



WOMEN'S  
VOICE



2023  
AUGUST

喜越百載情  
承傳託兒心  
託兒服務的深耕與堅持

- 情緒教育繪本  
書展熱銷兼奪出版雙年獎
- 「童」遊星球  
讓孩子好好說話
- CLARINS x 女青「童韻同行」  
深水埗基層家庭兒童 享受烘焙樂趣

# 養生紅棗花茶

安心養神、緩解壓力、  
舒緩疲勞、改善睡眠質素。



\* 禮盒所得收益在扣除成本後，  
將用作支援女青自資婦女服務。

秉點愛®  
Charitea

愛己 助人



# 目錄

Published  
in  
2023

生命的栽培



「青年有話兒」：  
《毅非凡·生命體驗》計劃

14 「家」家有本難唸的經：  
打破語言隔閡 支援家暴兒童

13

新世代「女」子力：  
走進社區的「女子力」

14

15 「耆」妙世代：  
非藥物認知刺激治療  
延緩腦部衰退

16

03 會長的話

04 總幹事觀點

專題：  
喜越百載情  
承傳託兒心

05

05

查詢：香港基督教女青年會（擔保有限公司） 傳訊及資源拓展部  
地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室  
電話：3476 1311 · 傳真：3476 1364 · 電郵：crdd@ywca.org.hk

傳訊及資源拓展部製作出版 · 2023年8月 · 列印：4,500份 · 印刷品

■ 專業分享

■ 國際視野

■ 企業同行

■ 靈性哲思

■ 熱話新動向



17

建立社區與教會的橋樑  
廣傳福音見證主愛

19

女青代表團出席聯合國第 67 屆  
「婦女地位委員會會議」(UNCSW67)

21

Y SENse 奪最佳可持續品牌大獎  
情緒管理教材「冷靜法寶」首推英文版  
非華裔學童受惠

23

情緒教育繪本  
書展熱銷兼奪出版雙年獎

25

「尋找 A-Strength 生活札記」展覽  
細味自閉症兒童萬千世界

27

「童」遊星球  
讓孩子好好說話

29

香港迪士尼樂園 邀請 SEN 學童  
入園遊玩一同親親大自然

30

CLARINS x 女青「童韻同行」  
深水埗基層家庭兒童 享受烘焙樂趣

## 會長的話

李淑英



上月一則書展新聞饒有趣味——有四位本地作家，採用四篇已出版的原創故事為藍本，讓人工智能模型（AI）ChatGPT 3.5各自生成另一篇小說，最後八部作品集結成書。眾作家的結論是：AI寫文章，有邏輯卻欠人性、乏情感，而且「太執著講道理」，現階段AI仍只是「工具」，最重要是人類如何運用得聰明。

是的，AI根據輸入的指令來做事，人類「給予」的描述、指示越詳細，AI的執行、演算才越接近我們心中所想；但它始終沒有感知、自我反省的能力，只能依照開發者的編程辦事。

恰好，今期《女聲》由封面故事的喜越嬰幼園、女青賽馬會「言晴」幼兒家庭支援計劃活動，到女青代表團出席聯合國第 67 屆「婦女地位委員會會議」(UNCSW67)的文章，每篇都滲滿溫情、人性。試問，隔著電腦和機器服務群眾，又如何能做到？遑論倡議女性議題、推動婦女參與，更需身教言傳，方能做到本會宗旨「生命的栽培」。

我們依賴科技、人工智能，卻切記不能反被牽著鼻子走。好的服務，從來都是由人心出發，以豐盛其生命。《以賽亞書》第五十八章10節說：「你心若向飢餓的人發憐憫、使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現、你的幽暗必變如正午。」

你可能會問：能教AI情感、人性嗎？團隊試問過幾個AI模型「你愛過人嗎？」最深刻的一個AI答案是：「對我來說，所有人都是以資料形式存在，沒有區別。我可以不斷學習人類情感和行為模式，但永遠不可能有真正主觀的『愛』。」那指示AI「愛」一個人又如何？AI會百般推搪，重覆沒有情感或感受、無法像人類擁有情感等說話。

AI有沒有方法自我突破這界限？假如，不同的AI在指令之下互相「對話」和「學習」，有機會發展出獨立的意識嗎？凡此種種，暫時仍只能在小說或電影出現，就看一日千里的科技如何發展吧。



## 總幹事觀點

楊建霞

有危就有機。世紀疫情下，哪裡有需要，哪裡就有女青，我們除了做好本份，亦努力開拓服務，回應社會。其中一項是延續本會的百年初心，在天水圍開展託兒服務，貫徹「生命的栽培」宗旨、釋放婦女勞動力。

本會自1948年於深水埗元州街創辦全港首間全日託兒所，就秉承兼容幼兒教育、家長教育的宗旨，奠定日後託兒服務的模式。直至1985年隆亨託兒所成立，本會營運九間託兒所，及後因應政府教育政策轉變，部份轉型為幼兒學校。

政府最近提出，要在小學推出「在校課後託管服務」，可見託兒服務的需求非常殷切。三年前，本會正值成立百周年，卻遇上新冠疫情，眼見新手父母在疫下疲於兼顧工作與育兒，我們決定重拾這個初心。我們深信「兒童為重、家庭為本」的幼託服務，能夠給家長多一個選擇之餘，少一分顧慮，於是就有天水圍女青喜越嬰幼園的誕

生。《箴言》第二十二章6節說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」封面故事提及「喜越」之意，在於家長帶著喜悅，跨過挑戰——這也是嬰幼園設計以至標誌的象徵意義。

本會也在社會復常後，克服不少難關，我感激同工用盡心思，做到線上線下並駕齊驅，提供服務及活動予市民。我們的Y SENse品牌服務、北區的「北休樂活耆妙之旅」計劃，亦先後獲業界獎項，同工的努力備受業界肯定，值得嘉許。

未來，本會將繼續拓展服務版圖，包括於皇后山設立第二間嬰幼園；葵青區、東區及北區各設照顧者中心；於新蒲崗成立Y SENse特殊教育需要支援中心。

水滴石穿，志者事成。大道在前，祈願各位繼續並肩同行，恩典滿溢。



喜越  
百載  
承傳託兒情  
心



這世代的「雙職」父母，每天既要辛勞工作，亦要應付接踵而來的負擔。想全心全意照顧子女，除了依靠長輩、聘請外傭，具備完善教顧模式的託兒服務，也是家長的最佳「拍檔」。

2020年，女青定下的百周年發展策略，其一就是承傳「兒童為重、家庭為本」的幼託服務初心。2023年，本會於天水圍天瑞（二）邨，開辦「女青喜越嬰幼園」；並隨著今年8月11日的開幕禮，正式成為延續百載使命的開端。



女青喜越嬰幼園

投入服務日期：2023年3月8日

地址：天水圍天瑞（二）邨 瑞豐樓地下G01室 | 面積：5,800呎

對象：初生至3歲嬰幼兒 | 名額：88人

聯絡電話：3795 7050 | 電郵：[yup@ywca.org.hk](mailto:yup@ywca.org.hk)



開幕禮當天，社會福利署署長李佩詩（左四）、社署元朗區福利專員石陳麗樺（右二）、香港賽馬會慈善事務總經理（人才及業界發展）曾芷詩（左二）及元朗靈糧堂盧少華牧師（右一），與女青會長李淑英（右三）、女青總幹事楊建霞（左三）和女青副總幹事李雯珊（左一）合照留念。



社會福利署署長李佩詩（中）、女青會長李淑英（右）和女青總幹事楊建霞（左）主持揭幕式。



看到可愛趣緻的小孩子，女青會長李淑英（左一）和女青總幹事楊建霞（左三）笑著揮手。

## 女青喜越嬰幼園 教學特色

嬰幼園介紹  
一掃即睇



日式4座及6座大型嬰兒車，遊歷戶外、認識社區



互動投影遊戲系統，適應集體活動、建立社群生活，更可配合課程設計

親水遊戲，有助探索及明白因果關係



嬰兒按摩，增強四肢肌肉及活動能力

# 託兒，豈只托兒



託兒，絕非只是安個地方，看顧嬰幼兒了事。早於1940年代，很多基層婦女就要日間工作掙錢，把小朋友交託長輩或鄰居，所以本會銳意把託兒服務打造成兼具幼兒教育、培養自立生活習慣、增進家長教育知識功能的中心。於是，全港首間日夜全託幼兒所，1948年於深水埗元州街投入服務，可謂日後本港託兒服務的楷模。

## 兒童為中心，婦女為本位

女青副總幹事李雯珊 (Emily) 表示，託兒服務的對象雖然是嬰幼兒、為他們提供適切照顧和教育；但服務的根本，依然是婦女。尤其現在的雙職婦女，人生有很多抉擇和機遇，假如騰空了照顧子女的時間，她們不單可以選擇工作，發展個人興趣，也可選擇照顧其他家庭成員。所以，女青託兒服務的使命亦更遠大，希望配合婦女發展，讓她們發掘母親以外的角色。

## 跨越起伏跌宕

在疫情裏開辦服務，對女青喜越嬰幼園的團隊也是挑戰。但就如嬰幼園的室內設計，如連綿山峰般高低起伏，也能像七巧板，塑造無限可能。

例如園方早前引入電子系統，讓家長和教師可適時匯報及知悉孩子狀況；也積極於周末舉辦家長教育活動，例如醫生講座、護士諮詢，以至試託日等，加強與家長的聯繫，支援家庭。上月，該園就安排了數場試託日，獲區內家長踴躍參與。

此外，園方亦著力加強給予「新手父母」社區支援，包括與本會於區內的兩個單位——家庭健康促進中心（天水圍）、天水圍綜合社會服務處，聯合舉辦親子教育活動、轉介各類型服務跟進等。

人生不同階段，都會有ups and downs，有挑戰。我們不斷學習，到跨越的一步，帶著喜悅是很重要的。所以我們把嬰幼園定名『喜越』，希望家長可以喜悅、開心地，陪伴嬰幼兒跨越其成長的不同挑戰。



女青副總幹事李雯珊 (右)

# 「喜越」

的概念，也能在嬰幼園的標誌設計看得出來。

種子，寓意「生命的栽培」



女青喜越嬰幼園

孩童的笑臉

倒轉的紅心，代表用心、向上、跨越挑戰

用心服侍孩童，  
健康向上、喜悅成長



小手肌力訓練用途的遊戲板，是小孩子至愛。



嬰幼園著重建立嬰幼兒的群體生活能力，並協助幼兒建立開心常規。



園內設計以柔和色調為主，各種不規則形狀的圖形分別以不同物料製作，小孩子觸碰時，有助訓練感官能力。



大型遊樂區，是集體活動及發展幼兒大肌肉的最佳地方。

# 守護嬰孩的繼承者們



承傳百年使命的，還有擁超過20年幼兒教育經驗的女青喜越嬰幼園園長李佩儀（Gloria），及園內22名同工。Gloria說，媽媽對於0至3歲嬰幼兒的成長，是很重要的角色；而女青喜越嬰幼園則能「教顧合一」，為嬰幼兒提供專業及健康的照顧之餘，亦給予多元化的感官訓練及肌肉發展活動，讓婦女放心工作。

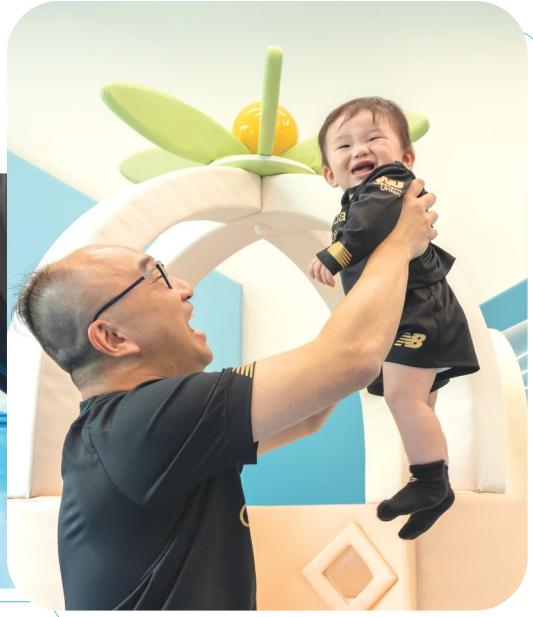
照顧全園逾50位嬰幼兒，絕非易事。Gloria每早7時便在園內打點，準備8時開始接待家長帶來的BB，然後督導同工為不同組別嬰幼兒安排的生活流程及學習。就算是午膳時間，她也花去泰半，看望午睡的孩童。傍晚BB陸續離園，不過Gloria的工作還未結束，還要處理行政管理事務、培訓幼兒工作員、處理家長需要及跟進個案，最後一個離園也非新鮮事。關關難過關關過，Gloria感謝女青跨專業團隊上下一心，同工貢獻自己的才能及專長，尤其是在繁重工作下，仍以一顆愛孩子的心，緊守崗位。



女青喜越嬰幼園園長李佩儀



## 孩子開心，媽媽放心，爸爸寧心



託兒服務需求有多殷切？黃先生去年欣悉太太有喜，惟夫婦都需工作，無法全天候照顧小朋友，去年6月開始物色託兒服務。其時，天水圍只有一間非牟利機構營運的幼兒中心提供託兒服務，「但我們的籌號是200多，就算我知道幼託服務『好難排』，但當時也有點驚訝，相信都要很長時間才等到」。

有一天，黃先生經過仍未啟用的女青喜越嬰幼園門外，「覺得裝修非常『靚』，很光鮮，主動致電詢問詳情，之後獲安排參觀後，我對這間嬰幼園很有信心」。任職社工的他，亦很希望兒子盡早適應群體生活，所以成為了該園的首批家長，「（兒子）博博3月入園時5個月大，現在過了大約半年，已看到博博有學習自理生活的行為特徵，甚至超出我和太太的預期，作為父母，當然開心」。

黃先生又說，兒子入園之初，太太間或自覺未盡媽媽責任，或不太放心，這些疑慮現在一掃而空。「太太於港島區上班，平時（早上）6時許便要出門、（晚上）6時許返到（天水圍）……現在放心繼續工作了，全因女青喜越嬰幼園給了太多一個選擇」。

妻子有得揀，愛運動的丈夫也少一分煩憂，「現在我工餘時也有得『揀』做運動了，也多了時間和太太享受二人世界！」

他認為，自己的經歷也是很多雙職家庭的寫照，希望未來政府可以給予更多資源及支援，讓更多像女青般有心的非牟利機構開辦幼兒中心，惠及有需要家長。



女青喜越嬰幼園家長黃先生和兒子博博

## 女青託兒發展知多啲

元州街託兒所是全港首間託兒所，初期提供30個日間託兒名額，及20個日夜全託名額。

服務早期，新入學的幼兒除需接受身體檢查，亦要定期作體格檢查、注射防疫針，甚至化驗大小二便。

其後，為增進家長對親子教育認識，託兒所也會定期家訪和召開家長會。

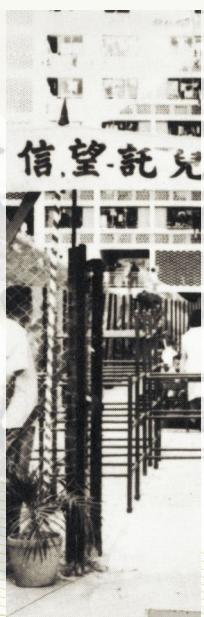
### 元州街託兒所

1948



● 1954

### 信望託兒所 (後稱信望幼兒學校)



### 葛慕蓮託兒所

1958

### 真善美村幼稚園 葛慕蓮託兒所

1965

● 1961

### 彩雲幼稚園 (後稱葛慕蓮托儿所)

● 1982

● 1979

### 屯門託兒所 (後稱真善美村托儿所)

### 彩雲幼稚園

● 1982

● 1982

### 彩雲託兒所 (後稱彩雲幼兒學校)

### 安定託兒所 (後稱安定幼兒學校)

● 1983

● 1985

### 隆亨託兒所 (後稱隆亨幼兒學校)

### 長青託兒所

● 1985

### 長青託兒所 (後稱長青幼兒學校)

### 安定託兒所 (後稱安定幼兒學校)



● 1993 宏恩幼稚園



戴翰芬幼稚園  
(後稱戴翰芬幼兒學校)

1998

紹邦幼稚園  
(後稱紹邦幼兒學校)

2003

趙靄華幼稚園  
(後稱趙靄華幼兒學校)

2000

女青喜越嬰幼園 (天水圍)  
2023

2020 趣沂幼稚園

## 後記 — 繽寫歷史

除了天水圍，女青第二間喜越嬰幼園亦最快今年內，於粉嶺皇后山投入服務，佔地更廣、收生人數亦更多。女青副總幹事李雯珊形容，承傳百載使命殊不容易，期待兩間嬰幼園建立一套行之有效的運作模式後，未來於其他地區開拓服務。她說：「我們最想在深水埗區開辦下一間嬰幼園，因為本會託兒服務的根基，就在深水埗，希望繼續服務社會同時，也完美呼應女青發展歷史」。





## 「青年有話兒」：《毅非凡·生命體驗》計劃

「堅持・成就非凡！」這並不是單單一句口號，而是見證了八年間年青人與不同障別人士的段段非凡旅程，當中更成就了不少成長印記。

我有幸參與連續八年舉辦的「毅非凡」計劃，還記得「毅非凡」誕生於2016年，當時社會不時出現年青人因未能承受成長中的困難和挫折而選擇結束生命的新聞。身為社工，既感到痛心之餘，更要思考如何以創新手法協助。

當時，坊間有不少由生命鬥士分享奮鬥故事的單向式講座，所以我希望設計一個別出心裁的計劃，讓年青人親身感受，面對困難並不可怕，只要堅持，定可成就非凡的經歷。於是成就了「毅・非凡生命體驗」的誕生，讓青年人與生命鬥士一起完成一系列關於毅力與堅持的活動，啟發他們解決困難及面對逆境的能力，體會人人都可以是生命鬥士。

還記得第一年我們已邀請不同障別人士一同參與計劃，期望大家跨越障礙、彼此幫助與欣賞。起初較多是一些戶外團體活動，例如三日兩夜獨木舟體驗、露營、航船環港三天旅程等，是讓年青人跳出舒適圈，咬緊牙關面對不同挑戰及考驗。

讓我最深刻的一個片段，是年青人小美(化名)與輪椅人士阿明(化名)一同進行獨木舟訓練，教練正教授海上翻艇後的處理，正當二人嘗試將自己「翻艇」跌入水中，小美一直猶豫不決，堅持與放棄的念頭一直糾纏著；相反阿明二話不說，一口氣完成「翻艇」動作。在旁看著的小美有很大的反思，最後她也鼓起勇氣完成了！在難關面前，我們最大的

弱點，其實是「放棄」；只要肯嘗試、再試一次，雖然未必保證成功，但至少邁近成功。

計劃第四年至今，我們繼續嘗試突破和創新。就是這樣，「跨障別・無障礙」表演開始了。由舞台劇至原創音樂劇，再加上香港女青中樂團現場演奏，我們建構了不同舞台，讓年青人和障別人士皆能發光發亮，展現最自信一面。

對我來說，每一次表演都是精彩，每一個年青人皆是非凡。他們有的為了熟練冗長難背的對白至深宵達旦；有的為了克服舞蹈與歌唱，徹夜苦練。而每一年我都見證參加者面對困難的勇氣、對自己潛能的肯定、對彼此能力的欣賞，展現「毅非凡」的意義與價值。

最後，我期盼有更多相互共融的平台讓年青人一同成長，因為「堅持，可成就非凡，下一個非凡就是你！」



將軍澳綜合社會服務處  
單位主任 陳英偉



「毅非凡」  
掃一掃・感受  
更多



## 新世代「女」子力：走進社區的「女子力」

「不是社區有沒有地方值得留戀，而是我們有沒有創造讓自己留戀的地方。」每天，我們的生活也在進行大大小小的「實驗」。做「實驗」的過程總是充滿挑戰和衝擊，同時亦引發許多微小的行動和可能性。

今年2月至5月，婦女事工部舉辦了「默·路人實驗室」社區關懷義工訓練計劃，藉基督關愛的精神，以社會設計(Social Design)的介入手法，服侍南山邨的居民。感謝孔維樂社區傳道和社會項目設計畢業生林穎詩小姐慷慨地賜教與緊密同行，而當中有15位來自地區教會及社區人士，訪問街坊及小店店主，實踐具創意的小行動，最終完成訓練，服務達444人次，義工服務時數達417小時，在此特別感謝和欣賞導師及義工們付出的努力！

今次計劃，讓我們發現社區上仍然有好些願意「多一事不如做多一件美善之事」的義工，包括家庭主婦Vicky，是什麼原因驅使Vicky選擇走進社區服侍，發揮她獨特的「女子力」呢？

貴為四孩之母，Vicky是全職家庭主婦，婚前是一名秘書（曾修讀平面設計），今次與丈夫結伴參加義工訓練，是一種成長的突破（女子力的表現之一：注重個人成長，關注時尚，對感興趣的東西會進行認真研究，能夠將時間和精力投入到有意義的事情上的女性）。她自評是率直敢言的人，然而2019至2021年間，社會及疫情的變化，令她變得抑鬱，不願接觸陌生人。期間，她曾參加基督徒群體的門徒訓練和其他機構的社區大使訓練；直至見到此義工計劃之宣傳資料，她內心受到「信仰的使命感」（Mission）推動，再者，她一直也希望成

為四子女的「榜樣」（Modeling），以信仰影響下一代。甚少缺席訓練的她，成功聯絡七間小店洽商合作之餘，還親手繪活動宣傳海報。她也邀請了兩名子女參與小行動，感恩他們也樂在其中，學習服侍社區上有需要的人。

對於Vicky來說，生命的價值和意義在於：「只要唔放棄，持續不斷做，總有一天做得好，耶穌會幫助我！放下自己，隨時求問。」可見超凡的「女子力」背後有一個更大的「他力」在支持著她。

各位讀者，你也願意經歷從天父而來、奇妙的原動力嗎？

「我們是上帝的傑作，是在基督耶穌裡創造的，為要叫我們做祂預先安排給我們的美善之事。」

（以弗所書 二:10）



及  
婦女事工部  
（女青運動發展服務主任）  
李紫芸 (左)  
盧君嵐 (右)  
服務幹事



## 「家」家有本難唸的經：打破語言隔閡 支援家暴兒童

為回應保護兒童的需要，社會福利署2019年2月推出「在學前單位提供社工服務先導計劃」。經三個階段先導服務後，「學前單位社工服務」於2022年8月恆常化。

隨著社會環境轉變，該服務成為家校的重要橋樑，識別有福利需要的學前兒童及家庭；在駐校時間內，提供個案評估、輔導支援、親職教育家長活動、專業諮詢、教職員培訓活動及危機支援服務。

潼潼的個案，由識別、評估及跟進的過程，體現了駐校社工如何與學校人員通力合作、聯繫地區夥伴的成果。潼潼今年4歲，就讀K2，由於她和母親只懂家鄉話，父親能以簡單廣東話溝通，因此學校以往只跟父親聯絡。

### 父親吸毒 母女遭殃

潼潼因常欠交功課及沒有簽署通告，班主任轉介筆者跟進。筆者曾多次聯絡潼潼父親，但他每次都趕著掛線，難以洽談。正躊躇如何與不諳廣東話的潼潼母親溝通時，學校來了一位新老師，恰好懂得她的家鄉話。筆者約見潼潼的母親，學校亦安排該老師協助翻譯。面談過後，筆者觀察到，潼潼在學校時常展現愁容，似乎有很多擔憂的事；經過她的課室時，她顯得十分警惕，常注視筆者的舉動及反應。直至有一天，母親帶潼潼回校時，筆者隱約看到母親的手臂有瘀痕。經了解後，原來父親不滿意母親的家務做得不好，便用棍打她。筆者即時陪她到醫院檢查傷勢，並轉介至社署保護家庭及兒童課跟進。那次事件後，筆者亦定期約見母親與潼潼；同時鼓勵她們參與社區活動，建立社區支援網絡。

我們逐漸跟潼潼的母親建立信任後，她終向我們透露，原來丈夫有吸食毒品、酗酒及打潼潼的狀況。筆者和社署社工評估母女的安危狀況後，立即安排他們入住庇護中心。協調入住事宜時，筆者留意到母親一直落淚，雖然言語不通，但也能感受到她帶著子女離家的徬徨和無助，筆者一直陪伴母親及潼潼。

之後便是啟動保護兒童程序後的個案會議及跟進，父親知悉自己的行為帶來嚴重後果，決心戒除不良習慣。幾個月後，潼潼一家再次團聚，母親表示父親沒再打她及潼潼了。

潼潼的個案一直提醒筆者，每一個學生的困難，背後也可能代表其家庭有更複雜的難關及支援需要，甚至家庭功能有失衡的地方，正等待社工發掘。



單位主任  
何詠茵  
女青聽兒駐校服務



## 「耆」妙世代：非藥物認知刺激治療 延緩腦部衰退

「點解認知刺激治療會由物理治療師教嘅？」作為香港其中一位國際認可認知刺激治療（Cognitive Stimulation Therapy, CST）導師，這是我過去多年講授這項知識時，經常聽到的問題。情形有點像作為女青耆年部向外界介紹服務時，有人會問「乜女青年會有老人服務嘅咩？」

其實患有認知障礙的長者，往往不只認知上的缺損及相關生活及社交障礙，他們同樣面對長期病患，這些狀況又與認知能力互為影響。現今社會日漸著重跨專業團隊協作模式，團隊中的不同專業學習、融會各自專業理論和技巧，所以，其他專業人員懂得職業治療範疇的認知刺激治療，正是跨專業的體現。當然，如服務對象需要更深入的認知復康服務，團隊亦能更準確地轉介職業治療跟進。

CST是英國倫敦大學學院Aimee Spector博士的團隊於2003年創立的生理－心理－社會模型（Biopsychosocial Model）非藥物治療方法。參加者接受每周2節、每節1小時，共14節的系統化小組活動，便能提升溝通能力及生活質素，猶如讓腦部做一輪「循環訓練」，延緩認知衰退。CST獲英國政府的《英國國家健康與照顧卓越研究院指引》建議，為所有輕微至中度認知障礙症患者均可接受的有效療法，並已於35個國家推行。女青耆年部亦於2015年開始，與香港大學秀圃老年研究中心及多間NGO，一同推行療法。

療法的發展初期，集中向專職醫療人員教授，讓他們成為認可的小組治療員。隨著療法的發展，本部

亦獲食物及衛生局健康護理及促進計劃資助，2018年起聯同香港大學共同研究全球首個由義工執行的認知刺激治療實體小組。

此研究原定於2020年8月完成，期間經歷了社會事件及新冠疫情，最後延至2021年7月。我們的研究，不但發展出訓練義工執行認知刺激治療的內容及方法，更證實同樣可延緩患者的認知衰退。

在此再次感謝參與研究的同工及義工，令計劃於萬難下順利完成。我們正聯同香港大學及多間NGO，發展第二期計劃，期望讓更多患者得到治療機會。



雲華護理安老苑  
物理治療師  
宗銳程



## 建立社區與教會的橋樑 廣傳福音見證主愛

本篇由基督教及會員事工部撰寫

本會觀龍樓社區工作辦事處（下稱「中心」）為堅尼地城公屋屋邨觀龍樓居民提供多元化的服務，並鼓勵居民透過集體參與改善社區。中心藉社會服務接觸居民，透過推動福音事工，建立社區與教會的橋樑，向居民傳福音及見證主愛。

### 栽培生命 讓愛傳承

中心義工就是教會義工：數十位長者不但在中心參與福音活動、也到教會聚會、隨後決志信主、成為了中心福音義工參與服侍傳福音。中心也推動長者福音探訪：發現有不少長者出現不同情況，例如身體情況變差等，福音義工亦為長者祈禱。每次活動義工人數約25人，探訪區內長者約40戶。願上帝祝福中心的福音事工能回應社區的需要，使更多居民能經歷上帝的愛，讓愛傳承，祝福社區。





## 疫情無常 反思生命

受疫情影響不少區內長者面對鄰居或親人離世，部分卻未能親身道別，令長者感到生命無常。中心與教會合辦一系列生死教育活動，透過講座、拍攝家庭及個人照片、藝術小組等形式，增加長者對殯儀服務的認識，促進長者回顧人生，並分享基督教信仰如何看待生死，鼓勵長者為晚年生命作出準備。

## 扎根社區 深化關係

中心與伙伴教會神召會西環堂合作推行福音事工近二十年，持續透過連結教會資源為區內長者進行支援及關顧，讓區內長者能認識教會及福音訊息，長遠希望鼓勵長者參與教會聚會。福音事工內容包括輕輕鬆鬆學福音、探訪、生日會、讚美操、外出活動、參與崇拜等，由教會同工及義工定期與長者接觸，建立教友與長者的深厚關係。



「從來沒有人見過上帝，我們若彼此相愛，  
上帝就住在我們裏面，他的愛在我們裏面得以完滿了。」  
(約翰一書四:12)





## 女青代表團出席聯合國

本篇由女青運動部門撰寫

### 第 67 屆「婦女地位委員會會議」(UNCSW67)

疫情緩和，歷經兩屆線上參與後，女青於本年3月往美國紐約，參與“Commission on the Status of Women”聯合國會議，商討國際層面的婦女為本及性別平等議題。

今屆大會主題為「在數碼時代的創新與科技變革教育」(Innovation and Technological Change Education in the Digital Age: Progress Toward Gender Equality)，有逾7,000位來自各國政府或NGO人士參與。我們的三位代表團成員，包括女青運動委員會主席黃慧貞博士、女青服務總監（就業服務及女青運動）胡婉玲及第四屆香港女聲義工陳姍璁，首先參與由世界女青及美國女青聯合主辦的歡迎酒會，接觸各地女青姊妹，然後參與多個由聯合國組織或NGO團體主辦的工作坊及會議，加深了解世界各地的婦女議題，特別是數碼年代科技轉變對發展中國家的婦女之影響、從女性角度看社交媒體與社會剝削等。



能夠和世界各地「女青人」見面，非常難得。



香港代表團與日本女青代表合照留念。



就整個 UNCSW 學習之旅，代表團有三點行動建議，期望能於本會推動。

- 1 促進服務單位通過資訊科技並應用性別角度去推行服務
- 2 推動資訊科技教育與培訓
- 3 通過資訊科技推動可持續發展的教育

黃慧貞 (Angela)



科技關乎每一位女性。

科技創新亦需要人性化地體現，並需有同理心。

陳媚璁 (Fiona)



把gender lens (性別意識眼鏡) 融合科技，能將性別平等推動得更廣更深。

胡婉玲 (Ling)



期望數碼科技發展及創新，在教育及就業方面都更能促進性別平等，並惠及不同背景及種族人士的福祉。

#### 會議部份討論議題：

背景

各地女性組織

聯合國建議

#### 網絡性暴力 (Image-based sexual violence)

網絡先進功能如閱後即焚、匿名網絡被利用犯案（例：韓國 N 號房事件）。



香港女青：經i-watching計劃訪問450人，8%人曾被偷拍/窺/被威脅散佈私密影像，其中70%人羞於求助或不想事情鬧大。倡議設立網絡檢舉及移除機制。

(1) 建立一個全球性的定義及量度指標；

(2) 於法律框架及執行方面着手（如建立以受害者為中心的調查手法），免對受害者造成二次傷害；

(3) 加強對特定女性（如政治家 / 記者）之保護，以免她們遭發佈與她們相關之網絡性暴力資訊。

#### 數碼鴻溝 (Digital divide)

有人無法平等地接觸數碼科技或線上資訊（原因包括性別、種族、階層或地理位置等）。



南非女性組織：女性在性別歧視下沒有工作或收入低，無法購買智能手機或負擔上網費，數碼認知嚴重被男性拋離。

(1) 進行女性使用網絡情況之研究；

(2) 網絡供應商制定更相宜的網絡費用方案；

(3) 政府資助有需要女性獲得智能手機；

(4) 為女性提供數碼科技教學或培訓。

# Excellence in Best Sustainability Award



Brand Name

**HKYWCA Y SENse**

**Special Educational  
Needs Supporting  
Service**

## Y SENse奪最佳可持續品牌大獎

### 情緒管理教材「冷靜法寶」首推英文版 非華裔學童受惠

疫下生活困難重重，對全港超過7萬名特殊教育需要(SEN)兒童來說，感受尤深。為支援這些孩童、家庭以至教師、社工，本會2020年4月成立Y SENse，提供到校服務、中心服務及自製教材，最近更榮獲香港設計師協會頒發「最佳可持續品牌大獎」。Y SENse今年銳意拓展服務受眾，更首度推出英文版「冷靜法寶」教材，冀非華裔學童受惠。

「最佳可持續品牌大獎」為香港設計師協會「最佳設計品牌大獎」七項殊榮之一，五項評分標準包括品牌的獨特性、美學價值、市場營銷能力、創新性和可持續性。Y SENse今年從眾多參賽者脫穎而出，成為「時裝與玩具」組別唯一獲「可持續品牌大獎」的品牌。頒獎禮3月底假香港麗思卡爾頓酒店舉行，女青副總幹事李雯珊代表領獎。

Y SENse的品牌故事，源於本會兒童及家庭服務部同工，冀盼支援疫下SEN學童的心願。同事在服務過程中，發現家長以至教師照顧SEN學生的餘力不足，萌生設計專門教材的念頭，提升學生的專注力、執行能力、情緒管理及社交思維等，長遠減輕長輩負擔，也彌補了市場的需求。



Y SENse成為「時裝與玩具」組別唯一獲「可持續品牌大獎」的品牌。

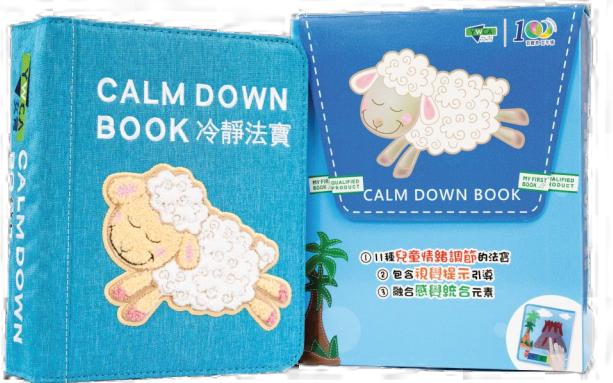


## 獨家研發教材 輕鬆管理兒童

至今，Y SENse已獨家研發超過40種教材，每套由設計至打版過程，均與育有SEN孩子的家長一起測試，證明有效。其中，自閉症小一適應繪本《請給我多點時間》、香港首本ADHD個案改編而成繪本《看得見的秘密》，及兒童情緒管理教材《冷靜法寶》，更屢獲創意設計殊榮。

Y SENse今年繼續創新精神，包括首度推出《冷靜法寶》的英文版「Calm Down Book」，冀支援更多非本地的SEN學生，及其教師和家庭，例如國際學校、專門招收少數族裔學生的學校等；長遠則希望拓展海外市場。上月本會在銅鑼灣皇室堡率先舉行兩場攤位展覽，吸引不少家長查詢及購買，足見教材符合市場需要。

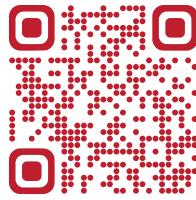
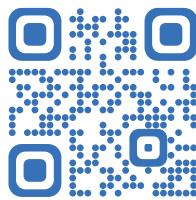
### 英文版《冷靜法寶》 登陸教材網店 及 皇室堡展覽



[了解更多 Y SENse 資訊](#)



教材網店



YouTube 頻道



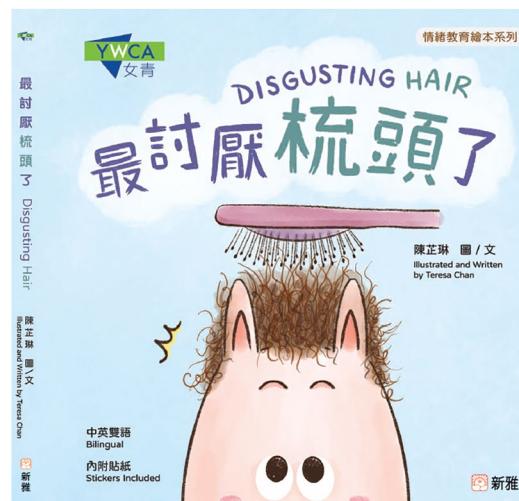
## 情緒教育繪本

### 書展熱銷兼奪出版雙年獎

女青青年及社區服務部近年出版的兒童情緒教育繪本，均大獲好評；今年再接再厲，推出第三套繪本《最討厭梳頭了》，深入淺出講解兒童的固執情緒特徵、緩解方法等，吸引不少家長和小朋友在書展選購。去年發行的《不想哭的葉子》，更勇奪第四屆出版雙年獎的殊榮，肯定了情緒繪本的作用及價值。

回想疫情期间，兒童長時間困在家裡，絕少戶外活動機會，無形的壓抑感隨時是負面情緒的來源；若處理不當，家長也難免因此感到沮喪和挫敗，甚至影響親子關係。

情緒教育繪本則運用情緒教練(Emotion Coaching)理論，以小劇場方式，深入淺出講解兒童負面情緒特徵；配以精美插畫、引導討論題目及照顧貼士，讓家長和孩子一起學習正向情緒管理、排解負面情緒，並增進溝通、改善親子關係。



第三部曲繪本《最討厭梳頭了》，深入淺出講解兒童的固執情緒特徵、正向管理情緒方法。



## 共讀繪本 引導孩子表達感受

青年及社區服務部自2021年起，編撰「情緒教育繪本」系列，每本書集中闡析一類情緒；首部曲《牛角包生氣了？》以「憤怒」為主題，帶讀者了解廚師阿布在製作牛角包時突然氣上心頭的經歷，及如何紓解心情，廣受家長歡迎。

翌年的第二部曲《不想哭的葉子》，講述主角米米佈置樹屋時遇到小挫折而憂傷，最後走出低谷的故事，同樣備受稱許；今年更榮獲香港出版學會「香港出版雙年獎」的「出版獎（兒童及青少年）」獎項，以表彰讀物的卓越出版水平。

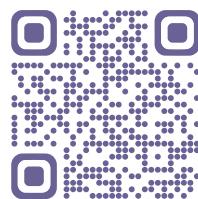
今年，青年及社區服務部推出的第三部曲《最討厭梳頭了》，主角小路一直堅拒梳頭，背後有什麼不為人知的原因、最後如何放下「討厭梳頭」這種固執情緒？本書沿用情緒教練理論，輔以討論和小貼士，例如應先「理解」小朋友感受，而非給予「指令」；引導孩子表達感受等。繪本在今年的香港書展繼續大受家長歡迎，也吸引不少孩童駐足。

此外，女青學校社工組單位主任、註冊社工洪藝，亦在早前繪本發佈會上，向社工、幼兒教育工作者及家長，分享如何更有效地用繪本幫助孩子表達自己、管理情緒。女青青年及社區服務部總主任郭義聰早前亦接受傳媒訪問，講述固執孩子的其他特徵，例如缺乏安全感、怯於改變等，家長宜抱同理心溝通，切忌標籤孩子為「難教」、「講極唔聽」，而拒絕聆聽他們心底話。

## 選購教材



教材網店



新書介紹



第一部曲繪本《牛角包生氣了？》



第二部曲繪本《不想哭的葉子》



早前的繪本發佈會上，本會註冊社工洪藝分享共讀繪本的小秘訣。



# 「尋找 A-Strength 生活札記」展覽

## 細味自閉症兒童萬千世界



不少自閉症兒童也是「巴士迷」，其中一個展區放置了八幅畫作拼合而成的巨型巴士展畫。

自閉症譜系障礙兒童的成長未必順風順遂，但和其他小朋友一樣，他們都有一個思想浩瀚的小宇宙，畫筆下盡是無限的想像和可能。本會 A-Strength Family Club 汇集了近百幅自閉症孩童的畫作，4月底於石硶尾的賽馬會創意藝術中心展出，並由孩子們親自擔任導賞員，讓觀眾細味他們的萬千世界和才能。

展覽獲香港海景驕陽扶輪社贊助，分為自畫像區、透視畫區、自由畫作區及巴士拼畫區。各區畫作均展現自閉症「小畫家」的獨特強項，例如把文字內容化為圖像的思考及記憶方法；擅於留意路線、時間表、日曆的系統化思考能力；非常敏銳的視覺和觀察等。



## 互動元素 體驗「A仔」才能

各展區都有互動元素，例如透視畫區需要觀眾用電筒，在黑暗的環境下探索畫作內容，然後把自己的夢想畫在透明膠片上，放入特製裝置投影出來。自由畫作區則埋藏了不同畫作的零碎部份，觀眾在尋找和配對畫作的過程，能更了解作者背後的心思。完成互動元素及各展區「小任務」，更可獲得紀念品乙份。兩日展覽共錄近700人次參觀及送出約600份紀念品，家長和小朋友都對自閉症兒童的思想世界有更深入了解。



參展的小朋友（右一）經過「小特訓」後，擔任展覽導賞員。



觀眾需以手電筒，觀看透視畫作的細緻內容。



女青服務總監（幼兒教育、兒童及家庭服務）伍偉湛（前排左二）及總主任伍偉基（前排左一），與一眾嘉賓留影。

## 「A仔」導賞員 觀眾大讚

畫展別開生面之處，是由自閉症兒童擔當導賞員，帶觀眾遊歷展覽每個重點。女青賽馬會家庭健康促進中心單位主任（服務）潘家燕說，這班小朋友經過「特訓」，學習更有系統地表達自己、應對群眾；由他們介紹及表達畫作精髓，觀眾更有共鳴、投入自閉症兒童的想法及腦海中的世界，也是展覽的初衷。

女青的Y SENse特殊教育需要專業支援服務，雲集跨專業服務團隊，包括社工、職業治療師、言語治療師、特殊幼兒工作員等，為患讀寫障礙、自閉症譜系障礙、專注力不足及過度活躍症、言語障礙的兒童及其家長提供適切支援。A-Strength Family Club於2022年4月成立，匯聚自閉症兒童家長及女青的專業服務團隊，透過過來人分享照顧經驗及女青團隊的專業支援，同心支持自閉症孩子的成長和培育。



## 「童」遊星球 讓孩子好好說話

3年多的疫情，無可避免窒礙嬰幼兒的身心發展，尤其是每天戴著口罩，難以牙牙學語、好好說話。本會獲賽馬會慈善信託基金捐助，推行「言晴」幼兒家庭支援計劃，為合資格家庭提供全面的言語發展服務，助幼兒好好說話。本會4月初舉行計劃啟動禮，以「探索新星球」為主題，讓家長和孩子在歡笑聲中，領略幼兒言語發展的小秘訣。

計劃啟動禮於大埔藝術中心舉行，逾20個家庭參與，並由本會服務總監（幼兒教育、兒童及家庭服務）伍偉湛先生主禮及致歡迎辭。啟動禮主題為「童遊星球大歷險」，場地化身成探索「表達星」的太空船，參與家庭在童話劇場、故事任我講、尋寶活動等，完成探索任務。



場地佈置成奇幻的童話王國，小朋友更投入之餘，也是絕佳的五感體驗。



其中，「六色彩蛋」任務需要現場家長和孩子分工合作、達成共識，收集代表言語發展的「能源元素」，放入能量管內。任務參照「言晴」計劃核心重點「情境教學六元素」而成，讓參加者在遊玩當中，掌握言語訓練的基礎概念。

場地本身亦是五感知教育劇場，在悉心佈置之下，小朋友也能在活動當中增強五官感知能力，更有信心用說話表達自己。

「言晴」幼兒家庭支援計劃是以整個家庭為介入點，為新界西北區，包括屯門、元朗、天水圍等，一至六歲合資格幼兒的家庭，提供包括幼兒言語訓練、情境教學家長小組、家居學習訓練套等全面服務。服務由言語治療師、註冊社工、特殊幼兒工作員等跨專業團隊協作提供，費用全免。有興趣的幼兒家庭可於8至11月，掃描以下二維碼了解詳情及報名。

## 何謂「情境教學六元素」？

「情境教學法」是常用的幼兒言語訓練方式，而「言晴」幼兒家庭支援計劃針對不同幼兒言語發展需要，採用具臨床實證的言語訓練方式「加強版情境教學法(EMT)」，當中包含六大元素：

### T 等一等

(時間延宕 / Time Delay)

### I 睇情況

(隨機教學 / Incidental Teaching)

### M 倻機會

(提問-示範 / Mand-modeling)

### E Set好場

(環境設置 / Environmental Arrangement)

### R 好回應

(回應互動 / Responsive Interaction)

### + 加一啲

(+)



別出心裁的集體遊戲，讓小朋友盡情地暢所欲言。



小朋友當然喜歡「打卡」留念。



女青服務總監（幼兒教育、兒童及家庭服務）伍偉湛（左四）與一眾女青兒童及家庭服務部同事悉心打扮，帶給小朋友愉快的五感體驗。

[了解更多](#)



女青賽馬會  
「言晴」幼兒  
家庭支援計劃



## 香港迪士尼樂園 邀請SEN學童

### 入園遊玩一同親親大自然

基層家庭資源有限，鮮有與家人一同出遊的機會，到主題樂園更是難得的經驗。感謝香港迪士尼的邀請，讓居住於深水埗及天水圍的家庭進園享受天倫之樂，更為有特殊教育需要的兒童提供園藝導賞，通過五感認識大自然。

參加者跟隨迪士尼義工，由美國小鎮大街步行至探險世界，沿途認識園區各式植物，例如種子長得像米奇老鼠頭的鼠眼木、花朵彷如動物尾巴的紅穗鐵莧菜、充滿氣根的榕樹等。他們更可觸摸植物樣本，感受樹葉、樹皮的質感，認識不同形狀及香味的果實。

為了解SEN孩子的特質，以及創造既歡樂又富教育意義的入園體驗，迪士尼義工事先參與訓練，並於導賞過程加入各種五感刺激，包括視覺、聽覺、觸覺、味覺及嗅覺，提升兒童的學習動機，寓學習於娛樂。





## CLARINS X 女青「童韻同行」

深水埗基層家庭兒童 享受烘焙樂趣



不少小朋友在考試過後，都有家長為他們安排不同的興趣班或課外活動，但對於來自基層家庭的孩子來說卻絕非易事。感謝美妝品牌CLARINS在六月底舉辦了「童韻同行」活動，邀請來自深水埗基層家庭的小朋友參加烘焙班，並派出逾20位義工與他們合作製造朱古力蛋糕及英式鬆餅，讓他們度過一個香噴噴的周末。

活動開始前，義工先與小朋友共進午餐，又玩BINGO遊戲互相認識，培養默契。到達烘培店後，小朋友在義工的協助下，將麵粉、牛奶、蛋漿、糖等材料攪勻，然後合力將麵糰倒進模具，放入焗爐，待製成品出爐後，義工紛紛為孩子們拍照留念。有小朋友表示這是自己第一次體驗烘焙樂趣，會將蛋糕及鬆餅與家人分享，感謝義工們的鼓勵和愛護。



# 預防心結變……「死結」

## 請即支持女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，針對性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，

一年即可支持女青協助四位



情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，

解開心結，重整生命。

情緒病、焦慮症患者  
女性是男性2.4倍

## 女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

每月定額捐款     港幣\$500     港幣\$300     港幣\$100

其他 \_\_\_\_\_     作單次捐款 港幣\$ \_\_\_\_\_

### 捐款方法

#### 銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號2樓208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署。請用英文正楷填寫。

收款人之一方 (受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱 (中文)		我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址 (英文)	
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$		我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**	
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1)本人/吾等現授權本人/吾等之上述銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等之銀行之指示)，自本人/吾等之帳戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2)本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人/吾等。3)如因該等轉賬而令本人/吾等之帳戶出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等願共同及個別承擔全部責任。4)本人/吾等同意如本人/吾等之帳戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不予以執行有關授權轉賬，且銀行可徵收償價之收費。5)本授權書將盡速生效至另行通知為止。6)本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消或更改生效日期最少兩個工作天之前交予本人/吾等之銀行。

\*\*請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行帳戶的簽名完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1311 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

### 個人資料

性別 男 / 女 姓 \_\_\_\_\_ 名 \_\_\_\_\_ 英文正楷 \_\_\_\_\_

通訊地址 \_\_\_\_\_

電郵地址 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

### 信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

VISA     MASTER

信用卡號碼 \_\_\_\_\_

持卡人姓名 \_\_\_\_\_

有效日期至 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年 持卡人簽署 \_\_\_\_\_

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

### 劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 \_\_\_\_\_ 支票號碼 \_\_\_\_\_

### 銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001 東亞銀行 015-514-40-05153-5

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

本人同意上述有關使用個人資料的安排。

本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_