

2021  
MARCH

頌 · 讚 · 百年恩



百載恩。百年情  
CENTENARY OF YWCA

WOMEN'S  
VOICE

/ 悅兒成長有驚喜  
女青榮膺愛心券「機構最高籌款獎」冠軍

/ 從規劃到發展  
五年展銳變「賽馬會鼓掌·創你程計劃」  
第一階段服務總結

/ 新書發佈：  
一支有感染力的咪——家長講座的成功要訣



# 別洩氣，別放棄， 來一起 喝 采打氣！



## Charitea 棗點愛慈善計劃

[活動詳情](#)

面對荒亂新日常，人心更要安寧。今年三八，女青繼續為您奉上免費愛心紅棗茶包，為路上發奮的您加油，只要步履不停，縱然難關處處，我們終會努力挺過。



### 榮譽贊助



香港賽馬會

### 贊助機構



### 員工關懷銀贊助



### 支持機構



## 目錄

會長的話	03
總幹事觀點	04
專題：頌・讚・百年恩	05
06	女青100祝福行動
09	感恩大會
13	國際研討會
23	百年紀念品
25	新書預告
「青年有話兒」： 讓年青媽媽們被尊重，被看見	
27	
28	新世代「女」子力： 網絡性暴力新常態
29	
30	「耆」妙世代： 疫情下的苑舍生活

查詢：香港基督教女青年會（擔保有限公司）傳訊及資源拓展部  
地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室  
電話：3476 1311 · 傳真：3476 1364 · 電郵：crdd@ywca.org.hk

傳訊及資源拓展部 製作出版 · 2021年3月 · 列印：5,000份 · 印刷品

■ 社工分享

■ 热話新動向

■ 企業同行



31

■ 新書發佈：  
一支有感染力的咪 — 家長講座的成功要訣

33

■ 從規劃到發展 五年展銳變  
「賽馬會鼓掌·創你程計劃」  
第一階段服務總結

37

■ 「網絡暴力」如形隨影 倡議從了解開始  
青年論壇凝聚性別角度 跨地域分享

39

■ 悅兒成長有驚喜  
SEN幼兒訓練臺獲「基地」  
女青全新到校學前康復服務中心投入服務

41

■ 屈臣氏蒸餾水舉辦首次視像探訪  
為院舍長者送上關懷及歡樂

42

■ 疫風無阻愛心傳遞  
女青榮膺愛心券「機構最高籌款獎」冠軍



杜淑婉  
會長

會長的話



在反覆的疫情中，香港女青迎來了創會一百周年。

面對種種挑戰，各位女青人仍然擁有堅韌意志，在忙亂中保持沉穩，在奮進中展露微笑，讓我們的工作能面面兼顧，又面面俱圓。我實在很感謝各位同工的努力，讓我們橫跨整整一年的工作得以順利完成。

我很高興看到，女青各單位能發揮創意，舉辦連串有趣又能回饋社會的感恩與慶祝活動：與社區同行、以單位服務及義工所長回饋香港市民的「祝福行動」、分享智慧與經驗、讓我們「共建更美好的世界」的國際研討會；與及讓我們心靈平靜、以「百載恩典 以愛傳承」為主題的感恩大會等，每項活動都能看到女青同工們的努力與智慧結晶！

想起在一百周年感恩大會上，主禮嘉賓香港聖公會鄺保羅大主教證道之言。他說，唯有愛才是推動我們努力的動力，「因為我們依靠的上帝是愛，是上帝先愛人，而且所有愛的事都是因上帝而生。」

正正是這份愛，推動了女青百年來全力發展的服務，而我們始終保持一顆謙卑的心。因為，女青百年走來，除了承先啟後的堅牢信念，也全仗一顆感恩的心—感謝主賜予我們作鹽作光的機會，讓我們在人生那短短一瞬，能以己之行動，彰顯我主無私之愛。

對強者，我們感謝他們的照顧與支援；對弱者，我們感謝他們願意依靠與信任；不存在高高在上的輕視，也沒有妄自菲薄的猶豫。一切源於感恩，感恩而知足，知足而分享，以彰顯基督的大愛。

耶穌基督說：「你們要給人，就必有給你們的；並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流的，倒在你們懷裏；因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。」（路加福音6:38）百載服務，女青向有需要者施與，在歲月流轉中，我們心中的那「量器」，同樣因滿足與感恩而滿溢。讓我們繼續攜手，在未來更多個百年中一起好好去愛，持守服務社群的信念！



楊建霞 總幹事

## 總幹事觀點



踏入2021年，先祝願各位新年快樂、身體健康、主恩常在！

執筆時，百周年連串活動圓滿結束，筆者心存感恩與感動之心，亦不期然思索著女青在百年前創立的基礎和創辦人的崇高理想。

香港女青的創立，源自對社會和大眾的關愛。四位女性先賢，眼見不少中國年青女性，經香港出國留學，不但支援她們出洋前的生活所需，更經常集合研習聖經及禱告，尋求上主的領導，又在多間學校舉行聯合崇拜，至1920年3月10日正式成立香港基督教女青年會，成為香港第一間婦女福利機構。

百年基業從祈禱開始，以基督博愛為綱領，以捨己為人的精神服務社會，推動和促進自由平等的婦女運動，助不同婦女在社會及家庭中扮演重要角色。而「生命的栽培」更成為女青的服務宗旨，以愛與關懷令人享受更充實和豐盛的人生。

面對新世紀各種挑戰，本會早在千禧年已推行機構改革及現代化，貫徹機構管治，提升工作效率。

轉眼間又過去了20年，我們又再次面對時代的種種詰問：更復雜的社會結構與角色、更多元的文化背景與脈絡、更快速的訊息傳播與情緒感染，女青必須在改變中因時制宜，以變化去適應大變化。

秉承前人開創的貢獻和成果，筆者將繼續與女青董事委員、同工努力推動機構管治，並與不同界別的伙伴，通力合作，令會務邁步向前，能更有效的服務社群，並努力培育更多具前瞻視野與領導能力，能立足香港、放眼世界的新世代年青女性，讓她們日後能帶領女青與香港，為下一個十年、百年發展作貢獻。

「百載恩、百年情」，時間的厚度讓我們相信恩情能戰勝逆境。在剛舉行的百周年研討會上，各位與會嘉賓談及一年的疫情時雖多有慨嘆，但彼此都異口同聲地表示，疫症同樣為不少社會難題如性別不平等、數碼鴻溝等帶來改變的曙光。

2021年，讓我們抓住這些機會，讓女青與世界變得更美好、更平安。

頌  
讚  
百年恩



CENTENARY OF HONG KONG YOUNG WOMEN'S CHRISTIAN ASSOCIATION 1920-2020

## 女青一百周年，不一樣的百年誌

意料之外的一場疫症，教我們難以忘懷這百感交集的一年，在不安與疲憊中，女青以愛與關懷，與人們分享正能量，我們相信快樂能夠傳播，能為艱苦中的人們送上祝福與一點甜。慶祝時，我們不忘相守；歌頌時，我們不忘相助；最大的頌讚是甚麼？是將女青的使命、將愛與感恩實踐於服務和生活之中。

因為我們當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌彼此教導互相勸戒之餘，更應在生活中將基督的愛實踐，要稱讚祂的名，更要在生活中實踐神的旨意。

疫風為女青百年慶誌帶來了意外的距離與限制，但我們到後來才發現，生活中總有面向值得感恩，只要把美好載入日常，感恩就不再缺席，只要願意相信，原來人心在隔離中反能拉近，創意亦可衝破困局。

以後我們會記得，2020年，我們是這樣頌讚百年之恩，特別的百年，特別有溫度。





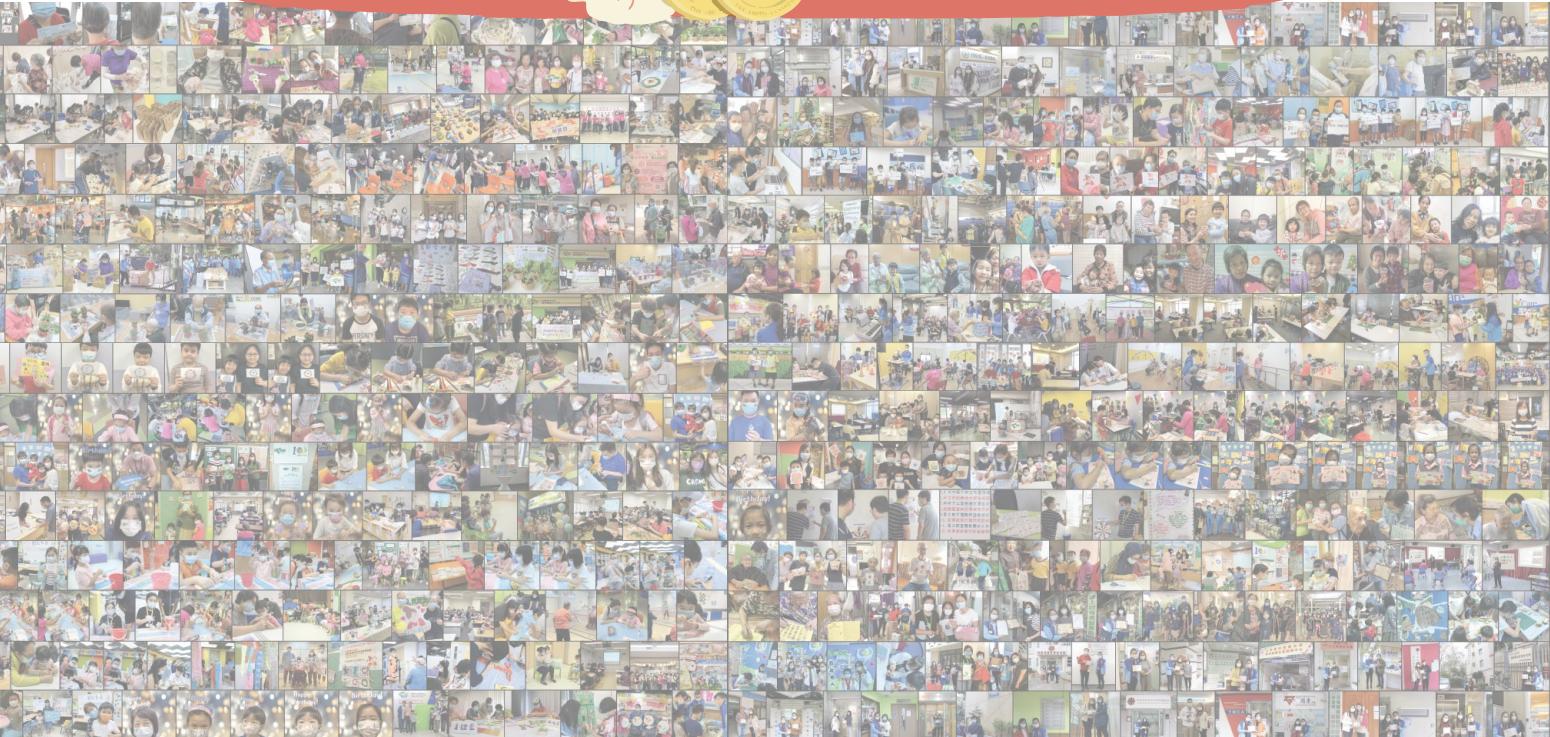
# 女青100 祝福行動

若時間是貫穿百年女青服務的縱軸，全港女青各單位點連相成的每里路段，是隨年月而增的條條橫軸。深入各區，縱橫交錯，前移的時間軸將單向的線拉展成幅員遼闊的服務面，每年逾三百萬受惠人次，我們付出，我們也感恩，感恩有無數市民一直鼎力支持。

與社區同行不只是口號，周年慶祝也不必只談風月。打響慶祝頭炮的「女青100祝福行動」，我們選擇懷著謙卑與感恩的心，在最前線以單位服務及義工所長回饋香港市民，用行動將祝福與關懷傳遍全港每個角落。我們也誠邀市民到女青不同單位，參與精心安排的活動，從中更好的認識女青，更好的見證我們百年成長。

動起來的是身體也是心跳，您仔細聽好，那是女青躍動百年不止息的熱誠脈動。

## 女青100 祝福行動



每年逾三百萬受惠人次

2020年4月至12月期間，女青上下跨部門跨單位，以「一杯涼水兩個小錢」為主題，動員1226位義工，推展394個不同的祝福小行動，包括義工服務、資源分享、技能教授等，為超過2.6萬人送上了我們誠摯祝福。如在西北地區，有組員以單車走到鄉郊地區派發抗疫包，讓位處偏遠的居民得到一點溫暖；有義工為長者免費剪髮，讓他們在荒亂中仍能保持儀容衛生等。



## 橫跨整年的行動， 理念源於聖經兩個故事……



「無論何人、因為門徒的名、只把一杯涼水給這小子裏的一個喝、我實在告訴你們、這人不能不得賞賜。（馬太福音 10:42）」

「一杯涼水」，是為社區有需要群體，提供最基本卻窩心的服務。

「有一個窮寡婦，往裡投了兩個小錢，就是一個大錢……耶穌叫門徒來、說，我實在告訴你們，這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多；因為……他們都是自己有餘，拿出來投在裡頭；但這寡婦是自己不足，把她一切養生的都投上了。（馬可福音12:42-44）」

「兩個小錢」，是盡己之力集結所有，籌集衣、食、住、行的物資，祝福我們的社區。

# 週遊女青 祝福行動

踏入10月，疫情依舊反覆，但在做好一切抗疫措施及預約安排後，祝福行動亦迎來了「重頭戲」——週遊女青祝福行動。於11日至18日一週間，女青轄下50個服務單位分批開放予公眾到訪，並為參加者準備了不同的精彩活動及禮物。市民此前只要索取或下載了特製的「祝福行動地圖」，就能按圖索驥，查看單位開放日期及時間。



「Love Letter Campaign」



「女青一百攝作樂」



「鄭傍卿祝福加油站」

不少單位在疫情下雖只能有限度開放，但依然用心做好每個活動，如龍翔綜合社會服務處主辦的「女青一百攝作樂」工作坊及即影即有拍攝、將軍澳綜合社會服務處的「Love Letter Campaign」、女青賽馬會家庭健康促進中心的「開學加油站」等，而來賓均對這些實用的體驗區及工作坊讚不絕口，「學到好東西帶回家」。

各單位所準備的禮品也別具特色，如長者親手栽種的羅馬生菜、刻有經文的擴香石等。對於愛好收集的人士，各單位又預備了精緻印章，款款獨一無二，讓來賓在地圖預定方格上蓋印，以誌紀念。

難得出門，行動更為參加者制定了六條建議路線，如「屯門幻愛文青遊」、「中西區百年歷史遊」、「九龍西吃喝玩樂之旅」等，路線除羅列女青各單位資訊外，更包括全港多區的特色景點及吃喝好去處，讓參加者能沿著旅程好好放鬆，在疫情期間為自己打打氣再上路。

女青走過百年，女青人走遍香港每吋土地，旅程的深度，決定了人們回味的長度；而時間的長度，見證了女青服務的熱度。百年走來，初心如一，一年走來的祝福行動，我們原來都是時空旅人。



## 祝福的故事，除了正傳，還有不少番外篇。

譬如，讓女青同工發揮創意，以「女青100 祝福您」為主題設計的一系列百周年WhatsApp Stickers，款款設計有匠心也有童心；行動工作小組所編排的「女青100 Finger Dance」，成為各單位推展行動時的打氣花絮。

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」詩篇 119:105

2021年，我們稍稍將祝福延伸，要保守人與人之間的思念，希望以神的話作為得力之源：「總有你/你鼓勵」祝福行動，為您寄送附有聖經經文的明信片，免費寄給你所記掛的人：教會牧者、弟兄姊妹、親朋戚友、同事、鄰舍……等等。

時勢再壞，讓我們祝福身邊人，在疫境中為鄰人增添溫暖。



## 百周年會慶感恩大會

### 感謝上帝賜福女青持守創會初心

屹立社區為主作鹽作光

女青在一百年成長歷史中，從最初三名同工，發展至今日工人數超過一千五百人；由最初一個服務點，發展至目前工作單位數目達至一百個；服務人次由最初幾十人次，增至今天的三百萬人次，見證著上帝如何賜福予女青，使我們能夠承擔基督使命，實踐「生命栽培」的服務宗旨，造福社群。

為表感恩，並誌紀念先賢前輩的信仰精神，本會以「百載恩典・以愛傳承」為主題，於去年12月舉辦會慶感恩大會，與700多位網上參加者一起，回顧女青百年基業，恩典處處，全賴有神為我們堅固磐石，作我們的帥領。



## 沙畫獻演



人生從黑暗變為光明，

內心從貧窮變為富足

大會因疫情影響改於網上舉行，並以沙畫獻演作為序幕，闡述一位婦女生活孤單無助，直到遇上女青，認識十字架的福音，其人生從黑暗變為光明，內心從貧窮變為富足，甚至聯繫更多婦女，同心攜手，服務社群，一同活出在基督裡豐盛的人生—這正是本會發展方向，培育更多婦女領袖。

第二幕為展示女青宗旨—「生命的栽培」。從幼苗漸漸茁壯長大，成為堅壯的大樹，有基督的根基。女青多年持守著四大理念—YOUNG(年青活力)、WOMEN(婦女力量)、CHRISTIAN(基督信仰)、ASSOCIATION(會員義工，國際視野)，以愛栽培了不少生命，果實纍纍。展望將來，本會願作鴿子，繼續宣揚公義與和平，以基督的愛與關懷，祝福香港。



## 讀經證道

感恩大會緊接內容包括讀經、祈禱、證道、感恩見證等環節。本會會長杜淑婉女士致辭時，以《詩篇》六十五篇十一節：「你以恩惠為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油」形容女青走過百年，從1920年立會，到1979年成為女青年會世界協會甲級會員，一直肩負培育婦女的使命。

一步又一步，  
都是恩典之路

發展至今，成為一間有一百個工作單位的社會服務機構，為不同社群提供服務。

她續指，回顧這一個世紀，一步又一步，都是恩典之路。「百年以來，我們經歷了社會的變遷，但不變的是上帝的愛與關懷，各項事工的開展和成就，全都是上帝的恩典和祝福。」

愛讓人認識上帝，  
有愛時上帝便與我們同在



本會又十分榮幸，邀得香港聖公會鄺保羅大主教蒞臨證道。對於本會「以愛傳承」的服務信念，他表贊同，「為何服務要建基於愛？因為我們依靠的上帝是愛，是上帝先愛人，而且所有愛的事都是因上帝而生，愛讓人認識上帝，有愛時上帝便與我們同在。」

他並引述《哥林多前書》，指出「做事即使對人有多偉大多公義，如不是出於愛也是沒有價值。」他最後祝願天父帶領並祝福女青在未來的日子，更有力量及決心承擔使命，為香港建立一個充滿愛及公義的社會。

本會總幹事楊建霞女士分享時則表示，縱然面對社會問題越益複雜，服務需求越來越大，女青仍致力強化機構能力建設、人才發展及機構管治，推動跨界別的協助，令服務可以持續創新多元化。「在各種服務推展中，以女青運動作為我們核心價值，它是一個世界性實踐基督信仰的婦女運動，以基督關愛精神，促進兩性平等、婦女充權、婦女領導，致力推動義工及會員的培育。」

在「感恩見證」部份，大會播出「百年留倩影」短片，點出女青繼承了普世宣教運動傳統，將上帝創造人的尊貴和平等，貫徹在我們婦女為本的社會服務當中。

短片內容包括女青前總幹事、領袖培育計劃參加者、資深義工和夜校學生四位女士訪談片段，講述她們怎樣與女青結緣，也展現YWCA所蘊含的意思，就是Y：展現年青力量，W表達女性充權，C彰顯基督精神，及A表達匯聚力量。

四位看似平凡的生命，因為背後有女青同路人，生命不再一樣：有人願意走到貧困社區，擔當識字班的老師；有人日以繼夜，成為看待小孩如己出的托兒所及幼稚園老師；有人成為鼓勵青年敢於發聲發揮潛能、亦師亦友的社工；亦有人成為遇到在聖經班逃走的夜校學生，仍從不放棄年輕生命的老師。

她們的故事如鏡子，反照出位位有深度的女青人，對婦女工作充滿熱誠及承擔。誠如本會總幹事楊建霞女士所言，她們「既代表了女青運動事工的典範及生命的見證，亦表達了女青對社會群體的承擔。」

## 感恩大會主席李綺華女士結語

世紀疫情阻隔了人與人之間的距離，但無法減卻女青同路人與我們同心同行，更不能令我們和上帝的愛隔絕！

女青百年，薪火相傳，燃燒了一世紀的熱情與初心，今日延續在我們心裏閃耀；無論從戰亂到疫情，在冷漠與黑暗的世代，願我們都成為生命永遠發著微光的人！把上帝賜予女青的使命，實踐基督信仰的婦女運動，在每一個女青人、女青的社區內活現出來，毋忘初心，方得始終。

### 100周年會慶感恩大會花絮





## 百周年會慶國際研討會

# 交流中展望更多的百年

女青屹立香港一百年，結出果實纍纍。

在慶祝百周年這珍貴的時刻，女青除了回望過去的感恩點滴及累積經驗外，更要展望將來，作長遠及周詳的策劃，好讓我們能夠延續女青力量，為下一個一百年做好準備。

為此，女青在2020年12月，特別以「共建更美好的世界」為主題，邀得來自海外、國內及本港有份量之講者參與一場別開生面的研討會，由聯合國及世界女青年會代表、婦女領袖、社福界領袖等擔任嘉賓講者，共同探討兩性平等、婦女權

益、基督教事工、社會創新及科技應用等不同議題，以共建更美好的明天。

疫情之下，研討會改於網上舉行，為歷來首度於網上舉行之會慶活動。逾840名本地及來自亞太區女青包括全國協會、韓國、台灣、日本、菲律賓、泰國，以及澳洲、加拿大、美國等共15個國家及地區的海外人士共襄盛事。

縱然疫情爆發影響全球，卻無阻我們突破疆域，彼此分享和傳承智慧與經驗。

## 主題演講： 女性力量



百年盛事，由探討女性力量打響頭炮。主講者之一為聯合國婦女署亞太區區域總監Mr. Mohammad Naciri。

他以「建構更美好的明天」為題，指出聯合國一直致力改善兩性平等狀況，2020年本該為突破之年，奈何卻遇上肺炎疫情全球爆發，令全球多地的性別問題無可避免地出現倒退，「時至今日，全球各地仍充斥著各種性別不平等的待遇，如女性不受重視、就業待遇較差、遭受家庭暴力等，情況令人關注。而在疫情之下，女性在個人安全、經濟等層面，受到的衝擊較男性顯然更大。」

他以亞太區為例，指出疫情如何令性別問題加劇，「本來亞太地區女性遭暴力對待的數字就較高，有2/3女性表示自己曾有相關經歷；在疫情下實施社交隔離政策以後，不少女性被迫留在家中，與施暴者長時間待在一起，問題就變得更血腥與嚴重。」

Naciri表示，聯合國婦女署一直致力提高女性對暴力之醒覺，在阿富汗、越南、柬埔寨等地都取得成果，但現今他們可能要面對狀況倒退數年的情況。然而他們有信心在各國參與及科技協助下，能在疫情後重新建構更強的女性力量。他寄語全球女性團結，結合強大力量共同改善不平等的現象，建設更美好的世界。



聯合國婦女署亞太區區域總監  
Mr. Mohammad Naciri



世界女青年會會長  
Ms. Mira Rizeq

同為主講嘉賓、世界女青年會會長Ms. Mira Rizeq則以「共建更美好的世界」切入主題。她認為女性藉著團結能擁有改變的力量，以創意解決問題，建立更美好世界，「我們作為女性組織，共建中的『共』，必須包括機構內外的人，也必須與弱勢者保持聯繫，新的董事局為此銳意改善溝通與管治，要與各方建立更好的信賴及策略關係，而所有工作的大前題都是要培育更多年青女性領袖。」

她強調，唯有團結方能讓全球共同發展，但現今不少國家與領袖，選擇以「築牆」(自封)取代「建設橋樑」(溝通)，喜好鬥爭而厭惡和平，希望各界反思。與此同時，不少年輕女性被社會邊緣化及歧視，「女性沒有理想工作，同職薪金較男人少，遭受伴侶暴力、無法避孕、政界高層無女性聲音等，若年青女子一直無權發聲，情況就不會改變。」

她相信「女性有權決定、有機會改變，今日她們擁有黃金機會，能晉身管理層，能去學習、能去改變，希望各位鼓勵身邊年青女性勇敢嘗試。」而世界女青年會將繼續努力打破藩籬，為年青女性開拓更多邁向未來的路徑。



## 專題演講： 女性帶動轉變



中國婦女研究會  
副會長 張李璽博士



世界女青年會秘書長  
Ms. Casey Harden

緊接的專題演講部份，先由中國婦女研究會副會長張李璽博士以「締造兩性平等」切入主題。她以自身在中國工作的經驗，指出由下而上的婦女力量，在推動性別平等的過程中發揮了「能頂半邊天」的作用。

她引述多個例子說明之：如早年內地開始出現家暴問題，不少婦女組織調查均顯示有家庭暴力及冷暴力概念在社會萌芽，而一班基層婦女與組織決定用事實說話，在不同領域推廣各種反暴力概念，並聯合成立「防止家暴網絡」，最終於2015年成功推動全國人大通過反家庭暴力法；

另一例是內地近年積極發展科研，當中自然科學基金申請人眾多，惟女性因生育安排而往往於年紀較大時申請，在社會性別意識推動下，有關當局近年放寬女性申請年齡限制多5歲，背後理念既是支持女性科學家，亦是承認女性生育價值。政策更改後一年，有關基金申請人數增加一倍。

張博士總結時指，女性在中國的地位不斷提升，權益亦越來越受到保障，不少成果確是靠當地婦女組織就地方問題作出研究，利用數據向政府反映，由下而上推動政府於政策及法律層面改革而成的。「這種由女性挺身而出所帶動的力量，我認為是溫柔而有力的。」

世界女青年會秘書長Ms. Casey Harden則以「疫情下的婦女運動」闡述主題。加入女青逾20年的她表示，自己一直努力成為「帶動轉變者」，「要主動，要懂得回應，要切題，不只提供服務與支援，更要努力更正社會錯誤的規範，為甚麼

女青年會能屹立百年不倒？因為我們夠勇氣作出決定，能聆聽社區的訴求，而且不怕失敗，因為沒有犯錯等如未曾承擔過危機。」

她續指，2020年疫情讓各位帶動轉變的女性有更重的負擔、更多的淚水，「但她們每位都是英雄！」疫情帶來的隔離方案帶來種種漣漪效應，對女性衝擊往往更大，如失業率比男性高、工作期間遇到更多不公平的待遇，「我們現在談的公義就是，沒有人被遺棄在後。而疫情中難得的祝福是，我們證明彼此是可以互相守護的。」

身為領導改變的先驅女性，她寄語各女士應更勇於面對危機，並對周遭環境更具應變及適應能力，「我們無法確認未來的變化，所以只能做好眼前準備。」

### 研討會上半部份就此完結

緊接的下半部份則安排了六項專題分享，讓與會者按個人興趣參與不同環節。

另外，女青集結亞太區各地女青之力，一同頌唱詩歌《歡欣》，並錄製成音樂特輯，彰顯女青運動合一的精神。此外，研討會上亦邀請了本會會長杜淑婉女士及第三副會長暨100周年會慶國際研討會工作小組主席王絳彥女士分別於開幕禮及閉幕禮上致辭，並播放了女青百年服務演變與婦女發展的短片。



## 主題一： 基督教信仰結連

柏祺城市轉化中心總監陳敏斯博士以「蛻變領導與城市轉化運動」為題，分享她對基督教信仰之發展認知。

她表示，隨著全球城市急速發展，2030年估計全球人口有75%將居於城市，而其中基督教人口平均年齡將達55歲，宣教活動因此將面臨更大挑戰，「以前是去東方或非洲的不毛地方宣教，以後變成到城市播道，在城市中做好福音及牧養工作去接觸未得之民，但現時城市教會增長相較人口增長明顯有滯後。」

她引述牧者Mac Pier觀察紐約教會發展的文章，指當地教會面對的狀況包括：千禧後年青人離開教會、社會挑戰及問題更多、教會發展滯留在二三十年前，未有跟隨城市進步、教會各自未能合一而多爭拗等，但他們透過改革的福音行動，包括服侍邊緣群體、在職場發揮影響文化、連結發展領導等，成功在當地扭轉宣教不濟的局面。

陳博士引申指，香港在2019年亦有推動福音行動，箇中經驗讓她明白，城市宣教必須一體化，連結多個教會共同努力方有成果，「不再是所謂大台文化，而是要與跟隨者及形勢互動，面對不同的受眾要有不同的宣教方針。以聖經基礎成為一體，得到上帝榮耀。」

香港女青年會總幹事楊建霞女士則以「生命的栽培：女青運動與社會服務整合」分享經驗，她指女青近20年的服務發展十分快速，社會的需求亦日漸變得大而複雜，「在改變中，如何以基督教為根本，扎根信仰、持守使命很重要。」



香港女青年會  
總幹事 楊建霞女士



柏祺城市轉化中心  
總監陳敏斯博士

她指，女青一直以女青運動為核心價值，致力實踐基督信仰的婦女運動，並於不同的群體傳遞基督關愛，「舉例說，我們管治架構百份百由女性組成，當中八成為基督教徒，並設有透明的選舉制度，讓年青基督徒女性得到栽培，而董事會成員亦透過靈修、董事團契、董事幹祈禱會等，在信仰中互相支持。」

踏入新的五年發展計劃，她表示會方將把女青運動更大地融入服務之中，讓婦女工作與基督運動產生更大的協作效應，「混合並不容易，但我們總能從中找到互補的地方，比如說福音小組與義工工作，就可以透過合作產生更大的作用，這亦是信仰連結生活的一種體現。」



## 主題二： 女性多元角色

小彬紀念基金會創辦人和行政總裁 Ms. Shalini Mantani, MBE以「女性在締造美好社區的多元角色」為題分享。她從在港少數族裔的處境出發，分享少數族裔年青婦女在港生活面對的各種問題，如提早輟學及早婚以減輕家中經濟負擔。

「我們基金會在港設立了一條電話熱線，為操印度語、烏都語及英語的少數族裔女性提供服務，2020年已收到逾700個求助，求助原因三甲依次為遭家暴、疫情影響及失業。」

「我們從中發現了少數族裔女性們一些共通問題，如她們普遍缺乏法律知識，不知道自己擁有甚麼權利；她們的丈夫多數會帶來問題：家暴、酗酒、重婚等；她們在港缺乏可傾訴對象；16歲以下少女被家庭迫婚的情況較想像嚴重；而小朋友往往間接受害，成為隱形的被害者。」

疫情之下，她坦言少數族裔婦女們面對更大的困境，她在社交媒體訪問了288名婦女，逾半人無法負擔生理用品的支出，也有少數人因此而無法上學。「我們要締造美好社區，就不能忽視這些少數族裔的訴求與聲音。」



香港外展訓練學校  
拓展策劃總監  
Ms. Heather Smith Xie



小彬紀念基金會  
創辦人和行政總裁  
Ms. Shalini Mantani, MBE

香港外展訓練學校拓展策劃總監 Ms. Heather Smith Xie就以「跨越五代的視野」為題，分享了一個她自身家族橫跨五代的信仰故事。

「百年來，女青的價值觀、行動及態度影響了五代的女性，故事從我曾祖母、美國YWCA前總幹事 Corabe Tarr Boyd開始。她曾推動美國憲法改革禁止酒精售賣；首次舉辦女青全國夏令營幫助全國女性發展；參與推動全球YWCA的憲法並於1894年成立World YWCA等；她深信，女青是一個組織集合年青基督徒女性，讓執迷姊妹可以到十字架脚下。」

「後來到我祖母 Miriam Boyd，訂婚以後收到燕京大學女性學院邀請，出任化學系老師。她是一個例子，證明女青價值的承傳對一個女性及其家庭的影響，令一個基督徒女性有勇氣及信念離開家園，去服務及賦權予其他女性。她為大學帶來的不只化學，還有社會發展與改變。」

她說，因著神給予的力量，她們一家人全心全意侍奉女青，服務不同地域的年青女性及賦予她們應有的權力，如她母親曾在韓國大學授課、自己亦曾到內地，其女兒能操三種語言，現時是運動家又是藝術家並到外國發展，「不論身在何地，我們都以女青信念而行，在生活中努力彰顯神的大愛。」

## 主題三： 女性邁向成功之路



婦女基金會  
行政總裁 樂鳳蘭女士  
(Ms. Fiona Nott)

婦女基金會行政總裁樂鳳蘭女士(Ms. Fiona Nott)以「社會改變及權力架構轉化」為主題作分享。她表示，自己20年前以律師身份來港，便已體驗到職場上的性別定型。「擔任公司秘書，要負責茶水工作；面試時第一條被問的問題就是『你會否生小孩子』，這些大大小小的刻板印象，阻礙了香港女性完全參與於社會其中。」

她引述多項本港數據，顯示女性在社會多個面向均屬於主流與多數，如人口中54%為女性、53%大學畢業生為女性、85%單親家庭均屬單親媽媽家庭等；但與此同時，多達50%的僱主不願意聘請育有孩子的女性、女性的薪金比男性少20%等；而女士所面對的種種刻板定型及傷害，也窒礙了她們的發揮。

「如STEM教育，明明男女水平並無差異，但男士入讀相關學科或從事有關行業的機會卻較女士多四倍；又例如每7位香港女士，就有1位表示曾遭性騷擾或侵犯，而且因怕被報復而選擇不舉報、啞忍。」她認為在後疫情時代，女士縱然面對更大



渣打銀行(香港)有限公司  
數碼銀行部及客戶策略主管  
陳麗明女士

的挑戰，卻同時出現了能縮窄性別落差的機會，「當各種不公平在疫情中被放大審視，就會有結構改變的機會；我們可以想像，更彈性的工作安排、更寬容的家庭友善政策，可能就在疫情後誕生，讓性別權力架構慢慢變化。」

渣打銀行(香港)有限公司數碼銀行部及客戶策略主管陳麗明女士則以「職場上的婦女充能」作講題。她以自己在渣打銀行任職19年的資歷為例，講解培育女性管理層對機構決策及員工待遇的正面影響。

「我的職涯大致上可分為三個階段，最初是學習期，我當時對銀行業務一竅不通，所以得花時間增長知識與拓展人脈；後來是建構期，為客戶提供更好方案的同時，也要建立起個人的事業；最後是轉變期，我有幸獲派到英國研習，發現全世界的銀行已步入轉型階段，所以自己也必須轉變，至少，也得適應轉變。」

她表示，要成功轉變，終生學習精神非常重要，並要培養出一定程度的預測力，「試試去預計2至5年後世界的局面，並分析自己的強弱項，人人都會害怕跳出自己的舒適圈，但有事時尋求別人幫忙並非示弱，像我自己，讀碩士的兩年有幸得到身邊人及公司協作才能成事。」

陳麗明感謝公司的女性平等政策，讓她有機會發揮所長，也讓其他女同事有機會學習新知並力爭向上，「很多人說職場有所謂『玻璃天花板』，但其實很多時都是你自己內心塑造的。」



## 主題四： 展望2035



世界女青年會副會長及韓國女青全國協會  
執委會成員 Ms. Mimi Han 坎培拉女青年會總幹事  
Ms. Frances Crimmins

世界女青年會副會長及韓國女青全國協會執委會成員 Ms. Mimi Han 以「跨代領導」為題分享。她指出，跨世代溝通協作已成為現今社會無法迴避的課題，但在社交媒體盛行卻失效的年代，溝通殊非易事，「跨世代就像接力比賽，你丟了接力棒就會輸，莫論後來的選手跑得有多快，而我們不只要把棒接下去，更要為後來者做好支援與準備，讓他能成為更優秀的跑手。」

她表示，現時社會權力結構呈現了一個倒金字塔模式：年長者在權力層中佔多數，年青者很難參與其中，「所以決策都由長者作決定，年輕力量被削弱，因為雙方缺乏信任，也太習慣與同世代的人共事。但跨代領導及合作就像一輛汽車，四個輪子必須通力合作，才能向同一個方向走。」

她重申，要邁向更遠的未來，我們必須找出與不同世代合作的方法與態度，願意接納新知之餘，也同時要學會下放與分享權力，「這對很多資深領導者來說並非易事，但我們得對自己坦白：在發展迅速的當下，不懂得的東西會變得越來越多，有時必須讓後進有權發聲與參與，才有機會跟上時代的步伐。」

坎培拉女青年會總幹事 Ms. Frances Crimmins 就以「女性領導新方向」為題分享。她以自己在當地工作 19 年的經驗，談及有關傳統特權如何令當地出現性別不平等，並闡述她如何在當地推行領袖會議，令女性有機會接受技能培訓，充實自己。

「最初，原住民都被過去殖民時代的陰影所籠罩，大家的想像力與發展方針都被一種意識形態所困，後來人們開始向前望，開始重新接觸自己的傳統文化，擁抱不同的價值觀與多元文化，讓坎培拉社區服務發展有了新的契機。」

她以當地女權發展為例，指女性領袖們都敢於挑戰不同框架，以人性及同理心處理各項女性議題，讓社區接納並認同女性的生活及價值，又透過不同的社區項目，讓大眾認識性別不平等的問題。

她認為，「真摯」是女性領導的必修課，「要做好領導，必須要建立真誠可靠的關係，在轉變中能讓別人信靠，在社區多元化中讓別人感到沉穩，我很慶幸自己與女青的多年關係中學會了如何作好決定，讓別人信任依靠。」



## 主題五： 社會創新

豐盛社企學會主席紀治興博士太平紳士以「創新思維建未來」作分享，他認為很多人誤解了創新的定義：「其實創新不一定是要想像出一些驚天動地的事，但在商界或經濟界，創新意味著成果的運用，即同一樣資源如果你能有方法做得更有效益，也是一種創新。」

他指出，社會中如果能出現創新，對整個社會的效益會更大，並以女青於深水埗推行的「鐵人暖心計劃」為例，講解如何評估公益計劃的社會效益，「我們必須有一套能客觀量度的準則，並透過問卷調查等方法，從用家處了解社會創新項目是否有效，而不能只從主觀角度去分析項目成效。」

按其評估及計算，女青「鐵人暖心計劃」能達到「捐贈1元、得益3元」的社會效益，包括公關宣傳、社會回饋、食物捐贈、義工效益等，將善心與善款效用最大化。「利用不同的統計及分析工具，我們就能從各種社會創新項目中找出有效的數據，去分析其社會投資回報及果效，從以建構下一階段的工作。」

PIE Strategy Limited總經理陳琦女士以「多方協作達致聚焦效果」為題分享，她以團結香港基金的「民生無小事計劃」為例，闡述社、商、官三方如何透過多方協作，合力聚焦扶貧。



豐盛社企學會主席  
紀治興博士太平紳士



PIE Strategy Limited  
總經理 陳琦女士

「政府近年公布的香港貧窮情況報告顯示，即使有政府援助，香港每7個人就有1個人每月只能以少於5,000元過活。作為全球最富裕城市之一的香港繁華背後，有不少基層市民在狹縫中求存，對前景失去希望。」

為此，「民生無小事」應運而生，旨在發掘社區民生小事，發揮創意為基層解困，從解決每日困擾基層的生活小事開始，繼而將希望的種子帶到社區。「我們以一星期改善一件事為目標，如幫助劏房戶及獨居長者改善生活環境，並由不同企業派員建立跨部門團隊參與『挑戰』，為市民找到貼身『落地』的解決方案。」

陳琦期望社福界多推動跨專業界別的合作，以社會創新精神，幫助市民解決日常生活困難。



## 主題六： 科技帶來新希望

香港社會服務聯會業務總監陳文宜女士以「創新科技，建設美好生活」為題分享，引述2017年政府「社創基金」委聘社聯及團結香港基金，就發展樂齡科技問題進行研究，總結出24項問題，包括：社會對樂齡科技認知不足、研發資金和規模有限、研發單位與前線應用配合不足等。

她指坊間普遍以為樂齡科技必定等於昂貴、只有機構才可採用。為澄清公眾誤解、提高市民對樂齡科技的認識和普及應用，社聯近年很着意用家是否可以用一個可負擔的價錢租用樂齡科技，提升長者居家安老的信心。

社創基金未來將推出「樂齡科技平台」，希望推廣樂齡科技生態發展。陳文宜認為「共建」並非空談，而是要推動參與、建立跨伙伴協作關係，甚至連結持份者合作，目標希望達致「發明與應用能並存發展」。「要共建一個更美好世界，有三個方向：共同創造核心價值；使用新技術令每一個人都自願參與、執行、支援數據收集任務；與及善用社交媒體推廣新科技。」

突破匯動青年研究總監曾育彪博士分享了「科技提升弱勢社群力量」的經驗，他認為香港貧富懸殊問題嚴重，在年輕一代造成「數碼鴻溝」，如



香港社會服務聯會  
業務總監 陳文宜女士



突破匯動青年  
研究總監 曾育彪博士

2017年香港有學生於全球科技大賽中獲獎，但同年有不少低收入家庭卻苦無電腦設備、20%人無法上網，嚴重影響他們電子學習和電子科技應用，加深「數碼鴻溝」問題。

他認為「數碼鴻溝」不單是一個技術問題，同時也是一種態度問題。社會將能善用科技的人視為「主流」，未能掌握科技的則為「未入流」，變相令部份人因掌握科技而自覺自己更聰明、更能掌控情況，「未入流」的人就會產生自卑感、無生產力和效率差，因而被標籤。

曾育彪以1999年印度新德里貧民窟一個社會實驗，以及2019年改編自真人真事的電影《馭風男孩》作例子，指出只要給予基層兒童合適的設備，他們都能在短時間內掌握到數碼科技，甚至以自己獨特的創新意念解決物質上的不足。即使過程沒有監管和介入，弱勢群體都可以自行掌握科技和互相學習。

「我認為政府和社福機構不應只以投放資源的方式解決『數碼鴻溝』問題，更重要是思考以何種態度幫助被孤立的小眾，因為貧窮的人為了求生都會很有創意。」



## 100周年會慶國際研討會花絮



歡欣短片



會長杜淑婉女士歡迎辭短片



第三副會長暨100周年會慶國際研討會工作小組主席王絳彥女士致謝辭短片



女青百年服務演變與婦女發展短片



紀念品：

## 睹物，思舊日

我們說「以誌紀念」，誌，就是記憶，而記憶有時需要一些物事作羅盤去牽引，才能在隱約的輪廓中重塑情感的形狀—此時，彼時，所謂何事。

百周年頌讚，女青特意準備了種種小物，讓您在往後歲月，睹物，就能思人憶事。

### 百周年紀念郵票及紀念品

女青有幸與香港郵政合作，於去年3月10日，即女青創會日，公開發行一套四枚紀念郵票，以誌本會立會百年之重要里程碑。

郵票設計以不同年齡層之女性為概念，立體地展示女青四項主要服務：婦女及家庭服務、青年及社區服務、教育及就業服務以及耆年服務。無論配色與設計均予人清新之感。

除紀念郵票外，香港郵政亦推出不同的郵品，如珍貴郵票小冊子、首日封、小全張等，設計糅合了女青百周年紀念的概念，由「女青百年」圖案到寓意上帝恩典之約的彩虹元素都融入構圖之中，貫徹女青「百載恩，百年情」的慶典主題。而女青亦特意設計百周年紀念郵票相框及木座，以便有心人好好收藏此珍貴郵品。



## 百周年插畫設計精品

文字以外，女青希望以活靈活現的插畫，讓大眾簡單了解我們百年來的服務。為此，我們特別邀請設計師，為女青百年繪製了一套精美插畫，展示了女青多項主要服務，以凸顯女青以「婦女為本」、並已發展為一個多元化之社會服務機構，從學前教育及青少年服務到學校教育、婦女服務、耆年服務、家庭及社區服務、職業訓練，以及住宿服務等，全方位照顧人生不同階段的身心靈需要。

插畫圖案分別印製成「百周年插畫陶瓷杯」及「百周年插畫布袋」，讓好圖案一路永流傳，載物又載情。

## ChariTea紅棗茶百年情特別版

紅棗茶對女青來說，別具意義：每年三月八日，我們都會免費派發紅棗茶，讓大眾以茶化愛，好好向身邊女性致謝感恩。十多年來，茶輕情意濃。

在百年之喜，我們特意準備了精美特別版包裝；除紅棗茶外，更附上「百周年插畫陶瓷杯」、珍貴郵票小冊子等小小心意，並化整而合一，讓恩情滿載。



## 隱藏版紀念品

說是隱藏版，因為只供內部認收，不設公開發售。

雙色電鍍襟章，以百年標誌與文字紀錄珍貴時刻。言簡卻意駭。

精心設計雙色員工風褸，百年元素處處展現卻含蓄，優雅實用。



新書預告：

## 百年事索引可期

歷史太浩瀚，再多話語似乎都不足以講述百年恩情。用文字記載，將故事盡可能的濃縮在原生於樹的薄紙上，像樹幹年輪一圈又一圈般，頁頁記下往事，讓讀者隨書香追溯，閱讀，就是一場穿越。

女青為此特別請來同工與學者監修了兩本書目，兩書在手，女青百年事索引可期。



般含道會所設有女子宿舍



## 《百年好事》： 女青與香港婦女發展

香港基督教女青年會於1920年成立，為香港首個華人婦女團體。在香港社會發展的不同階段，女青都積極推動香港婦女發展，關注女性的家庭角色、教育機會、婚姻制度、經濟地位、社會參與等眾多範疇。旨在協助女性提升個人能力及社會地位，同時喚起社會大眾的關注，推動社會改革，建立兩性平等共融的公義和諧社會。

《百年好事—女青與香港婦女發展》闡釋百年以來女青在香港從事各種「女子」事工的歷程，以及其對香港婦女發展的貢獻。女青抱持百年鍊下積聚的經驗，將繼續砥礪前行，延續女青運動的精神，迎向未來的挑戰，成就更多好事美事。

二三十年代婦女生活點滴



## 《百載恩典》： 女青與香港社會服務



女青創立百年，本着基督的使命，生命栽培的宗旨，籌辦多元的社會服務，包括幼兒教育及服務、中學教育、青少年及社區服務、職涯發展及持續教育、耆年服務、康樂事工及營舍服務、住宿服務，以及公益事務。

《百載恩典—女青與香港社會服務》蒐集女青服務的詳細資料及相片，訪問不同年代的同工，詳細記載各項服務的發展經過。旨在記述隨時代變易，女青的各項服務如何不斷回應社會的變化和需要，並適時檢討服務性質，開拓創新的服務和事工，與香港市民同步成長。



- 1.元洲街托兒所開本港托兒所之先河
- 2.1960年代家庭婦女部免費車縫班
- 3.早期女青醫護人員為新手母親示範及教授育嬰知識
- 4.六七十年代女青夜校報名處

## 「青年有話兒」：

# 讓年青媽媽們被尊重，被看見

「媽媽！劉鍊搵你」這是一位兩歲小女孩叫媽媽接電話的聲音—筆者「劉鍊」的稱呼由此時開始，直到15歲的「媽媽」今天已成高中學生仍未間斷。當時的她—阿雪意外懷孕，原打算誕下嬰兒後交到領養服務，但當她聽到孩子第一聲哭聲，不捨的心情令她決定負起母親的責任，自己撫養。

外展社工經常要處理意外懷孕個案，漫長的輔導過程中，更需要與少女一同面對很多抉擇的問題。阿雪的個案，就啟動了我對年青媽媽服務的使命。

阿雪來自單親家庭，支援網絡薄弱，需獨力照顧初生嬰兒，筆者家訪時都會以分享育兒知識為主。但有天，我嘗試與她討論未來計劃時，她望著初生女兒，然後回應我：「等BB入學才作打算，最快是3歲後」。

完成家訪後，筆者腦海中不斷問自己：「一個15歲少女，為人母親後，真的沒有了自己？她自己的前途要空白最少三年？作為社工，可以如何協助她們一邊照顧小朋友，一邊裝備自己？」

於是筆者開始設計一些適合年青媽媽發展自我的活動，由單次性興趣小組至義工小組，最後嘗試以生涯發展角度去設計活動。期間一直都是摸著石頭過河一坊間的支援工作多以從旁輔助為主，卻較少對年青媽媽日後生活的想像。

過程中，聽過不少有血有淚的故事。事實上，大部份少女都十分擁抱為人母親的角色，有位媽媽曾分享：「知道自己有咗，身邊個個都叫我落，但我唔可以因為自己行為而殺咗個生命。」其實她們選擇成為母親，是希望尊重生命。但嬰兒出世後，新手媽媽之路確實比想像更崎嶇，除面對生活上各種壓力外，更



因為別人的眼光、標籤、以至家人甚或伴侶的指責，使她們感到挫敗而無助，自食其果的感覺越來越強，令自我形象更低落。

現今社會，青少年面對困難眾多，「年青」、「媽媽」雙重身份，令她們的路更艱辛，但她們從沒有考慮放棄子女。特別在疫情期間，年青人失業率嚴重，一般青年都會遇到就業問題，更何況這班媽媽。平日她們可以趁著小朋友上學時，找些兼職工作或進修，以提升個人能力。但不斷停課，在家照顧子女時間變成24小時，根本無法安排任何私人活動，吃力但仍堅忍，她們的默默耕耘，又有多少人給予讚賞？

筆者期望各位可從多方面了解這班不一樣的母親，不要用同情心態幫助她們，而是多從她們仍是少女的身份，給予她們應有的機會去展現才華；也多從她們都是媽媽的身份，與她們並肩同行，欣賞她們對小生命的尊重與付出。

最後借用德蘭修女一句格言與大家分享：「最可怕的貧窮是孤獨和不被愛的感覺」。年青媽媽要「脫貧」，需要的就是大家同行與關懷的愛。



年青媽媽生涯發展服務工作小組召集人  
西環綜合社會服務處  
單位主任（服務）劉韻鍊



## 新世代「女」子力：

### 網絡性暴力新常態

#MeToo運動風潮乘勢興起，帶領全球反思性暴力及性騷擾議題，其中透過網絡散播的種種威脅，在全球抗疫隔離的氛圍下，更見其禍害之深。

聯合國報告就指出：全球每三位女性，就有一位曾遭遇「網絡暴力」（cyber violence）的威嚇。隨着互聯網和社交媒體的普及應用，針對女性的「網絡暴力」無處不在，從侮辱謾罵到威迫恐嚇，以至近年不少年青女性所面對不同形式的「影像性暴力」（image based sexual violence）：如前度男友在未經同意下，上載並散佈「私密影像」到互聯網並和第三者分享，作為羞辱、分手後報復、甚或金錢勒索及性勒索的無恥手段。

「影像性暴力」或不涉任何身體傷害，但受害者所面對的心理壓力卻絕不比其他性暴力為低。大部份受害者「不知如何反應」，甚至因驚慌而選擇啞忍。然而，現時本港教育制度卻鮮有提及相關議題，令年青人對網上性暴力及個人資料處理之敏感度不足。是故，家長、學校、社福機構與不同持份者，實有必要加強年青人到社會人士對「影像性暴力」的認知，提升她/他們的自我保護意識和對求助機制的理解。

筆者工作的婦女事工部十多年來，一直透過以性騷擾及兩性平等為主題的「性別教育」講座，於全港各區中小學推動兩性平等，反應熱烈，深得學生歡迎及老師信賴。去年更獲平等機會委員會贊助，透過 I Watching 影像性暴力監察計劃，舉辦一系列「女子自衛術」性別意識訓練、「影像性暴力，不是你的錯」展覽、「香港影像性暴力」研究調查等，引起年青人關注性別歧視及影像性別暴力等問題，並提升他們的人權關注意識。



婦女事工部一直重視培育年青女性發聲，孕育了「香港女聲Glocal Y」年青女性小組關注兩性平等議題。去年小組就與韓國女青合作，舉辦國際沙龍網上論壇關注「N 號房」影像性暴力，讓兩地年青女性探討相關法例、性別平等教育及女性權利的重要性。

因應現時香港就窺淫及私密窺視法律上過於守舊，「不誠實使用電腦」之法例未能回應社會需要，亦未能趕上資訊科技發展，「香港女聲Glocal Y」響應法律改革委員會，就《窺淫、私密窺視、未經同意下拍攝私密處及相關罪行》向保安局遞交意見書，促請修訂本地法律，包括：《窺淫》成為特定罪行、倡議《未經同意下拍攝私密處》成為新增罪行，以至偷拍私密處行為可涵蓋更廣泛普遍之性罪行，法律改革實在刻不容緩，以保障婦女及兒童權益，為保障受害人並尋回公義。

其實，針對任何形式的性暴力，筆者認為應採取「零容忍」的態度，並對任何形式的性暴力予以強烈譴責，令受害者明白不論男女、老幼和國籍，人人平等並應獲取適切的支援，向所有暴力說不，這就是基本人權和公義。



單位主任  
婦女事工部  
蘇嘉儀

## 「家」家有本難唸的經：

### 悅納孩子—改變之鑰匙

如果你手上有一把能令孩子改變的鑰匙，你認為它們是什麼？

是手上的糖果？你憤怒時的責罵？載入了孩子最愛遊戲的平板電腦？家傳之寶藤條？還是無盡的溺愛？

我認為是「悅納」。

「孩子都是父母的寶貝，各有不同的恩賜，需要被悅納和悉心培育，讓他們健康及快樂成長。」

這是女青悅兒成長服務的服務理念，「悅納」也成就了「悅兒」之名。五年來，我們陪伴數百個家庭走過獨特育兒之路，當中有一個家庭的故事，令我們團隊至今仍難以忘懷。

喬喬接受服務時就讀K1下學期，當時評估中心診斷幼兒整體發展遲緩。訓練期間媽媽積極參與、出席訓練、完成家居訓練。半年檢討時，團隊為幼兒的進度感到鼓舞，當時大家相信，喬喬的能力可以一直進步。

豈料一年後，我們開始察覺喬喬的進度到達了平台期。媽媽雖仍舊努力，但喬喬卻原地踏步，更出現了不同的行為改變：難以維持專注，情緒起伏大，抗拒任何寫畫活動，更慢慢變得固執，易與同學爭執，憤怒時更曾拿起膠紙座扔向老師，亦多次以粗言穢語罵同學。

團隊進行多次入班支援，教導媽媽介入策略，縱然每個方法她也勇於嘗試，可仍未見起色，因而飽受壓力。我們都知道，喬喬的一些特殊需要特徵漸多浮現，影響其生活、學習，甚至與家人的關係。

K2下學期，媽媽便要為喬喬選小學了。我們與媽媽進行面談，分享幼兒之發展及我們的擔憂，我們知



道特別營造的環境，比主流小學更能發揮他的所長，然而當時媽媽對「特殊學校」一詞卻心有忌諱。

由於特殊學校每年均會舉辦開放日，我遂向媽媽提議，要不找天一起參觀了解一下，媽媽一口答應。我們結伴到過兩間特殊學校，體驗了學生的招待、看了課程介紹、功課配套等，最後媽媽決定為喬喬報讀「試讀班」。

「馮姑娘，多謝你叫我黎，原來特殊學校係咁樣，如果喬喬入到特殊學校，我會好放心！」媽媽對我說。後來她更接受了社區資源的轉介，讓喬喬免費接受精神科醫生服務，診症期間，她對孩子情況有了更深了解，明白影響幼兒表現的各種因素。

到K3學期末，我們再次看到喬喬願意拿起鉛筆寫英文字母，即使只是一個，我們也知道得來不易。而經評估後他終獲派特殊學校，臨別時，媽媽向我們道謝，讓喬喬有所改變。我跟媽媽說：「最該感謝的是你，因為你接納喬喬的一切，按著他的能力及個性培育他，也讓我們與你們同行。」。

當我們願意以喜悅接納孩子，悅納自己與孩子的限制，希望就會閃現，改變就會開始。



單位  
主任  
女青悅兒成長服務（甲隊）  
馮婉姿



## 「耆」妙世代：

# 疫情下的苑舍生活

新冠疫情不覺維持了接近一年，這段日子，全港以至全球的人也過得艱苦，包括微粒的我。而大家過去也十分關注老人院舍情況，接下來讓筆者為大家分享苑舍生活的一點苦與樂！

苑舍在疫情下是甚樣過日子呢？一年過去，筆者歸納出三個階段，分別為：1. 恐慌期 2. 適應期 3. 習以為常期。

最初的恐慌期間，有鑑於防護物資短缺，影響苑舍服務日常運作。初時苑舍仍開放讓親友到訪，有些過去不願戴口罩的親友此時也自覺戴上口罩、嫌口罩價錢昂貴的親友也詢問有沒有口罩販賣等等……苑友在此階段，受影響不大，仍過著穩定及舒適的生活！

及至適應期，新的工作與生活模式影響著所有人。苑友呢？雖然少了點點社交康樂活動，親友又未能親臨探訪，但生活仍然安穩，更會與時並進一同學習科技！如最新的「通話三寶」：黑色平板電腦、耳機及懶人架(同工而言一點也不「懶」，因須經常裝拆，這段日子已換了三個。)，視像通話已成為日常苑友最常使用的科技產品。

有些朋友與同事曾問我：「封院了，應該沒有甚麼工作，會輕鬆點吧？」，筆者真想告訴大家，這段時間是我13年苑舍工作以來，最辛苦的日子！每天不停視像聯絡、為苑友拍片拍照；安慰苑友家屬、勸退強行進入苑舍的親友、開會探討局部探訪的可能性等等……工作浪接浪，還未算上各種意外狀況。

例如視像通話時耳機掉下來了、斷線了、聲音沒了……又或親友忘了或晚了安排通話，要趕著安排另一位視像的同時，又要同時照顧在呆呆等待親友的苑友。單單視像安排已經教人分身乏術(我很想成為鳴人或悟空)，筆者還要設計符合安全距離、不用接觸、能戴上口罩而又不會因為啖涎弄髒口罩的苑友活動，腦爆炸簡直成為每日日常。



還有的是苑友家屬因未能探望苑友，唯有向我們查詢苑友情況，二十四小時恒常工作以外，我們又要成為維繫苑友與親友唯一的「橋樑」。當中苦況實不足為外人道。但我們明白疫情中家屬對苑友的關懷掛念，亦明白苑友們見到家人那份喜悅，為求各位苑友能在「疫」風中安享晚年，縱使工作壓力比以往更大、體力消耗更多，我們仍一直緊守崗位。

好不容易，來到習以為常期，新生活模式好像確立了，親友對苑友的探望模式漸漸習慣，我們開始大膽嘗試新方法，如在餐膳上，我們讓苑友品嚐到台式魯肉飯拼鹹水蛋、豬軟骨拼上海菜飯、魚柳飽配什果沙律等苑舍少見的「國際美食」，以至苑友足不出戶，便能閒逛「超市」的流動小賣車服務等等。

感恩在疫情中，苑友仍能透過視像享受天倫樂；在疫情中仍能享受美味的食物；在疫情中仍能學習新事物，求神祇賜平安給我們。筆者有句人生格言：「將最重要，成為最重要」—我們很容易就錯過與重要的人相處時間，惟當事情不再理所當然時，後悔已太遲。

希望大家關心、珍惜身邊的人。



社會工作幹事  
雲華護理安老苑  
蘇偉雄



## 二十年家長講座精髓 一書包羅

### 有感染力的咪是怎樣鍊成的

好的戲劇講求起承轉合，好的演講也是，當中充滿了節奏、數據、動作、情感、想像與畫面。演講雖短，但可以撼動人心，換來長時期的回溯細味，對講者與聽眾而言，都是禮物。

筆者慶幸有這樣的際遇，踏進了「家長講座」這座博大精深的大觀園。20年不長不短，卻足夠我輕輕總結了一些經驗，記下一些故事，讓有志在此發揮的有緣者參詳一二，多一點思考和信心，這樣的傳承與交流，多麼美好。



女青賽馬會家庭健康促進中心  
單位主任 施倩俐



## 為甚麼會講家長講座？

筆者初加入女青時，任職學校社工。一次機緣巧合下跟幾位資深的同事，包括司徒漢明、梁佩恩以及伍慧嫻等一起帶領學生領袖訓練，之後獲時任上司李婉芬姑娘邀請，加入他們的團隊—「家庭及事業促進服務」。

自此，除駐校服務外，筆者亦負責統籌為期一年的親職訓練計劃，將一個家長講座的主題重複講個十遍八遍；又跟著各位前輩兼好拍檔四出闖盪，觀摩他們講座風采，邊學邊做，吸收他們各人長處再建立自己風格。

慢慢發現，天父賜予我講講座的恩賜，教我樂此不疲，高峰期曾三天裡主講五場不同主題的家長講座，直至08年放下學校社工身份後才結束兩邊兼顧的日子，更專注於家長及員工的培訓。

13個篇章的文字，靈感產地不同，也各有異趣。

第一篇完成的文章，靈感來自寫作兩天前看到一輯有關大自然熱量轉換的資訊性節目，它讓我聯想到講座初段跟家長建立信任關係(engagement)的重要性，筆者逐以「溫度」為題，記錄了一次令家長起死回生的深刻經歷，一落筆就欲罷不能，在電腦前連續打了八個小時，完成文章時已是凌晨四時。

第二篇完成的文章取名「我是麥太」，記錄了一次我在極度士氣低落下講講座的經歷，並反思何謂「好講員」、何謂「好父母」，至於何謂「麥太」？就請讀者自行體會！有趣的是，這篇先完成的文章，卻幽默地成了全書的結語。

文章多以過往講座的經歷及故事作主題，然而「過去式」的故事又跟寫作當下「現在進行式」的狀態彼此交織，互相啟發。

像寫作期間，我曾經因為請假陪伴兒子準備小學叩門，於是空閒包辦了多餐八人的晚飯，接待正在搬屋的弟弟一家，這個生活經歷成了另一篇文章的靈感來源—「煮講過程」，以下廚比喻家長講座的預備過程，進而比喻親子溝通的秘訣。

## 為甚麼會出書？

不經不覺，在家長講座工作上跌跌碰碰走過了20個年頭，期間遇過很多深刻的故事。漸漸發現隨著兼顧的工作增多，能夠花在家長講座的時間和心力越來越少，希望可以趁自己還有熱誠、還有氣力時，將經驗整理承傳。

筆者過去一直定期為會內、外同工舉辦家長講座訓練工作坊，由心態、預備過程到即場技巧都有涉獵，並為他們的演講練習提供意見。參加者的認真和投入，令我更肯定這項工作的意義。

去年初爆發疫情，把本來忙極的前線工作打亂了，取而代之是倍增的行政工作，遂萌生了寫作的念頭（朋友都知道我喜歡寫字），盼為枯燥的生活注入一些活力，於是開始在夜間及假日裡執筆。感謝署理副總幹事李雯珊支持，讓一篇篇在毫無壓力下完成的文章輯印成書—《一支有感染力的咪—家長講座的成功要訣》，不但成為女青一百周年的出品之一，更圓了我承傳經驗的夢想。

## 靈感的由來

又有一次，同事建議我不要只花心思於講家長講座，而是要做「更偉大」的事情，她善意的提醒也許沒錯，卻令我感到工作被否定。正當我快要懷疑人生時，腦海就出現了「可大可小」的題目，以一次人數變化極大的家長講座的經歷，帶出處理不同規模講座的技巧，以及我對「小事」的體會。文章寫好後，我也完成了一場自我輔導的過程，身心舒暢！

筆者或許沒有馳騁的文筆，也沒有高深的道理，但希望平凡文字下的點滴體會，可以為各位同工加力、打氣，但願我們都成為有感染力的社工，透過講座祝福家長受眾！



書名	《一支有感染力的咪—家長講座的成功要訣》
作者	施倩俐
出版社	紅出版（青森文化）
ISBN	978-988-8664-89-4
出版日期	2021年1月
頁數	144
定價	HKD \$78 (女青同事及會員可獲九折優惠)



## 從規劃到發展 五年展銳變

### 「賽馬會鼓掌·創你程計劃」第一階段服務總結

2014年，「生涯規劃」四個字，首次進入香港學生、家長、教師的生活一全面於中學階段開展的生涯規劃教育，原意是幫助年青人認清自己的發展興趣，讓他們及早裝備自我，日後得以達成個人夢想與目標。但「規劃」二字，局限了太多人的認知與想像，誤判了計劃是「鐵板一塊」，為年青人鋪設了一條缺乏彈性的單程路。

對女青來說，「規劃」這字眼並不太準確，從來年青人的整體「發展」，讓學生知道未來的各種「可能」，才是我們關注的重點。

2015年，我們獲香港賽馬會慈善信託基金撥款，成立生涯規劃服務隊(香港島及離島)，與香港中文大學、浸會大學及4間志願團體一同推行為期5年3個月的「賽馬會鼓掌·創你程計劃」，並於去年8月正式完成第一階段。摸著石子過河，五年多的紮實工作經驗，讓我們對生涯發展有了更多的體會，也有了更多貼地與貼心的想像。

就讓我們一起簡單回顧。



## 關於計劃

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」(CLAP)以15至21歲、非在學也非在職的青年人為服務對象。旨在建立一套實證有效、以青年為本的生涯發展介入模式，推動社會擴闊對成功、工作及人才的論述及理解，讓青年有能力按個人價值、態度、技能及知識，作出自知而具意義的人生事業發展選擇，為社會持續發展注入新動力。

### 年輕媽媽服務

1

一般年青媽媽的生涯發展，多側重於她們面對就學及就業的困難。我們就希望協助年青媽媽做好身份轉換的準備，並承擔「媽媽」這新身份，在母親角色 (mother role)、學習角色 (learning role) 和工作角色 (worker role) 作整全的生涯發展支援，能滿足年青媽媽在教育和訓練上的需要，並於最後加強年青媽媽在就業上的「賦能環境」(enabling environment)，以改善年青媽媽的就業可能性。

### 青年旅遊 CLAP Miles

2

科技發展迅速，旅遊文化已由從前的「隨團出發」，發展到今天的「自由行」。青年現今視旅遊為能暫別勞碌、放鬆並為自己「充電」的好機會。為此，服務隊自成立以來舉辦 9 次本地及外地的旅遊活動，讓年青人從旅遊中認識自己、學習規劃個人旅程及把握在旅遊中之不同機遇。

## 計劃計有四個主要目標：

- + 建立一套適合不同青年人的全方位生涯規劃介入模式，提升學校及社福界在生涯規劃工作的專業水平；
- + 協助青年人認清自己的事業興趣，並提供全面資訊，幫助他們於人生重要的轉捩點作充分知情的選擇；
- + 倡多元出路，讓青年人盡展所能，培養他們對人生和事業的正面態度和價值觀；
- + 提升家長及社會人士對生涯發展的認識及參與，並建立跨界別的協作平台，與青年人同行。

### 興趣為本發展

3

活動建構由「延展工作」理念引申，興趣屬「無酬」工作，能讓青年人從興趣中發掘及建立個人態度、技能及知識 (V A S K)，累積可轉移的生涯發展能力，開創多元出路，促進個人建立積極正面的事業身份，投入有意義的活動。

## 女青 CLAP 的五 大服務成果

### 職場學習 Workplace Learning

4

我們的職場學習，主要為「尚未進入或未完全進入勞動市場」的年青人提供職場學習經驗，達成職前準備學習的目的。當中形式包括行業探訪、工作體驗、工作影子及工作實習等，有助提升青少年的「生涯發展」核心能力，同時協助企業於過程中甄選別具潛力者加入。

5

## 東涌夢飛行服務—社區為本生涯規劃介入

東涌是一個非常特別的社區：人口非常密集而貧窮人口亦高，有不少社會服務提供，同時，由於接近機場，年青人不乏工作機會，但這區的年青人卻仍然有很大的生涯需要。因此我們嘗試與社區連結，讓年青人一直「看不見、看不清」的不同社區資源得以被看見，並將之轉化為發展生涯規劃的助力。

# 五年的總結

## 分享集與周年研討會



走過五年歲月，五大服務皆產出豐碩成果。

隨著計劃首階段的完成，服務隊整合經驗，於2020年8月出版「覺察•實踐」服務成果分享集。內容除記載五年服務成果外，亦記錄了10位青年人在尋找夢想的成長故事。

3個月後，服務隊又參與了「賽馬會鼓掌·創你程計劃」周年研討會。透過專題演講及故事展覽，分享女青幫助青年實踐生涯發展的經驗，並與不同持份者仔細交流。服務隊社工主持了兩場專題分享，主題分別為「生涯規劃有用『媽』？」及「工字不出頭？『創』出不一樣的我」，介紹了女青Y.E.S.青年自僱支援服務，如何為年青創業人士提供相關知識，包

括過來人分享、創業培訓課程、法律及商業顧問諮詢服務等，擴闊他們的人際網絡。

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」第一階段(1.0)雖已完結，但女青有幸再獲委託，參與於2020年9月開展、為期五年的第二階段計劃。如軟件更新，新的2.0計劃期望能進一步連結學校、商界及社福機構，彼此共建一個可持續發展的育成系統，支援年青人由學校順利過渡到職場世界，讓學生與社會現實拉近，更好的發展自己的未來。



**2271\*** 人數

接受生涯規劃服務的非在學非在職青少年及高危輟學青少年

**1347\*** 人數

家長服務

**763\*** 人數

接受生涯規劃服務的有特殊需求的學生和離校生

**292\*** 人數  
商業合作夥伴

**296\*** 人數  
社區夥伴

**519\*** 人數  
青年顧問和導師參與義工

(2015-2020)  
五年服務情況

## 服務成效

參與有意義介人的非在職非在學青少年和高危輟學

88.6%

88.4%

增強了生涯規劃知識的非在職非在學青少年

有明確方向的非在職非在學青少年

87.2%

87.2%  
動機增強的非在職非在學青少年

能夠確定自己的興趣和優勢的非在職非在學青少年

86.3%

採取行動以實現其生涯規劃的非在職非在學青少年

84.3%

83.7%

不良行為和反社會行為減少的非在職非在學青少年



「覺察 · 實踐」服務成果分享集



## 「網絡暴力」如形隨影 倡議從了解開始

### 青年論壇凝聚性別角度 跨地域分享

踏入21世紀，舊世代憧憬的宇宙旅行尚未發生，網絡上的眼睛旅遊卻持續流行。

我們活著網絡時代，活過網絡時代，卻似乎也活不出網絡時代：現實的不滿與燥動，在網絡匿名制度的加持下，暗自在虛幻的快慰與奪目的光影背後滋長，並透過群體效應、透過一次又一次的肆無忌憚與煽風點火，形成以羞辱、羞恥、羞憤為養份的種種網絡暴力(cyber violence)。

當資訊太唾手可得，代價往往如形隨影，網絡暴力的魔爪與後遺，就在你我身邊而不自知。當妳掉以輕心之時，自己或身邊人隨時隨地都可能成為網絡暴力的受害者，正視及攜手防治，為身心做好應有的準備，已經刻不容緩。

### 「青年論壇」：青年關注 跨地域之協同效應

在2020年這不簡單的年頭，香港女青在倡議婦女為本工作及跨代領導傳承上踏出歷史性一步。一班有志探討與實踐男女平等的年青女性義工領袖，聯同本會婦女部及青社部社工同事，12月11日(星期五)晚於線上舉行了呈獻給女青100周年會慶的「青年論壇」活動(Hong Kong YWCA 100th Anniversary Glocal Y Youth Forum)，以「21世紀裡的男女平等—針對女性的網絡暴力」(Gender Equality in the 21st Century:

Cyber Violence Against Women)為主題，跟83位來自亞洲、非洲及美洲逾12個國家的參加者，以性別平等角度及國際視野，分享並討論全球熱話—影像性暴力。

大會探討的網絡暴力，定義為針對某些特定組群之性別身份、種族、宗教、國籍或其他特性而衍生的憎惡與線上欺凌，如線上騷擾、性侵犯、謀殺以

Join for Free~

**Hong Kong YWCA's  
100th Anniversary  
Glocal Y  
Youth Forum**

**Topic:**  
Gender Equality in the 21st Century:  
Cyber Violence Against Women

**Date:** 11/12/2020 (Friday)  
**Time:** HK time 7:30 - 10:30PM (GMT+8)

**Guest Speakers:**  
- Makiko Mori (Japan YWCA)  
- Sunita Lee (Korea YWCA)  
- Corillis Lee & Kelly Wong (Hong Kong YWCA)

**Guest Respondent:**  
Nirmala Gurung ( Nepal YWCA )  
(World YWCA SECRETARIAL TEAM Regional Coordinator for Asia;  
Executive Committee Member of Christian Conference of Asia)

**Inquiry:** hkywca100youthforum@gmail.com  
The forum will be held virtually via Zoom and in English only

**Register Now**



至受施壓而選擇自殺等。而聯合國就發現，網上暴力所帶來的傷害並不下於身體暴力。

為加深參加者對主題之了解，除「香港女聲」代表分享本港就影像暴力之狀況與法例外，我們亦邀得韓國及日本女青的年青女性領袖包括Sujin Lee、Grace Kim、Maki Mori及Satoko Yamaguchi擔任分享嘉賓，並有幸邀得尼泊爾的World YWCA亞太區相關議題協調人Nirmala Gurung作回應嘉賓，讓參加者於一晚內飽覽亞洲實況及國際倡議向度，並即場互動發問。

## 一步又一步 年青女性領導轉變之路

回想起來，這次經驗讓我們尤如葡萄樹上枝椏，團結地為共同使命而努力，就能作鹽作光。18位來自不同屆別「香港女聲 Glocal Y」年青女性領袖培育平台之成員，計有大學生、社會新鮮人等，自去年初開始醞釀籌備，年中小試牛刀，邀得韓國女青就「N 號房事件」合辦網上分享會；繼而組成今次論壇籌委會、訂定以網絡暴力為主題，並議決以全英語進行論壇所有環節。

及至宣傳與推行，各義工就不同崗位去貢獻分擔，活動當日無論是司儀、互動問答主持人、香港區分享、五組分組討論組長及記錄員等，均由青年義工「當家作主」。步步走來，她們亮麗又貼地的展現了年青女性領袖如何關心社會議題、以行動領導轉變的力量與溫度。

聯合國婦女署執行長Ms Phumzile Mlambo-Ngcuka，於2015年發表聯合國《打擊對婦女和女童的在線暴力：全球範圍的警鐘》報告，她指出：「在線暴力已顛覆互聯網最初自由的承諾，許多情況下，它成為令人不寒而慄的空間，允許匿名殘酷對待，並加劇對婦女和女童的有害行為。」

報告亦指出數項教人難以接受的現象，包括：近3/4 在線女性遭受了某種形式的網絡暴力；儘管遭受在線暴力的婦女人數迅速增加，但在接受調查的86個國家中，只有26%的執法機構採取適當的行動；除身體威脅外，18至24歲女性極有可能遭受纏擾和性騷擾；在許多國家，由於擔心受到社會影響，婦女不願報告受害情況等。\*

本會社工代表作結時，提出三項倡議向度：（一），網絡暴力不容忽視，也不應讓受害人感到羞於啟齒；（二），性教育務必及早開始，即便經歷了全球性#MeToo反性騷擾浪潮後，不同國家校內性教育仍非常不足及不到位；（三），勇於成為轉變帶動者(change maker)，帶動正向社會態度與行為轉變。內容豐富的論壇最後以一個「向網絡暴力說不」的共同手勢及 hashtag 行動圓滿結束。（#SolidarityAmongYWCA Sisters & #SayNoToCyberViolence）

凡此種種，世界各地均有感唇亡齒寒之勢，但與其放棄，不如匯聚眾人力量，打擊網上及各類影像性暴力，讓更多受害人能在被保護的環境中指出惡劣罪行，讓犯罪者接受他們應有的果報。

我們深信是次參與青年論壇的年青女性，定必會懷抱促進兩性平等尊重與婦女福祉之初心，繼續在生活上發光發熱，感染更多有心人。香港女青也將持續善用資訊科技及多元模式，促成更多青年發聲與發揮空間，共同改變社會意識形態，提倡與時並進的法律保障、推動更多監察與打擊互聯網暴力之措施等。

\*資料來源: <https://en.unesco.org/sites/default/files/genderreport2015final.pdf>

### 分組討論的5大分享題目

1. 網絡跟蹤與欺凌  
(cyberstalking & cyberbullying)
2. 性勒索  
(sexortion = sex + extortion)
3. 性別偏頗之辱罵與仇恨言論  
(gender-based slurs & hate speech)
4. 親密伴侶之暴力與色情報復  
(intimate partner violence & revenge porn)
5. 電子化之人口販賣  
(electronically facilitated trafficking)



## 悅兒成長有驚喜 SEN幼兒訓練喜獲「基地」

女青全新到校學前康復服務中心投入服務

很多事情，我們懂得要「趁早」，但就算有所認知，客觀環境總不會盡如人意。像有特殊教育需要(SEN)的孩子，家長都開始明白「及早介入」的道理，讓障礙早早消散於萌芽階段，但現實卻未見樂觀。

在融合教育的理念下，不少SEN幼兒皆會入讀主流幼稚園，而一般幼稚園的硬件及軟件，均難以支援這批SEN幼兒。

2015年的11月，女青首個兒童復康服務正式面世，「女青悅兒成長服務—到校學前康復服務」(簡稱：

YSeeds-OPRS) 的誕生，標誌著我們在兒童復康服務邁出重大一步。從最初的試驗計劃，經過數年努力，產出一個個成效顯著的實證成果，到今天更發展成為一項常規性社會福利資助服務。

今年，YSeeds-OPRS這種子，感恩再次邁向另一成長階段：服務終於有了首個由社會福利署配置的服務中心，也是女青首個受資助的專門服務有特殊需要幼兒的康復訓練中心，使我們服務的家長及小朋友有了屬於自己的獨立訓練空間，也有了大家可以相遇相聚的地方。



## 全新康復中心

新中心座落於交通十分便利的九龍石硤尾邨第六期，總佔地3000多呎，劃分為兩個單位，除辦公室外，共有4個訓練房間、輔導室及家庭資源閣。

中心的整體設計以海洋為主題，無論是天花、燈盆、牆身、房間隔板，以至洗手間的設計等，均採用了海洋的波浪曲線及柔和而沉靜的色調，為的是讓進來的孩子獲得安穩的力量，讓他/她們原本過於流竄跳動的情緒可以稍息於這空間，促進訓練的成效。

海洋的廣袤無垠，包含了我們對有特殊需要孩子的接納及愛；在鱗光閃爍的海浪中，我們看見探出水

面的海洋動物，有特殊需要的孩子也總有他/她的潛能，伏沉間總會有出頭天，讓人看見，讓人驚嘆！希望就在轉角處，歡迎大家來乘坐轉角處的潛水艇，和我們的孩子及家長一起探索，走一趟充滿挑戰但滿有恩典與喜悅的成長之旅！

### 女青悅兒成長服務—到校學前康復服務(A隊)

地址：九龍石硤尾邨第六期美禧樓商舖302-303號

電話：31687530 傳真：37495117

電郵：[yseeds@ywca.org.hk](mailto:yseeds@ywca.org.hk)



女青悅兒成長服務—到校學前康復服務(YSeeds-OPRS)有兩個服務單位，即A隊及B隊，每隊負責120-125位參與的SEN幼兒，來自全港31間幼稚園或幼兒學校。

OPRS團隊包括了不同專業領域的同工，計有教育心理學家、職業治療師、言語治療師、物理治療師、特殊幼兒工作員及社工，在跨專業的合作下為接受服務的SEN幼兒進行校本及區本的個人及小組訓練。過去5年間，我們共服務了超過600位SEN幼兒，為他/她們進入正式的學習打下更佳的基礎。



## 屈臣氏蒸餾水舉辦首次視像探訪 為院舍長者送上關懷及歡樂

自疫情爆發以來，為減低體弱長者感染風險，本會護理安老苑一直實施嚴格防疫措施，暫停家屬探訪等安排。無法與至親相聚，長者難免神傷。

屈臣氏蒸餾水義工隊有見及此，決定舉辦「疫境同行•長者樂滿FUN」，透過視像探訪活動，與本會雲華護理安老苑內逾150位老友記慶祝「長者日」，在疫情下為長者打打氣並送上關懷。

長者在苑舍不同的活動室，透過屏幕與義工見面。義工先帶領長者進行巧手養生操，教導長者用簡單的手部按摩動作幫助血液循環，並鼓勵長者日後多

練習，保持身體健康。其後，義工與長者玩小遊戲，競猜明星及旅遊地點，長者們爭相搶答，氣氛熱鬧。

最後，義工為長者送上豐富的禮物包，除了口罩、飲品及日用品外，更體貼地準備了毛毯和潤膚膏，為寒冷乾燥的冬天作好準備。

長者們對首次參與網上探訪活動表現興奮，有參加者更特別讚揚義工充滿愛心，又期待疫情過後能與義工見面。本會十分感謝屈臣氏蒸餾水在疫情下想辦法關心苑舍的長者，善用科技連繫老友記，為他們帶來歡笑及關懷，於疫境中發放正能量。



## 疫風無阻愛心傳遞

### 女青榮膺愛心券「機構最高籌款獎」冠軍

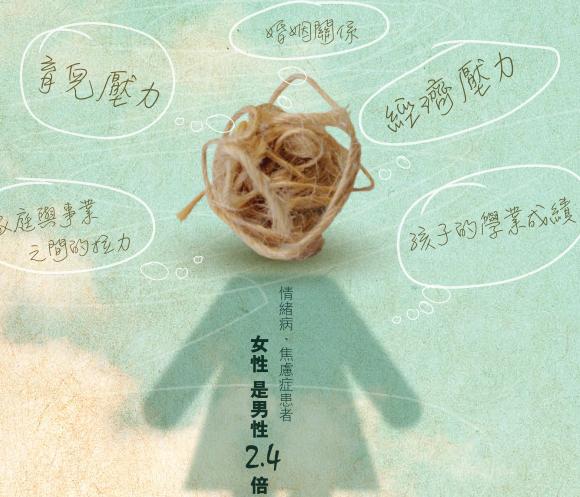
肺炎疫情打擊全球，而弱者受到的打擊，往往更猛烈更廣。

譬如長者，疫情不但讓常設的長者服務備受影響，而且令很多長者衍生新服務需求，例如遙距視像、醫護及復康訓練、資訊及通訊科技等。惟面對疫境，我們更需要迎難而上，籌募資源提供切合疫境需要的服務。

為協助本會旗下自負盈虧運作的長者服務單位籌募經費，女青去年底繼續透過「敬老護老愛心券」2020慈善籌款，動員會內外的同事、義工，成功在疫情下籌集到逾90萬元善款，從108間參與機構中脫穎而出，榮膺本年度「機構最高籌款獎」第一名。

今年受惠的長者單位包括為體弱長者提供多元化服務的「Y Care青健坊（東區）」一站式日間復康護理中心，以及專為「50+」年輕長者而設、鼓勵持續學習和自我挑戰的「女青賽馬會樂齡活學中心」，冀為有需要的長者提供更適切的服務。

因應政府推行的防疫措施，今年本會大幅削減愛心券籌款的戶外募捐規模，幸而同工、義工和會員依然透過會內捐款支持，例如自製各種手工藝品、舉行愛心賣物會作慈善義賣等，成功在艱難中完成今年的籌款。本會由衷感謝捐款的善長、協助銷售愛心券的合作伙伴及義工鼎力支持，在風雨中築起愛心堤圍，守護長者們的福祉。



# 預防心結變……「死結」

## 請即支持女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，針對性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，

一年即可支持女青協助四位



情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，  
解開心結，重整生命。



## 捐款表格

### 女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

每月定額捐款     港幣\$500     港幣\$300     港幣\$100

其他 \_\_\_\_\_     作單次捐款 港幣\$ \_\_\_\_\_

#### 捐款方法

##### 銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署。請用英文正楷填寫。

收款人之一方 (受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱 (中文)		我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址 (英文)	
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$		我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**	
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1)本人/吾等現授權本人/吾等之上述銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等之銀行之指示)，自本人/吾等之帳戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2)本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人/吾等。3)如因該等轉賬而令本人/吾等之账户出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等願共同及個別承擔全部責任。4)本人/吾等同意如本人/吾等之帳戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不執行有關授權轉賬，且銀行可徵收償價之收費。5)本授權書將盡數生效至另行通知為止。6)本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消或更改生效日期最少兩個工作天之前交予本人/吾等之銀行。

\*\*請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行帳戶的簽署完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1305 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

#### 個人資料

性別 男 / 女 姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_ 英文正楷 \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_

電郵地址 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

#### 信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

VISA     MASTER

信用卡號碼 \_\_\_\_\_

持卡人姓名 \_\_\_\_\_

有效日期至 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年 持卡人簽署 \_\_\_\_\_

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

#### 劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 \_\_\_\_\_ 支票號碼 \_\_\_\_\_

#### 銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001	東亞銀行 015-514-40-05153-5
-------------------------	-------------------------

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

本人同意上述有關使用個人資料的安排。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_