



2016
autumn

● Say YES to Work
● 青年就業暨暑期工招聘博覽
● 起跑線的迷思
● 培育年青女性改革領導
● 女青尋夢獻禮：《走音歌后》
慈善首映為青年打氣尋找心中舞台

明明不是主播



12 月 17 日 (星期六)
九龍區

女青賣旗日 FLAG DAY



即將
投入服務



因為有您 夢想不再遙遠

是次賣旗日籌得之善款將用作支持
本會九龍會所復修後開設之服務：

- 家庭健康促進中心
- 樂齡活學中心
- 青年人才發展中心
- 長者日間護理中心

www.ywca.org.hk

3476 1316



會長的 話

胡秀霞 太平紳士, MH

“每年這個時候，我都很感恩。”

「Say Yes To Work生涯規劃探索暨暑期工招聘博覽」自2008年起，連續9年為全港青少年提供暑期工及就業空缺，不但成為女青一項標誌性活動，也是每年夏天前夕，全港最熱鬧的青少年活動之一。每次看到青年人一腔熱血的在會場查詢與面試，就會感受到青春獨有的一種律動。

感恩，是因為這麼多年來政府、區議會、慈善基金及商界伙伴，一直都與女青同行，群策群力攜手並肩，為剛畢業和準備投身職場的青年或學生，提供大量工作、實習與培訓機會及就業資訊。這些機會絕非必然的，印證了各界對青年人的無私關愛，並期望這些年輕種子，都能長成能支撐社會發展的樑木。

靠著上帝的恩典和帶領，女青一直不孤單，加上各方伙伴的不離不棄，在此讓我代表女青向各方伙伴致以最衷心的感謝。

雖然香港青年人失業率遠低於歐美國家等先進經濟體，但仍較本港整體失業率為高。根據政府數字顯示，香港目前失業率維持於3.4%的水平，而15至24歲青少年的最新失業率，則為8.9%。由此可見，我們各界仍需繼續努力，為青年人開拓更多的機會。世界瞬息萬變，女青上下常常鼓勵青年人擇業時要放闊眼光，父母更加要開放思維，讓子女嘗試不同工種發掘自己的潛能。近年，女青積極推廣青年生涯規劃工作，協助青年人及早思考人生路向，尋找目標奮進，為自己生涯作好規劃，成就未來更多可能。

我深信同工上下一定會繼往開來，為青年人探索更多新方向、新出路，因為我們一直肩負著培育青年人才的責任，我更希望更多有心人能成為我們的伙伴，攜手努力助青年攀上高峰！



Y Overview

總幹事 楊建霞女士

在這個石屎森林中談夢想，似乎變得越來越罕有。生活營營役役，筆者接觸不少青年人，他們不敢對未來想像，不敢說出自己夢想，怕一說出口就會被人嘲笑，就會被現實所吞噬。

過去一年，女青的職涯發展及生涯規劃服務，一直努力去接觸不同的青年人，讓他們明白一件很重要的事：生涯規劃不只是職業立志，而是在不停的思考及學習中，找到自己喜愛的事物，確立自己的發展路向與夢想，再一步步朝著這條路走下去，這關乎整個人生觀的整頓，而不僅僅是一種職業培訓。

我們強調夢想這元素，因為有夢想，相信夢想並訂立目標，人就會有源源不絕的動力走下去。

今期《女聲》以「敢創我夢」為主題，多篇文章包括是否讓子女「贏在起跑線」的迷思；如何支援有特殊學習需要的讀障學童；介紹每年一度青年就業招聘博覽；讓副學位課程畢業生經過訓練後，成為職場「正選」的“Road To Success”

青年正選就業計劃；由CLAP女青生涯規劃服務隊（香港島及離島）帶領之日本交流；以至從全球角度，看如何培育女性領袖的國際視野分析。

上述的多角度思考與全方位分析探討，正好與今期《女聲》封面人物、前記者方健儀以往的工作不謀而合。從主播台走下來，經過持續不斷的探索與嘗試，今天她走了一條很獨特的成功路，連她自己此刻也難以介定自己的工作性質，但她說：「為何我的形象要建基在別人的理解上？」

因為不甘於被定型，因為相信世界很廣闊，充滿太多的可能性，方小姐走出了穩定的生活，再走上與別不同的人生路。她的故事，恰巧就是生涯規劃中一個重要部份：拒絕定型，勇於嘗試。期望身邊的青年人及同工能共勉！

目錄

2016 . autumn



01

會長的話

02

Y Overview

04

封面故事

明明不是主播
方健儀

08

女青焦點

Say YES to Work
青年就業暨暑期工招聘博覽



12

家庭物語

起跑線的迷思



16

國際視野

培育年青女性改革領導
香港女青如何繼往開來
與配合



18

新服務全面睇

Road to Success
青年正選就業計劃



20

新服務全面睇

CLAP生涯規劃服務
隊日本交流



22

生命樂捐

讀障學童支援服務計劃



26

女青剪影

女青多個社會企業獲
頒社企認證

27

女青剪影

「幼兒照顧訓練課程試
驗計劃」畢業禮



28

女青剪影

女青獲僱員再培訓局
嘉許為「人才企業」

29

女青剪影

女青獲網上票選「商界
展關懷」合作展最多
LIKE展位



30

女青剪影

女青尋夢獻禮：
《走音歌后》慈善首映
為青年打氣

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1311 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

傳訊及資源拓展部 製作出版 · 2016年10月 · 列印：6,500份 · 印刷品



明明不是主播 方健儀

“不同的身份帶着不同的脆弱，卻又有着代表其身份同一感的堅強。身份疊加就是堅強與脆弱的疊加。”

—《身份》米蘭·昆德拉。

過去數年，方健儀持續將身份疊加：記者、公關、皮匠、司儀、專欄作家、演員……堅強與脆弱混為一體，慢慢消失掉的，是大眾思維慣性中的那副莊嚴的主播形象，《中東與綜》與「李思思」，慢慢置換了一板一眼的新聞導讀回憶。

「很多時人家問我如何稱呼，我想了想，就自由工作者吧！」

奉上的名片沒有滿滿的稱謂寶號，僅名字、電話、電郵與社交媒體帳號，筆者想到「斷捨離」三個字—斷了安穩合約，捨了記者光環，離開舒適生活圈。丈夫吻下來，妻子豁出去，方健儀就這樣走上追求工作滿足、尋覓無限可能的自由之路。

像一道純粹的光，穿過那重重疊疊的色片後色相毫不紛亂，反而投射出一整片的落落大方。

經典一句：

多謝支持， 後會有期，再見！

4年前，方健儀給觀眾留下經典一句：「多謝支持，後會有期，再見！」大概沒有人想過，那個後會來得這樣快，而且，這麼多。

「以前訪問人多，現在多被人訪問。」方健儀一字一句依舊鏗鏘，「答案要小心，是與非都可能被大造文章，提醒自己回答自己事就好。」她的老東家今天被戲稱「大台」，規模大，是非多，「公司這幾年都變了，節目也不同，不在其位，我其實不適合評論。」

2014年，方健儀放棄高薪厚職，當個自由工作者，手握她相信足夠放肆一會的約滿酬金，那時給了自己一個期限：1年以後，要找個落腳點。至今賞味期限早過，難得是本質非但沒有壞掉，反而因海闊天空的發酵，滲出獨有的鮮活味。

「人生其實不應設限，譬如27歲前結婚，30歲要生仔，不達標不罷休會很痛苦。自由工作就是要放下執着，讓自己多看點。」以為擺在眼前只有3條路：回港台開咪、返母校教書及一嘗自己喜歡的皮革工作，誰知走着走着，才發現路旁又有分支，枝椏可長成大樹。



生命無TAKE 2， 但職業有

「有理想的話，要趁後生還有勇氣與幹勁時去追，人總希望兩全其美，衣食足又可以尋夢最好，可有時你總得逼自己去冒險。生命無TAKE 2，但職業有。」

「後來有位網友給我發了個訊息，說我不應公開說那些『高登潮語』，因為我應該是字正腔圓、走比較高雅路線的。」方健儀打個哈哈，「我想，為何我的形象，要建基於別人的理解之上？」

呷着咖啡，一副氣定神閒。畢竟曾是新聞報道中那沉穩的船錨，風浪再大，也捲不走自信。



我是記者

方健儀小時已立志當記者。「對，CV裏寫得很清楚，本業是記者，報讀新聞是兼職」

1989年，一場可怕的鎮壓，一列圍牆的瓦解，還有一個國家的敗亡，連少看電視的方家上下也日夜盯着屏幕了解每個狀況。「每件事就像不同份子，而新聞就是有系統的組合這些份子，還原成一個完整的結構。」

自認慢熱的她，中學後段才開始跑出成績，高考過後成功入讀中文大學新聞與傳播學院，更任大學報執行編輯，「但人生不可能一帆風順的。」大學二年級申請實習位置，心雄報名當時得令的有線新聞，結果名落孫山。

「七人去二人失手，成功率其實蠻高。」她稍作停頓，「其實是自己準備不足，面試時巴巴看着5個教授，說了太長遠的抱負與太膚淺的分析。而其他人早早準備妥當，自然能突出自己。」

嚥到挫敗感以後，可以原地嗟嘆，也能呼一口氣再上路，「塞翁失馬焉知非福？失手過，學會要做好準備，於是再挑戰香港電台實習職位，由口音到時事知識都好好鍛鍊過，結果就成功了。」

實習表現獲得肯定，暑假以後獲港台青睞，成為當屆唯一一位獲留用的兼任記者。至99年畢業，正式成為港台新聞部記者，爾後在這衝鋒陷陣的行頭工作，前後足有13年。

「記者是很有趣的職業，我很鼓勵年青人當記者，對個人成長幫助很大，看事情的眼界也會闊很多。由點延伸至線再到一整個面。」她至今仍愛反思有關新聞道德的事，譬如那年台灣也爆發沙士，她跑赴當地一個香港旅行團下塌的酒店採訪，最初一無所獲，後來他與同行發現從後門悄悄上樓。

「最後被人發現了。」她回憶道，腦際繼續播放片段。



「但會想，進入酒店後會否跨過那道封鎖線呢？是真相重要還是有其他更重要的東西？傳媒要跑獨家也要講人性，報道可以幫人，也可傷人。後來公司說再留下會出問題，吩咐我離開了。」

後話是，留下了的兩位同行，記下了一些故事，贏得了一些光采，對與錯，誰來判斷？

再見記者以後

當自由工作者以前，方健儀離開了記者圈兩次。

一次是港台工作五年後有感工作遇樽頸「個人鈍左」，後來到英國伯明罕大學修讀國際關係碩士，一度在聯合國總部工作，是求學也是在找出路。然後發生兩件事：前特首董建華下台及南亞海嘯，「那時的心急心癢令我很清楚，自己終身興趣何在。」

另一次，是離開13年記者生涯，進入ICAC的官僚架構。

「是薪高糧準，有家擔自然會追求安全感，也是以記者身份看政府看多了，該換個角度了解。」約滿離開不掙扎？「也是Pull and Push factor，衡量了金錢和工作滿足感，也估算自己的能力，應該不會餓死吧？就決定衝出去。」

是實力超群也是遇上傳媒生態變天，方健儀趕上了網絡媒體的浪尖，成了左右縫源的紅人，廣告電影Facebook專欄通通吃得開，「最初有碰牆期的。像選美，放在人前任客戶挑，我應該是選友誼小姐的程度，未必次次中獎。」

大概是因為樣子一副正經八百，教客戶卻步，「以前是因工作不苟言笑，但我是人也會笑，不應該被定性，應該將這些奇怪的觀感還原，由平面變成立體。」於是有《毛記電視》的大開金喉，歌聲融化了刻板形象。「不是發明星夢，只是讓自己試試，最擔心的只有走音。」其實，方小姐讀中學時已報名參加過流行曲歌唱比賽，更拿了冠軍。

初試啼聲後，又再重新學習，課堂一是面對公眾，「不要誤會我擺架子，我實在不是明星，但曾在麵店碰上小情侶要求



合照，我其實只想你給我點時間吃掉掛在嘴邊那條麵。」

至於課堂二，有關工作選擇，「以前不懂揀，甚麼也接，當然也有底線如借貸、美容廣告不做，但其他都盡量多試多做，慈善相關的都會接，後來開始發覺時間不夠用，每晚2點才睡覺，才驚覺不是有違了自由工作的原意嗎？」學懂取捨，也學會與客戶商討，「最理想的，始終是大家達成共識。」

勇

女強人無所不能背後，
有外界眼中的小綿羊。



方健儀2010年與無綫新聞工程人員洪楚恒結婚。從外表到薪金，都直接給外界有了強與弱的比較。

「我們彼此才沒有強弱之分。」呷一口咖啡。「是互補，例如工作上我精於文筆，他強於電腦，他有耐性我心急，好多事情，例如我們的相敬如賓，唔該前唔該後，外界不會看到。」夫妻之道在乎坦誠，洪生洪太從不避嫌去談及彼此過去的情史，「甚至我電台開咪做節目也照講如儀。」

比較難公開說的反而是有關生育的事，之前是公告「生仔咪搞我」，「成了不生仔代言人」，現在是隨遇而安。「擔心依然會有，也不想訂個甚麼時間表，就再走着看看。」

沿途紅燈再紅，無人可擋我路，是家庭還是工作，方健儀就是有這股勇。



以生涯規劃 助青年高飛

「Say YES to Work青年就業暨暑期工招聘博覽」連續9年舉行



支持青年參與生涯規劃不應流於紙上談兵，理論知識以外，更重要的還是為青年們提供一個職場起步點，也許能力未臻完美，但歷練卻能讓青苗茁壯成長。9年以來，女青承蒙各界支持，於盛夏前舉辦大型就業招聘博覽，提供琳琅滿目各式各樣的就業及培訓機會，讓年青人在當中抓住機會，乘着順風借勢高飛。

「Say YES to Work青年就業暨暑期工招聘博覽2016」於今年5月24日，假上環文娛中心圓滿結束，今年提供之空缺數目再次打破歷史紀錄，30間企業提供即場招聘、合共逾150職位工種及超過1.2萬個職位空缺，較往年上升3.45%。

另外，有17間企業樂意提供2,479個暑期工職位予年青人，空缺亦較往年多1.1%。而展覽全日共收到逾1,500份求職申請表，舉行超過1,300場面試，當中700人獲即場聘用或安排第二輪面試。

於當日開幕禮上，女青很榮幸邀得勞工及福利局局長張建宗先生，GBS, JP、中西區區議會文化康樂及社會事務委員會主席陳捷貴先生，BBS, JP、中西區民政事務專員黃何詠詩女士，JP及香港基督教女青年會會長胡秀霞女士，MH, JP擔任活動主禮嘉賓。

張建宗局長致辭時表示，招聘博覽已第9年舉辦，規模日漸擴大：「今屆招聘博覽有超過30間企業提供長工、兼職和暑期工職位等超過1.2萬個空缺，數目為歷年之冠，數字讓人鼓舞。」他又提到現時香港15至24歲青少年的失業率為8.9%，約2.7萬人，鼓勵青年人宜及早思考人生路向，尋找目標奮進，為自己生涯作好規劃。



胡秀霞會長在開幕禮上特別鳴謝僱主支持：「大會一如以往，得到各大企業的參與，並支持本會推廣生涯規劃，協助青年人認識自己，發展多元出路，在此我要向這些多年來支持青年就業的大小企業表達衷心謝意。」





女青職涯發展及持續教育部於2016年正式成立，全方位支援青年就業發展。近年配合政府積極倡導之「生涯規劃」政策，以專業實力及經驗，推出各項以「生涯規劃」為綱領的青年就業及生涯規劃服務，秉承「生命栽培」的精神，結合各界網絡，協助青年規劃人生。

女青於博覽中準備多個體驗攤位，讓青年人嘗試各種職業滋味，包括營養師、歷奇教練、救護、皮革製作等，並設多個工作坊及即場示範，如天然護膚品DIY、手作飾物DIY、花式拋樽示範、拳擊示範等，讓青年人了解不同職業的特點，認識個人能力及興趣以探索多元出路。同場亦設有生涯規劃服務隊諮詢攤位，由專業社工協助青年人找尋適合自己的發展方向。

全方位 支援





女青服務總監（教育及就業服務）
林遠濠

女青服務總監（教育及就業服務）林遠濠坦言，隨着香港整體經濟情況下調，企業招聘意欲趨向謹慎保守，對增聘人手的需要亦有放緩及減少的情況，人力市場競爭將更激烈，「青年人若希望求職成功，必須多作資料搜集及面試準備。」他又指，僱主宜多了解Y世代的心態，並推行更多青年職場友善政策，例如良好的培訓制度、以師徒制協助青年適應職場等。

為加強青年入職機會，博覽當日設有多項特別工作計劃的招聘活動，如J. P. Morgan贊助推行、協助副學士畢業生入職的“Road to Success”青年正選就業計劃，以及Y-Worker女青夏日工作實習計劃2016，為40位青年人提供為期1個月的工作實習等。

博覽亦頒發多個僱主獎項感謝各支持企業，包括提供最多暑期工職位空缺僱主獎Dr. Kong Footcare Limited：540個、最多副學士職位僱主獎太古資源有限公司：455個及最熱心參與僱主獎和民（中國）有限公司及舞台文化集團。

一如以往，今年博覽繼續提供「職業性向測試」服務，透過問卷及職業體驗攤位，認識自己的職業興趣類型，再配合自己的職業興趣，尋找合適的工作，藉此讓他們完整地體驗求職過程。為更有效支援青年尋找工作，博覽同時提供即場免費證件相攝影、專業化妝師形象指導、專業社工職業諮詢等服務。





起跑線的 迷思



如果人生真的是場賽跑，那在好些父母眼中，那道起跑線恐怕無異於天崖海角盡處的水平線：幼稚園已太晚了吧？Playgroup也差別不大，「贏在射精前」可以了沒有？算着算着，贏在何時才顯得更實際？

說到底，「贏在射精前」不過是某電視台嘩眾取寵的金句罷了，但對每個香港母親來說，有關概念當然毫不陌生：能生在一月的孩子、俗稱大仔，其入讀心儀幼稚園的「贏面」最大。

概因在香港，於九月一日前年滿兩歲八個月的幼兒可入讀幼稚園幼兒班（K1）。在一月出生的孩子在幼兒班開學日已屆三歲七個月，是幼兒班的「最大仔」；而在十二月出生、入學時只有兩歲八個月的孩子，就是「最細仔」。

「兒子人生中的 第一輪競賽」



想當然矣，以三歲小人兒來說，相差十一個月的「最大仔」與「最細仔」潛質就算一樣，在各方面的表現均有明顯差異。站在學校角度，有教無類是好，但取錄「大仔」越多，學生的平均表現自然更卓越，日後能升讀名牌小學的比率更高，對提昇或維持學校名氣自然越有利。收生上厚此薄彼，也許是行內生存之道。

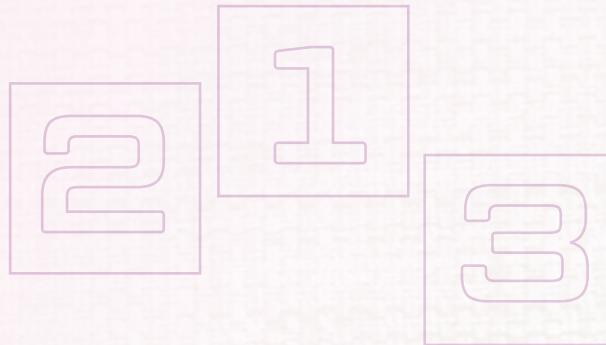
猶記得兩、三年前，我與兒子經歷了他人生中第一輪競賽—幼兒園及幼稚園面試。身為教育心理學家，我對這些所謂「面試」感到莫名其妙，卻身不由己。兒子每次面對陌生人問他各種問題、給他層出不窮的指示，他總不太願意回應，或實在不懂回應。取錄結果如何我心裡有數，尤其我兒子並不是學校眼中的「大仔」。

這樣的「面試」公平嗎？不公平。但在現行教育制度下，似乎是個迴避不了的現象，這並非香港特產，不少已發展國家的孩子，好像也難免在這本質不公平的現象中打轉。

英國劍橋大學考試委員會（University of Cambridge Local Examinations Syndicate）的學者，於2009年發佈了一份關於「出生日期效應」（birthdate effects）的文獻回顧，內容概括為：

- 納觀全球研究數據，雖然「細仔」在學年中的表現都有所提升，但同一級別的「大仔」表現，確實比「細仔」優勝，此稱之為「出生日期效應」。
- 在英國，「出生日期效應」在小學及以前最為顯著，其效應在中學起逐漸縮小，但至高等教育階段仍見其痕跡。公開考試成績以至於入大學比率，「大仔」整體表現依然較「細仔」優勝。
- 「大仔」「細仔」的表現差異，可歸因於「相對年齡假設」（relative age hypothesis）：同一年級的「大仔」在認知、社交及情緒發展上，一般較「細仔」成熟，硬要在這些範疇將他們作比較，對「細仔」有着負面影響。
- 教師未會因應「大仔」「細仔」在認知、社交及情緒等表現的期望上作出相應調整，容易將「細仔」標籤為能力較弱學生。另外，「細仔」較易被教師識別為可能有特殊教育需要，但當中卻有不成比例地多的「誤診」個案。
- 「出生日期效應」在一些入學年齡較大的國家（如芬蘭），或較遲才比較學生能力的國家（如丹麥）顯得微不足道。事實上，發展心理學的研究指出，幼兒在發展上並未預備好接受正規教育。

「一出生

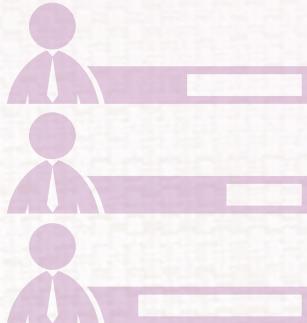


便輸在起跑線？」

如此看來，「細仔」豈不是一出生便「輸在起跑線」？家長在香港現行教育制度下該如何是好？與其將心力放在怎樣「贏在射精前」、扭盡六壬擠進精英主義的學府，不如想清楚究竟甚麼才是優質的學前教育，要不然大家趨之若鶩的擠在起跑線前，最終才發現處身在錯的跑道上。

倫敦大學教育學院、倫敦大學伯貝克學院和牛津大學學者，於1997至2014年間共同進行的追蹤研究強調，學前教育對兒童的學術表現及社交行為發展有着正面影響：優質、有效的學前教育在這些範疇的優勢見於整個小學甚至初中階段，而且對男生、有特殊教育需要的兒童及弱勢家庭的孩子的裨益尤其重要。





該研究指出，優質、有效的學前教育環境有以下特質：

- ★ 對學術和社交發展同樣重視，不會厚此薄彼。
- ★ 聘有經驗並具備幼兒教育專業知識的教師及有效的管理人員。
- ★ 既有教師按幼兒需要設計的學習活動，亦有幼兒自由遊戲的時間，教師能夠把握不同的學習機會建構鷹架，並提供持續、有效的回饋。
- ★ 教師與幼兒之間的互動不乏持續性分享思維 (sustained shared thinking)，而教師亦常以開放式問句 (open-ended questioning) 拓展幼兒的思路。教師敏於覺察幼兒的需要及個別差異，並因材施教。
- ★ 教師能按與幼兒共同訂定的行為處理守則，討論並處理衝突。
- ★ 鼓勵家長參與，並定期與家長討論孩子的進展。



專家話你知

陸嘉欣

香港基督教女青年會
教育心理學家

參考資料：

Sykes, E., Bell, J. and Rodeiro, C. (2009). Birthdate Effects: A review of the literature from 1990-on. Cambridge: Cambridge Assessment.

<http://www.cambridgeassessment.org.uk/images/109784-birthdate-effects-a-review-of-the-literature-from-1990-on.pdf>



Taggart, B., Sylva, K., Melhuish, E., Sammons, P. & Siraj, I. (2015). Effective Pre-School, Primary and Secondary Education Project (EPPSE 3-16+): How pre-school influences children and young people's attainment and developmental outcomes over time. Research Brief June 2015. London: Department for Education.

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/455670/RB455_Effective_pre-school_primary_and_secondary_education_project.pdf.pdf





世界基督教女青年會全球行動藍圖 (2016-2019) 核心： 培育年青女性改革領導 香港女青如何繼往開來與配合



2015年，世界基督教女青年會(World YWCA)在世協理事會上訂下了美好的願景—「20年後，全球將有1億名女性在領導世界(Envisioning 2035)」。這些年青婦女及女孩，將改變權力架構，創造公義、性別平等，建立沒有暴力及戰爭的世界，領導女青及所有婦女繼續可持續發展。

宣言肯定了世界女青可持續發展的目標與信念，並以性別平等為己任。有見世界不少地區婦女仍未獲基本人權與兩性平等，有婦女仍飽受暴力、歧視煎熬；缺少教育機會與健康服務、意見被忽視、甚至無權為個人婚姻和避孕等作主，世界女青身為推動全球女青運動的先驅，就訂立了以下2016-2019的四年的行動策略：

世界女青•行動策略 (2016-2019)

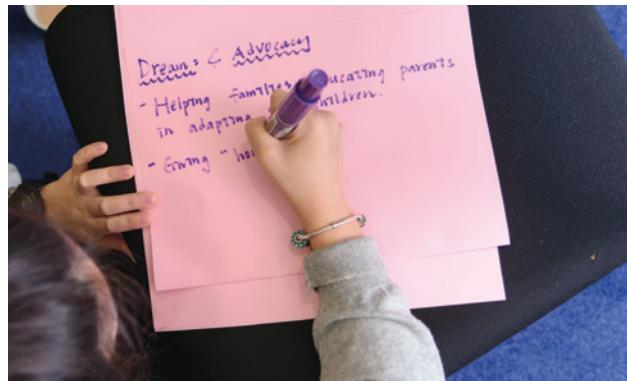
- 目標**
- 成立女青國際領袖學院
 - 全面透過人權為本手法去推動年青女性能於一個「共享、改革和跨代領導」的環境中發揮
 - 讓更多女青婦女能展現這種改革領導
 - 訓練年青女性於女青運動內外都能要求並享有人權
 - 推動全球各地女青能達成25%領導崗位由30歲以下年青女性擔任之共同承諾
- 核心**
- 以訓練、推動及充權為焦點，改善年青女性的生活
- 策略**
- 推動各地女青於2.2萬個社區、就2,500萬位女青婦女的人權為本訓練、服務，包括強化各地改革領導模式之分享、提升及善用資訊科技作溝通、招募並持續發展會員和義工、推動優秀女性領袖及導師網絡、成立獲認可之國際領袖學院等。

無忘初心•持續栽培

對於上述，香港女青全人自是心領神會。96年來，我們沒有一刻遺忘女性領導的重要性，一直把女性領袖、特別是年青女性領袖培育放在很重要位置，在機構管理、服務發展、服務對象拓展等不同層面都播下了種子。作為全球逾120個屬會地區一份子，我們感恩在社會服務開拓及運作模式上，算得上有較好的資源及網絡，有利本會以實務工作去回應時代的需求。

就以自2003年開展，至今已舉辦了四屆的「香港女聲」年青女性領袖培育計劃（共259人參加）為例，香港女青已訓練了一班在性別意識、婦女權益、男女平等、國際視野等概念和實踐上，都有合適成長與發揮平台的女性領袖，並透過「女聲舊生會」承傳婦女充權之使命，凝聚了一股不可小覷的年青女性力量。

踏入第五屆，我們決定革新，配合前述之世界女青行動策略目標，將計劃變成「香港女聲Glocal Y」。



Glocal Y：國際思維•服務香港

Glocal Y，意謂國際思維、服務香港（Think Global, Act Local）。本會五年發展策略（2016-2020年）把Glocal Y計劃定位為婦女工作四大重點（婦女發聲、婦女參與、婦女支援及婦女人能力建設）中最重要一環，而「婦女發聲」為機構重點發展項目之一。

革新後，計劃進一步強調「發聲」的重要性和能力，增加在「跨代領導」、「國際視野」層面之強度，致力培育一群有理想、品格良好，願意與女青同行攜手追尋公義、仁愛、和平、關心社會和世界需要之年青女性領袖，以集體影響力，就婦女議題發聲和行動，學習領導改變。而五位來自會內及會外的女聲顧問，亦為新模式及參加者啟迪更多。

經過單位推薦、顧問團面試選拔後，15位年青女性獲邀參加本屆培訓。於今年8月中進行了Glocal Y啟動禮及三日兩夜訓練營，未來半年將陸續舉行發聲系列工作坊、生命師姐系列（企業或機構探訪或影子工作實習）、領袖實踐、應用社交媒體發聲、政策關注等培育工作，並於2017年3月女青「3•8女青日」進行嘉許禮，表現優秀之參加者，有機會參與國際交流團及聯合國婦女地位會議等，了解世界婦女地位，並與各國婦女領袖對談。

未來，香港女青將繼續摸索最適合每個時代步伐的方式，去展現年青女性領袖的參與階梯和發揮機會，持守生命的栽培，並與全球的女青人一同努力，為世界培育更多出色的女性領袖，榮神益人、造福社群。



Road to Success 青年正選就業計劃



常言道：「機會是留給有準備的人」，但誰有資格獲得這個機會，就留給提供機會的人去判斷。有些時候，單單一個名字，可能就讓一些有準備的年青人喪失了寶貴的機會。

例如說副學位，因為這個「副」字，有多少人未見應聘者，先在心裏打了個三折，判定這個年青人只能是大學生的「後備」，永遠無法擔當職場的「正選」？



近幾年來，香港專上教育發展蓬勃，副學位課程畢業生陸續於職場湧現。從最初被誤解被睇小，被標籤其競爭力不及學士同儕而被譏為「堀頭進士」，到慢慢憑工作表現開始為政府及僱主接納，卻又面對整體經濟前景不明朗，企業對招聘副學位畢業生持觀望態度，薪金難免有所下調的困局。副學位課程畢業生的發展路，依然滿佈艱辛與偏見。

計劃提供近170個實習機會！



為此，女青喜獲摩根大通銀行贊助，於本年初推出“Road to Success”青年正選就業計劃，透過各種技巧工作坊、工作場所參觀、有薪實習等，加強副學位畢業生個人能力，賺取工作經驗，提升他們日後獲聘的機會。

有關計劃於今年2月試行招生，共招收了30名學員。服務對象以18至25歲、應屆畢業或已修畢副學位課程之年青人為主，當中有需要償還學生貸款或有經濟負擔者將優先考慮。計劃期望社會看到副學士畢業生亦有能力成為獲聘的一員，擔當「正選」。而現時參加計劃之企業包括富城集團、WFS環美航務、富豪國際集團等，為計劃提供近170個實習機會。

計劃主要分為三個主要階段。首階段為職場啟導及自我認識（為期6個月），透過不同行業之講座、企業參觀、前線員工分享等，讓年青人對職場有基本概念，並掌握諸如財務管理、面試方法、個人形象等軟性技巧。

完成首階段之學員將進入為期9個月的職前培訓及工作實習，完成3個月培訓後，學員將獲安排到不同企業，包括酒店、零售、航空公司等，接受為期半年之有薪實習，薪酬更貼近大學生入職薪金水平，而當中表現良好之參加者，將獲工作證明及機構推薦信，並有獲企業招聘之機會。

順利完成實習的學員將進入計劃最後階段：職涯規劃及管理（為期5個月）。社工將為學員提供領袖訓練營、成果分享會及嘉許禮、並就學員需要作個別職涯諮詢及就業轉介服務。

郭正平

香港浸會大學國際學院
創意數碼媒體設計副學位
課程學員



「計劃大大提升了我的個人能力，並讓我探索了各種就業的可能性，我希望在社福機構覓得實習機會，並於完成計劃後成為一名就業輔導人員。」



有份提供實習機會的WFS環美航務，其高級培訓主任李世安表示，公司一直有僱用副學士畢業生，不少表現突出，有耐性又不怕辛苦，部分更晉升至管理層，而航空業內不少工種如物流、餐飲、禮賓等均適合副學位畢業生應徵，畢業生發展空間敞大。

計劃未來將持續招收新學員，為更多副學位畢業生做好準備，日後在職場啟航，擔任社會上不同崗位的「正選」。



人生就是一場冒險 青春就是一抹燥動

CLAP生涯規劃服務隊日本交流



旅行的意義到底是甚麼？是增廣見聞還是瘋狂「打卡」？是消費主導還是腳踏萬里路？是人生的享受，還是生活的追求？

或者旅行的意義，就在於探求旅行的意義何在。

如果生活的舒適圈是一個鋼筋囚籠，旅行，就是一場「堅趣」的大冒險。在不同的風光前，在異色的人事物中，透過接觸、感受、察看、思考與想像，在文化差異的體會中反思旅行中點滴如何靜靜的、在寬廣的心湖上泛起一括括漣漪。

眼波外的山水再多，原來都是為了觀照內在的自我。

圓滿的愛，能量是永不止息的！

CLAP女青生涯規劃服務隊(香港島及離島)於今年初，為一班年青人籌備了一場言語不通的大冒險：參考了生涯規劃的四柱介入理論：啟發參與、自我認識、多元探索及職涯規劃管理，社工們設計了一個三階段交流團，目的地是年青人所憧憬的日本，卻並非熱門旅遊地點的宮崎。

交流團的目的，不只在於讓年青人擴闊眼界，加強對「生涯規劃」理念之認識，也希望他們在過程中察覺個人興趣、能力及價值觀，借鏡日本人聞名之生活及工作態度，反思個人生活習慣，並將經驗應用在日後的生涯選擇上。

要成功入團，可不是交了團費簽個名就算。一行12名17至21歲的年青人，通過基本面試後，隨即於4月接受一系列的課堂，學習何為生涯規劃、如何用影像紀錄個人成長故事、了解日本風俗及禮儀等，在冒險前先好好裝備自我。

一行人其後獲安排到大嶼山梅窩的牛牯灣山莊作本地遊，一方面透過不同的訓練及難題，如砍柴起火、淨化食水等去提升他們的積極性，面對逆境仍能逆流而上，另一方面亦希望提升各人的團隊合作精神，在自我挑戰中建立自信心。

事前準備還未完結，他們出發前必須以自己的勞力換取住宿地方，每人27.5小時的勞動，包括蚊膏製作、蚊膏銷售、文書工作、運輸、活動助理等，沒有辛勞的釀製，那有香甜的美酒。

去吧！宮崎軍團

6月11日的中午，冒險開始了。

抵埗那天，這班年青人還未到過任何景點，就需要張羅不同物資，籌備家庭遊戲及購買禮物去答謝接待他們的日本家庭，當夜他們就開會，討論翌日如何與言語不通的日本家庭交流，如何用他們的熱誠打破文字的隔膜。

第二天，他們面對一班日本孩子，他們用身體去表達自己，以港人傳統的團體遊戲「紅綠燈」作親善大使，與當地的家長



一起進行親子活動：到晚上的聯歡晚宴，他們準備了港式的mocktail，表演了他們擅長的街舞與音樂，更煮了一窩甜在心的港式糖水。他們用努力，克服了各種因陌生而來的恐懼。

他們往後又參觀了一些鬼斧神工的景點，探訪了當地的飼養雞場家庭及牧場家庭、又在當地發起「尋夢自由行」，在指定價錢中給自己買一份自我勉勵的小禮物，每晚他們都會討論、會反思，想想這次交流如何改變了自己。

像今年19歲，當時剛考完文憑試的陳卓峰，就在陌生的土地上找到自己出路的可能，「我以前經常參與表演，也會覺得自己未夠其他人那麼好那麼厲害，但這次走出了香港，看見了世界這樣大，思考的方式就有點不同了，好像突破了一些瓶頸。」他決定繼續嘗試不同的表演，哪管考試如何，都希望朝演藝方向邁進。

出走以後，因為不同的水土，才有可能孕育出不同的花草。CLAP期望日後能繼續舉辦不同的交流活動，讓年青人有機會在旅行中，反思旅行以至人生的意義，以世界去沉澱自我。



生命樂捐系列 獻給每個該被尊重的生命故事

－「支援基層幼兒特殊發展需要服務」

重訂到
宣文

對所有父母來說，孩子都是上天恩賜的天使。

有時候，天使在降落時羽翼可能折傷，飛得比較慢，甚至不幸折斷了無法再高飛，但父母都會盡最大努力，用自己的身體代替他們的翅膀，以一雙肩膀一對手承托著孩子，讓孩子重新振作展翅，讓孩子逆風高飛。

為自己奮鬥叫生存，而為愛的人奮鬥，就叫生活。家中生有特殊兒童，對基層家庭來說是難中之難，但很多家長未有放棄，沒有掩蓋無法挽回的傷口，而是堅定地，於孩子一同在創傷中成長。

其實每位折翼天使，都可以過得幸福快樂。

晴晴與南南

晴晴



晴晴生於單親綜援家庭，母親患輕度抑鬱症，因母親精神健康狀況及對幼兒發展欠缺認識，晴晴於三歲多時才被社工發現有異樣，透過長達九個月的輪候評估，最終被診斷患有自閉症及語言發展遲緩，需輪候特殊幼兒中心的服務。

誰想到一等，便等到五歲才有學位。

因家庭經濟困難，晴晴當時只能透過關愛基金援助，接受每月僅四堂的言語治療服務，其餘時間就得靠幼稚園老師幫忙，然而在一般課程內，要提供適切訓練予晴晴殊不容易，也因老師教學工作繁重，很多時晴晴只能被安排坐在一角，給她幾件玩具，讓她不騷擾課堂秩序便是。

一次家長觀課日，晴晴拉著母親的手，介紹自己身處角落「城堡」時，母親才猛然體會女兒被「隔離」的感受。為母的悲從中來，女兒用小手輕拍母親背，是要安慰自己的媽媽吧？但母親心忖：家中還有三名孩子要照顧呀，我又有何能力，讓晴晴參加專業訓練服務呢？

南南

南南則比較幸運，兩歲時被發現語言發展稍緩，等候3個月便在女青社工安排下，接受了言語治療評估服務，在於南南期間亦出現了一些行為狀況，隨即被轉介接受女青臨床心理學家的評估，最後發現南南患有自閉症譜系障礙，在等候政府服務期間，南南在中心接受一些專業訓練，情況明顯有所改善。

「支援基層幼兒特殊發展需要服務」：

讓每顆種子茁壯成長！



隨著社會越益重視幼兒特殊發展需要，政府雖不斷投放資源予學前康復教育，但至今仍追不上社會的龐大需求。

根據社會福利署資料顯示，截止2016年6月，全港有8398輪候幼兒特殊需要評估個案，當中仍未計算等候專業評估的懷疑個案；事實上，要培育一名特殊兒童由出生到18歲，不計醫療及生活費，單是訓練費用就需要130萬，基層家庭面對沉重的壓力可想而知。

有時為了照顧這些孩子，父母一方可能被逼辭去工作，經濟更見緊拙，而對單親家庭來說就更像活在深淵中，四周都沒有出路。而這些有特殊需要的幼兒往往錯過了最佳的訓練黃金時間，對他們長遠的個人成長造成極負面影響。

要幫助像晴晴的個案，改變他們的命運，其實很簡單。只需捐款一萬元，便可讓十二位有特殊發展需要的幼兒，獲得適切專業評估服務，或讓一位幼兒接受四個月的專業評估及訓練，幫助他及早在學習黃金關鍵期接受訓練，順利克服生活上的重重挑戰。

女青與大學院校合作，由不同學系資深臨床導師督導，協調各專業學系包括言語治療、職業治療、特殊教育及輔導等，為有特殊發展需要的幼兒進行專業評估及訓練，並按需要由本會臨床心理學家，及時轉介幼兒往兒童康復服務中央轉介系統輪候有關服務，確保有特殊需要的幼兒能在其學習黃金關鍵期得到適切訓練，避免延誤孩子發展，令情況惡化。

我們的家庭為本特殊幼童支援服務，一直努力為有特殊學習需要的基層幼兒提供支援及專業服務，當中包括言語治療、認知訓練、職業治療、多元訓練項目如音樂治療、藝術治療、感知運動等等，如幼兒有情緒困擾時，更會提供遊戲治療服務，幫助他們舒解鬱結。

期望您的捐獻，教這些在成長中遇上窒礙的小小種子毋用彷徨無助，破殼而出茁壯成長，讓生命綻放無限可能。

捐款 1 萬

讓 12 位幼兒
獲得適切專業
評估服務

下載
捐款表格



請即支持

「支援基層幼兒特殊發展需要服務」

3476 1311

www.ywca.org.hk

crdd@ywca.org.hk

你每一分一秒的捐款，對於人生路上面對不利瓶頸的人們並為重要！
有了你的支持，他們將再創生命的輝煌，讓愛煥然也可為生機！

你只需捐贈 \$10,000 元，便可以：

- 支援基層幼兒，讓十二位有特殊發展需要的幼兒獲得適切專業評估服務，或一位幼兒接受四個月的訓練及服務。
- 支援基層學童，讓六位在讀幼稚園的學童及其家庭獲得四個月的訓練及服務；或
- 支援抑鬱症患者，讓五位在經測試確診患有抑鬱症為兩六個月的服務，包括個人、精神、諮詢治療小組（身心、社會、靈性）、活動等。
- 支持離婚家庭支援服務，讓五位在婚姻關係中的婦女及其子女，獲兩個月的諮詢及支援服務。
- 支持全方面得知障礙在場者支援服務，讓八位讓老家庭獲得為期四個月的訓練及家庭支援。
- 支援兩位家庭，提供《安與蘭德》緊急援助基金，助他們解決燃眉之急，走出困境。

你亦可不受捐款額度的限制，讓女青可以更靈活地運用你的捐款，惠及更多有需要的人士。

捐款表格

網上點擊：<http://donate.ywca.org.hk>

銀行入數：匯豐銀行 404-002-223105-001 | 恒生銀行 015-514-40-05153-5
請將款項匯入恒生銀行或匯豐銀行，並註明捐款由女青。

支票：電話：3476 1311 | 傳真：3476 1364 | 網址：www.ywca.org.hk
地址：香港中環遮打道1號二樓 滙迅及資源拓展部

您的支持 讓每顆種子茁壯成長



質素保證 女青多個社會企業獲頒社企認證

女青發展公益業務多年，一直努力開拓各種以人為本、重視生命價值的社會企業。積極推動跨界別、跨部門合作，令更多有意義的服務得以持續推行、成長，多間社企不但獲得社會人士的支持及喜愛，更獲得專業界別之認證及肯定。

女青旗下的Y Eco Tour大澳文化生態綜合資源中心、Y Care新創建青健坊（北區）、Y Care青健坊（東區）、Y Care 青健坊（又一村）及Y Garden View Lounge 圓景軒餐廳，就獲得香港社會企業總會（社企總會）頒發社企認證，以茲肯定。

「社企認證」由社企總會全力策動，是一套專業、客觀、全面性的評審系統，鼓勵社企接受獨立第三者進行全面檢測以驗明正身，增加透明度及助公眾識別，盼提升公眾對社企的認識及了解，鼓勵參與良心消費。

獲頒授認證的女青社企各有特色：Y Eco Tour大澳文化生態綜合資源中心於2006年成立，旨在於區內推動可持續發展；一方面保護當地環境；一方面推動本土經濟發展，培訓區內低技術和低學歷的居民，提供特色導賞活動及工作坊；於2010年成立的西式餐廳「圓景軒」，聘請年長的退休人士，讓他們擁有更充實的退休生活，體現老有所為的豐盛晚年；而「Y Care青健坊」則透過一站式服務，包括日間照顧、家居照顧服務、專業護理及復康訓練等，提升長者的自理能力及生活質素。其中位於新界北區的「Y Care新創建青健坊」是女青與新創建集團有限公司於2013年合作成立，另外2間分別於港島及九龍區成立的「Y Care青健坊」，同樣提供全面的日間及到戶式長者照顧服務，滿足龐大的服務需要。



湊孫都會有證書？ 女青「精叻祖父母」課程舉行首屆畢業禮



弄孫為樂是不少長者的生趣，若長者們能以專業與現代知識，穩妥地照顧嬰孩的起居生活，不但教子女刮目相看，亦能促進兩代關係，達到跨代支援與共融之效。

女青今年初配合政府建議，推出專門為長者提供育兒培訓的「精叻祖父母」課程，報名反應非常熱烈。課程於今年7月30日迎來首個畢業禮，21位「老友記」學員齊齊接過證書，成為一位位銀髮幼兒照顧達人。

政府今年推出一項試驗計劃，協助祖父母在家中成為訓練有素之幼兒照顧者，而女青為首間成功開辦課程機構。經過多個月訓練，21位年齡介乎62至79歲的「老友記」學

員，順利完成合共60小時之幼兒照顧技巧訓練，內容包括幼兒常見疾病及護理、幼兒營養、環境安全、家居常用急救常識等，當中更包括28小時之實習訓練，及互助小組和家庭活動。

勞工及福利局局長張建宗GBS, JP於畢業典禮致辭時衷心恭賀各畢業生順利完成課程，樂見他們家庭關係更見融洽，三代人能共享天倫之樂。女青總幹事楊建震致辭時感謝政府的支持，讓計劃得以順利推展。

畢業生代表、70多歲的祖母黎潔珍表示，課程內容正面有趣，能讓她全面的掌握有關育兒的知識，「由自己兒子到孫女，中間相隔了近30年，變化真的很大，而課程能有效整合了各方面的資訊，我就能省卻自己上網找資料的功夫。」

女青明年初將於黃大仙區開辦針對初生至一歲嬰兒照顧者課程，使更多祖父母及其家庭受惠。



重視人才培育

女青獲僱員再培訓局嘉許為「人才企業」

企業與機構能否取得成功，很大程度取決於如何招攬並培育優秀人才。女青過去多年一直努力提拔人才，知人善任，設有全面的人才培訓政策，為同工提供發展機會，使不同員工擁有個人一技之長與工作所需技能，在工作崗位上盡展所長。

女青的人才培訓政策包括：資助或推薦員工參與各種本地和海外培訓課程及活動；設進修假以便同工接受與工作相關的訓練；定期舉辦講座，邀請嘉賓分享，增加同工於各範疇的知識；為新入職員工安排迎新活動，讓員工認識女青宗旨、機構文化，以及各項政策及福利等。



這些付出不但獲得員工的讚賞，也獲得了業界權威的肯定。僱員再培訓局自2009年推出「ERB人才企業嘉許計劃」，表揚在「人才培訓及發展」工作有卓越表現的機構，並授予「人才企業」的尊稱，而女青今年就成功獲得局方「人才企業」的肯定。

「人才企業」由再培訓局委任獨立技術顧問，按照評審範圍及程序，檢視及評核申請機構在「人才培訓及發展」的整體策劃及執行，以評估其系統的完善程度。而女青在今年增設「政府部門、公營機構及非政府機構」組別中，成功通過評核並成為該組23間機構獲嘉許機構之一。



女青我最 LIKE!

女青「登機櫃位」獲網上票選本年度
「商界展關懷」合作展最多LIKE展位



「那天，你成功起飛了，持著夢想的登機證走向社會。
然而哪一天，年輕的他們也能起飛，向偉大航道啟航，
前往不同的目的地？」

女青傳訊及資源拓展部與職涯發展及生涯規劃服務部聯手，將生涯規劃這理念，變成「哪一天他們go飛」的主題，再設計成為形神俱備的「登機櫃位」，登陸今年5月舉行的「商界展關懷」社區伙伴合作展，向各界展現生涯規劃的本質：人人都有自合適的航道，沒有所謂「最好」的職業，成功也不只一條路。

幾可亂真的「櫃位」、登機證設計的文宣、配合六隻不同紙飛機代表的六大職業興趣類型測試，成功吸引不少企業伙伴了解何謂生涯規劃及如何幫助青年發展，整個設計廣獲好評，更成功在網上投選中，成為展場最多LIKE展位，實在感謝各界對女青的支持！期望未來與大家一起，跟青年們一起登機尋夢去！



尋找心中舞台

女青尋夢獻禮：《走音歌后》慈善首映為青年打氣



「我不會唱，但我高唱過」。Florence Foster Jenkins，19世紀初美國最著名女高音歌手之一。論天份，她五音不全；論努力，她有付出過，卻依然無法改變差勁資質。一開口唱歌，便「驚」為天人。但她沒有放棄追夢，因她知道生命中有些事情無法取代，例如踏上華麗舞台前，那緊張又有趣的魔幻時刻。

女青特意挑選了以她為藍本的電影《走音歌后》，作為慈善首映電影，鼓勵青年人堅持信念向目標邁進，尋覓能讓

自己發光發熱的舞台。首映於8月5日順利舉行，為女青職涯發展及生涯規劃服務籌募經費。

女青有幸邀得食物及衛生局局長高永文醫生，BBS,JP擔任主禮嘉賓。他致辭時認同女青在青年工作上的努力，認為有助青年人發掘潛能，並讚揚開幕表演的青年人，勉勵他們要擇善固執，追尋夢想，永不放棄。

女青會長胡秀霞太平紳士，MH指，不少青年人慨嘆自己苦無出路，對未來失去盼望，因此女青近年推出「職涯發展及生涯規劃服務」，希望協助年青人認識自己的能力、興趣及價值觀等，嘗試規劃並實踐人生各階段之目標。

隨著女青九龍會所翻新工程完成在即，Y Plus+人才發展中心亦將成立，提供多元化青年職涯規劃服務，並推展企業合作計劃，建立僱主與青年的溝通平台，凝聚同行有心人，共同推動本港人才發展。



衷心鳴謝
《走音歌后》慈善首映

金贊助
陳子政伉儷



chubby charlie
SPECIALTY GIFTS



Room 702 Lap Fai Building
6 - 8 Pottinger Street
Central
Hong Kong

(852) 9171 0688
info@chubbycharlie.com

WWW.CHUBBYCHARLIE.COM

衷心鳴謝
《走音歌后》慈善首映

銀贊助

Dr. Chan Un-Chan, Ina, BBS
UNIR (HK) Management Limited



UNIR

Mr. and Mrs. Patrick Tsang



預防心結變……「死結」

請即支持女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，針對性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，

一年即可支持女青協助四位 

情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，
解開心結，重整生命。



捐款表格

女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

每月定額捐款 港幣\$500 港幣\$300 港幣\$100

其他 _____ 作單次捐款 港幣\$ _____

捐款方法

銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署。
請用英文正楷填寫。

收款人之一方 (受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱 (中文)		我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址 (英文)	
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$		我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**	
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1)本人/吾等現授權本人/吾等之上述銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等之銀行之指示)，自本人/吾等之帳戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2)本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人/吾等。3)如因該等轉賬而令本人/吾等之帳戶出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等願共同及個別承擔全部責任。4)本人/吾等同意如本人/吾等之帳戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不予以執行有關授權轉賬，且銀行可徵收償價之收費。5)本授權書將繼續生 effect 至另行通知為止。6)本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消或更改生效日期兩個工作天之前交予本人/吾等之銀行。

**請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行帳戶的簽署完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1305 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

個人資料

性別 男 / 女 姓 _____ 名 _____ 英文正楷 _____

通訊地址 _____

電郵地址 _____ 聯絡電話 _____

出生日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 身份證號碼 _____

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

VISA MASTER

信用卡號碼 _____

持卡人姓名 _____

有效日期至 _____ 月 _____ 年 持卡人簽署 _____

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。
本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 _____ 支票號碼 _____

銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001	東亞銀行 015-514-40-05153-5
-------------------------	-------------------------

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

本人同意上述有關使用個人資料的安排。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 _____ 日期 _____