

- 3·8女青日暨第八屆
香港傑出婦女義工頒獎禮
- 男主外、女主內？
家庭主夫新趨勢
- 全港首個手機遊戲App
「HOPE」支援讀寫障礙學童
- 推行長者學苑聯網
設立金色才能資料庫



馬秀炎

衝破「玻璃天花板」 八爪魚媽媽

衷心鳴謝

李梅以菁博士

為《摩納哥王妃》慈善首映

金贊助人



李梅以菁博士 貢獻女青三十載

李梅以菁博士與女青早有淵源，早年在美國生活期間，加入Rochester, NY(紐約)基督教女青年會及於會內之世界友誼委員會擔任委員幫助活動，甚至示範烹飪中國美食。回港後，她更與香港的女青結下不解之緣，自1975年獲邀擔任董事，對女青立下不少建樹，包括擔任托兒所委員會主席、花園國際賓館委員會主席、賓館管理委員會副主席之職等，而其中一項重要貢獻是擔任葛慕蓮會所重建委員會主席，促成一幢全新賓館「女青雅舍」（即今日之「海棠軒」），於2002年落成。

直至今日，李博士仍然心繫女青，擔任名譽董事之餘，更成為籌款委員會顧問，特別在女青的籌募工作上提供寶貴意見，而且出錢出力，支持女青籌款活動，例如最近舉辦的《摩納哥王妃》慈善首映，她便再次慷慨解囊成為金贊助人。

除了女青，李博士亦為美國婦女會會員，更是唯一一位華人被邀加入負責計劃建築遠東地區第一間「麥當勞叔叔之家」，靠近威爾斯親王醫院，專為患癌病兒童及其家人提供住宿宿舍。李博士早年又已加入基督教青年會「香港聯青社」，曾任社長，現任董事，至今一直幫助籌款以支持青年會內外工作。此外，她不停關懷及捐贈給「突破青年村」造就青少年，又曾捐一筆款項以資助將要面世的Global Symphony Orchestra（寰宇交響樂團）舉辦音樂會以及成立一個非牟利的交響樂團。學術方面，李博士與夫婿不斷幫助及支持中小學以及大學學生學好英文，同時每年資助美國的英語學會在中國及國外等地、南韓、甚至北韓教導當地人應用全球第一重要的語言：英語。

教育界慈善家 傳承智慧與文化

畢生投身教學事業的李博士，畢業於香港大學英國文學系，繼續到北美深造後，於一所著名美國私立女校擔任初中英文教師，學生全部是美國人，有不少是耶魯大學教授們的女兒。自1998年起更與其夫婿李韶博士在香港創辦及全資助每年一度的「李韶暑期計劃」，由港大、中大及嶺大各協助舉辦，旨在培育大學生成長為全球公民及香港和中國的未來領袖，至今已有約1,400位來自香港、中國、新加坡及美國的大學生參與受益。不單在港，李博士夫婦還與兩位朋友組織了一個「甘李林」（廣東）信宜獎學金同學會，每年以全費資助12名大學生，且每年必請已積敘成五六十人的學員三日二夜團聚於廣州，目的是保持聯絡、讓他們互通資訊、聽長輩訓話和勉勵。

此外，李博士亦十分重視歷史古蹟及中國傳統文化，努力保育和修復由夫婿李韶博士已故父親李耀祥博士興建的龍園，這座龐大私家花園集納有宋明清朝等古式亭台，亦展現出自然生態、人文歷史、以及中西合璧的建築技術。李博士伉儷將開放此中西古今獨一無二的重要花園供香港市民及國外遊客欣賞，希望他們在感受前人對香港社會所做的功績和貢獻之餘，亦能受到啟示而能追隨效仿前人的榜樣。

李梅以菁博士以其無私的精神及不懈的努力去培育年青人致力追求她和她丈夫崇高的理想：「同一個世界、同一個夢想」。她希望將來有一天這個理想可以實現，讓後代子子孫孫能夠享受一個和平和諧的世界！





會長的話

胡秀霞 太平紳士, MH

“凝聚女性力量、發出光芒萬丈”

女青作為本地歷史最悠久的婦女團體，近百年一直堅持為婦女發聲。自去年起，女青將每年的3月8日訂為「3・8女青日」，藉以彰顯女青對婦女服務的承擔、決心和委身，並且呼籲更多有心人士攜手並肩為婦女發聲。我們希望每年藉著「3・8女青日」，帶出值得社會關心的婦女議題及正面訊息。今年的主題「凝聚女性力量、發出光芒萬丈」，就是表揚在義務工作上有傑出表現的婦女，並希望鼓勵更多婦女參與義務工作行列，貢獻社會。

今年的「3・8女青日」已經順利舉行，本人十分高興當日更同時舉行「第八屆香港傑出婦女義工選舉」頒獎禮。今屆選舉榮幸地邀得多個專業團體成為支持機構，進一步嘉許不同年齡、種族、界別及專業的婦女，鼓勵她們在社區、職場、專業上發揮婦女的義工力量。

今年的「3・8女青日」別具意義，標誌著女青另一個重要里程碑—95周年會慶。女青於1920年成立，本著基督的關愛精神，以「生命栽培」為服務宗旨，隨著社會環境的變遷，承擔不同時代的社會責任，與時並進。在邁向95周年會慶之際，女青非常榮幸得到10位得獎婦女義工、各個支持機構攜手同行，凝聚力量，並且在當日的五區義工活動「簡單・義」誓師，協助本會進一步在各區推動義務工作，同心服務社群，包括低收入家庭、新來港家庭、劏房戶、露宿者、獨居長者、有特殊學習需要之學童家庭等等。本人謹代表女青向各支持機構致以最衷心的感謝。

為了慶祝95周年這個重要里程碑，女青將以「全心傳愛、栽培生命」為主題，舉行多項慶祝活動，包括感恩大會及聚餐等，期待藉此繼續與大家分享女青的服務發展，及見證天父豐盛的恩典。



Y Overview

總幹事 楊建霞女士

自1920年起，女青已經著力服務不同背景的女性，雖然發展至今，女青已蛻變為一間提供多元化社會服務的機構，然而女青依然緊守崗位，堅持繼續為有需要的女性提供服務。因為女青深切體會到，現今香港婦女仍然面對著形形色色的挑戰。

例如婦女貧窮問題，根據統計，在全港102萬貧窮人口中，大部份是「在職貧窮」及非從事經濟活動的人士，主要是女性。另一方面，本港離婚數字一直上升，2011年單親家庭約有八萬，當中單親媽媽已佔六萬。與此同時，雖然香港婦女的人口超過一半，女性亦越來越活躍於社區活動及義務工作，但社會決策仍主要以男性主導，女性在行政會議、立法會、區議會和政府諮詢組織的比例仍然偏低。

上述現象只屬冰山一角，所以女青仍然不斷優化婦女服務，期望可以繼續為本地女性提供適切的支援。例如社會近來經常討論如何釋放婦女勞動力，女青便綜合婦女服務及再培訓服務的經驗，發展相關的支援計劃；女青亦不時舉行婦女領袖訓練，希望可以幫助更多女性衝破「玻璃天花板」，充份發揮她們的潛能，在社會不同崗位上盡展所長。

今期《女聲》封面的主角新鴻基地產代理有限公司租務總經理馮秀炎，她是其公司首位升至總經理的女性，正是女性衝破「玻璃天花板」的典範。在訪問中，她暢談如何結合理性分析及女性感性的特質，揉合成為她的營商之道，亦分享了她寓工作於親子的經驗。封面故事同時介紹了女青各服務部門共同推動婦女就業的努力。

今期《女聲》亦特別探討一下「家庭主夫」這種新興趨勢。女青主張的是，無論工作或家庭崗位都不必純粹因為傳統觀念而決定，而應多考慮其能力和專長，讓更多人真正釋放最大的潛能，為社會及家庭帶來貢獻。

除了婦女服務，女青亦致力為不同年齡及背景人士提供全面及優質的服務。今期《女聲》便會介紹數項嶄新服務，包括為來自基層家庭的幼兒而設的「樂啟航計劃」、全港首個為讀寫障礙學童而設的流動應用程式「HOPE中文拆字遊戲」，還有於港島及九龍成立「長者學苑聯網」，服務對象惠及嬰孩、學童、其家長，以至長者，全面體現女青的服務使命——「生命的栽培」。女青希望所有服務對象都可活出豐盛的生命！

目錄

2015 . spring



01

會長的話

02

Y Overview

04

封面故事

衝破「玻璃天花板」
八爪魚媽媽 馮秀炎



08

女青焦點

3·8女青日暨第八屆香港傑出婦女義工頒獎禮



12

家庭物語

男主外、女主內？
家庭主夫新趨勢



16

國際視野

向性暴力說不



18

新服務全面睇

「樂啟航計劃」

免費 Playgroup

支援基層幼兒



20

新服務全面睇

獲委託營運全港2/3
的長者學苑聯網



22

新服務全面睇

女青推全港首個手機
遊戲App 支援讀寫障
礙學童



24

女青剪影

愛與關懷傳遞六載

“棗”點愛ChariTea

慈善計劃



25

女青剪影

連續三年榮膺

商界展關懷

「最Like展位」



26

女青剪影

Art Tour@2015

「青春鬪・堅持愛」



查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1311 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

傳訊及資源拓展部 製作出版 · 2015年5月 · 列印：10,000份 · 印刷品



衝破「玻璃天花板」 八爪魚媽媽 馮秀炎

提起新鴻基地產代理有限公司租務總經理馮秀炎，總令人想起她「商場一姐」之稱號，她是其公司首位升至總經理級的女性。但這位「八爪魚媽媽」不單在商場管理界擔起半邊天，更同時兼顧家庭，並積極參與社會服務。

自言亦曾失平衡的馮秀炎道盡不少職場婦女如何努力平衡家庭與事業的困難與挑戰，並積極在公司推廣家庭友善政策，協助更多婦女衝破「玻璃天花板」。





筆直黑色套裝、白色襯衣，一副典型女強人的模樣，但掛在頸上那條橙色的絲巾和臉上親切的笑容就隱隱流露了馮秀炎感性的女性特質。

馮秀炎成長的背景是典型獅子山下的故事，六兄弟姊妹中，她排行第三。一家八口靠父親做印刷工糊口，身為家庭主婦的馮媽媽就接些釘裝書簿、電子零件的「手作仔」回家做，幫補家計。有時就去教會領取奶粉、飯團之類的食物援助。

當時過的是「餐搵餐食餐餐清」的生活，但卻造就了馮秀炎的成功，因為馮媽媽那堅強、勤勞的形象已深深烙印在馮秀炎身上，教會愛心義行的種子亦已埋藏在她的中心。

「媽媽沒有受過教育，但就非常堅強及勤力。雖然她生了五女一子，但她對仔女都很公平，只要我們有能力，不分男女，她都讓我們讀書，發揮自己的才能。」馮秀炎說，由那時開始，就相信只要有能力，男女都可闖出一遍天。

甘做開荒牛

大學畢業後，初出茅廬的馮秀炎已投身在以男性主導的地產行業，後來踏足商場管理，成功發揮出其母遺傳的堅毅精神，不只是做好既有的工作，更成為開荒牛，為公司開拓新的商機，香港APM、上海的IAPM、上海IFC的成功，她都功不可沒。因為她懂得善用女士的特質、把缺點化為優點。

「女士普遍是感性的，男士相對理性。如有些女士很容易會覺得能否晉升在於上司『錫唔錫我』。但其實機會是留給有準備的人，工作表現才是關鍵。」她續說，零售其實是感性的行業，需要感染力吸引客人，心思慎密的女性思維非常合適從事零售，但關鍵在於要懂得用數據分析、商業包裝等理性手法向上司講解。

馮秀炎這種集感性及理性的營商手法令她深得上司的稱許，讓她順利攀上總經理的高職之餘，亦同時獲業界的認同，令她成為了商場管理學會創會會長。不過，她承認，照顧子女對女性帶來的無形壓力確比男性大，「子女出生至五歲，需要父母大量時間，特別是病的時間，子女都是比較親媽媽。」



馮秀炎會請酷愛韓星的女兒參加商場活動，由她幫忙接待，寓工作於親子。



馮秀炎 | 小檔案

公職：

- 會展及旅遊業工作小組委員會成員
- 民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃諮詢委員會成員
- 社會福利署緊急救援基金委員會委員
- 香港吸煙與健康委員會委員
- 香港城市大學建築科技學部諮詢委員會成員

曾獲獎項：

- 「全港十大傑出婦女義工」（香港基督教女青年會）
- 「積極參與社區服務」嘉許狀（民政事務局）



馮秀炎每年都會抽時間與家人去旅行。

寓工作於親子

事業有成當然會忙個不停，令她一度忽略了家人，晚上總是應酬不斷，甚至假期都奉獻給工作，「囡囡試過投訴，問我幾時回家。我又試過在假期，帶媽媽、奶奶同囡囡到公司的商場飲茶，之後自己去工作時，讓她們逛商場。但她們見我工作如此忙，會擔心阻礙我工作，飲茶後逛商場其實她們又會覺得累。」

囡囡的投訴，讓馮秀炎反思，她開始慢慢調節，晚上及假期盡量不應酬，每年都抽時間與家人去旅行，有時又會帶女兒上班，寓工作於親子，「例如商場有韓星活動，知道她喜歡，初頭帶她來看看，然後讓她幫手影相，安排接待，讓她知道我的工作，亦因而發掘了她對做舞台幕後工作的興趣，說希望在學校劇社當導演。」馮秀炎笑言，現時讀中學的女兒儼如其秘書，替她安排工作時間，成為她最大的支援。

「小知識：什麼是「玻璃天花板」？」

玻璃天花板是比喻一種無形或人為的阻礙，令某些有資格的人，特別是女性難以晉升至高職位。」

這些經歷，讓她更懂得體恤下屬，在公司內設立不少家庭友善政策，讓有需要的員工放假或以在家工作等方式照顧患病的子女，有的女同事因照顧家人被迫放下工作數年，幾年後叩門重返職場她亦表示歡迎。

最難得是，在百忙的家庭及工作中，她還抽空做義工，包括曾為女青擔任輔導熱線義工十幾年，又為政府出任不少公職，因她緊記小時候接受教會幫助時，向自己許下的承諾，「將來有能力，必定要幫助有需要的人，而且比人做得好十倍八倍。」馮秀炎充分體現衝破「玻璃天花板」的障礙，在事業、家庭及社會服務都有所貢獻，她認為這全賴家人的支持及包容，並鼓勵其他婦女按自己的潛能發揮自己所長。

籲政府牽頭 釋放婦女力量

今年《施政報告》再次提出，要釋放婦女的勞動力。但事實上香港全職「師奶」的比例都較歐美及日本等國家高，更甚是當中愈來愈多是高學歷師奶，每八人就約有一人是擁有專上學歷。女青資深社工指出，單靠企業自發推行家庭友善政策成果有限，期望政府帶牽頭作用，鼓勵更多婦女可重投職場或從事義工服務，發揮所長。

根據統計處2013年的數字，女性料理家務者高達六十四萬二千人，當中七萬九千人擁有專上教育程度學歷，比例高達一成二。這批婦女絕非沒工做，只是她們甘願放棄事業，照顧家庭。女青婦女事工部督導主任蘇艷芳分析，這批婦女未必想完全放棄工作，奈何香港工時太長，令她們非放棄不可，「外國休息就是休息，但香港人恨不得所有店舖都開足24小時，對做生意是好事，但對家庭就未必。」

專家話你知

蘇艷芳 女青婦女事工部 督導主任

曾有外國女性高層向我透露，會把子女上課的地點安排在公司附近，當子女放學時會親自接送，並花時間處理子女一些事務後，再回辦公室工作，但在香港卻未必容許這種彈性工作時間。



蘇艷芳又指出，部份婦女在子女年幼時放下事業，專心育兒，待子女長大後，想重返職場亦困難重重。她舉例，轄下中心試過招聘半職社工，以為無人應徵，但反應不俗，當中不少就是想重返職場的高學歷師奶，「她們的家庭經濟無問題，但想出來工作，奶奶又認為不好，怕影響家庭，她於是想找半職工作，嘗試是否適應重投職場。」

有見及此，女青有些單位亦按實際情況提供半職職位，如該會不時會為不同機構舉辦工作坊或講座，這類工作可彈性由幾位社工分擔，便可安排半職職位。女青家庭健康促進中心單位主任伍偉湛補充，部份行業如飲食業設有俗稱「師奶更」的工作，如返早上十時放三時，令員工可工作之餘又可配合接送子女返放學，他認為如企業可多設立半職或「師奶更」的職位，便可吸引更多婦女重投職場，而政府亦可牽頭設立這類職位，「有不少朋友聽到女青有半職職位都說羨慕，希望其他機構都有。」



女青亦有提供幼兒暫托服務，以支援有需要的婦女。

女青的持續教育部及婦女事工部加強合作，推出計劃協助婦女重投職場。



加強協助婦女重投職場

政府提出要推行家庭友善政策，但具體方案尚未落實，蘇艷芳建議，當局必須釐清不同階層的婦女需要，「有部份基層家庭想幫補家計，但沒有人照顧小孩，她們需要的是托兒服務或師奶更的工作；但中產家庭可能是想與社會保持接觸，但又不想全職的，她們可能需要的是半職職位。」

此外，重返職場亦需心理準備，女青的持續教育部和婦女事工部近來加強合作，結合兩個部門的專業，從女性角度出發，加強協助婦女重投職場，去年曾推出一系列的工作坊，如透過九型人格的分析、生涯規劃工作坊，讓婦女可更了解自己及職場現況，裝備自己重返職場。

除了工作，蘇艷芳提到，有些四、五十歲的婦女提早退休，她們無意重投職場，但可鼓勵她們做義工回饋社會，「不論是工作或是做義工，都可開闊婦女的眼界，回家跟家人有更多話題，最終亦可豐富家庭生活。」



左起：女青傑出婦女義工協會主席邱佩曼女士、新鴻基地產代理有限公司租務總經理馮秀炎女士、香港大學社會工作及行政學系系主任陳麗雲博士、副廣播處長戴健文先生、女青95周年會慶籌備委員會主席陸西琳女士、婦女事務委員會主席劉靳麗娟太平紳士、女青會長胡秀霞太平紳士、MH、社會福利署助理署長（家庭及兒童福利）馮民重先生、慧妍雅集執行委員會副會長朱凱婷女士、愛煮食品創辦人陳彥琳女士及女青總幹事楊建霞女士。

3.8 女青日暨 第八屆香港傑出婦女義工頒獎禮

在國際婦女節前夕，為呼籲各界關注婦女的需要，作為全港歷史最悠久的婦女團體，女青於今年3月7日舉辦第二屆「3•8女青日」，藉著名人分享及傑出婦女義工頒獎，鼓勵釋放婦女力量，攜手貢獻社會。

主禮嘉賓婦女事務委員會主席劉靳麗娟太平紳士致辭時表示：「高興知道香港基督教女青年會由1992年起，已建立一個嘉許婦女義工的平台，持續培育婦女義工的才能。」她期望女青在95年悠久歷史之基礎上，繼續在社會發揮影響力。

香港基督教女青年會會長胡秀霞太平紳士，MH亦表示：「我們希望每年藉著『3•8女青日』，帶出值得社會關心的婦女議題及正面訊息。今年的主題『凝聚女性力量•發出光芒萬丈』，就是表揚在義務工作上有傑出表現的婦女，並希望鼓勵更多婦女參與義務工作行列，貢獻社會。今年的『3•8女青日』更是別具意義，因為今年女青邁向另一個重要里程——95周年會慶。」



婦女事務委員會主席
劉靳麗娟太平紳士



(右) 女青會長胡秀霞太平紳士，MH

(左) 女青傑出婦女義工協會主席邱佩曼女士

在活動上，女青榮幸地邀得慧妍雅集執行委員會副會長朱凱婷女士及愛煮食品創辦人陳彥琳女士分享參與社會服務的得著與感受，以鼓勵更多婦女一起服務社區。

為嘉許在義務工作上有傑出表現的婦女，女青當日更同時舉行「第八屆香港傑出婦女義工頒獎禮」，十位得獎者來自不同背景、專業，但都積極善用自己專長貢獻社會，當中有醫生、護士，亦有過往較少在義工選舉出現的律師，亦有因意外失去左手左腳仍不忘服務社區的單親媽媽。

她們激動人心的故事都深深感動各位評判，為此六位評判當日更加抽空親臨出席，親手將獎項頒予眾人手中，並且即席勉勵她們繼續服務社群。是次參與遴選的評判包括社會福利署助理署長（家庭及兒童福利）馮民重先生、副廣播處長戴健文先生、香港大學社會工作及行政學系系主任陳麗雲博士、新鴻基地產代理有限公司租務總經理馮秀炎女士、女青傑出婦女義工協會主席邱佩曼女士及女青總幹事楊建霞女士。（見右圖）



（左）愛煮食品創辦人陳彥琳女士 （中）慧妍雅集執行委員會副會長朱凱婷女士



馮民重先生



馮秀炎女士



戴健文先生



陳麗雲博士



邱佩曼女士

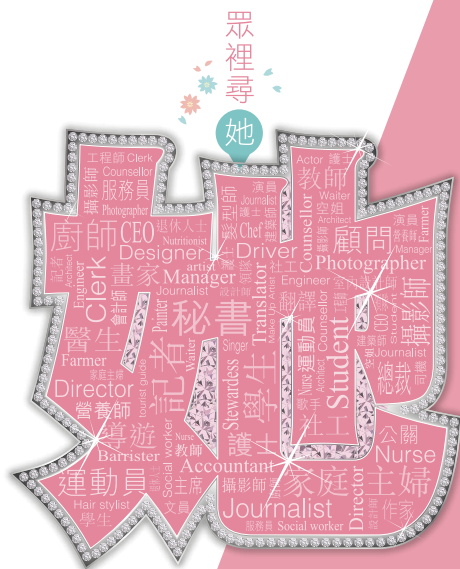


楊建霞女士



此外，為了進一步嘉許不同年齡、種族、界別及專業的婦女，鼓勵她們在社區、職場、專業上發揮婦女的義工力量，今屆選舉亦榮幸地邀得多個專業團體成為支持機構，包括：香港電台第一台、香港女社工協會、香港女律師協會、香港女教師協會、香港女醫生協會、香港基督教協進會、慧妍雅集、香港醫護學會、香港實務工程師學會、香港護士協會、香港東區崇德社及RoadShow。其代表均一同出席當日活動，以行動支持婦女發揮力量。

各位得獎者接過獎項後，更即時帶領50位五區義工一起進行「簡單・義」誓師儀式，凝聚力量，以協助本會進一步在各區推動義務工作，同心服務社群，包括低收入家庭、新來港家庭、劏房戶、露宿者、獨居長者、有特殊學習需要之學童家庭等等。



第八屆 香港傑出婦女義工 得獎者



馬鳳鉞



麥家裕



楊綺雯



陳慧蕊



鄧家怡



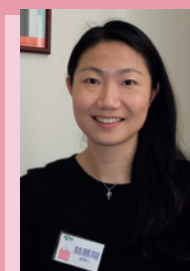
余佩慈



郭玉麗



程沛玉



林慧翔



鄧英蘭

楊綺雯

持守信念，護愛天使

綺雯除了是一位資深白衣天使，她亦長期擔任「香港護士協會」執行委員，現任勞資及公共關係委員會副主席。由於性格活躍主動，她早視這個組織為她的「家」，對於大大小小的「家務」，她都毫不計較、樂於參與，並在協會成立「義助護愛・義工團」，積極發動同業參與義工服務，先後於亞運及奧運會作後勤救傷支援，亦不時參與山區服務，愛心遍各地。

郭玉麗

無懼災厄，醫護行者

作為一位舒緩治療科護士，玉麗深深體會生命無常，這促使她無懼危險，多次到海外參與賑災救援工作。從南亞海嘯、汶川大地震，以至近年威脅全球的伊波拉病毒等災難。她雖說自己力量有限，然而她的勇敢與愛心行動已成為受助者在黑暗中的一點燭光。玉麗深深感受生命不在我手，令她更義無反顧，參與拯救行動。

程沛玉

昭悅生命，快樂有義

沛玉從昔日埋首工作，到對自我價值及生命意義的反思，走入社區，身體力行地關心社會，特別是弱勢社群、教育、環保、地區經濟等。近年自資創立全港首間正向教育社企「昭悅教育」，免費幫助基層學生及婦女，希望協助他們建立快樂的人生及親子關係，她認為這些有意義的工作徹底改變了她的生命。

鄧家怡

啟動創念，播種義籽

商科出身的家怡，畢業後原可投身商界大展拳腳，而年青的她卻擁有一個非一般的夢想，就是以愛改變生命。她跑到世界各地義教，在國內提倡創意社區公益，鼓勵每一個人都可成為施予者，並在港創立「童心設計師協會」，在網絡平台推動孩子和青年服務社會的精神，帶動青年將夢想實踐出來。憑著她的堅持和勇於創新，所撒播愛的種子處處可見。

林慧翔

贈醫施愛，杏林俠醫

敬業樂業的慧翔，不但是病人和同事眼中的好醫生，身為香港女醫生協會社會服務委員會主席，更以身作則，在工餘時間服務社區。不論是義診、培訓義工、皆親力親為，對婦女組群尤為關注，不論未婚媽媽、家暴婦女及南亞裔婦女提供健康檢查，慧翔都盡心盡力，她一直深信施比受更為有福，堅持定點到國內義務為醫護人員進行培訓，改善當地醫療衛生。

陳慧蕊

網繫專業，律政義人

慧蕊既是專業女律師，亦是富有感染力的義工。熱情開朗的她，善於與人接觸及生命交流，建立廣闊人脈網絡。慧蕊致力聯繫各類專業女性在義工服務上貢獻社會，關心弱勢社群婦女及青年，為他們的人生帶來正面積極的影響，近年，香港女律師協會舉行研討會關注人口販賣的情況，寄望這些行動能泛起漣漪效應，將關愛延展開去。

馬鳳鈿

肩負使命，青年典範

鳳鈿從中學開始積極參與各類義工服務，堅信助人為快樂之本的道理。她憑著3個P (Positive、Persistent、Passionate) 的核心價值，透過義務工作去感染他人，以生命影響生命，回饋社會。鳳鈿勇於接受挑戰，在「中心議會」負責策劃及推行創新義工服務，提出優化義工發展的具體概念及建議，效果更為深遠。雖有豐厚的義工經驗，她仍堅持持續增值，實在是年青義工的模範。

麥家裕

文字發聲，無遠弗屆

重視童心的家裕曾長期以書信形式輔導兒童，並與志同道合的義工籌辦多個以兒童個人成長為題的活動。家裕現正攻讀博士課程，繁重的學業無減她對社會服務的熱忱。近年她籌備及進行國內探訪服務，關心山區留守兒童；家裕同時與其他年輕女性領袖接棒組成「女聲舊生會」，進行年度十大女性新聞選舉及回應公共政策，以她擅長的書寫能力為本港青年及女性發聲，喚起大眾對女性權益的關注。

余佩慈

惠澤無界，義作橋樑

企業義工隊讓佩慈有機會接觸義工服務，這股愛心動力便有增無減。她歸納出「一石幾鳥」的原則，在義工服務達至最大的果效。作為企業和社福機構的溝通橋樑，佩慈事事不遺餘力，為服務使用者帶來最大的益處。所謂以生命影響生命，她的善心贏得身邊同事、親友以行動一同支持，打動更多人關心社會弱勢社群。

鄧英蘭

生命見證，逆境勇士

車禍使英蘭失去左手左腳，數年後她成為單親媽媽。她比喻自己為「飛鷹」及「掉了花瓣的蘭花」，面對人生的跌宕，是信仰讓英蘭有力量跨過逆境，振翅高飛，並樂於到各處分享她的生命見證。這位再生勇士積極參與義工服務，突破身體的障礙，穿梭中、港、澳服侍不同階層的人，近年更以話劇形式，活現她豐盛的生命，成為女兒和眾多人的激勵，更令人敬佩。

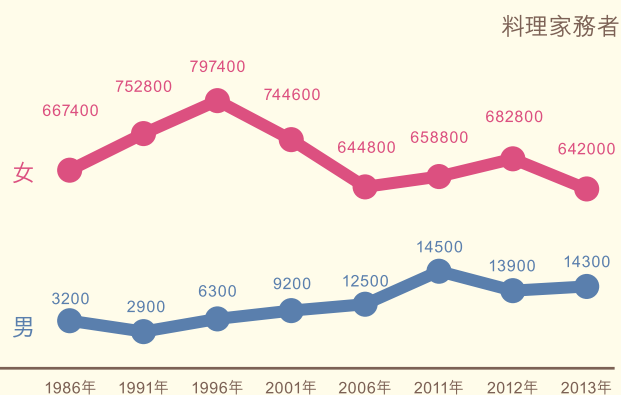
眾裡尋她



男主外、女主內？

家庭主夫新趨勢

家庭主婦與家庭主夫人數



資料來源：統計處

「男主外、女主內」是中國傳統觀念，早前有報道指愈來愈多高學歷媽媽放棄工作，留在家中專心育兒。不過，在香港亦有愈來愈多爸爸甘願放棄事業，做家庭主夫。過去20多年，全職爸爸的人數就暴升了四倍。

有全職爸爸為了學習湊仔不惜苦讀兒童心理學、遊戲輔導等多類育兒課程，更由十指不沾陽春水變成細心為子女煮食的全能爸爸。但全職爸爸與全職媽媽壓力一樣大，有社區團體呼籲，家人及社會大眾需要多欣賞及支持。

一歲的熙朗面有「便」色，陳生即匆匆忙忙抱起他跑到廁所解放，一邊教熙朗應如何表達如廁的需求：「想去廁所要講POO POO，知道嗎？」剛放下兒子，四歲的大女熙晴又纏著爸爸要玩耍，他坐在遊戲墊上跟大女玩玩具，細仔又想加入戰團，搗亂一番。

陳生是香港14,000多名家庭主夫之一，根據統計處資料顯示，男性料理家務者在28年間升了四倍，由1986年的3,200人，增加至2013年的14,300人。

回想三年前，外傭辭職，陳氏夫婦就考慮其中一人辭工湊女，「原本的工人姐姐好好，但女兒什麼事也假手於工人，自理會差些。」陳生說。

爸爸更有耐性

陳太在商界當行政人員，陳生則從事資訊科技行業，不過，陳太自言是個心軟的人，即使女兒扭計也不忍心罵，相比之下，陳生比較有耐性，又對學習育兒知識有興趣，女兒未出生已開始「咪育兒書」，對教導女兒很有方法，認為丈夫比自己更有潛質湊女。

二人盤算過，即使陳生不工作，經濟上也沒問題，陳生就辭職，並開始其全職爸爸生涯。

不過，長輩一開始聽到他倆的決定時都表示憂慮，熙晴嫻嫻就擔心只有一人工作，家庭經濟會有壓力；婆婆就擔心陳生是否適應，陳太透露：「始終老人家會有傳統思想覺得應由男人擔起頭家，不過她更擔心長期對我老公不好，如要面對社會及朋友一些閒言閒語。我老公又比較喜歡跟人傾偈，長時間留在家擔心會影響他的情緒。」話雖如此，長輩最終亦支持他們的決定，住在附近的婆婆平日更會準備好晚餐，好讓陳生一家去「翹餐」，減輕陳生煮飯的壓力。皆因陳生廚藝只屬有限公司，他坦言，自己以往連醃豬肉也不懂，成為全職爸爸前特地向太太學習廚藝一個月，才學會煮食。



性格開朗的陳生很懂得與小朋友相處，又有耐性，所以由他全職照顧子女。

修讀課程裝備

但照顧子女當然豈只吃飽這麼簡單，為了學習如何教女，他亦特地修讀不同的家長教育課程，例如女青家庭健康學院的兒童心理學、「戲有益」親子遊戲輔導等課程，裝備自己。

以為早有準備就萬無一失？就讀於女青紹邦幼兒學校的大囡乖巧伶俐，令陳氏夫婦決定多生一個，細仔出世才是真正挑戰的開始。兒子好動活潑，體力驚人，晚上又睡不安穩，半夜總會醒來大哭，令一家人「無覺好瞓」。陳生透露，曾試過氣得把兒子掉在梳化，喝罵兒子「唔好喊啦！」太太即時衝出來接手，有段時間，他懷疑自己是產後抑鬱，幸好情況漸漸好轉，兒子滿一歲後亦較少半夜驚醒。



「一湊二」絕不簡單，但陳生仍堅持不聘外傭，以訓練子女獨立。

全職爸爸的路相比全職媽媽來說，可能較寂寞的，他至今只遇見過一名同路人。陳生計劃，待子女升小學後，再重返職場，並計劃轉職做幼兒教育，辦Playgroup，但他坦言並不容易，因行業中多是女性，對男性的能力有所懷疑。

當了全職爸爸三年，雖然忙到團團轉，亦放棄了事業，但他仍覺得當初辭職做「湊仔公」是值得的。「相比其他朋友的子女，就看到自己湊的分別，因自理能力、品德、禮貌都被朋友讚好。」陳生說帶女兒學溜冰，朋友見他要照顧細仔，就帶熙晴去穿溜冰鞋，朋友想替熙晴穿鞋，她就會說：「不用了，我自己會穿。」



全職爸爸多為中產

據女青家庭健康促進中心單位主任伍偉湛觀察，近年急增的全職爸爸中，不少是中產家庭，他們的家庭及社經地位較好，而且重視對子女的培養，不欲把教養子女的重任假手於外傭，「這類家庭的父母多數工作很忙，放工時可能子女已睡了。但他們不想錯失與子女共處的時間，加上經濟許可，才可這樣決定。」

無論是爸爸還是媽媽負責全職照顧子女，伍偉湛認為，夫婦的共同意願非常重要。他分享自身經驗，他亦曾「極力爭取」當家庭主夫。「囡囡兩歲時準備上學，不再只是照顧起居飲食，需要教讀書，於是與太太商量誰人留家教育

兒子。」太太是小學教師，與伍偉湛任社工的收入相若，對教育子女都有能力。但伍太當時工作壓力很大，每逢周日晚就失眠，太太大學主修音樂，即使不教書，亦可兼職教琴，加上太太一句：「老公，你做嘢叻啲。」結果伍太就爭贏了。

無酬配偶需認同

夫婦的共同意願外，經濟負擔、育兒興趣及能力等都要考慮，「男士要先想像下，別人可能給予自己的奇異目光，例如家長接放學多數都是媽媽，她們會圍在一起傾偈，開始時可能懷疑爸爸是否懂照顧子女。」伍舉例，有全職爸爸分享，當初其他媽媽會觀察他是否勝任，見他扶子女上落細心，才會慢慢欣賞全職爸爸，甚至讚他比一些媽媽做得更好。其次，他指，男士一般不熟悉做家務，事先亦應先學習，而坊間亦有不少機構開辦家長教育課程，讓全職家長可學習更多育兒知識。



伍偉湛提醒，全職爸爸媽媽都要找到生活中的平衡點，他指，他們要面對生活的轉變，脫離上班族的生活，沒有同事傾談，可能要廿四小時留在家，因此必須建立自己的社交網絡，特別當子女上學後，可趁空檔去教會團契、參加興趣班及親子課程等。



伍偉湛還提醒，夫婦亦要找時間拍拖，特別當子女上小學後，子女慢慢獨立，全職爸爸媽媽可為自己安排喜歡的活動。

專家話你知

伍偉湛

女青家庭健康促進中心 單位主任

社會大眾及家人都要多欣賞及支持全職家庭照顧者，因為每個家庭崗位也是重要的，必須尊重。以自己為例，每月除給予家用外，亦會額外給太太一筆「人工」。我告訴她這是我替她賺回來的，因為如她不放棄自己的事業，我也沒法專心工作。這是其中一種欣賞支持無償配偶的方法，亦可讓對方有經濟上的安全感。



女青全職家庭 照顧者支援服務

服務類型	學習重點	地區	查詢
延伸服務 (幼兒暫托)	學前教育部	深水埗、中環、黃大仙、 彩雲、青衣、荃灣、沙田、屯門	3586 0344 www.ywca.org.hk
家長教育課程	家庭健康促進中心	不限	3443 1601 fwc.ywca.org.hk
幼兒家長支援小組	天水圍家庭健康促進中心	天水圍	3907 0491 fwc.ywca.org.hk
課餘託管服務 / 功課輔導班 (小學生暫托)	青年及社區服務部	沙田、青衣、黃大仙、屯門、 深水埗、西環、樂華	請向個別單位查詢 www.ywca.org.hk

#noXcuses



世界女青年會一直關注女性面對的暴力問題，“noXcuses”是其中一個號召各界關注的運動。
(相片提供：世界女青年會)

向性暴力說不

一從十大女性議題新聞關注全球性暴力

女青婦女事工部旗下的女聲舊生會早前舉行了2014青年十大女性議題新聞選舉，結果發現去年多宗性暴力事件佔據十大過半位置，反映全球性暴力肆虐，值得我們繼續關注。

是次調查透過問卷，隨機訪問735名介乎16至35歲的本港青年，其中498名是女性，237名是男性。從附表可見，入選十大女性議題的新聞中，六宗均涉及性暴力，這類新聞更進佔首三位。

全球性暴力肆虐 新聞佔榜首三位

2014青年十大女性議題新聞選舉結果

1. 佔中女生懷疑遭非禮
反佔中者稱「出得來示威就預咗俾人非禮」（511票）
2. 遭強暴出於自衛殺人 伊朗女遭受絞刑（462票）
3. 尼日利亞逾200女生被擄或作奴隸買賣 全球促請救援（441票）
4. 馬拉拉獲諾貝爾和平獎 視推動女性教育為己任（416票）
5. 餵母乳遭偷拍上網受歧視 婦團倡設立哺乳間
50港媽快閃餵母乳反歧視（370票）
6. 日本欲刪除慰安婦記述 聯合國敦促公正調查（367票）
7. 兼顧家庭與工作 香港女性壓力大 近4成人不快樂（362票）
8. 聯合國指全球1.2億年輕女性被迫發生性行為（355票）
極端組織ISIS稱擄婦女做性奴合伊斯蘭教義（355票）
10. 香港女性產假平均87日 少於亞洲平均數101日（349票）

連串性暴力新聞 反映性別不平等的遺禍

值得注意的是，國際性暴力事件亦佔據新聞榜一半席位。如「伊朗女被強姦時自衛殺人而面臨死刑」成為第二位，女事主的悲劇促使社會檢討法律對性暴力受害者的有限保障。第三位的「尼日利亞逾200女生被擄或作奴隸買賣」，極端組織博地聖科公然搶掠婦孺，踐踏國際人權法例，令聞者髮指。加上第八位的「極端組織ISIS稱擄婦女做性奴」，顯示全球恐怖勢力蔓延之餘，亦反映在部份政局不穩的國家中，男尊女卑的意識形態不斷加劇，危害無數女性。

本地方面，香港雨傘運動的「佔中女生懷疑遭非禮」的性暴力新聞，亦成為榜首。當中曾以影片形式廣傳的「出得來示威就預咗俾人非禮」的言論，暗示女性不應參與社會運動，否則會承擔代價。

男尊女卑根深柢固 兩性平等值得重視

從上述可見，促進兩性平等，消除男尊女卑的觀念，其實有助預防女性遭受性暴力對待。雖然香港在國際性別平等排名榜中名列前茅，但是在次調查中，近七成受訪者平日關注女性與暴力問題，卻只有四成半關注兩性平等議題，可見本港青年認同性暴力的嚴重性，卻未理解兩性平等意識在防止性暴力教育中擔當的關鍵作用。

雖然十大新聞當中的性暴力事件多在其他國家發生，但調查顯示本地青年對性別意識的關注度不高，作為世界公民，女聲舊生會因此認為本地仍須加強學校和社區教育。教育局應提高教師的性別意識，鼓勵師生多就兩性角色及平等教育議題進行討論，並在常識或通識課不同課題加入兩性視角，讓學生反思。政府亦可透過婦女事務委員會設立基金，鼓勵志願團體舉辦社區活動，推廣兩性平等或反性暴力訊息。另一方面，我們亦可善用社交網站的力量，宣揚兩性平等及反性暴力的訊息。

關於女聲舊生會

香港基督教女青年會女聲舊生會是一群曾參與香港女聲年青女性領袖培育計劃的大專生，舊生會在2008年成立，成員是大專女生/職業女性。女聲舊生會宗旨為關心婦女議題，並為相關政策及議題，從女性角度為婦女發聲。過去曾就《人口政策諮詢文件》、《淫褻及不雅物品管制條例》等作出回應。



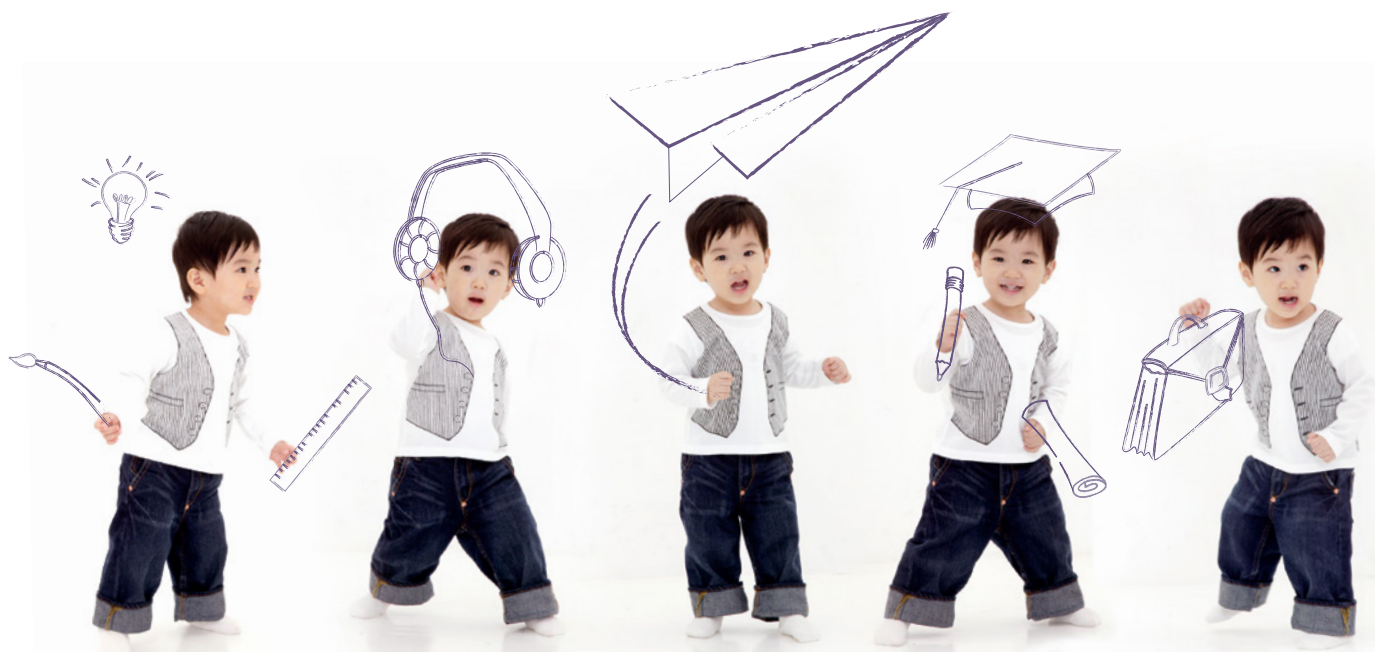
在世界女青年會的呼籲下，世界各地均有支持者加入“noXcuses”運動，抗議各地持續出現婦女暴力事件。

(相片提供：世界女青年會)

相關連結

<http://www.worldywca.org/Events/Week-Without-Violence/2014-Week-Without-Violence-Toolkit>

<http://www.worldywca.org/noXcuses/>



「樂啟航計劃」免費 Playgroup 支援基層幼兒

兩歲前是幼兒成長的重要階段，然而並非每一個家庭都能負擔Playgroup的費用。一向關心幼兒成長發展的女青賽馬會天水圍家庭健康促進中心，為此聯同香港理工大學及香港大學為基層家庭舉辦「樂啟航」計劃，透過免費Playgroup，鼓勵幼兒從生活中探索學習，並針對基層幼兒的學習及發展，提供優質的早期幼兒親職教育，減少基層幼兒因經濟環境而引起的入學差異，同時支援家長在管教上面對的問題。

家庭健康促進中心督導主任吳翠萍表示，根據研究，相近似的親職課程之服務成效相當顯著，課程使基層幼兒在認知發展、入學準備及學習動機各方面均有明顯的進步，透過課程亦有助幼兒建立正向的行為，為幼兒成長奠下良好的基石。



專家話你知

吳翠萍

家庭健康促進中心
督導主任



零至兩歲是幼兒成長的重要階段，家長若能把握幼兒這個黃金學習的時期，對幼兒成長實在有莫大的裨益。

- 零至兩歲的孩子的生理成長發展是由頭伸延至手腳，由大肌肉至小肌肉。
- 零至兩歲的孩子對周圍的新事物非常敏銳，喜愛觸摸物件，以觸覺去認知。
- 零至兩歲孩子的心理成熟，乃是透過家人的愛及訓練。每一個發展的時期，都會有一些重要的「發展事工」，如果零至兩歲的孩子在「心理」及「生理」都能得到配合的進展，透過「嘗試」及「自行成功地解決自己的問題」，孩子就會長成為一個「信任自己」及「能信任他人」的人，這就是「自信心」、「樂觀」、「安全感」及「與人建立親密關係的信心」之開始。

她續道，樂啟航計劃以幼兒成長發展為主線，配合家長有系統認識幼兒發展的階段和重點，再輔以親職管教技巧，是一項優質而有系統的幼兒親職教育課程。

此計劃由香港理工大學梁敏教授及香港大學曾潔雯教授負責研發，在李國賢兒童基金的支持及贊助下，香港基督教女青年會賽馬會天水圍家庭健康促進中心全力推行。她指出，樂啟航計劃更是一項跨專業的合作服務模式，由資深幼兒工作員負責提供早期幼兒教育訓練，同時由資深社會工作者負責帶領家長小組，推行親職教育，而整個實證為本的課程乃由教育心理學家指導下完成，這更是業界首度推行16-20個月幼兒及其家長的親職教育課程。



樂啟航 課程內容



此計劃為期一年，已於今年3月正式開課，服務三個地區(天水圍、屯門及荃灣)的基層家庭，共96對幼兒親子。



參加家庭感受：

麥太：「這個課程是親子一起上課，有助我們了解孩子課堂所學，回家持續作家居訓練，幫助孩子成長及進步；而且，姑娘及導師對孩子細心及有耐性；各項解說也非常清晰。」



獲委託營運全港2/3的長者學苑聯網 設立「金色才能資料庫」 締造黃金晚年

面對人口老化，女青一直著重發展多元化服務，滿足從體健到體弱長者的需要。女青早在2003年，已自資成立長者持續教育中心，多年來造就超過10萬人次的黃金第三齡人士。女青在長者持續教育的先驅角色，近來喜獲肯定，於去年10月獲安老事務委員會長者學苑發展基金委託成立及推行九龍區及港島區長者學苑聯網（「聯網」），負責支援兩個聯網當中合共50多間的「長者學苑」。



「長者學苑」乃由安老事務委員會於2007年資助成立，目的是讓50至65的金齡人士在自己熟悉的社區，運用社區資源及人才（如中、小學校舍及其學生），進行終身學習。「長者學苑」在全港推行至今已逾100所。為了進一步發展「長者學苑」，安老事務委員會先後推出了三個長者學苑聯網，去年女青榮幸地獲委託成立及推行當中的九龍區及港島區聯網。



負責推行聯網工作的女青項目主任徐家健表示，兩個聯網轄下共有50多間「長者學苑」，聯網目前其中一項重要的服務是培訓及推薦各類型班組活動導師，令「長者學苑」可以開辦更多不同類型的活動及課程，以滿足長者們各種不同的學習需要。

他指出，女青早在十年前已開始提供長者師資培訓及轉介服務，乃第一代提供同類服務的機構，女青的服務特色在於不只進行培訓，更會針對長者的專長進行配對及轉介。為配合兩個聯網的發展，已進一步將女青原有的師資培訓及轉介服務系統化及優化，並成立「金色才能資料庫」，為全港包括各「長者學苑」在內的安老服務單位提供導師。作為本港首批退休人才資料庫之一，這個資料庫同時優化了金齡人士「學而優則教」的學習階梯，令更多有志教學的退休人士可一展所長。

他補充，女青目前每年會進行兩次師資培訓計劃，為具備專長而又希望成為社區導師的人士提供訓練，內容包括：解讀教育心理學、教學透視法、課程設計、表達技巧等。表現滿意的學員便可加入聯網的「金色才能資料庫」，於兩年內盡量安排到不同的長者學苑擔任社區導師，貢獻所長。



徐家健

女青項目主任

此外，聯網亦會舉辦具特色的長幼共融活動，加強世代之間的接觸，達致耆青共融，還會舉辦及協辦全港性大型活動，令一眾學員增加不同的體驗。

其他正進行的項目包括：於2015年4月至8月進行「金齡學堂系列」，分享一系列與退休人士相關的題目，包括身心健康、理財知識、夫婦關係等；為長者學苑提供退休人士法律課程、長者學苑管理委員會訓練課程、特色聯網課程及長幼共融活動等。

聯網現時分別以女青長者持續教育中心（九龍區）及女青明儒松柏社區服務中心（港島區）作為推展基地，並於基督教女青年會丘佐榮中學成立辦事處及資源中心。

如對長者學苑聯網的服務有任何查詢，

可致電 2670 0171 與徐家健先生或謝凱健先生聯絡。



女青推全港首個手機遊戲App 支援讀寫障礙學童



女青於3月7日舉行「用多感官方法教導有讀寫困難孩子」專題講座暨「HOPE中文拆字遊戲」應用程式啟動禮，由（左起）女青總幹事楊建霞、利希慎基金助理副總裁周己豐、政府資訊科技總監辦公室副政府資訊科技總監林錦平太平紳士、女青社會服務委員會主席樓瑋群博士及女青資訊科技發展委員會主席譚玉靈主持啟動儀式。

根據教育局及多項研究，全港大約每十位小學生便有一位有讀寫障礙，情況不容忽視。綜合服務經驗，女青發現坊間欠缺適合的配套，讓讀寫障礙學童可在家中自行進行訓練或溫習，為填補服務空隙，最近研發了全港首個為讀寫困難學童而設的中文拆字遊戲App及遊戲訓練工具，以協助學童提升學習效果。

女青青年及社區服務部督導主任陳玉娟指出，來自基層家庭的讀障學童情況特別須關注，因為其家長往往無法負擔高昂的專業治療費用以改善子女情況，故女青自2009年開始推行「Infinity•HOPE」讀寫障礙兒童支援服務計劃，並獲利希慎基金贊助，以較可負擔的價錢為基層兒童提供多元化服務。



女青憑「HOPE中文拆字遊戲」App榮獲「無障礙網頁嘉許計劃」的「流動應用程式金獎」。



然而，女青總結服務經驗時，發現坊間欠缺適合的配套，讓讀寫障礙學童可在家中自行進行訓練或溫習，女青社工於是著手研究如何填補這個服務缺口。

陳玉娟表示，女青發現幫助讀寫困難兒童學習的『中文十二式拆字法』，有效提升中文字的學習、記憶與運用能力，加上已有研究證明，多感官學習法對於讀寫障礙學童特別有幫助，所以申請了政府資訊科技總監辦公室的撥款，並參考教育心理學家和讀障學童的意見，花近一年時間研發全港首個同類的App，名為『HOPE中文拆字遊戲』流動應用程式(App)。

她續道，此App免費下載，目的是透過「故事互動遊戲」，協助兒童於小學階段掌握好『中文字形結構』，幫助讀障兒童以輕鬆的方式克服學習中文的困難，進一步提升學習成效。

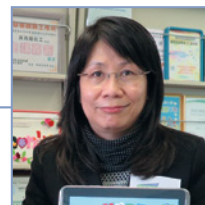
「故事互動遊戲」及「AR Code圖像功能」

負責社工潘詩雅表示，此App現有五個故事，學童須根據故事情節，在限時內將相關的字配上正確的拆字結構，達標者可過關。設計程式時，亦特別考慮讀寫障礙學童的限制，如閱讀文字較慢、對視覺空間感較弱等，所以遊戲加入配音員朗讀故事，又在字形不同部份用上不同顏色，讓學童更易掌握字形各部份的大小和位置。為了提升動機，遊戲也加入了新穎好玩的元素，在最後一關以決戰模式進行，如在三隻小豬故事中與狼鬥快配對字形結構；過關後又可用AR Code製作Ecard上載至社交媒體。

專家話你知

陳玉娟

女青青年及社區服務部
督導主任



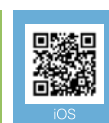
陳玉娟表示，願及基層學童未必有智能手機，這類服務使用者可在女青的綜合社會服務處內玩此遊戲程式。她又道，程式已預留了空間發展，若反應理想，將繼續尋找資源發展及加載更多全新故事，讓學童可持續地透過遊戲溫習。

此外，女青亦發展了多項遊戲訓練工具，結合學習與遊戲元素，希望鼓勵學童在家中藉著輕鬆的方式多加練習（詳見下表）。陳玉娟補充，為了讓基層家庭也可負擔，訂價前已考慮了他們的負擔能力。



免費下載App：

免費下載過關卡：
www.ywca.org.hk



Infinity·HOPE 活動教材	學習重點	價錢
Infinity·HOPE讀寫障礙兒童支援服務計劃教材套(增訂版)	以多感官學習法漸進式 掌握中文字詞句	\$130
Infinity·HOPE中文拆字遊戲書套裝	中文十二式拆字法	\$200
專注力袋綿胎	認字	一套\$80 (包括袋綿胎& LOTTO各一)
LOTTO遊樂場	詞語	
部首對對碰	部首	\$100

查詢：2750 2521



愛與關懷傳遞六載

“棗”點愛 ChariTea慈善計劃

作為本地歷史最悠久的婦女團體，每年的婦女節對女青均別具意義。除了3・8女青日外，女青已連續第六年聯同多間企業在三八國際婦女節期間舉辦「“棗”點愛ChariTea慈善計劃」，於多區派發四萬份紅棗茶包，藉此呼籲社會、企業及婦女「愛社區・愛員工・愛自己」。



這個廣受企業及市民支持的計劃已成女青的標誌性活動，為此女青已為計劃標誌正式註冊，期望未來計劃更加深入民心。

一如往年，今屆計劃籌得的善款扣除製作紅棗茶包及相關支出後，將用作本會婦女服務的經費，例如支援單親媽媽、提供女性精神健康服務等。在此謹代表一眾受惠婦女衷心鳴謝各企業的熱心支持：

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 香港賽馬會
(連續六年成為「全面關懷贊助」) | 旭日集團 |
| 新世界發展有限公司 | 富城集團 |
| 東亞銀行 | 惠達企業 |
| 藍十字(亞太)保險有限公司 | 君好飲食管理有限公司 |
| 新世界中國地產有限公司 | 利康中西藥房有限公司 |
| 新創建集團有限公司 | 城巴有限公司 |
| 拉斐特婚禮統籌有限公司 | 新世界第一巴士服務有限公司 |
| Dove | 特佳印刷有限公司 |
| 國衛會計師事務所有限公司 | she.com |
| 衛信企業服務有限公司 | 親子王國 |
| | 我愛Mama |



連續三年榮膺 商界展關懷「最Like展位」

老化人口，常被視為社會的重擔，女青在今年3月25日舉行的「商界展關懷」社區伙伴合作展中，便以新穎的方式帶領參觀者放下既定思維，重新認識長者服務。有趣而饒富深意的展位，更為女青帶來連續三年的「最Like展位」殊榮！



為了展現是次主題「新耆力量」，女青特別設計了「出『耆』透視鏡」，參觀者手持這個道具仔細一看展板上的長者，便會發現他們潛藏的身份，他們退休前可能是教師，可能是工程師，亦可能是資深義工。事實上，為了協助長者盡展所長，活出黃金晚年，女青近年積極以公益創業手法，發展不同的耆年服務，例如Y Silver Link安居通長者家居用品店、Y Care 新創建青健坊（北區）長者日間護理中心。

展覽當日，在上述幾項公益項目任職的長者亦親臨分享，他們的專業與熱誠，令在場人士更加深刻體會「新耆力量」，並且更加認同各種創新的長者服務項目。

今屆的商界展關懷除了傳來連續三年獲選「最Like展位」的喜訊外，女青今年提名近100間企業/機構亦全數成功獲頒發「商界展關懷」/「同心展關懷」標誌，再一次肯定了本會與商界伙伴共同推動企業社會責任的努力和成果。

更多關於本會公益業務項目的資料，可瀏覽
<http://se.ywca.org.hk/>



Art Tour @ 2015

青春鬪・堅持愛



今年3月15日，在平日熙來攘往的中環遮打道行人專用區上，近30隊青年展藝團隊盡情展現他們充滿青春氣息的歌聲、渾身是勁的舞步，澎湃高漲的氣氛感動每位出席今屆女青Art Tour的嘉賓和觀眾，感受到的正是今年主題「青春鬪・堅持愛」背後那份追求夢想的勇毅、堅持和熱情。

Art Tour 是女青青少年外展服務每年一度的重點活動。由1979年起，女青已就著高危青少年的成長及發展需要開展外展服務，在2000年起更開始以展藝手法接觸青年，並藉以協助他們訂立人生目標，發展潛能，追求理想。

Art Tour 乃青年的大型表演平台，正正亦展現了女青展藝工作成果。

活動當日榮獲民政事務局副局长許曉暉太平紳士，SBS親臨支持。一眾年青人為慶祝本會95周年，還特別排練了開幕式「青春舞動」，掀起當日序幕。

今年活動邀請了本地新晉樂隊RedHolic作表演嘉賓，以及曾參與「超級巨聲4」的李嫻賢(嫻嫻)擔任分享嘉賓。原來嫻嫻自中二已開始參與女青不同的服務，她在當日的分享中特別感謝本會及本會同工給予她的支持和機會，令她現時有能力踏上舞台實踐自己的夢想。她隨後更與女青的青年樂隊After Later合作演繹今年Art Tour的大會主題曲「旅途」，而此曲正是After Later第一次創作的歌曲。現場氣氛熱烈，場面感人，現場嘉賓均對青年人的創意及激情表示十分欣賞。

衷心鳴謝

《摩納哥王妃》慈善首映

銀贊助



金星

K. S. Size & Sons Ltd
since 1923

Imagine the ...
Possibilities

Shops & Showroom in Hong Kong

Showroom at 33/F, Alexandra House
Shop 108, 1/F, LANDMARK PRINCE'S
Shop M8 Mandarin Oriental Hotel

陳列室：中環歷山大廈33樓
中環店：中環置地太子108號舖
中環文華東方酒店閣樓M8號舖

Hotline : 2524 2803
www.ks-size.com



Colour Diamond Brooch



其士集團
CHEVALIER GROUP



預防心結變……「死結」

請即支持 女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，針對性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，
一年即可支持女青協助四位 

情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，
解開心結，重整生命。



情緒病、焦慮症患者
女性是男性
2.4倍

捐款表格

女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

☐ 每月定額捐款 ☐ 港幣\$500 ☐ 港幣\$300 ☐ 港幣\$100

☐ 其他 _____ ☐ 作單次捐款 港幣\$ _____

捐款方法

銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署。請用英文正楷填寫。

收款人之一方 (受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱		我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址	
(中文)			
(英文)			
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$	我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**		
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1) 本人/吾等現授權本人/吾等之上述銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等銀行之指示)，自本人/吾等之賬戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2) 本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人/吾等。3) 如因該等轉賬而令本人/吾等之賬戶出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等願共同及個別承受全部責任。4) 本人/吾等同意如本人/吾等之賬戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不予執行有關授權轉賬，且銀行可徵取慣常之收費。5) 本授權書將繼續生效至另行通知為止。6) 本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消/更改生效日期最少兩個工作天之前交予本人/吾等之銀行。
**請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行賬戶的簽名完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部
地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室
電話：3476 1305 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

個人資料

性別 男 / 女 姓 _____ 名 _____ 英文正楷 _____

通訊地址 _____

電郵地址 _____ 聯絡電話 _____

出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 身份證號碼 _____

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

☐ VISA ☐ MASTER

信用卡號碼 _____

持卡人姓名 _____

有效日期至 _____ 月 _____ 年 持卡人簽署 _____

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 _____ 支票號碼 _____

銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001	東亞銀行 015-514-40-05153-5
-------------------------	-------------------------

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

- ☐ 本人同意上述有關使用個人資料的安排。
☐ 本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 _____ 日期 _____