了解需要、定立目標、實踐步驟、尋找資源、分工合作、解決困難、檢討成效等過程，提升解難及執行力。

安排學弟學妹升中適應課程義工

個案管理及輔導：個別跟進每一位學生的升中適應。



家長

家長訓練課程：讓家長了解如何陪伴孩子過渡升中、與子女溝通技巧、處理親子衝突的方法以及整理管教/人生方向。

家長互組小組：以輕鬆相聚的形式，結連參與計劃之家長，讓他們在過程中交流資訊並分享參與計劃的歷程，共同走過升中適應階段。

家長面談輔導：了解學生的家庭背景、家庭關係及需要，建立與家長的信任，因應家庭情況提供輔導。

親子Fun Day：學生和家長參加不同形式的親子活動，包括劇場活動、親子烹飪等，促進親子關係及改善溝通。

家庭喜越工程：共同構思及推行改善家庭的計劃。

親子宿營/台灣親子交流團：體驗有助改善精神健康的活動，促進親子關係。



Y SENse 特殊教育需要
專業支援服務教材網店
www.ywcaysense.com



跳出「疫」境因時制宜

Y SENse 特殊教育需要專業支援服務教材網店正式開張

疫情，固然讓我們疲於奔命，但在隔離的日子，或許反而讓我們能有丁點空間，思考生活上一些問題，去尋求改變，去推陳出新。

比如說，孩子「停課不停學」，或許令教師家長齊齊傷腦筋，特別是困獸鬥下，家長和子女情緒均容易去到臨界點。不過，空間的限制反而讓我們真正嘗試到資訊科技學習的滋味，孩子在家上課、與同學討論、看不同影片增長知識……原來隨時學習，可以如斯模樣。

有危，就有機，不只是機會，而是改變整個生活模式的契機。女青Y SENse 特殊教育需要專業支援服務，就在疫風中快馬加鞭，今年4月適時推出教材網

站，提供多款自家設計教材，配合新時代的學習演進，協助家長與子女齊齊在無涯學海中前航。

Y SENse 單位主任（服務）潘詩雅表示，網站籌備時間長達一年半，「主要由我們跨專業團隊構思教材，把前線在實踐中證實有效的方法，再結合言語治療師和職業治療師的意見，整合為一系列專業而實用的教材，協助普羅家長。」

她指出，教材並非只針對有特殊學習需要的學童而設，「例如我們的《故事創作幻想家》「說故事」桌遊，就能訓練兒童的中文創作能力，適合全家參與；或者《專注執行工作間》，建立兒童自己的「工作間」，協助他們建立工作優先次序，訓練時間管理等，對所有兒童成長均有益處。」

網店現時提供逾30款精美教材，並分成四大類別，包括：

1 學習能力系列 —
增加學習興趣、創意思維



2 情緒認識及處理系列 —
學習管理情緒，減少相處磨擦

故事創作幻想家



獎勵行動版

3 專注力及執行功能系列 —
提升專注力，增強解難能力



4 獎勵計劃系列 —
鼓勵正向教育，提高工作動力

網店亦設計了不少免費教材供家長下載，讓家長利用家中小道具，能慢慢提升小朋友的專注力、聽指令的能力和手眼協調等多方面能力。

為了讓家長在遙距使用教材時更加得心應手，團隊更拍攝了與教材對應的免費教學影片，並上載至facebook專頁「女青 - Y SENse 特殊教育需要專業支援服務」供家長學習，並由職員於社交媒體上回答家長在使用時的疑難。

..... **最新推介** 「小一適應易」實用工具包



轉換新環境從來不易，何況是只得五六歲的小人兒。而在當前疫情未明的情況下，幼稚園無法復課，更讓家長擔心自家孩兒在家百餘日以後，九月是否能適應完全不同的新學習環境。

K's Kids 就跟女青社工、職業治療師及言語治療師合作，以六大主題配以遊戲形式設計了一套「小一適應易」實用工具包，當中集合了認知、自理、社交、小手肌等訓練，並以循序漸進形式進行，讓孩子在進入小學前作充分預備。

工具包內置有【真的要上小學嗎？】社交故事書、【如何渡過小息】社交故事書、適應包使用說明手冊、分類遊戲圖版及圖咭6 8張、身體配對訓練圖版及圖咭7張、用品圖咭15張、書本圖咭2 3張、上學用品清單、執書包程序表、小背包、功課袋、通告袋、白板筆、模擬手冊、模擬黑板卡板、時鐘卡板、小學桌模型、小息提示卡。

家長更可考慮購買小一適應星級套裝，除工具包外，更附有全港首本真人真事改編，自閉症小一適應繪本《請給我多點時間》，從另一角度了解小一適應的不同需要。

**「小一適應易」
實用工具包**





「DSE 抗疫加油包」

打氣 從保護健康開始

女青派發「DSE抗疫加油包」為文憑試考生加油

突如其來的疫情，讓人人生活都添加了一道擔子，對要應考文憑試的年青人來說，眼前的健康壓力加上未來的前景壓力，實在讓他們更加喘不過氣，而一點鼓勵與支持，或能讓他們稍稍舒一口氣，繼續努力向前。

為免考生應付考試之餘，還要擔心自己的防疫物資不足而受感染，女青有幸得到各界有心人士捐贈物資，並在4月底開考前結集成為「DSE抗疫加油包」（下稱「加油包」），「加油包」內包含多個防疫必備的外科口罩、搓手液，還有改錯帶、健康飲品等物

資，社工更細心為考生準備了不同款式的打氣卡，藉此安撫考生應試的繃緊情緒。

女青透過旗下沙田區及將軍澳區的綜合社會服務處免費向學生成發，逾250位考生受惠。其中女青沙田綜合社會服務處採取網上登記方法，安排已預約考生到中心領取加油包，省卻他們排隊輪候的時間；而將軍澳綜合社會服務處則與區內張沛松紀念中學、真道書院及優才（楊殷有娣）書院三所中學合作，趁學生回校領取准考證時到校派發物資，直接將善長愛心送到學生手中。



創建生涯路 新創建集團與女青榮獲傑出伙伴合作計劃獎

支持青年參與生涯規劃不應流於紙上談兵，理論知識以外，更重要的還是為青年們提供實際職場參考，以真實的環境啟迪青苗茁壯成長。

由女青職涯發展及持續教育部和青年及社區服務部共同參與，並與新創建集團（下稱新創建）合辦的「創建生涯路」計劃，由商、社、校三方跨界別合作，為荃葵青區的高中生提供生涯規劃服務，為他們安排企業參觀、工作影子體驗、模擬面試等活動，並善用新創建多元業務的優勢，讓參加者走訪不同行業，擴闊升學及就業視野，助青少年訂立職涯目標，及早裝備自己。

計劃更同時為老師安排培訓機會，除了讓他們掌握各行各業的發展趨勢，更有機會體驗各種實際工作環境，豐富自身知識，有助向學生提供更準確的建議。女青亦會定期與新創建及各間參與學校開會，了解各校情況及學生在不同階段的需要，以制定適切的生涯規劃活動。

有關計劃日前榮獲「商界展關懷2019/20」頒發傑出伙伴合作計劃獎，以表揚機構與企業攜手為社區帶來正面改變。女青在此感謝新創建集團邀請策劃本計劃，發揮彼此所長並為社會培育未來棟樑。



「剪」現人間有愛 豐盛髮廊為女青長者免費理髮

髮型屋內，日光從玻璃門外折射而進，節拍強勁的音樂映襯黑白分明的新潮裝潢，但一張張理髮椅上期盼等待的，都是笑容滿臉的位位銀髮族老友記，違和的情景，滿滿卻都是和熙溫馨的空氣。

位於西灣河的社會企業豐盛髮廊，有見區內不少認知障礙症病患長者因其病況，往往無法正常享用像定時理髮的日常社區服務，形象欠佳事小，個人衛生狀況欠理想才成了大問題。有見及此，髮廊與女青合作，為長者們提供極低廉價格以至免費的理髮服務，讓他們能修飾儀容及提升個人衛生。

有關服務於去年6月起分階段多次舉行，髮廊於指定時段提供包場服務，於寧靜環境中為認知障礙症病患或身體殘障長者提供專業剪髮、洗髮和造型服務，而員工亦會同場教授護老者有關長者頭髮護理技巧，提升護老者照顧能力。

平日只在長者中心理髮的長者，對能到髮型屋剪髮感到十分興奮，一直與髮型師聊天，有年青髮型師亦坦言，希望藉著剪髮時光打開長者心窗，透過溝通來舒緩他們心中的迷茫與鬱結。



記憶，其實沒有我們想像般堅壯，有時風一吹、水一動，它就沓無音訊。留住美好回憶，就像時間洪流中放下指南針，他日回首，能指向你最美好的歲月寶藏。而對重建在即、1965年落成的九龍城真善美邨一班老居民來說，往事並不如煙，落成入伙至今的人生點滴，如何憑寄？

房協獎學金同學會一班義工想到方法：與女青合作，為這班老居民製作「人生紀念冊」，記錄多年來的美好回憶。義工們先參加女青工作坊，學習如何製作紀念冊及與長者溝通之道，繼而於六週間，多次探訪一班真善美邨「老友」，與他們翻看舊照、回憶往事：無電燈的走廊、租金的負擔……在笑聲與淚水中記下屬於他們的故事。

義工為長者收集並整理好「老友」的資訊，按他們的生平故事與興趣，設計並撰寫好一本本獨一無二的「人生紀念冊」。在去年聖誕節茶聚，義工們親手將紀念冊送給老友們。這份因交流而溫暖的「我的書」，成了老友們最珍而重之的聖誕禮物。

留住溫度 房協為長者製作「人生紀念冊」





預防心結變……「死結」

請即支持女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，針對性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，

一年即可支持女青協助四位 

情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，
解開心結，重整生命。



捐款表格

女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

每月定額捐款 港幣\$500 港幣\$300 港幣\$100

其他 _____ 作單次捐款 港幣\$ _____

捐款方法

銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署。請用英文正楷填寫。

收款人之一方 (受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱 (中文)		我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址 (英文)	
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$	我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**		
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1)本人/吾等現授權本人/吾等之上述銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等之銀行指示)，自本人/吾等之賬戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2)本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人/吾等。3)如因該等轉賬而令本人/吾等之賬戶出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等則共同及個別承擔全部責任。4)本人/吾等同意如本人/吾等之賬戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不予以執行有關授權轉賬，且銀行可徵取償常之收費。5)本授權書將繼續生效至另行通知為止。6)本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消/更改生效日期最少兩個工作天之前交予本人/吾等之銀行。
**請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行賬戶的簽名完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1305 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

個人資料

性別 男 / 女 姓 _____ 名 _____ 英文正楷 _____

通訊地址 _____

電郵地址 _____ 聯絡電話 _____

出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 身份證號碼 _____

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

VISA MASTER

信用卡號碼 _____

持卡人姓名 _____

有效日期至 _____ 月 _____ 年 持卡人簽署 _____

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 _____ 支票號碼 _____

銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001 東亞銀行 015-514-40-05153-5

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

本人同意上述有關使用個人資料的安排。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 _____ 日期 _____