

● Say YES to Work
青年就業暨暑期工招聘博覽2015

● 潛能無限
家長如何協助子女發掘天賦
規劃生涯？

● 全新計劃「童夢之旅」
為基層兒童帶來夢想與希望

麥雅端

敢創我夢

朱古力雨下的夢奴



會長的話

胡秀霞 太平紳士, MH

“這一代青年需要我們更多支援的聲音不絕於耳，事實上現今經濟模式和社會環境亦需要青年更及時、更長遠的準備，讓他們可在投身社會工作時有更佳的適應、有更理想的發展”

女青今年踏入95周年，見證著香港的變遷，由工廠林立至今天的金融中心，社會對於人才的需求亦不斷演變，而女青一直肩負著培育青年人才的責任。近百年前，女青已設立學生少年部；至製造業起飛，女青又設勞工婦女部支援女工；當香港經濟轉型，職業青年部以至及後的持續教育部亦應運而生。

時至今日，這一代青年需要我們更多支援的聲音不絕於耳，事實上現今經濟模式和社會環境亦需要青年更及時、更長遠的準備，讓他們可在投身社會工作時有更佳的適應、有更理想的發展。

女青為更有效協助青年認清就業方向，近年積極推廣青年生涯規劃工作，協助青年發展多元出路。本會於本年初獲民政事務局資助於全港二十間中學推行青年生涯規劃計劃，最近更成功獲香港賽馬會慈善信託基金撥款，成立為

期五年的生涯規劃地區專責服務隊，於港島區及離島區開展服務，協助輟學、隱蔽、雙待青少年認識自我及發揮潛能。

此外，女青每年一度的標誌性活動「Say YES To Work青年就業暨暑期工招聘博覽」亦在今年五月再度舉辦，很高興今年再次與中西區區議會及中西區民政事務處合作，還有多個企業參與，一起協助青年朋友累積工作經驗，規劃人生。

本人十分感恩，在支援青年的路上，女青一直並不孤單，無論是政府、區議會、慈善基金、商界伙伴都群策群力，與女青攜手並肩盡心盡力培育青年，在此謹代表女青向各方伙伴致以最衷心的鳴謝。隨著更多嶄新而適時的服務面世，愈來愈多伙伴加入支持的行列，女青期望可助更多青年為自己的生涯規劃踏出重要的一步！



Y Overview

總幹事 楊建霞女士

有分析顯示，三年後香港的勞動人口將會持續下降，與此同時，本地青年失業率依然偏高，怎樣釋放青年勞動力成為近來社會開始關注的議題。對於青年的支援，女青一直不遺餘力，更深信青年需要的不單是一份工作，而是夢想、規劃和實踐，從而達致生命的栽培。

本人早前獲邀出席Recruit主辦的「第23屆香港人力市場圓桌會議」，討論釋放勞動力的問題，當時亦指出，加強年輕人生涯規劃的工作，有助他們提早立定志向，按部就班追尋夢想，長遠培育他們成為社會重要的人才資本。

今期的《女聲》便以「敢創我夢・生涯規劃」為主題，探討如何支援青年創夢。「敢創我夢」其實是女青最新成立的「生涯規劃服務隊」口號，服務隊的理想不只是希望青年有「夢」，更期望在資深社工的支援下，更多青年以行動和規劃「創」出自己的夢想之路。

說到「敢創我夢」，今期《女聲》封面人物、本地著名插畫家Chocolate Rain原創者麥雅端可說是青年的楷模。她這樣形容自己：「我獻上自己整個人的能量，去供養我的夢

想，你可以說，我是夢想的奴隸！」寥寥數句，已顯示出她對於夢想的執著、毅力與堅持，她的分享對於青年追尋自己的夢想有很大啟發性。

當我們大談「追夢」，不要忘記社會上仍有很多基層學童資源匱乏，他們父母為口奔馳，未必有空間和資源發掘子女的潛能、引導孩子規劃未來。今期《女聲》因此亦會介紹女青全新的「女青賽馬會童夢之旅」計劃，這個計劃得到香港賽馬會慈善信託基金的贊助，針對性地支援深水埗及東涌等地區的學童和家庭，讓他們可以參與多元化的活動，從中認識自己潛能，了解各行各業，長遠計劃未來，促進社會向上流動的機會。

今期《女聲》特別著重幼兒教育的發展。學前階段是學童發展黃金時期，女青一向重視，今期便介紹了女青學前教育部轄下幼兒學校及幼稚園的「愛閱讀・常閱讀計劃」，還就著免費幼稚園教育的諮詢發表女青的意見。幼兒至青少年時期，乃人生的起步時刻，女青期望可以透過不同的計劃和服務，協助這些種子與嫩芽茁壯成長！

目錄

2015 . summer



01

會長的話

02

Y Overview

04

封面故事

敢創我夢

朱古力雨下的夢奴



08

家庭物語

家長如何協助子女
進行生涯規劃



12

新服務全面睇

女青賽馬會「童夢之旅」
為基層兒童帶來夢想
與希望



14

女青焦點

Say YES to Work 青年就
業暨暑期工招聘博覽
2015



16

女青焦點

愛閱讀・常閱讀計劃



18

女青焦點

幼兒發聲



20

國際視野

聯合國世界婦女大會
20周年
各國檢視男女平等狀況

22

傑婦訪問

女子行義
不為莫知而止休
傑出婦女義工訪問 (上)



26

女青剪影

女青企業結伴行



27

女青剪影

女青總幹事
獲邀出席香港人力市場
圓桌會議



30

女青剪影

讀不到、寫不了的
奇幻旅程

長者學苑聯網正式啟動

小小幼苗用心栽
女青聯校畢業典禮

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1311 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

傳訊及資源拓展部 製作出版 · 2015年8月 · 列印：10,000份 · 印刷品



敢創我夢

朱古力雨下的夢奴

如果，你一直盯著一片綠色細看，良久以後，雙眼望向一片白，你會神奇的看到一抹艷紅。原來，長時間凝望，產生了視覺疲勞，視覺訊號傳來的後像，將翠綠變成互補色的鮮紅。

那末，看著Chocolate Rain那色彩絢爛、如翻倒水果糖罐的悅目設計，久久你會發現，天馬行空幻想世界背後，有著低調、苦悶而黑白相間的互補色，不搶眼不意外不討好，那是設計者麥雅端追逐夢想的真實代價。





「有些人覺得夢想會帶給你前行的能量，但我可是獻上自己整個人的能量，去供養我的夢想，你可以說，我是夢想的奴隸。」麥雅端說，說時面容帶笑，眉頭也沒有皺一下。對她而言，追夢生涯高低起伏悲喜重行本是平常事，如像教人憂傷的暴雨，與甜得惹蟻的朱古力，兩者混合起來，是跳出常理離經叛道，卻不突兀。「你看梵谷的畫作就知道，他最瘋狂最拉扯的時候，作品對比最強最出色，人生也許都是如此。」

她比偶像梵谷好，在生時已得到世人喜愛，仍然繼續追夢之餘，還協助更多年青人追夢。“I would rather die of passion than boredom” 說的是梵谷，也是麥雅端。

訪問地點，約在麥雅端及其意大利籍丈夫Mr. B 共同創立的主題餐廳，鋪天蓋地從牆壁到餐巾，都是她所設計的女孩Fatina：冬菇頭、圓圓腮紅、樣子傻呼呼的、永遠閉着雙目，是看不見前路？「哈哈，別人看我們風光，其實我們永遠都在一個不穩定狀態。閉上眼，才能感受世界最美好的事，才能發夢。」她邊做針線邊說，不忘微笑。

Fatina本來是她個人獨享的表情符號，年少無聊時畫以自娛打氣，後來卻成了回憶體現，「她的外觀、衣著，就是以前住木屋區時，街坊街里的共同面貌合成。」這個親生女兒愛發夢，夢境中冒險處處，海洋旅程，荒島漂流，可愛旅伴在旁打氣，但最終，還得靠小女孩自己硬著頭皮戰勝每個逆境。

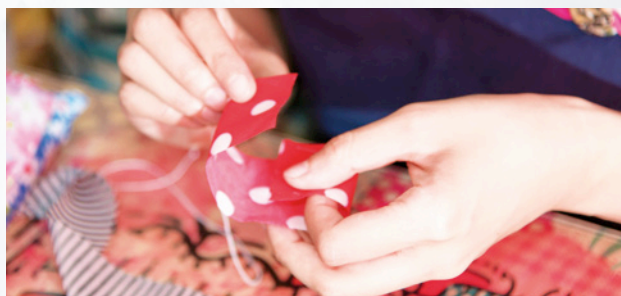
怎看，都是童話化了的麥雅端真實尋夢故事。女兒與母親，15年來同在高高低低中成長，「是的，故事人物也要有經歷才會完整，才可以將故事一代傳一代。」

勇氣及毅力，需要從經歷中精煉而成，麥雅端最懂得這個道理。「經驗告訴我，人呀，就是要不停持續犯錯。」一針一線眠乾睡濕、每天工作12小時、設計5年無人問津、畫冊印一千卻有990本塵封在床下、月入數千「窮到爌」……她不停犯錯，只為了一圓自己的夢想，「要有夢，才會對世界有憧憬，才不會向現實世界妥協。」

追夢怎會沒有代價？第一樣奉上的，是親情。「爸爸想我入政府做警察，試也考了，但我不想行這條路。」忠於理

想，只有背叛親情，「說是破釜沉舟，其實是死撐。沒有家用可給，於是搬走，就是不吃你的不睡你的，輸得清光，我也在所不惜。」清光是談不上，可是搬到只有百多呎的工作室蝸居，就一枱一椅一電腦一張沙發床，下雨時天花漏水，非人生活，麥雅端仍然笑著行。

人家是「見過鬼怕黑」，她卻持續招魂撞邪，「被伙伴拋棄、無人合作、全數投資押在一個系列上……過了幾個月都沒有爆，即是無事，又可以自資繼續犯錯！」因為創作路只有不停嘗試，「做創作的，永遠不能停下來，就算你看見前面是平坦直路，後面還是會有人可以把你推倒。所以，不可以只跟住一條所謂的成功方程式走。」





結果，堅持夢，吃著苦，Fatina天天長大，某年某天，Chocolate Rain開始為人所認知，到過倫敦、紐約展覽，今天，還有自己的主題餐廳。

是成就了夢想所以快樂？「快樂是所有東西都是自己設計自己動手做呀，做自己喜歡的事最快樂，就是在最黑暗之中，望著那唯一丁點的光芒，就夠自得其樂。」偏偏年輕一輩，一出道就期望自己是舞台皇者，射燈照滿一身，「甚麼都想有，就是甚麼都沒有，別錯亂了思想，年青人不勤力，甚麼都沒有。」

怎樣的水土，怎樣的花草。會否覺得，我城今日不宜栽種夢想？「今天做夢環境是狹窄的，香港人只愛看結果，大品牌會殺雞取卵，追夢太高風險，未必有回報。」她相信夢想需要從小延續，否則只會變味，「看成年人世界就知道了，餐廳內跟小孩說Fatina，媽媽還好，會理解故事內容，爸爸呢，一邊滑著平板電腦一邊說：如果故事裏壞蛋死了，主角就成了大富翁呢，說時一臉冷漠。」

那年青人追夢前要先做壓力測試？「哈哈，不同年代有不同演繹，我們這代說追夢，現在時興的是start-up，一開始就要求千萬元，我反而覺得，追夢前你先認定自己不正常就是了。」

麥雅端今天的不正常生活是這樣的：堂堂設計總監，餐廳上下所有功夫一腳踢，煲水、傳菜、洗碗，定時要做物理

治療，然後下班，在facebook中看朋友喝香檳嘆世界的glamorous life，「呵呵，人生總有次序，得了甚麼，失了甚麼，有時很公平。」

再說一次，追夢是有代價的。「曾經也有人來見工想當設計，有些做了金融、政府工差不多20年，說自己畫畫蠻不錯的，開價就是3、4萬元。」設計行頭新入職，價錢可謂非常離地，「離地是心態，1年就希望完成我15年的功夫，其實麵包與快樂，很難兩者兼得的。」

黑白沉實的過去，襯托出七彩繽紛的美好，麥雅端的夢想斑斕而立體。今天，她選擇幫助年青人去追夢，讓年輕人寄賣手作，提供網上宣傳、物流、售後服務等協助，「既然有夢想，就及早去試，可以的話做點計劃，走來會沒有那麼辛苦。」言談至此，手上仍在以拼布做針黹，彷彿她仍在努力，點滴修補與父母的關係，都說人生怎會無遺憾，但卻可以無悔，一路向前走。



後記

麥雅端說，自己是50後，像阿婆，只愛密密縫。

若果熟能生巧是一種蒼老，那眼前這位麥婆婆，心思卻早已返老還童，像Benjamin Button。

要不，Fatina怎會越走越精采？

都說，甚麼是年青甚麼是老？其實都是一種心態，一種狀態，而非年齡。

有些人年青卻思想蒼老，有些人老著卻儼如死去，一切得與失，光與影，不過是風景與風情。



就像麥雅端，每個青年都有夢想，但要敢於「創夢」，做好事前準備自然事半功倍。有見及此，香港賽馬會慈善信託基金撥款五億港元，聯同各界於2015年6月起，推行為期五年的「賽馬會青年生涯規劃」項目。項目其中一項重要工作，是於全港五個地區成立專責服務隊，為15至21歲非在學、特別是輟學、隱蔽、三待（待業、待學及待訓）的青少年，提供個別生涯規劃服務。

女青一直與全港各中學緊密合作，過往七年間，女青的十間青少年服務單位、持續教育部及學校社工組，為逾二百間中學提供超過二千節生涯規劃活動，服務多達五萬人次。憑藉本會專業服務及豐富經驗，女青獲賽馬會委託，負責推行香港島、離島及東涌區之服務專隊，協助青年人規劃人生及未來發展。

專隊負責人、女青青年就業服務督導主任林遠濠表示，服務隊秉承了女青「生命的栽培」的精神，以「創夢」、「夢台」為服務主題，「創夢」即代表每一位青年人可擁有自己的夢想，運用創意，突破困難和限制，為自己的夢想訂立目標及可行方法一步一步實踐；而「夢台」就是不論學歷、種族、家庭背景等，每位青年人也有屬於自己的舞台，但這舞台需要青年人為自己負責，而不是依賴家人或別人作決定。

「生涯規劃四部曲 4 Steps of CLAP」

1

啟發參與 Engagement

— 激發正能量，燃亮希望

2

認識自我及發展

Self-understanding & development

— 了解個人興趣、價值觀、天賦及社會景況

3

探索出路 Pathway exploration

— 探索多元化出路（不同類型的工作/學習）

4

生涯規劃及管理

Career & life management

— 發展相關能力及技能

— 訂立行動計劃，為將來作好準備



賽馬會
鼓掌・創你程計劃
CLAP for Youth@JC
Career & Life Adventure Planning

香港基督教女青年會生涯規劃服務隊（香港島及離島）
YWCA Career and Life Adventure Planning Service
Team (HK & Outlying Islands)

服務隊地址：香港般含道三十八號般咸軒一樓及二樓

開放時間：星期一至上午9:00至下午5:00

星期二至星期五上午9:00至下午6:00

查詢電話：9135 2768

服務電郵：clap@ywca.org.hk



家長如何協助子女 進行生涯規劃

生涯規劃，談的是人生方向，路遙而漫長。為人父母者，自然希望陪伴子女作出人生每個重要決定，開拓屬於他們的偉大航道。「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言 22:6），相信是每名家長的最大心願，但如何教養，才能教子女走當行的道，不偏離呢？

女青生涯規劃服務隊單位主任何啟銘從事「生涯規劃」家長教育多年，他不諱言，家長如欲協助子女進行生涯規劃，須先誠實問自己一個問題，「就是，你是否已預備好承擔這任重道遠的角色？」如你的答案是肯定的，就不妨看看自己是否具備以下四個協助子女生涯規劃的重要質素。

經營 能深入溝通的關係和氣氛

溝通，永遠複雜，網絡世代尤甚，親子間相對無言是閒事。規劃人生，需要的是比閒話家常更深入的溝通，而這要求良好親子關係及輕鬆家庭氣氛作支持，「要花時間經營，家長如多對子女笑、對子女說輕鬆話並表達關心，子女才有安全感去表達自己。」何啟銘說。溝通也端看「天時、地利、人和」，家長必須製造獨特的「私語時間」，找到深入交談的機會，打好發掘子女潛能及生涯規劃的基礎。



放手 讓子女主導

緊握的拳頭永遠無法擁抱，只有放手，才能讓夢想到手。生涯規劃亦如是，說的到底是家長期望的生涯規劃，還是子女自身出發的生涯規劃？子女尚幼，家長擔當主導角色十分自然，但子女長大，家長就要學會放手，讓子女闖出新天，畢竟，這是他們的人生路。

名叫 現實 的心魔

談生涯規劃，子女往往會表達他們對人生的夢想和盼望，家長人生閱歷廣，深諳現實多殘酷，職業如何「無分貴賤」，但就算家長覺得這些人生夢想如何機會渺茫、幼稚或脫離現實，都要學習不批判子女，而先成為子女的「啦啦隊」，肯定並鼓勵子女繼續探索。始終，未來甚麼可能，甚麼不可能，誰又能蓋棺論定？何況當「現實」跟「夢想」存有落差，年青人自然會作出調較。



進入 年青人的世界

時代在變，往日求生存，今天講生活。成人只求工作安穩、朝九晚五；有些青年人卻期望工作與生活間有呼吸，工時短有彈性。家長必須與時並進，放下成見並多瞭解子女的世界，彼此有共鳴才能助子女規劃生涯。

尋找夢想

1

「做人若無夢想，跟鹹魚有何分別？」可是如何讓子女人生擁有夢想？最重要的，其實是家長自己是否也有夢想。「我曾見過人到中年才參與馬拉松的爸爸，亦見過把精湛廚藝在網上分享，成為廚房達人的母親，父母選擇過一個有夢想的人生，就是最好的身教。」何啟銘說。

了解自己

2

人在成長之後開始改變，因為尋找自我，愈發覺得對自己感到陌生。讓子女了解自己，協助他們更清楚個人與夢想間的距離。家長不妨利用網上一些青少年愛做的心理測驗來協助子女。但請記著，人相處越久，彼此盲點就越根深柢固，好些家長往往以子女兒時性情特質來評斷，但子女其實是會成長的，認識眼前的他，再讓這個他學會認識自己，才是功德圓滿。

專家話你知

何啟銘 女青生涯規劃服務隊
單位主任



若家長具備上述質素，就可進入生涯規劃的下一步：「生涯規劃四部曲」。以四大主題作為與子女探索潛能和生涯規劃之方向，持之以恆，在子女各個成長階段，重新瞭解子女的梦想和長短優劣之處，讓子女得以訂立目標，追求夢想。

認識社會

3

子女對社會有很強的好奇心，由父母與子女分享社會各行各業行規，甚至一同探索最理想不過，可惜現實是很多青少年連自己父母的工作也不知悉，只看著父母早出晚歸。其實父母可多與子女分享工作所見所聞，或讓子女到自己工作場所，讓子女好好認識社會，清楚自己與夢想間的距離，從而修訂自己的目標與方向。

訂立目標

4

尋找夢想、了解自己及認識社會後，家長可鼓勵子女訂立達成夢想的計劃及目標。有些家長會氣餒，抱怨子女一直未能達標，但其實「訂立目標」有價值的地方，除了達成目標外，過程中子女的學習、碰壁，家長的鼓勵都是有意義的。別抱必然成功的心態，反而預設子女將面對失敗，這樣才學會如何支援子女前進。

人生規劃，一個決定會牽動一個決定：何時選科，何時出國讀書，第一份職業是甚麼，作出選擇那日，還以為只是生命中普通一天。但命運一場巨變發生，自己卻渾然不覺。作為子女人生前輩，家長們努力協助子女規劃，最終也要學會遙望、目送，學會接受不完美，有天，子女的背影會告訴你：我很感恩，但不必追。



女青賽馬會「童夢之旅」

為基層兒童帶來夢想與希望

有夢想，人才有希望。夢想很公平，不只屬於有才能的人，而是屬於每個敢於發夢想像的你我。實踐夢想的路也許崎嶇，可是「說出來會被嘲笑的夢想，才有實踐的價值。即使跌倒了，姿勢也會非常豪邁。」著名作家九把刀如是說。因為夢想是推進人前行的燃料，讓你有能量改善現況、計劃將來，並願意面對過程中的沙石。反之，沒有夢想的人只會被動地、以消極心態面對每天生活。



夢想公平，人生路卻並非對等，每個人都站在不同的起點，如活在貧窮家庭的孩子資源匱乏，往往比其他孩子缺乏學習及參與課外活動的機會，人脈支援網絡亦相對較薄弱。有調查更發現，貧窮家庭家長相對欠缺幫助孩子發掘潛能和計劃將來的能力，這將進一步限制孩子的發展，容易造成跨代貧窮。



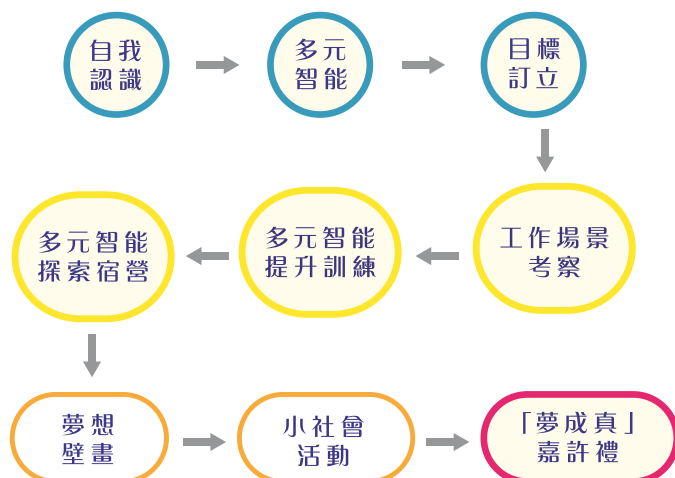
女青家庭健康促進中心一直著重家庭培育及親職教育，強調所有家庭都擁有優勢及正能量。中心獲香港賽馬會慈善信託基金贊助港幣580萬元，推行為期三年的「女青賽馬會童夢之旅」計劃，針對一群來自深水埗及東涌區、近400位學童及其家庭，透過多元化的活動及成長課程，鼓勵孩子認識自己的能力及潛質、發掘夢想、訂立目標，促進孩童建立正面形象和肯定自我，為將來夢想打好基礎。

計劃從學生、家庭、家長、成長導師、學校五個方面為介入點，提供各類型課程、講座及活動，全方位協助兒童們尋夢，如透過機械人製作訓練兒童多元智能、參與空中服務員及醫護工作等不同種類的職業體驗、遊覽包括香港電台電視大廈等不同地方的親子遊等，至今首年已服務了75名學童及其家庭。

參加計劃家長均表示計劃讓他們學會正面欣賞子女、多發掘子女的潛能，對鼓勵子女發掘夢想有著正面的作用。家長梁太說：「因完成計劃後希望將來當護士照顧病人，教我很感動及高興，而她有了目標後，上學更開心，並且願意努力朝著夢想出發，計劃實在十分有意義。」參加學生小言則表示，童夢之旅讓他大開眼界，「除了到不同的地方參觀外，也讓我認識到不同行業。當中我最喜歡夢想壁畫活動。透過導師的教授，讓我明白自己真的很喜歡畫畫，肯定了自己當畫家的夢想。」

計劃未來將繼續為更多貧童及其家庭服務，讓他們找到夢想，並以夢想作羅盤乘風啟航。

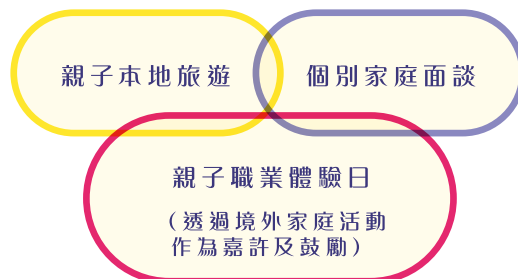
學生課程



家長課程



家庭活動





Say YES to Work 青年就業暨 暑期工招聘博覽2015

不少打工仔或抱怨職場難捱，工時高積蓄又不多，但新一代香港青年對前途其實仍樂觀，他們欠缺只是一道大門、一個機會。為此，香港基督教女青年會8年來一直與各方合作，主辦就業招聘博覽，提供就業空缺及培訓機會，助年青人獲得振翔高飛的翅膀。

「Say YES to Work青年就業暨暑期工招聘博覽2015」已於今年5月19日，假上環文娛中心圓滿舉行，空缺數目更打破歷年紀錄。大會得到各大企業支持，共有40間企業提供逾320個工種、超過11,800個職位空缺作即場招聘，較往年上升27%，當中超過一半是暑期工及兼職職位空缺。而當日總入場人次達2,000人，已收申請表有5,284份，即場面試人次則為4,493人次。





很榮幸邀得勞工及福利局局長張建宗先生，GBS, JP、中西區區議會主席葉永成先生，BBS, MH, JP、中西區民政事務專員周可喬女士，JP及女青會長胡秀霞女士，MH, JP擔任主禮嘉賓。胡會長在開幕禮上特別鳴謝各僱主支持：「本會青年就業服務一直以協助青年人就業為工作目標，鼓勵青年人愈早累積工作經驗愈好，在此我要再一次向多年來支持青年就業的大小企業表達衷心的感謝。」



專家話你知

林遠濠 女青青年就業服務督導主任

雖然職位空缺數目上升，但企業對招聘短期人手需求較往年低，「事實上，工種及職位空缺也多集中於餐飲及零售行業，佔整體九成，而近年僱主對招聘暑期工的意慾亦逐年減低，相反對兼職及長工的需求增加。概因近年企業人才流失嚴重，各大企業加強培訓資源『留人』，寧投放資源改善兼職及長工的發展機遇及福利，也不願意招聘暑期工。」

僱主如欲吸引青年人入行，除了以薪酬吸引他們外，他建議僱主宜多了解Y世代的心態，並推行更多青年職場友善政策，例如更佳的培訓制度、提供工作上的師傅讓他們更易適應等。

為協助更多青年人累積工作經驗，女青今年新增了幾項就業相關之計劃，包括暑期工招聘博覽助理、『Y Worker』女青夏日工作實習計劃2015、健體通（YFitness）等；而為鼓勵更多僱主提供機會給青年人，女青亦頒發了多個僱主獎項，包括提供最多暑期工職位空缺僱主獎、最受青年人歡迎僱主獎、最熱心參與僱主等，以答謝企業對人才培訓的支持。



博覽今年一如以往提供「職業性向配對」，全場空缺均標註了其職業性向分類，包括實務型、藝術型、探究型、社會型、企業型及常規型，到場青年須先完成職業性向測試，然後再按圖索驥尋找合適的工作，藉此讓他們完整地體驗求職過程。為更有效支援青年尋找工作，博覽同時提供免費即場證件相攝影、專業化妝師形象指導、專業社工職業諮詢等服務，深受到場青年人歡迎。



「愛閱讀 • 常閱讀」計劃

「生活裏沒有書籍，就像沒有陽光；智慧裏沒有書籍，就像鳥兒沒有翅膀。」閱讀不單是知識的導航，更像透過一面鏡子，看到自己的心靈，體驗未曾有過的自由。為了讓孩子更早嚐到閱讀的鮮味，女青推出「愛閱讀•常閱讀」計劃，盼透過親密的親子閱讀，提升孩子的閱讀興趣及能力，並讓閱讀這個美好人生體驗，長伴一生。



有關計劃源於女青顧問暨資深教育心理學家鄒楊金鳳女士，並建基於英國學者托彭(Topping, 1986,2001)有關配對式閱讀(Paired Reading)之研究和實踐。當學校以借書數目來衡量成效，面對孩子怎樣閱讀、閱讀興趣如何、語文能力有否提升等問題時，計劃就提供了有效的評估準則和憑證去回答。

為驗證計劃成效，於2008年至2010年間，女青蒙香港大學教育心理系林瑞芳博士協助進行研究，成果令人鼓舞，研究報告獲國際專業期刊Contemporary Educational Psychology 於2013年1月發布。研究堅定了女青信念：只要引導得宜，孩子是會愛上閱讀。倘若給家長現場指導，更有助他們參與培養孩子閱讀興趣和習慣，並達成以下目標：

- 提升閱讀能力和興趣
- 增強認字能力
- 提升讀字流暢度
- 建立恒常閱讀好習慣



透過老師指導，計劃能培訓家長伴讀技巧，再透過親子共同閱讀強化成效，並以低年班孩子和家長為切入點，因這些學生已開始認識一些簡單字詞，專注力也較長。家長需以一對一方式進行培訓，內容包括選書、控制和分配伴讀時間、與孩子一起誦讀、提示或更正孩子讀錯的字詞、從圖書引發對話及討論、紀錄和回饋，還有讚賞和鼓勵等伴讀技巧。

有關計劃寓意學校、老師和家長以積極和關愛態度出發，引發孩子閱讀興趣，讓他們最終愛上閱讀。特別是在資訊爆發電光幻影當道、文字日漸褪色的當下，「愛閱讀」尤顯珍貴。然而，家長掌握與孩子閱讀的技巧和方法後若不再堅持實踐，孩子對閱讀的喜愛很快就會消失。「常閱讀」的重點則是要鞏固孩子和家長所學，建立孩子恒常閱讀的好習慣。



幼兒發聲

我們對「免費幼稚園教育委員會報告」的意見

優質的幼稚園教育，對孩子成長非常重要，能幫助他們為日後學習奠定良好的基礎。為了提升香港幼稚園教育質素，教育局此前就成立了免費幼稚園教育委員會，並於日前向局方提交報告，就幼稚園教育的未來發展方向提出建議。報告提出，幼稚園教育的使命為「訂定持續可行政策，以尊重香港幼稚園的獨特性，並按兒童多元的需要，予以平等機會，接受優質而全面、能促進個人終身發展的幼稚園教育」

香港基督教女青年會素以婦女需要為依歸，有見婦女們為照顧子女、無法外出工作而苦惱，女青早於1948年已倡辦全港首間託兒所。發展至今，女青於全港九已有十所幼兒學校及幼稚園，每年服務逾千幼童及其家庭，學制包括半日、全日及長全日，更提諸如延長時間服務、暫託幼兒服務和兼收等輔助服務。

憑藉多年來於幼兒教育工作的經驗，女青深信香港極需要優質而全面的教育，亦深信本港幼兒教育正邁向新的一頁，期盼政府敢於創新，衝破舊有理念框架(以半日制三小時為標準)、聆聽社會及家長需要，投放幼兒教育資源時具遠見與願景，規劃好半日、全日及長全日制多元模式之未來發展，真正做到「兒童優先，給他們一個好的開始」。為此，女青就報告內容提出以下意見，盼促進各項建議可順利執行。(下文中有「」者皆節錄自《免費幼稚園教育委員會報告》。)



增加資助 回應幼兒及家長需要

報告書指，「政府的資助水平應足夠讓幼稚園提供優質教育」。按照報告建議，幼稚園教育應全面資助半日制服務，但全日制之資助卻只增加額外的25-30%，其餘費用則由家長承擔。現行三個學制的全年服務總時數為：半日制665小時，全日制1,425小時，長全日2,530小時；比率為1:2.1:3.8倍，當中師生比率要求相同，資助水平亦應當參照服務時數。女青認為，全日制的資助應為半日制的一倍，而長全日制更應獲額外資助，以此回應社會對有關服務的需要，亦尊重家長之選擇。

教師專業，質素之本

報告書又建議「幼稚園應提供專業階梯及具競爭力的薪酬，以挽留和吸引優秀教師，保持教師隊伍穩定。」其實，校本處理根本無法做到專業經驗承傳，更遑論建立幼教專業，政府既已認定幼教的重要性，承認「教師的質素是最關鍵性和決定性的因素」；教育局應把幼教納入基本教育範疇內，更須確立幼師的薪酬架構，並予以全面資助。而專業階梯的編訂，不能單以學生人數作考慮，漠視學校管理及運作的基本條件。女青認為須編訂完整的基本人事架構，每校均設有校長、副校長、主任、教師等職級，提供專業晉升階梯，才能確保幼教專業持續優質發展，造福幼兒及其家庭，推動社會發展。

全面支援幼兒服務 釋放婦女勞動力

「為配合人口政策，釋放本地勞動力，及提供更多支援予在職父母，委員會認為應提供誘因，以鼓勵幼稚園提供更多全日制或長全日制服務。」女青認為，長全日制尤其2歲班的需要被忽視，已令幼稚園及家長深受其苦，既然要支援在職父母，須把長全日制內2歲班納入資助範圍，讓2歲班家長享有與3-6歲班家長相同的權利及服務。

數據顯示，本港婦女就業率為49.1%，明顯難與星加坡（57.0%）、美國（57.5%）、澳洲（58.8%）及加拿大（61.9%）等地看齊。要促進婦女就業、釋放婦女勞動力的

關鍵因素之一，即在於幼兒服務支援是否足夠，而長全日制合理資源分配可為關鍵。

照顧多元學習需要

回應學習差異及家長教育是優質幼教不能或缺的元素，有特殊學習需要學童可能更需要我們的關注，政府需提供額外老師及駐校社工資源以作及早識別，亦須盡力縮短輪候評估服務之時間、全力支援有需要學童及其家長。

成立督導委員會

督導委員會的成員必須包括三個學制（半日、全日、長全日）的持份者，才能達至健全、可持續的優質幼教發展。

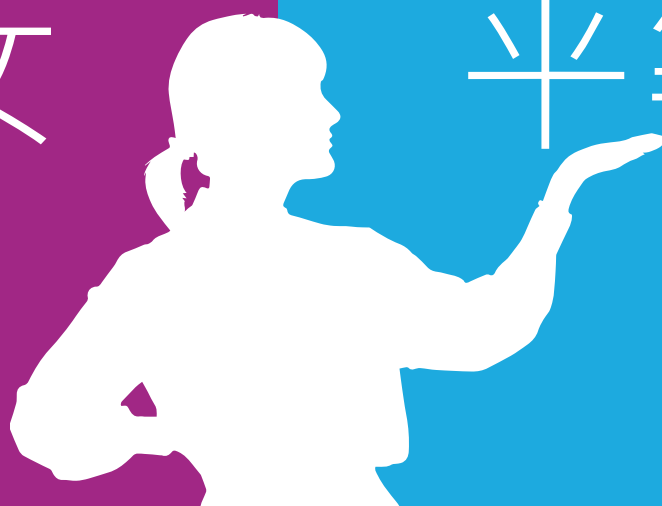
投資幼兒教育 孕育未來人才

「香港的幼稚園教育總入讀比率長久以來一直達到或超過100%。」然而，幼兒教育在整體教育經常費開支完全不成比例。根據2013-14年的資料，學前教育只佔整體教育經費4.8%，而小學佔21.2%，中學則佔36.1%。在三類互有關聯的研究中，我們均可發現令人信服的理據，政府須增加投放資源於幼兒期，培育香港未來人才的發展。

結語

未來人才的成就，植根於今天的承擔；香港的未來，還看今日對幼兒教育的投資。面對人口老化、勞動力不足等重大挑戰的香港，固本培元、投資幼兒教育是一重要的步，我們冀願當局能全面規劃及落實執行幼教相關之政策及措施，讓香港競爭力能持續提升。

男女平等



聯合國北京世界婦女大會20周年

各國檢視男女平等狀況



2015年，二次世界大戰結束70周年，同時亦是聯合國（The United Nations）成立70周年之喜。70年來聯合國一直致力提高婦女地位、促進男女平等並推動世界婦女之整體發展。聯合國此前曾舉辦四次世界婦女大會（World Conference on Women），分別為1975年墨西哥大會、1980年丹麥哥本哈根大會、1985年肯亞奈洛比大會（Nairobi）及1995年北京大會，而世界各國今年在慶祝聯合國「知天命」之際，亦同時紀念第四屆北京世界婦女大會20周年。

北京世界婦女大會有何意義？

北京婦女大會以「行動謀求平等、發展與和平、教育、健康和就業」為主題，大會期間通過了《北京宣言》和《北京行動綱要》，《北京宣言》表明了國際社會致力促進兩性平等和提高婦女地位的決心，而《北京行動綱要》則就12個重要領域定下行動綱領，又重申「消除對婦女一切形式歧視公約」（Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women, CEDAW），對改善世界婦女地位具有一定的重要性。而聯合國婦女署亦啟動「北京+20」全球紀念活動，希望動員各國，投放更多資源促進男女平等和婦女權益，落實「北京宣言」和「行動綱領」在婦女教育、衛生、就業等領域的任務。

CEDAW「婦女公約」對香港的影響及聯合國對香港婦女地位之關注度？

全球現時已有逾185個國家簽署CEDAW，承諾改善婦女生活狀況。其中中國於1980年7月簽署公約，而香港則在1996年10月在中英政府同意下，引入並簽署相關公約，並於1997年7月回歸祖國後於香港特別行政區繼續適用。本港在簽署CEDAW後，在民間組織及婦女團體推動下，即成立了平等機會委員會及婦女事務委員會，為消除本地對女性歧視並提升婦女地位作出貢獻。

已簽署公約之國家及地區，需每四至五年提交報告，就所屬地區之婦女狀況作出匯報，而民間非政府組織亦會提交影子報告，呈現出與他們緊密相屬的社群中婦女的聲音，並強調在政府報告中沒有提及的部份議題。聯合國大會也會對有關國家地區提出改善婦女地位之建議，政府需加以回應確保婦女權益。

而聯合國大會今年對香港提出改善婦女地位之建議包括：關注外傭免受暴力措施、關注智障女童教育機會、優化家庭暴力受害者的支援服務及措施、增加婦女事務委員會資源以推動性別主流化、關注婦女在公共事務參與決策的代表性、鼓勵彈性上班安排及侍產假，平等分擔育兒責任等。

未來婦女發展？

要繼續促進婦女發展並保障婦女權益，不但需要兩性參與，更需要社會政策配合，為婦女創造更多就業及社會參與機會、平衡女性在不同生命歷程上作為照顧者的角色。無容置疑的是，婦女特別是年青女性，日後將面對更多挑戰，故此不論你是男是女，也應該共同站起來為婦女發聲，攜手締造更平等具公義的社會。

《北京行動綱要》提出12個重大關切領域 (Critical areas of concern):

- 婦女與貧窮
- 婦女的教育與訓練
- 婦女與健康
- 對婦女的暴力侵犯
- 婦女與經濟
- 婦女參與權利與決策
- 促進婦女地位的中央機制
- 婦女人權
- 婦女與媒體
- 婦女與環境
- 婦女與武裝衝突
- 女童

《北京+20》提出千禧發展目標 (Millennium Development Goals):

- 販賣女性及女童
- 婦女與愛滋病
- 資訊及傳播技術
- 男性與男孩的參與



女子行義 不為莫知而止休

傑出婦女義工訪問(上)

第八屆傑出婦女義工頒獎禮早前圓滿舉行，女青眾裏尋她，找到十位獨一無二的當代女性，表揚她們為社會的無私付出。縱使來自不同的背景、不同的經歷、不同的際遇，亦無礙她們保有共同信念：相信愛，行義舉。《女聲》將一連兩期，書寫其中四位揚眉女子的故事，細看命運如何改變態度，端看生命如何影響生命。

播種的意義 — 鄧家怡

曠野上，長滿雜草，怎除掉才好？

用鏟子、用火燒、撒石灰？以為斬草除根，但春風吹拂，草又生。畢竟，誰願意為除草而一直除草？

智者說，在地上種好莊稼。有了收穫誘因，除草，人們會樂此不疲，勤勤勉勉。

種莊稼如是，助人自助，何嘗不是如此？

有年青農夫叫鄧家怡，26歲，念會計出身，卻放棄高薪厚職跑到內地去，教小朋友敢創敢想，活用小智慧，改善社區大問題。在荒野撒下每顆心靈種子，未必顆顆能長成大樹，卻可讓心田周遭雜草，一點點消滅。



「我不偉大， 只是希望活著實踐神的意旨。」

神的意旨是甚麼？聖經箴言如是說：你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。

跟家怡一席話，提及最多的字是「神」。為何不當會計師？「神給了我恩賜，讀商科目的也是希望回饋社會。會計師多我一個不多，但侍奉神的僕人卻難求。」遇上挫折怎算？「我會交給神，祂自有安排。」以為主恩早種，實是昇華過程，「小學時已信基督教，但到了大學時接觸傳道會，才明白實踐很重要，我不想做一個掛名的基督徒。」

實踐，方法是做義工，從以往小規模，到2010年與同伴發起「籽樂行動」，逢周六晚推着載滿糖水小車，向沿途拾荒者和露宿者送暖；2012年跑到印度、柬埔寨、中國等地義教；旅途擴闊了眼界，也讓她認識了一名印度設計師，及其發起的全球最大孩童創意行動挑戰Design For Change (DFC) 概念，一顆種子，就這樣落在她心田上靜待。



畢業以後，家怡進入一家公司從事會計工作，4個月以後，她不顧父母反對，用自己工作存下的錢，毅然辭職搞社企，「家人當然不是很支持啦，一度不想認我這個女，到了今天，大概是從超級反對，變成不太理會。」往後的，她看成是上天一個個安排：專訪有夢想年輕人的《DreamMag》雜誌、提供代用餐、舉行環保二手換物會的Go Inside咖啡店、招聘聾人工作的無聲意大利餐廳Friends，看似風馬牛不相及，但通通以夢想為能量，創意作聯繫。「每個人的時間都是均等的，我不過用了你上網打機的時間來做公益活動。」

2013年，深埋的種子發芽。DFC計劃經她一手推廣至內地，並擔任中國孩童創意行動協會會長，至今已在15個城市建立起工作坊，遠至合肥、雲南也有他們的蹤影。逾千位孩子參與計劃，它不限制孩子想法，不告訴他們問題何在，而是要他們運用觀察力發現身邊毛病，再利用想像力去扭轉狀況，敢想，敢做，世界就會改變。

孩子每雙手雖然小，卻很熱暖：中學生製作視頻呼籲車主遇到救護車時「為生命讓路」、孩子煮紅豆湯送暖；DFC計劃確切地改變著孩子的社區，創造了很多口耳相傳的故事。「成功的故事多人說，但失敗的案例，對孩子才是最大的得著。」失敗案例之一，兩個小孩覺得區內公廁奇臭無比，思前想後，決定整整一星期自發洗公廁，又貼告示希望人們自律，一周以後，氣味依然，連告示也不翼而飛。

「這是很好的一課呀，他們就是要學會，並非你想改變就一定會成功。這是上天要你成長，而不是阻止他們前進。」一個地方要不醞釀愛，要不製造恨，一體兩面，看你如何啟導，家怡讓孩子有了夢，也有了能承受挫敗的心。「我做的，只是啟發他們做本來能做、本來該做的事。」

說來，為甚麼給予孩子的是夢？「因為夢想不談身份地位。」一次澳洲假期，她看見夢想如何在南半球熾熱陽光下綻放，「和我一般的年青人，都知道自己將來要做甚麼：當一個畫家、做汽車維修員……錢，不是他們考慮的第一位，夢想，也並非有錢才可想。」那你的夢想又是甚麼？「現在嘛，做好每個手上項目，讓更多小孩擁有夢想，就是我的夢想。」

有人，就可以有夢，所以工作永不止息，氣餒，每天騷擾，「總會有不滿的時候呀，就別將自己看得這麼大，想想自己做的，是為自己，還是為神？喜樂的心乃是靈藥！只要你信，就會有驚喜，成就你的下一步。」

想讓靈魂無紛擾，唯一方法就是用美德去佔據她。家怡的義工路走來快十年，宣揚神聖，也珍惜人性，以為活在人世間，實是神的道路，在路上只要願意信靠，必有蒙福人生。

鳳鈿 是如何刻鏤而成——馬鳳鈿



鈿，古代女性頭上飾物。金、玉、紅寶、藍石、珍珠、珊瑚等皆為材質。鈿又可細分數類，當中數鳳鈿珠翠玉石最多，最雍容華貴。

珠光寶氣雖好，斲雕為樸更妙。有時重劍無鋒，大巧不工，時日淬鍊而成的樸實無華，更顯彌足珍貴。

揚眉女子馬鳳鈿，財務策劃師，沒有苦苦爭逐名利，18年來以做義工為己任，一下班，就跑去不同單位，不整金鈿，待月秋千。「工作世界常常叫我要講錢講利益，但在義工世界中，我學會不計較回報。」

「也是鳳鈿，
卻是不一樣的鳳鈿，恬淡而優雅。」

一切回到18年前，11歲小女孩懵懵懂懂，糊里糊塗參加了小女童軍，作出選擇那天，沉悶而平凡，就是生命中普通一日。但一場人生巨變，卻悄然發生。探訪醫院，與長者談天，最初是當學些新事物，後來，義工能量卻深入血液骨髓，教她欲罷不能。

「一路至中學都繼續做義工，那時沒有甚麼其他學習經驗去計時數，做義工來得很單純簡單。」鳳鈿回憶道。及至高中以後，時間變得不好用，學業、家人、義工、個人餘暇就要取捨，「有高山就有低谷，忙到家人反對我再做義工，勸的罵的也有。」最後叫自己停下來，調較人生天秤，「家是最重要的，毫不猶豫，工作學業也重要，那麼，就在私人時間裏找空間吧。」

找空間，就是將義工融入日常中，朋友眼中，她是「經常做義工的Fanny」，「朋友聚會？就是叫他們跟我一起去做義工呀！」，找工作，也是以能彈性抽時間做義工為前題；母親近年退休，親子時間當然也成了義工時間，「帶她一起出席活動，她對我的義工工作贊同了很多。」

如有義工履歷簿，鳳鈿那本，厚得可放在心口碎大石：沙田民政處、香港馬拉松推廣社、消防安全大使、香港童軍總會、黃大仙及西貢區義工、青年事務委員會……母親最初的憂慮，恐怕來得理所當然。



既然最初不是家人慫恿，義工之心從何而來？「從女青一個導師身上學回來的，說來，我可是真正在女青長大呢！」翻查紀錄，2003年開始擔任女青「兒童專線」成員，04年正式成為女青成員，後來又加入沙田綜合社會服務處的中心管理委員會，當過主席、副主席、委員、友師，推行過大大小小的義工計劃，說是女青的女兒，也不為過。「做義工就是一道力量，如果大家都不做，力量就不會結集起來。」鳳鈿笑道。

義工服務，以人為本，有人就會有不足，「有時想做好一件事，期望有好效率，怎料義工也好，資訊也好，突然石沉大海沒有交帶，就是你拋個西瓜下海，屍骸也浮不上來。」她執著堅持，沉下去的，又再現。「很感謝整個小組的支持，一齊走下去，生命本來就不止自己一個人。」

都說生命影響生命，女孩的故事，有另一個女孩願意接續下去：「有個女孩，談不上壞，是有點反叛吧，我從小學開始一直跟進她，讓她參與活動做義工。臨近考文憑試，她跟我說，日後要當老師做義工。」女孩是這樣說的：「我遇到你很感恩，一個願意給我指引建議的人，若我們不遇上，我會變成怎樣，很難說。」「那刻真的很意外，原來你做任何事，都會對身邊人，身邊事，帶來影響。」她是別人的友師，每一個小義工，都是她的女兒，教學相長，薪火相傳。

沒忘初衷是很奢侈的，尤其成年人慣於不斷遺忘，18年義

工路漫長，鳳鈿仍然樂此不疲。「我的生活理念就是3個P，Positive（正面）、Persistent（堅持）、Passionate（熱情），就是希望繼續感染更多人。」她說，早陣子有義工活動缺人，她急急召喚一班中學同學來幫忙，日月如流，友人慨嘆：「若不是有你的活動，恐怕大家都不會有此一聚。」經常做義工的Fanny，生活、朋友、家人，因她而改變，也因她而保持不變。

獲得傑婦，心情如何？「嘩好開心呀！見到其他得獎者所做的事，走得這麼前，我真的只是略盡綿力！」那對新一代義工有何感想？「年青人嘛，肯做義工已經很難得，不過就希望他們多點承擔，我不用再拋西瓜下海。」





千里之行始於足下

「女青企業結伴行」

女青工作植根本港近百年，一直有賴社會各界鼎力支持，其中企業伙伴是我們十分重視的同行者之一。為了讓伙伴們更了解女青服務角色、範圍以至實際工作環境，本會特意舉辦「女青企業結伴行」服務考察團，讓企業伙伴們走到女青服務單位最前線，不但可親睹本會服務，亦可適時向女青反映各種疑問與意見。

首次「結伴行」於2015年5月28日舉行，女青邀請了各企業代表，親身走到天水圍家庭健康促進中心參觀，了解女青兩項重點服務：包括婦女事工隊「婦女為本」工作，致力發展婦女潛能，支援逆境婦女；及家庭健康促進中心提升「家庭健康」工作，提供婚前輔導、準爸媽支援、幼童家庭親職教育等。

為了讓參加者明白區內基層家庭需要，女青邀請了一名自閉症兒童家長出席活動分享，她憶述自己得知兒子患有自閉症的時候，感到非常無助。後來向女青求助，才逐漸了解何謂自閉症及與兒子相處的要訣，而孩子接受了學前幼兒特殊學習需要服務後，情況已有明顯改善。

有企業代表表示，導賞以後，對日後如何構思各種企業社會責任項目得到啟示，並期望與女青繼續合作，為社會提供更多優質服務。

女青將繼續舉辦「女青企業結伴行」，連繫各企業及服務單位促進彼此合作。如有查詢，歡迎致電

3476 1311或電郵至 crdd@ywca.org.hk

與本會傳訊及資源拓展部聯絡。



女青總幹事 獲邀出席香港人力市場圓桌會議

市場不停轉變，勞動力供求是否足夠就備受商界所關注。有預測指，本港3年後將進入勞動人口長期下降的困局，經濟增長以至各行業發展勢將受到影響。招聘刊物Recruit每半年一次主辦「香港人力市場圓桌會議」，邀請各界舉足輕重的代表出席，盼能集思廣益、打破人力市場固有思維並釋放更多勞動力。

於2015年7月24日，圓桌會議再度舉行，邀請了女青總幹事楊建霞女士，就「釋放勞動力 社會服務新思維」此主題提出意見，與會者還包括勞工及福利局局長張建宗先生、大家樂集團有限公司首席執行官羅開光先生、香港社會服務聯會行政總裁蔡海偉先生等。

會議上，各代表就社會勞動力面向的各種情況提出意見並討論。楊建霞女士指出，青少年是勞動力重要群組，也是社會未來發展棟樑，但近年出現人力錯配現象，而「生涯規劃」理念就有助年輕人由校園過渡到工作環境，而女青近年為年輕人提供一站式就業支援服務，如工作興趣及職業潛能評估、職業配對、在職適應、在職培訓及就業輔導等，助年輕人發揮所長。

婦女就業問題同樣受到社會關注，楊建霞又指，相較外國，本港正規託兒服務比率偏低，需加強服務。而家長期望基本照顧之餘，也關注幼兒人際溝通和體能發展。當局可趁現正進行的免費幼兒教育資助諮詢的重要時刻，檢討加強幼兒全日教育和照顧以及相關服務。



「券」輕
情重

女青慈善券2015

衷心鳴謝

以下商戶為女青慈善券
提供優惠券：

彩豐行

Dr. Kong健康鞋專門店

快圖美

健怡坊

許留山

雙妹嚶

君蘭餅店

陽光洗衣便利店

VanGo便利店

維特健靈

位元堂

吉野家

以下機構、團體及學校
協助義賣女青慈善券：

瑞安海鷗社

信和集團

梓峰教育

LightMac

迦密愛禮信中學

上水官立中學

聖公會林護紀念中學

東華三院甲寅年總理中學

聖公會蔡功譜中學

東華三院李嘉誠中學

沙田崇真中學

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

南亞路德會沐恩中學

閩僑小學

冠輝警衛有限公司

高美怡輝(香港)有限公司

綠色育兒有限公司

打鼓嶺耆樂會社

古洞村義工團

彩園邨彩麗樓互助委員會

彩園邨彩屏樓互助委員會

彩園邨彩玉樓互助委員會

北區彩園賢毅社

(排名不分先後)

「券輕情重」女青慈善券2015在各方善長支持下，已經圓滿結束，為女青九龍會所復修計劃籌得寶貴資源，在此衷心鳴謝各位捐款購買慈善券的有心人士！

今年的女青慈善券，一如去年，每張只售十元，但全賴各熱心商戶的鼎力支持，每張慈善券均印上總值超過220元的優惠券，市民做善事之餘，更可享多重優惠，因此深得市民歡迎。

女青匯聚各位的捐獻，更會在復修後的九龍會所創建全港首個「一站式綜合社會服務匯點」，提供青年發展、家庭健康、活力第三齡等社會服務，每年讓20萬人次受惠，栽培更多生命！



國畫義賣 為九龍會所籌募復修經費



女青何文田九龍會所復修工作籌備得如火如荼，理想能否實踐，能否如願，端賴各方有心人為女青送上祝福與支持。

身為基督徒的黃坤樑女士原職護士，退休後為女青服務並任職董事十數載。閒暇寄情書畫，怡情養性，自得其樂，初深得周世聰老師愛心啟蒙，後隨林建同及羅冠樵老師習花鳥人物畫，再隨何道根老師專注習工筆菊花，愛其淡雅多變，學略有所成。現為香港蘭亭書畫藝術會員，並常參加各處聯展，畫作亦常捐贈慈善作義賣善舉。



黃女士6月應香港書畫藝術協會會長蔣志光老師之邀，參加書畫聯展，選了舊作11幅展出，並捐贈予女青義賣作擴展服務用途，所籌得善款將用作女青「九龍會所復修計劃」經費，以聊表深情謝意，亦希望愛畫之人有興趣欣賞之餘又能共襄善舉。現時已有4幅畫作得到有心人認購支持。



女青衷心鳴謝黃坤樑女士將作品捐出作籌款用途。如有善長欲訂購相關國畫作品，可致電34761419與本會職員聯絡。



全港首個互動式讀寫障礙展覽

「讀不到、寫不了的奇幻旅程」

「讀寫障礙」這詞近年時有聽聞，可你認識何謂讀寫障礙嗎？自2009年起，女青就以HOPE介入模式，由開心學習(Happiness)、樂觀啟動(Optimism)、正面同享(Positiveness)，以至社區共響(Echo)，為讀寫障礙兒童建立正面及積極的學習環境。至2012年，女青更獲利希慎基金贊助「Infinity•HOPE」讀寫障礙兒童支援服務計劃三年，為深水埗、天水圍、沙田、觀塘、將軍澳及屯門區內有需要家庭提供多元化跨專業的支援服務。

為了讓更多人了解讀寫障礙及相關之支援工作，女青早前喜獲利希慎基金及apm支持，於今年7月3日至5日一連三天，假觀塘apm大堂舉行全港首個以讀寫障礙為主題之互動體驗式展覽「讀不到、寫不了的奇幻旅程」。

展覽包括以20分鐘動畫及活動，讓參觀者體驗並了解讀寫障礙世界的「樂樂的世界」；透過五官感覺，如於粗鹽上書寫、利用嗅覺配對文字、親身用腳「走出」文字等體驗學習的「多感官樂園」；展示讀寫障礙兒童的作品包括繪本、紙黏土、面譜創作等的「天賦的禮物」等，旨在讓社會人士從多角度認識讀寫障礙，了解讀寫障礙兒童所面對的困難並認識他們的才能。於閉幕禮當天，更邀得同樣患讀寫障礙的音樂人盧冠廷先生分享其成長故事及體驗。



有關展覽及計劃詳情，可參閱FB專頁
<https://www.facebook.com/ywca.infinityhope?fref=ts>





結連社區力量，共譜豐盛金齡

港島區及九龍區長者學苑聯網正式啟動

人的故事，不因額角添上皺紋停下，有人到了八十歲，還在努力寫新章，人口老化不一定是社會重擔，女青近年就積極提供各類針對長者之服務，滿足不同長者需要。日前，由50多所「長者學苑」連結而成的九龍區及港島區長者學苑聯網（「聯網」）正式啟動，將服務水平及覆蓋範圍推至更高峰。



聯網由安老事務委員會長者學苑發展基金所委託成立，並於今年6月13日舉行正式啟動禮，除各長者學苑代表外，更邀得安老事務委員會主席陳章明教授及長者學苑發展基金委員會主席梁智鴻醫生擔任主禮嘉賓。於典禮上，大會舉行了一個簡單而隆重的啟動儀式：一眾代表手持齒輪道具並安裝於牆上，意味著大家齊齊出力，讓整個聯網得以順利運行。

聯網日後將進一步強化女青原有的師資培訓及轉介服務，並成立「金色才能資料庫」，為全港不同安老服務單位提供導師。此外，聯網亦會舉辦具特色的長幼共融活動，包括進行「金齡學堂系列」，分享一系列與退休人士相關的題目，包括身心健康、理財知識、夫婦關係等；加強世代之間接觸，達致耆青共融。



小小幼苗用心栽

女青聯校畢業典禮



大樹長成，從一顆小種子落在泥土開始。陽光、水分以外，還需要我們悉心灌溉、給予滋潤照料，才能長出青翠的幼苗。成長過程中，難免會遇到暴風雨、鳥蟲啄，但只要有信心有愛，幼苗必會茁壯成長，成為一棵茂盛的樹。而每一個孩子，其實也是一顆顆尚待於社會發芽的種子。

女青屬下10間幼稚園及幼兒學校，一直以溫暖的笑容及擁抱，給予每個孩子支持和鼓勵，讓他們在面對困難時，能夠相信並依靠。隨著部份孩子的幼兒校園生活階段結束在即，10間學校於2015年7月7日，假沙田大會堂舉行聯校畢業典禮，讓家長及孩子共同留下美好回憶。

典禮當日，應屆畢業生以「小小幼苗用心栽」為主題，為台下的嘉賓、老師及家長作出精采演出，向支持他們的長輩致意。看見孩子們在台上愉快而具信心地表演，每個家長都知道，在女青的栽培下，一株株堅實小幼苗已隱隱成形，向著蔚藍天空，茁壯成長。

網上訂購月餅券 優惠更多

www.ydelight.com.hk

買滿\$500免費送到中心（包括中秋月餅券）



中秋

優惠 2

BackJoy
GOOD POSTURE | GOOD HEALTH
美姿墊



\$299換購

原價\$548

凡購買月餅券滿\$1000(以單一發票計)，可以優惠價\$299換購BackJoy美姿墊大碼一個（備有藍/紅色以供選擇）（原價\$548）

優惠只限於Ydelight女青會員優惠坊

推廣期：

優惠(1)+(2) 2015年7月27日至9月14日

優惠(3) 2015年7月27日至9月30日

查詢電話：**8101 8800**

數量有限，先到先得，換完即止。

如有任何爭議，Ydelight女青會員優惠坊保留最終決定權。

櫻岳
OUGAKU

火山溫泉水

優惠 1

凡購買任何月餅券兩張，送「櫻岳」活火山溫泉水500ML一支。（價值\$19.9）每單限送一支，送完即止。



送

價值**\$19.9**



Lock & Lock
高純度手工鑄造鍋具
GOLDSUN ZEN
270x84.5mm / 4.2L

優惠 3

凡購物滿\$500可獲印花一個，集齊5個印花可獲贈價值\$935 Lock & Lock高純度手工鑄造鍋具 GOLDSUN ZEN 乙個（禮品只限4份），先到先得，換完即止。

（禮品不可指定顏色）



價值**\$935**

5個印花
免費換領

預防心結變……「死結」

請即支持 女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，針對性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，
一年即可支持女青協助四位 

情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，
解開心結，重整生命。



捐款表格

女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

☐ 每月定額捐款 ☐ 港幣\$500 ☐ 港幣\$300 ☐ 港幣\$100

☐ 其他 _____ ☐ 作單次捐款 港幣\$ _____

捐款方法

銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署，請用英文正楷填寫。

收款人之一方 (受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱		我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址	
(中文)			
(英文)			
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$	我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**		
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1)本人/吾等現授權本人/吾等之上列銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等銀行之指示)，自本人/吾等之賬戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2)本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交付本人/吾等。3)如因該等轉賬而令本人/吾等之賬戶出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等願共同及個別承受全部責任。4)本人/吾等同意如本人/吾等之賬戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不予執行有關授權轉賬，且銀行可徵取慣常之收費。5)本授權書將繼續生效至另行通知為止。6)本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消/更改生效日期最少兩個工作天之前交付本人/吾等之銀行。
**請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行賬戶的簽名完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1305 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

個人資料

性別 男 / 女 姓 _____ 名 _____ 英文正楷 _____

通訊地址 _____

電郵地址 _____ 聯絡電話 _____

出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 身份證號碼 _____

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

☐ VISA ☐ MASTER

信用卡號碼 _____

持卡人姓名 _____

有效日期至 _____ 月 _____ 年 持卡人簽署 _____

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 _____ 支票號碼 _____

銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001	東亞銀行 015-514-40-05153-5
-------------------------	-------------------------

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

- ☐ 本人同意上述有關使用個人資料的安排。
☐ 本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 _____ 日期 _____