



2018
spring

九龍 會所 的故事





會長的話

胡秀霞 太平紳士, MH

經過數年努力，女青賽馬會社會服務大樓暨峰景軒順利完成復修工作，重新投入服務貢獻社會，為女青長遠的社會服務奠定了新的里程碑。

女青服務香港至今九十八年，一直積極發展不同服務回應社會需要，而九龍會所誕生於上世紀五十年代，肩負女青使命，盡力為無數家庭、婦女、青年、新來港人士、弱勢社群、甚或準備遠赴海外的留學生提供服務。

隨著本港社會持續發展及轉型，九龍會所的規格，空間及設施漸漸無法回應時代要求。2011年，本會決定為九龍會所進行復修，銳意優化各項服務，為社會有需要的人士提供全方位的支援。

這趟會所復修之旅，實在感謝天父恩典帶領，並得到香港賽馬會慈善信托基金慷慨捐款1億3千多萬元，以及社會各界人士的熱心貢獻，多年來筚路藍縷，克服重重困難，今天，我們終能一同見證九龍會所以全新面貌，繼續為香港市民服務。

以女青「生命的栽培」為宗旨，復修後之九龍會所設有「女青賽馬會社會服務大樓」及「峰景軒」，以「豐盛人生旅程」為服務理念，建立嶄新的一站式綜合社會服務匯點，由各個服務單位支援著不同的人生階段：青年求職、家庭支援、退休安排到護老照顧，為社會大眾提供最適切的服務。日後，九龍會所將與每位香港人並肩，攜手同行這段人生的豐盛旅程。

九龍會所復修是女青近年來最艱巨的工作，感恩有各界的鼎力支持、鼓勵和認同，讓我們有勇氣及毅力克服種種困難，完成九龍會所復修的使命，希望各位未來繼續支持女青工作，讓更多生命得以綻放。

最後，祝願各位都有豐盛的人生旅程，祝主恩常佑。

目錄

女青賽馬會社會服務大樓
設計概念

03



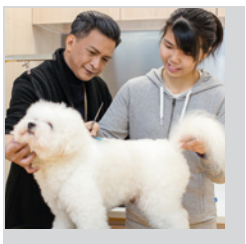
女青九龍會所的故事：
歷史與傳承

05



單位介紹：
女青賽馬會人才發展中心

11



單位介紹：
女青賽馬會家庭健康促進中心

15



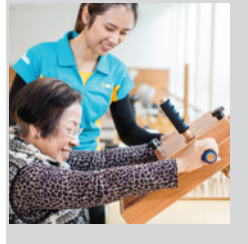
單位介紹：
女青賽馬會樂齡活學中心

19



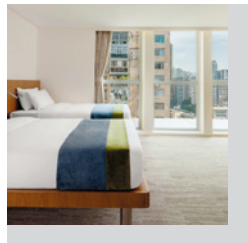
單位介紹：
女青賽馬會青健坊

23



單位介紹：
峰景軒

27



2018
spring

女
聲

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部
地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室
電話：3476 1311 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk
傳訊及資源拓展部 製作出版 · 2018年3月 · 列印：7,000份 · 印刷品

復修工程 賦予九龍會所 「生命栽培」的元素

女青以「生命的栽培」為服務理念，而復修後的九龍會所則以「人生旅程」為服務主題，匯集不同的服務，為市民提供一站式全方位的支援。而這趟全新旅程，將由生命中不可或缺的重要「元素」作貫穿串連——土壤、彩虹、空氣、陽光、雨水。



G/F

土壤 和磐石的設計，代表女青賽馬會社會服務大樓是生命栽培的基地，為兒童、家庭、青年和長者，提供完善及適切的服務。



1/F



彩虹，寓意與神同行，帶來恩典和希望。位於一樓的 Y Family 女青賽馬會家庭健康促進中心，在彩虹環繞下，把喜悅和希望帶給更多有需要的家庭，為他們提供正向及預防性的家庭服務，提升家庭質素，促進家庭功能，讓彩虹在家中綻放。



2/F

空氣，寓意充滿生命力及傳承不息的精神。位於二樓的 Y Care 女青賽馬會青健坊，為一班默默耕耘、打拼半生的老弱者，提供完善的復康及護理支援，締造全方位健康生活。



3/F

陽光，寓意青年人的生命，洋溢陽光氣息。位於三樓的 Y Plus+ 女青賽馬會人才發展中心，是青年交流、學習、體驗、成長的重要平台，有如明燈指引，讓他們敢於創夢，綻放光芒，成為社會未來的人才資本。



4/F

雨水與甘露，寓意生命繼續得以潤澤。位於四樓的 Y Evergreen 女青賽馬會樂齡活學中心，協助50+剛從職場退下的「新中年」規劃人生，鼓勵退而不休，享受豐盛人生，發揮老有所為的精神。



九龍會所的故事： 歷史與傳承

矗立於何文田的女青九龍會所，自五十年代起服務市民。2017年，九龍會所完成龐大的復修工程，展開她的新旅程，讓我們在此稍稍回首，看看她的誕生、發展，如何與港人一起默默成長。



1920年3月，香港女青成立，成為本港第一個婦女團體。踏入二零年，蒙當時會長湯寵靈之夫王國璇先生低價轉售其般咸道住宅，女青購置了第一間會所，並奠下了本會辦理宿舍與賓館的基礎。

五十年代初，九龍會所設於窩打老道上，後來已不敷應用。六十年代初，本會蒙政府低價出售文福道一幅2.3萬平方呎之土地，以新會所為主軸的發展藍圖隨即展開工作。

有幸獲得寬廣的土地，女青計劃興建樓高20層之新大樓，但當年要籌得逾500萬港元的建築費殊非易事，幸當年會長暨籌建委員會主席譚紉就女士、副主席宋李瑞燕女士及全體董事、幹事、委員萬眾一心、出錢出力募捐，名譽會長、前港督戴麟趾爵士夫人亦曾主持相關的募捐出發禮，會所終於1972年落成並投入服務，並命名為柏顏露斯會所，由時任港督麥理浩爵士主持開幕禮，會督白約翰主教祝禱。

新會所內有各種康樂活動空間及合乎標準的小戲台，作為區內多數年青人活動的中心，並提供各類職業及家事訓練、宗教及學術研究等，後來又開展了關顧個人情緒困擾的輔導工作，設有諮商與輔導支援。另外，會所高層則為小家庭宿舍及婦女宿舍，適合不同年齡婦女投宿，特別是中薪職業婦女及大專女學生，同時亦為從各地來的旅客提供短期住宿之便。







隨著

本港社會發展及轉型，九龍會所的規格、空間及設施亦漸漸無法回應時代要求。雖然會所曾於1991年進行修葺，但多年來，女青董事會一直積極探討重建九龍會所的可能性。由於重建涉及高昂開支及時間，董事會遂於2011年3月決定，以大型復修工程取代拆卸重建，省卻成本之餘，亦能為環保出一分力，保留有用物資以減省資源。

感謝香港賽馬會慈善信託基金慷慨捐助逾1億3千多萬元作復修工程的部分經費，然而距離籌款目標金額仍有漫長的路程。為此，女青董事、委員及同工過去數年努力舉辦各種籌款活動，包括女青中樂團籌款晚會、復修籌款晚宴、慈善首映、賣旗日、嘉年華等，聚沙成塔，一分一毫地籌募資金。

2017年，復修多時的九龍會所宣佈竣工：低座是女青賽馬會社會服務大樓，包括 Y Plus+ 人才發展中心、Y Family 家庭健康促進中心、Y Evergreen 樂齡活學中心及 Y Care 青健坊，提供多項自資社會服務；高座則為 Y HOSPITALITY 轄下、提供住宿服務的峰景軒。





起



承



轉

轉

合



【 豐盛人生旅程 】

人生中的無數時機，就像一個點
連貫起來，就是生命的一條軸線

每個當下，只要些微變化
就可讓萬千可能性得以萌芽

女青九龍會所
以「人生旅程」為概念
增設各個單位支援不同的「起承轉合」
擔任您生命中不同時刻的嚮導
職場、家庭、退休、晚年，陪著您走
您的人生旅程，從此變得豐盛

期 望

在此跟您相遇！



一個自我職涯規劃的機會

Y Plus+ 女青賽馬會人才發展中心

慢兩代

卻仍管用的智能電話，是留著還是掉了算？數千萬個程式悉數不支援，就算勉強下載，不是運作緩慢就是失常，是硬件太差？還是時代走得太快？只要追趕不及，就會被洪流所掩蓋？

如果，這種永遠不及人的狀態就是你的人生，又該如何取捨？

答案是，人生可以有不一樣的選擇。就算自覺有多不濟，也可以憑學習努力成長，一門學問也好，一技之長也好，走得再慢，依然是步步積極前進的生涯路。只要「持續更新」，你的硬件再也不會是當日慢人家兩代的模樣。



起

承

轉

合

找一樣感興趣的事，
埋首苦幹。



Y Plus+ 女青賽馬會人才發展中心

Y Plus+ 女青賽馬會人才發展中心位於九龍會所三樓，設有舞蹈室、寵物美容訓練室、烹飪室、多媒體室、多功能培訓室等，旨在為不同年齡的人士提供一個規劃個人職涯的機會，透過職涯諮詢、職業及興趣體驗與實踐，以及不同的訓練課程，服務使用者能從中認識自我、探索個人興趣與能力，找到個人職涯發展的可能性，從而建立自信心。



敢創我夢
展開人生旅程





訓練課程種類包羅萬有，如提供藝術、演藝、舞蹈、運動等培訓範疇的「展藝系列」；啟發在學青少年及在職人士學習如程式編寫、網頁及手機 Apps 設計、影片拍攝及剪輯、3D Printing 等新科技的「創科系列」；近年大受歡迎的寵物美容及訓練；以及以青年人為主要對象，包括烘焙與

趣班、廚師訓練班、專為旅客而設的料理班、韓式裱花證書、咖啡調配師、烘焙導師等的“Y Plus+ Cooking Studio”等，不論任何年齡或資歷的人士，皆能在此找到自己的進修心頭好。



女青賽馬會人才發展中心

電郵: yplus@ywca.org.hk

電話: 2700 1788

傳真: 2700 1799

專業服務推介

「生涯規劃」四字近年多被誤解，以為這是專門技能培訓，而且只針對在學的年青人。事實上，不同年齡者都應該對其職涯作出合適規劃，與其說是針對性的技能培訓，職涯規劃更注重培育一個人的核心能力及累積可轉移的技能，從而適應持續改變的職場。中心由具有「全球職涯發展規劃師GCDF」資歷之專業人員提供職涯諮詢服務，讓服務使用者更了解自己，探索事業發展和建立職涯目標，而中心同時亦提供職業潛能評估及相關之培訓項目供參加。

A person wearing a blue apron over a white long-sleeved shirt is holding a light green bowl. They are standing behind a table covered with a patterned tablecloth. On the table, there is a small white bowl with floral patterns containing white rice, a large blue bowl containing yellow food (possibly scrambled eggs or a salad), and a pair of wooden chopsticks. The background is a kitchen setting.

守護、 看顧並灌溉每個家

Y Family 女青賽馬會家庭健康促進中心

一頓住家飯，是一個家庭的縮影。

一家多少口就有多少的口味，顧得了一方就忽視了另一方，營養、口感、成本、款式通通要兼顧，辛苦過後卻往往換來家人的冷淡：不如，到外面吃算了，省卻功夫。

難過，因為有問題、有要求卻缺乏溝通，因為彼此學不會將心比己。

家家有本難念的經，但只要上下一心，學會體諒與平衡，用溫柔與耐性留住一個家該有的溫度，就算再多雜音，也可調節成琴瑟和鳴的協奏曲。人生，原來可以擁有更鮮活的味道。

起

承

轉

合



Y Family 女青賽馬會家庭健康促進中心

Y Family 女青賽馬會家庭健康促進中心位於九龍會所一樓，秉承女青「生命的栽培」宗旨，以專業輔導、治療及訓練服務，悉心守護和灌溉每個有需要的家庭。中心重點服務對象之一為幼兒及孩童，提供兒童遊戲輔導、特殊學習需要評估及訓練、兒童多元智能培育及成長課程等不同範疇的服務，讓有需要兒童於過程中改善其情緒、專注力、執行技巧、人際關係等，重拾自尊和自信。



A photograph of a woman with dark hair, wearing a light blue sweater, smiling warmly at a young child. The child, wearing a pink vest with a Hello Kitty logo, is holding a white stuffed rabbit. They are in a playroom with colorful wooden toys and shelves in the background.

只有快樂的家長，
才能培育快樂的孩童

相濡以沫，
其實是一生學習

只有快樂的家長才能培育快樂的孩童，為此中心亦關注家長的需要，提供親職指導輔導、家庭健康學院、孕前／產前輔導等，透過各類家長教育講座、小組或家庭活動，幫助家長反思自己的育兒理念，建立家長及有意為人父母者的信心，改善身心健康及家人關係。此外，中心亦為學校、公營及私營機構提供度身訂造的到戶訓練講座、工作坊、小組及活動，讓大眾更認識家庭和諧的重要。



專業設備巡禮



女青賽馬會家庭健康促進中心

電郵: kcfwc@ywca.org.hk

電話: 2700 1700

傳真: 2700 1710

經過翻新工程後，中心新設多個具特別用途的空間，包括：

- 1 飛躍樂園
- 感覺統合訓練室
- 2 探險樂園
- 多感官訓練室
- 3 兒童天地
- 兒童遊戲輔導室
- 4 心靈空間
- 個別訓練室
- 5 家庭空間
- 輔導面談室
- 6 才藝樂園
- 多媒體活動室
- 7 自由自在天地
- 小禮堂
- 8 母乳餵哺室



「新中年」 支援剛從職場退休的 人士

Y Evergreen 女青賽馬會樂齡活學中心

霓虹 招牌，在街頭發光發熱數十載，
總得迎來退場的一日，彷彿人生。

默默耕耘燃點生命，成為照亮整片石屎森林、勞
勞役役的萬家燈火之一。但時代靜靜交替，江山
代有人才出。有日，社會說，舊型號該退下來了，
如無情的清拆令般抹殺掉一個人以往的種種付
出與價值。

但人生的價值從來不止於工作。退休，不是無
用的標籤，也不是心態上終日嗟嘆的「頹憂」。
五十過後，精采的下半場才要上演，只要熱情
不減，事事好奇，霓虹艷色依舊姹紫千紅。



Y Evergreen 女青賽馬會樂齡活學中心

Y Evergreen 女青賽馬會樂齡活學中心位於九龍會所四樓，服務對象為近年新興族群——班五十開外、剛從職場退下的「新中年」人士，他們退而不休，願意在生命路上更上一層樓迎接新挑戰，為此中心透過提供多元化的生活品味活動、興趣培育課程與社區導師培訓，讓這班50+得以終身學習並連繫社會，為自己的第二人生繪出亮麗軌跡之餘，亦能慢慢扭轉社會上一種「退休人士即等同受助者」的負面觀念。



人生的精采 下半場才要開始

中心提供的課程包羅萬有，從茶道、現代舞、西洋書法、養生保健到韓國風街舞等，切合不同人士的求知慾與需求。學員求學之餘又能結識新朋友，更可在完成課程後考慮成為相關導師，令技藝與學問得以傳承。中心與六十多間長者學苑合作，讓有興趣學習的50+人士在居所附近的學校上課；又與多間大專院校及中、小學攜手，讓年輕人認識50+多姿多彩的一面，推動社會跨代共融和諧。



退而不休，
光采依舊



女青賽馬會樂齡活學中心

電郵: yeg@ywca.org.hk

電話: 2700 1600

傳真: 2700 1610

專業 服務推介

中心承蒙賽馬會慈善信託基金捐助，推出全新項目「賽馬會樂活人生 Plan & Go」，讓50+人士透過一系列自我探索、興趣發掘的活動，判斷自己的興趣和能力所在，並確立發展方向，應用在社區，為第二人生作出充分準備及安排。當中包括各種工作坊、體驗學習活動、社區參與項目等，參加者既有機會設計自己的「生命故事書」，更可聯結同路退休人，共同發揮創意專長，設計獨一無二的社區計劃回饋社會。

讓生命 再迴轉一會

Y Care 女青賽馬會青健坊

人生，像陀螺，怎樣在歲月流逝中保持平穩走下去，是一門學問。

年輕時就靠一股衝勁，去打拼去碰撞去挑戰，獲得屬於自己的空間與機會。當年華老去，慢慢力不從心，追求的不再是勝利，而是在得失間安然自處的平衡。然而歲月消逝，身體反應跟不上思維，陀螺的轉動軌跡漸漸失控。

其實，老弱者只需旁人一點協助與支援，就能繼續在人生舞台上瀟灑起舞，綻放餘溫。





Y Care 女青賽馬會青健坊

位於九龍會所二樓的 Y Care 女青賽馬會青健坊擁有佔地逾七千呎的復康治療及訓練空間，為女青自負盈虧運作的一站式日間復康護理中心。「一站式」重點不止在快捷方便，更著重提供優質、全面多元的跨專業復康及護理服務，協助諸如中風、骨折及認知障礙的病患及長者提升自理能力及生活質素，讓他們得以保持長「青」活力、身心「健」康。

一站式 復康支援服務



以人為本 的設計

由物理治療師、職業治療師、註冊護士及社工所組成的專業團隊，能為病患及其家屬作出最準確的整合評估，並可按個別需要，設計合適的復康計劃。而服務使用者亦可按個人時間調度，使用中心半日、全日或訓練服務，並利用中心的各類先進復康器材進行治療。青健坊亦會為家屬及照顧者提供訓練，或安排相關服務轉介，減低他們照顧患者的負擔。

A photograph showing a female caregiver in a blue polo shirt with a logo, smiling and assisting an elderly woman. The woman is wearing a leopard-print jacket and glasses, and is using a wooden exercise machine with blue handles. The background is a bright, indoor setting with large windows.

貼心的照顧，
窩心的人



女青賽馬會青健坊

電郵: [ychmt@ywca.org.hk](mailto:yhmt@ywca.org.hk)

電話: 2700 1730

傳真: 2700 1755

專業 服務推介

Y Senior Care 照顧易是青健坊主導的一站式上門照顧服務，可供選擇的項目包括專業護理、復康訓練、護送陪診、家居照顧等，讓長者能在家中得到專業而適當的照顧，特別是病癒或意外後剛出院的長者，更需要把握出院後短暫的黃金時間進行復健治療，讓身體盡量回復至最佳狀態。照顧易亦能提供家居清潔、翻熱食物等基本照料服務，減輕長者的 workload。



異鄉中溫暖的家

Summit View 峰景軒

人的一生，其實都走在回家的路上，但家，其實不止於空間，而是一種經驗、一段時光，還有一些事與一些人。有家，其實是深夜中仍有人，願意等您回家。

女青各項業務中，住宿服務可謂歷史悠久。從最初為離鄉職業女性提供短暫的安身之所，到今天的Y HOSPITALITY為全世界各階層人士提供價格相宜的住宿，女青信念始終如一：住客無論來自何地，同樣能感受到這份「家」的溫暖。

家的溫暖是甚麼？就是雖然隔不開黑夜，卻能隔開人在異鄉的恐懼；雖然斷不開大雨，卻能斷開流落他方的寒冷，因為我們懂得聆聽與關心，無論住客是來遊樂還是工作，總能在女青的住宿服務中，找回家人的溫暖。



SUMMIT VIEW

峰景軒

位於九龍會所高座、從五樓至十九樓的住宿單位 Summit View 峰景軒，為女青轄下 Y HOSPITALITY 所管理的旅館，擁有130間價格相宜的房間，從標準房到套房住宿一應俱全。而每分收入都會用作支持女青各項自資社會服務，幫助更多有需要的人。



峰景軒地理位置方便，住客可輕易利用巴士、鐵路、的士等穿梭全港。另外，徒步十數分鐘便可抵達旺角心臟地帶、女人街、玉器市場等熱點，坐享旺中帶靜的住宿氛圍。



峰景軒與 Y HOSPITALITY 轄下其他住宿服務一樣，誠意接待本會及世界各地基督教女青年會的會員、伙伴及友好，提供優質的住宿服務，同時為有需要的婦女、青年及弱勢社群提供短暫居所，並透過不同工作崗位，提供實習和工作培訓。



峰景軒

電郵: summitview@yhk.com.hk

電話: 2700 1688

傳真: 2700 1699

住宿 服務及設施一覽

- 無線及有線寬頻上網
- 24小時款接及保安服務
- 全非吸煙大樓
- 設施齊全的獨立浴室
- 多頻道有線電視
- 迷你酒吧和免費咖啡/茶
- 專業洗衣及乾衣服務
- 電子保險箱
- 代安排本地遊覽服務



珍
惜

感
動

關
懷

愛 要及時

【女青】

人生憾事：或來得太早，或太遲
年輕不懂珍惜，年老忘記當下
但唯有現在，才是最美好的時光
女青與你，活在當下及時愛

活動網頁：



女青CharTea東點愛慈善計劃2018
為身邊每個她送上支持和溫暖

全面關懷資助



香港賽馬會
同心 同步 同進

贊助機構



員工關懷銀資助

