



女創前行 · 青承主恩

2026
JANUARY



一百零五載的女青心



ENHANCEMENT
OF LIFE 生命的栽培

女創前行 · 青承主恩



女青



周年

▼ 基督教及會員事工 ▼ 婦女事工 ▼ 幼兒教育

▼ 中學教育 ▼ 職涯發展及持續教育

▼ 青年及社區服務 ▼ 兒童及家庭服務

▼ 長者及社區健康 ▼ 基層及社區健康



扎根香港逾百載
服務與時俱進，與您一路前行

目錄

查詢：香港基督教女青年會（擔保有限公司） 傳訊及資源拓展部
地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室
電話：3476 1311・傳真：3476 1364・電郵：crdd@ywca.org.hk

傳訊及資源拓展部 製作出版・2026年1月・列印：4,500份・印刷品

03

會長的話

04

總幹事觀點

05

專題故事

一百零五載的女青心

07

崇拜祈禱會 承主恩・盼未來

09

各地女青人聚首青年論壇
掌握數碼世代女性賦權機會

11

掃除無形障礙 自信女途我話事

15

Young媽予里 賦權新身份 自強展才能

17

掌握基層醫療大趨勢 拉近北區城鄉醫療差距

19

思變創新 由上而下 機構能力建設新道路

21

持守基督精神 引領女創前行

23

專業分享

「青」年有話兒：以愛同行

24

新世代「女」子力：
織出愛與祝福 編寫人生樂章

25

「家」家有本難唸的經：
孕產之旅 何需單打獨鬥

26

「耆」妙世代：
修理物品 更修補人心

27

靈性哲思

基督教價值觀的人生五道

29

國際視野

跨越國界青年聲音 同塑未來信靠仰望

31

熱話新動向

女青中樂團年度盛演
夥拍國家級演奏家 悠揚樂韻賀雙慶

33

企業同行

星展銀行聯手女青誌寶
深水埗樂活長者獻關懷

34

協興惠保聯女青
粵韻情深敬耆年

會長的話

李淑英



行文開首，請諸位一起禱告，祈求上帝醫治所有大埔宏福苑火災的居民，撫慰他們憂傷驚懼的心，在哀傷中賜下盼望與安慰。我亦感恩女青迅速為居民提供及時和適切的支援，發揮作為基督教社會服務機構應有的服侍之心。

女青成立一百零五周年了。由四位婦女先賢於戰後牽頭創辦的組織，並得歷年來的名譽會長、董事、委員、同工、義工和會員的付出和承擔，發展到今日逾百個服務單位，遍佈全港；不論性別與年齡，只要有需要，就會有女青的身影，箇中凝聚了無窮無盡的智慧與經驗。作為女青人，與有榮焉。

作為中西薈萃的國際都會，我們能夠隨時代進步，一點一滴推動兩性平等、婦女充權和發展；但環顧世界，婦女事務發展仍然有待進步。聯合國婦女署最近發表數據指出，過去25年全球各地曾經展開的和平談判當中，只有不足14%女性擔任調解員、7%女性擔任談判員，遠低於聯合國提倡的三分之一目標，顯示在外交和國際事務當中，女性的聲音未足夠受重視。

我們始終相信，決策能力、批判思維、交際手腕，不因性別而落差。年初就有智庫組織做了統計：在

香港，大型企業的高級管理層職位，約25%為女性；超過20%上市公司任命女性董事；各行業總計，男女員工比例約為六四比。可見在商業世界，女性擔任公司掌舵人的情況漸趨普遍。

小至爭取有薪產假、大至接納女性晉升管理層梯隊，如何讓女性力量進一步彰顯，是我們的宏願。藉一百零五周年之時，我們特別邀請亞洲多個國家和地區的女青人，在何文田的九龍會所聚首一堂，研討在新世代下，如何繼續運用知識和能力，持續加強婦女發展和影響力。這亦是繼五年前舉行的百周年會慶國際研討會後，我們再度舉行的分享會議，與會的女青人彼此交流許多寶貴經驗和獨到分析，特別是因地制宜，與政府及社會持份者共同協作，非常值得借鑑。

作為世界女青一份子，我們將會更積極參與國際層面的婦女事務，宣揚我們的理念。就如《以賽亞書》第四十章31節說：「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」。



總幹事觀點

楊建霞

在女青一百零五周年會慶前夕，大埔宏福苑發生了本港開埠以來最嚴重火災。我們即晚籌備緊急支援工作，翌早於當區提供物資派送、協助申領救急津貼、嬰幼兒暫託及心理輔導等服務，略盡綿力。事故後復原路漫漫，女青會繼續與各界攜手，陪伴受影響居民走出傷痛陰霾，面對將來生活。

迎難而上、不畏風雨，是百年機構的特質。105年前，先賢在艱苦的環境下創立香港女青，當時資源匱乏、傳統社會文化根深蒂固，女青由宿舍、識字班、託兒所、夜校開始，為遠離家鄉的婦女提供寄托，並讓社會逐步認識婦女應有權益。一代又一代女青人播下思想的種子，廢除蓄婢行為、確立一夫一妻制等，有賴政府、社會和大眾認同及支持，逐步結出果子。

在婦女為本的方針下，女青拓展服務範疇至兒童及家庭、青年及社區服務、長者及社區健康、基層醫療以至中學教育。現在，我們需要在厚實的根基下，思考如何迎合社會、科技的大趨勢，讓服務更到位，進一步解決服務使用者的切身需要。

為此，未來女青的機構發展策略，將放眼於精準服務、可持續發展、共同協作等範疇，在基層健康、扶貧、照顧者支援、生涯發展、社區參與以至人才培育及科技發展等領域，以創新思維服務受眾，今期《女聲》封面故事將與諸位分享。正如《馬太福音》第二十章28節說：「正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價」。

不論如何變革，女青始終堅守「生命的栽培」使命。今年，我們特別復辦「女青人獎」，彰顯同工在德、智、體、群的優秀之處，鼓勵大家多發掘身邊人的窩心故事，記住那些栽培生命的動人時刻。

就如我們特別為一百零五周年設計的標誌，埋藏的「無限」和「樹苗」兩大意象，持守信念，前路總有希望。

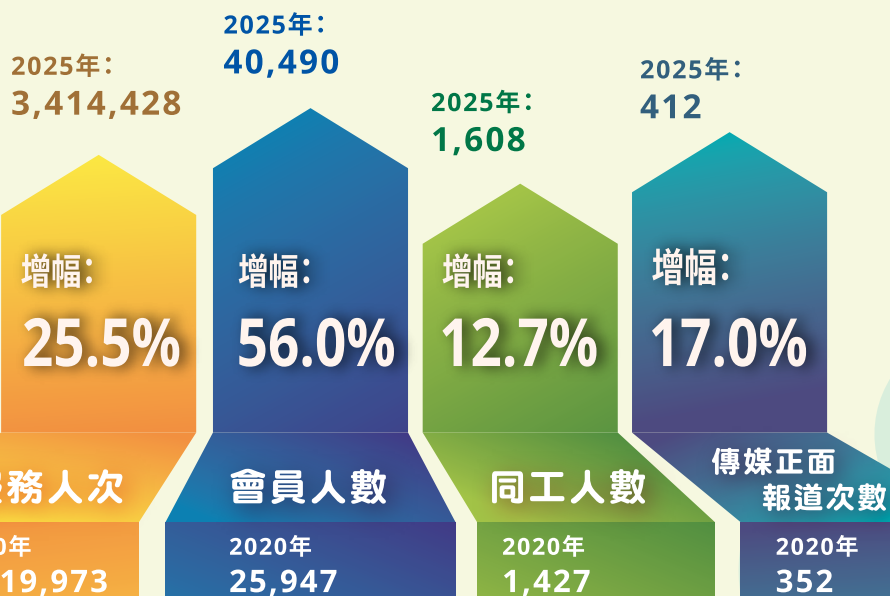
一百零五載的女青心

自1920年創會以來，女青一直深耕婦女及社區服務，以事奉的心，見證無數生命的栽培和成長。

一步一腳印，無數女青人用努力和智慧，奠下了社會服務的堅實基礎。2020年，我們總結女青的百年好事，並在先賢的成果上繼往開來；來到2025年，挑戰更大、風高浪更急，我們願在穩固的根基上，以開放與創新的態度，推動服務升級與擴展，迎風前行，回應社會需要。

服務是信仰的延伸，亦是機構使命與社會脈搏結合而成的珍品。未來三年，女青將秉承「女創前行，青承主恩」的精神，以創新思維領航精神健康、照顧者支援、精準扶貧、基層及社區健康、社區參與、生涯發展共六大精準服務。並與政府和企業夥伴一起，在主恩引領下，進一步發揮機構的影響力，與服務使用者並肩同行，繼續生命的栽培使命。

這五年，
我們成就了……



女青六大 精準服務

- ▶ 精神健康
- ▶ 照顧者支援
- ▶ 精準扶貧
- ▶ 基層及社區健康
- ▶ 社區參與
- ▶ 生涯發展



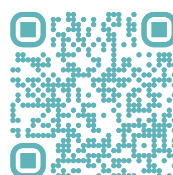
「既然你們接受了主基督耶穌，就要靠著他而生活，
照著你們所領受的教導，在他裏面生根建造，信心
堅固，充滿著感謝的心。」

歌羅西書二:6-7

女青一百零五周年機構服務影片



訂立六大精準服務，旨在集中資源，回應市民最迫切需要，讓生命發光發亮。為此，女青製作了機構服務宣傳影片，讓市民快速掌握每項服務的具體方向，及如何傳承女青「生命的栽培」精神。



掃描播放



崇拜祈禱會 承主恩 盼未來

砥礪前行，是女青一百零五年來的寫照。

在黑暗中遇到困難和挑戰，除了靠自己的一雙手，也依靠一顆持守耶穌基督信仰的心，借上帝賜予的智慧、勇氣和恩典，以及團隊合眾之力，迎難而上，向着和平、仁愛和喜樂的未來邁進。

2025年12月5日，女青於九龍會所紹邦堂舉行崇拜祈禱會。祈禱會以「青承主恩·盼未來」為主題，期望借助信眾的力量，一起為女青及社會祈求上帝的指引，在人群中點燃希望。

因應大埔宏福苑火災事故，祈禱會特別安排默哀一分鐘及禱告環節，由女青董事黃慧貞帶領現場逾200名人士，祈求主耶穌基督讓痛失親人的家庭於哀傷中得著扶持、供應生活所需、平靜內心恐懼；紀念所有罹難者、消防及救護員的犧牲和付出，及賜予智慧給政府部門繼續協調災後工作。

「你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」

馬太福音五:16



持守信念 作鹽作光

大會亦邀得信義宗神學院院長曾浩賢博士任主禮人及主持證道。他以《馬可福音》第四章26至41節，上帝之國的種子比喻作首，表示即使芥菜種如何微小，但在上帝的恩典裏依然茁壯成長、青綠成蔭；就如女青1920年為尋求上帝心意而創立，至今一切事工都是承受主恩的見證。

曾博士又提到，每當社會發生災難，人們不禁問「上帝為何容許？」其實上帝一直都在顧念，並早已預備，邪惡永遠不能戰勝。面對限制與困難，唯有坦誠面對，就如女青發展歷程有起有伏，會員人數時增時減，但女青始終承認：一切成長，皆源於上帝的旨意。



「青」

——承先啟後，邁向未來

「承」

——承認主恩，直面實情

「主恩」

——生命之源，發展之基



祂慈愛牽引，每步伴在我路旁
奇妙大愛治療破碎，



他說，大眾應勇於承受託付，邁向未知，即所謂「盼未來」；但盼望並非盲目樂觀，而是從微小起步，漸長成蔭；持守信心，繼續作鹽作光。最後，現場會眾再為宏福苑居民送上奉獻及致意，也獻給香港社會一份安慰和祝福。



各地女青人聚首青年論壇 掌握數碼世代女性賦權機會

「若遇敵攻擊，孤身難擋，二人就能抵擋他；三股合成的繩子不易折斷。」

傳道書四：12

作為香港歷史最悠久的婦女團體，女青一百零五年來，見證本港婦女運動的每個重要時刻。來到AI及數碼世代，各類型的人工智能及數碼科技技術，除了改善生活和推進各個領域的發展，對婦女發展以至可持續發展有何啟示、如何善加利用？

適逢一百零五周年會慶，女青一班年青義工擔任籌委，構思及舉辦「屬於所有人的數碼革命 (Digital Revolution for All)」青年論壇；除了匯聚關心議題的本地生及青年，大會亦邀得12位來自內地、新加坡等地女青的弟兄姊妹參與，交流心得，又透過「點子市集」認識女青婦女或數碼主題的社會服務。



與會青年在分享環節發表對爭取女性福祉的意見。

青年論壇的兩場主題演講，分別邀得兩位投身科創、委身社會需要的女科學家企業家，包括生物科技公司WomenX Biotech創辦人蔡佩樺博士及Lirvana Labs創辦人彭匡怡女士分享。蔡博士深明傳統入侵式子宮頸檢查之痛楚，成功研究以檢測衛生巾經血的創新手法，達到無痛檢測目的，將來有望推廣至基層婦女以至其他國家之偏遠地區。她亦一直關心女性月事需要，故與大學及社福機構合作，逐步設置全港首批智能衛生巾販賣機，便利有需要女士。蔡認為創新之路無分性別，女士做科研能更切身地破除障礙、填補漏洞、讓大眾共享科研成果。她鼓勵年青女性勇於踏出解難第一步，與社會結連，為婦女賦權創造更堅實基礎。



彭匡怡女士認為，擁AI經驗的女性比例不斷增加，甚至有望超越男性。



蔡佩樺博士鼓勵年青女性與社會結連，為婦女賦權創造更堅實基礎。

作為三孩之母的彭匡怡（Christie）是一位成功創業家，看準AI語言模型能對教育帶來巨變，於是成立創科教育公司，致力為下一代提供更優質教學。她指出，雖然AI行業起初以男性為主導，但時至今日，擁實戰經驗的女性比例不斷增加；走在教育最前線的也大多為女性，善

用AI科技回應學生需要，能讓教育工作者、孩子及家長都享受到那份甘甜。她認為，女性更能夠在AI世代提倡、指導、推動公平使用、擔當榜樣等方面發揮作用，鼓勵女士把握市場趨勢，運用科技去締造更美好的社會效益。



各地女青人齊聚青年論壇，交流心得及經驗。



會場亦設點子市集，介紹女青各項創新服務，深受與會者讚賞。

掃除無形障礙 就職女途我話事

不少婦女因照顧家庭而需離開職場，及後當她們希望重返職場，卻不容易為僱主接納之餘，亦難以說服身邊至親支持。為鼓勵婦女再就業，釋放社區的婦女勞動力，補充勞動人口，女青去年開展為期三年的「賽馬會就職女途計劃」，以一系列的就業裝備課程、工作坊及其他活動，凝聚目標一致的婦女，交流進修、搵工以至家庭溝通的貼士，助她們身、心準備好迎接職場新挑戰。



計劃去年3月開始，至今已開辦四期課程，共60位婦女畢業，當中17人已經找到工作：



涵蓋行業：

臨時
工作

13位

社福 庶務/兒童照顧

教育 兼職研究助理

飲食 飯盒送餐

服務 playhouse 接待員

全職

1位

零售
批發銷售員

自僱

3位

網店 手工皂、勾織品、
三文治食品製作

透過卡牌活動認識個人感受及需要，了解重返職場有可能遇到的挑戰及解決方法。



與區內髮型屋合作，向計劃婦女提供剪髮職業體驗。

講「金」前 先講「心」

女青「賽馬會就職女途計劃」計劃主任歐陽卓芝分享，婦女長時間離開職場，只把生活焦點放於家庭，或多或少對心理健康造成負面影響，例如自信心下降、容易感到焦慮或孤獨。而協助她們重返職場的過程，除了增值工作技能，更要幫助她們重新建立社交網絡，提升信心及心理健康，讓她們更有能力照顧家庭及自己。

歐陽卓芝又表示，婦女重拾工作技能不難，但要得到家人支持和鼓勵，殊不簡單。有些女士索取計劃資料後沒有報名，甚或上了數堂之後才打「退堂鼓」，她認為非常可惜；而「賽馬會就職女途計劃」就特別提供8節就業諮詢和相關支援，陪伴婦女克服箇中難關之餘，也希望能逐步打破性別框架及傳統照顧角色定型。

36小時「婦女就業裝備課程」 +12小時「選修科」重塑職場本我

行業科技日新月異，亦面對輸入外勞的衝擊，婦女重拾技能知識，需要度身訂造課程。而「賽馬會就職女途計劃」設計合共36小時的課程，由就業市場生態、各行業需求開始，引領學員思索自己的強項和志趣；並逐步教授基本工作技能、溝通技巧，亦涵蓋資訊科技技能等。完成課程後，合資格學員更可申請最多\$2,000的「夢想基金」，為投入職場做足準備。

Jackie

畢業學員故事

放下兒子升中擔子 任大學研究助理

Jackie畢業後主要從事文職，婚後成為全職家庭主婦，一晃眼便十三年。除了繁忙的家務外，她仍會抽時間擔任義工。在一次義工活動上，她結識了女青社工，覺得計劃能夠協助她完成小兒升中後重返職場的目標，於是決定參加。完成就業裝備課程後，透過職涯啟導教練的轉介和履歷表指導，Jackie獲香港大學聘用為兼職研究助理，協助研究數據收集工作。她慶幸課程可提升就業自信心，同時職涯啟導一對一教練服務陪伴她邁出重返職場重要一步。



心態技能再培訓 準備再戰全職工

小燕

畢業學員故事

小燕過往於內地從事文職工作，來港後因未達文職要求故此轉職清潔和收銀等工作。參加計劃前因傷暫停工作了一段時間。透過計劃內的課程，小燕認為個人工作心態和電腦技能均有所提升，學習到溝通技巧，更懂得考慮別人感受和表達自己，亦於女青單位找到兼職庶務員工作。小燕現時仍需照顧兒女，故以家庭優先，兼職形式一方面賺取額外收入幫補家庭，亦為兒女長大後，自己全職重投職場作準備。

WOMEN HUB

凝聚婦女力量

現時計劃主要供學員參加課程與就業相關活動，歐陽卓芝期望將來可以組織一個聚腳點，集合有志尋找工作的女性，以講座、工作坊等，分享職業規劃、求職技巧和面試準備等實戰技巧，也透過過來人故事分享，讓更多女士勇敢地踏出第一步。

「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

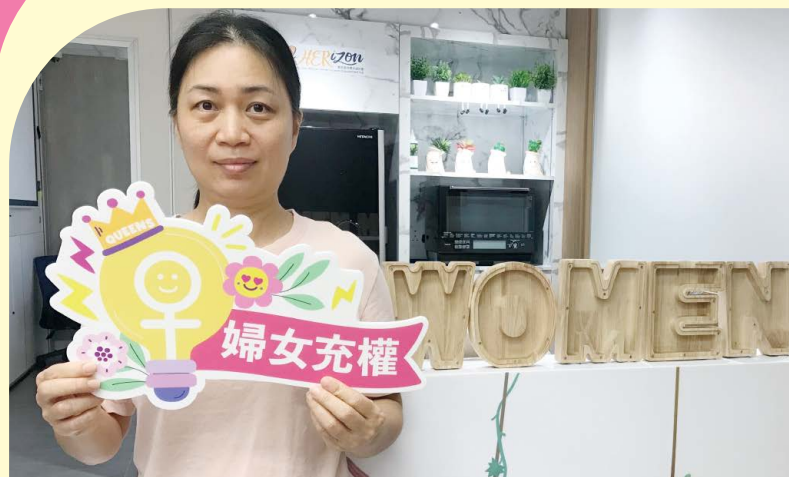
腓立比書四：13

賽馬會就職女途計劃

對象：35歲或以上婦女
(35歲-55歲優先)

地址：新界葵芳興芳路223號
新都會廣場第一座辦公大樓38樓
3801, 3802-4, 3805A及3825室

電郵：rskf@ywca.org.hk



賦權新身份 自強展才能

母親是每個家庭的無冕守護者。當這個身份提早或意外降臨，對於正在求學或打拼職場的年輕女性來說，難免霎時無所適從。

二十歲出頭的South(化名)(右三)育有一子一女，名符其實的「好媽媽」。當年意外懷孕時，陪伴十多年的寵物剛剛離世，她沒遲疑太多，就決定挑起母親的重責。成為年青媽媽的過程可謂一波三折，除了要輟學休養，家中長輩更確診癌症，使她不得不在附近餐廳兼職幫補生計；在疫情肆虐期間，甚至要放下工作，全心照顧家人。

母親、太太、女兒和照顧者的多重身份，沒有壓垮韌力非凡的South。機緣巧合下，她接觸女青的託兒服務，騰出了寶貴的私人時間，思索未來想走的路。最終，她決定參與賽馬會「Young媽予里」計劃，接受職前培訓及相關支援，再度投入職場，並計劃將來重拾學業，報讀社工課程。

女青早前與中大社會工作學系合作，進行三年的追蹤研究，發現不少年青媽媽也面對像South的困局：在多重身份角色挑戰與自我實現的渴望之間交戰，最後選擇家庭而犧牲個人。負責研究的陶兆銘教授(左一)指出，年青媽媽不是負面標籤，只要有適切協助，她們也有能力賦權自己新的身份，實踐自我價值。



「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐憫她所生的兒子？
即或有忘記的，我卻不忘記你。」

以賽亞書四十九：15



Young媽享里左近 以愛回饋社會

女青有幸獲得香港賽馬會慈善信託基金慷慨捐助，去年4月1日推行賽馬會「Young媽予里」計劃，旨在幫助年青媽媽擁抱母親角色，同時重拾學習者和工作者身份，獲得平等的生涯發展機會，建立自強能力，守護家庭並回饋社會。計劃透過一系列服務，傳遞「綠色育兒」、「共享社區」和「無限可能」三大理念，促進可持續發展和社區互助。

賽馬會「享里左近」共享站設於屯門、深水埗、觀塘、天水圍及沙田區，由具有育兒經驗的年輕媽媽專責營運，推動社區募集資源並促進鄰里間育兒用品共享。這些站為基層家庭提供免費育兒必需品，包括尿片、濕紙巾、奶嘴、餐具、玩具、益智遊戲及圖書等全新或二手物品，宣揚共享及可持續理念，減輕年輕家庭經濟壓力，貢獻社會可持續發展，也提升自身技能。

為進一步推動社區教育，計劃更推展以下服務，包括：

-  BB產品捐贈電子配對平台
-  育兒用品及服務網店
-  全天候嬰幼兒用品自助服務機
-  地區Young媽互助網絡及共享工作間
-  「愛分享」育兒用品募集計劃
-  社區教育及企業合作夥伴計劃



如有垂詢，歡迎致電6091 2435
與賽馬會「Young媽予里」計劃
工作人員鄭雅芝姑娘聯絡。



 youngma.connect

掌握基層醫療大趨勢 拉近北區城鄉醫療差距

人口老化是社會共同面對的挑戰。據統計處數據，截至2025年中，本港65歲或以上人口接近180萬，佔全港總人口近24%，並預期在未來10年攀升至頂峯；慢性病患者人數亦預料由2021年的220萬人，增至2039年的300萬人。

基層醫療則是應對老齡海嘯的大趨勢。政府2022年提出《基層醫療健康藍圖》，訂定政策大方向；女青亦積極配合，先後設立北區地區康健站和社區藥房，為日後拓展公私營協作和醫社合作服務打好基礎。

去年四月，女青開設「基層及社區健康服務」部門，邀請前北區醫院院長黎景光醫生，出任部門的高級總監，訂立基層醫療未來四大發展策略，包括：



推廣疾病管理及醫療支援，預防疾病

及早介入，加強健康檢測及篩查管理

促進智慧型健康管理工具應用

提升生活質素及活力，締造全人健康、自主人生



「直到你們年老，我不改變；直到你們髮白，我仍扶持。
我已造你，就必背你；我必抱你，也必拯救。」

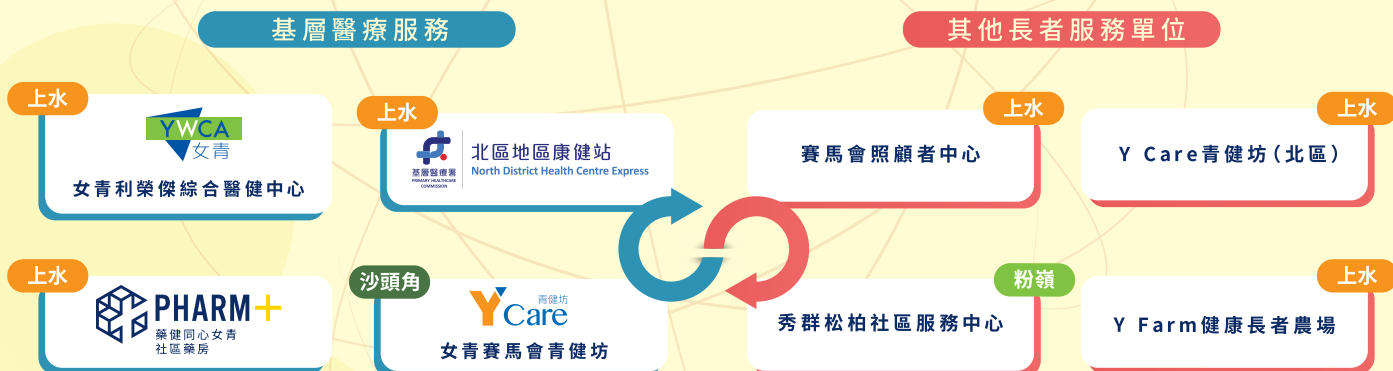
以賽亞書四十六：4

編織地區服務網 發揮協同效應

北區人口較為分散，女青以北區作為首個基層醫療服務據點，開設多個中心，分別提供由慢性病管理、藥物諮詢、心理支援及中西醫治療的一條龍服務；並於區內其他女青單位緊密連繫，發揮協同效應，免卻居民四處頻撲之苦。

其中，將於2026年第一季全面啟用的女青利榮傑綜合醫健中心，是部門成立後第一個同時提供西醫及中醫駐診服務的中心；並結合註冊護士和社工的跨專業團隊，以醫社合作模式，提供適切及連貫的健康管理服務。

女青北區協作網絡



連結醫、社、鄉 築起偏遠村民的「健康小屋」

靈活運用科技的便利，對服務偏遠地區居民尤為重要。秀群松柏社區服務中心聯同北區醫院、香港藥學服務基金、永泰信息技術服務有限公司、女青北區地區康健站、裘槎基金會及香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院一同合作，並承蒙利希慎基金全力贊助，開創「健康小屋：鄉郊遙距照顧服務」計劃，為117條鄉村的55歲以上村民，提供遙距診症、上門派藥及健康檢查、轉介社區資源等一站式服務。計劃大幅提高村民接受醫療服務意欲，至今超過700名病人參與，行動不便長者的覆診率達98%。

「健康小屋」利用科技連結「醫、社、鄉」的服務思維獲一致好評，更勇奪香港資訊及通訊科技

獎2025的「智慧樂齡組別」金獎以及「智慧市民獎」大獎殊榮。女青其他基層醫療服務單位，包括利榮傑綜合醫健中心，亦將提供遙距醫療服務及藥物支援，讓更多北區居民受惠。



思變創新 由上而下 機構能力建設新道路

服務推陳出新，中央行政支援亦要與時並進，不斷提升效率。過去五年，女青研發了兩套全新的電腦系統，以及順應企業可持續發展的大趨勢，參與邁向可持續發展計劃，大幅提升機構能力建設。

開發企業資源規劃系統 無紙化數碼轉型重要一步

女青服務單位眾多，繁複的日常運作流程，需要中央行政與單位同工輪流核對和審批，耗費大量時間、紙張和儲存空間。女青獲賽馬會慈善信託基金贊助，開發一站式企業資源規劃系統（ERP），整合人力資源、財務、服務質素管理、財務審核和報告等環節，所有相關同工均可實時得悉項目進度，也踏出了無紙化的重要一步。

ERP系統的另一大特色，是把活動資料整理成數據庫，同工策劃同類活動時，可以更精準地規劃時間、場地和資源，長遠而言有效減省開支。系統啟用至今，處理了超過1,000節活動小組的行政程序，對將來策劃其他活動有巨大參考價值。



ERP

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」

腓立比書三章十三至十四節



green

y WCA

Carbon
reduction



開創「低碳」女青 成就可持續發展

環保，是一場集腋成裘、未雨綢繆的運動，也是百年機構走進可持續發展的重要一環。女青獲賽馬會善信託基金贊助，今年大力推動「青綠惜」計劃，首階段以中環總會大廈、九龍會所，及四個地區服務單位為核心，透過提升同工環保意識、舉辦舊物轉化工作坊、落實節能措施等，將可持續發展理念的設想，轉化為實際成果。

環保，也是一場由上而下、由內到外的蛻變。繁華的都市生活製造了大量無法分解或再生的固體廢物，宣揚源頭減廢尤為重要，也是實踐可持續發展的根本。

學前康復服務電子平台 紀錄互通 提升個案管理質素

創新思維是服務前進的動力來源。其中，夥拍另外三間社福機構研發、並獲香港賽馬會慈善信託基金資助的「香港賽馬會樂智通平台」OPRS，專門為有特殊需要幼童提供專業治療訓練的「到校學前康復服務」度身訂造的一站式雲端管理服務平台。

OPRS具有智能排程、資訊共享、個案管理等嶄新功能，幫助跨專業團隊適時了解和介入幼兒的訓練進度之餘，家長、學校也能隨時查閱資料，加強家校資訊互通。

OPRS平台先後勇奪政府頒發的「智慧市民大獎」及「智慧市民（智慧轉型（慈善機

每年節省

445,281 度電

相當於約100個家庭
的一年用電量



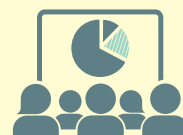
減少 260 噸
CO₂ 碳排放

約等於種植 11,800 棵樹



75% 同工

接受環保培訓



「青綠惜」三大目標：



構方案)))」金獎；至今已亦有八間服務機構陸續加入平台，並將加入更多AI應用功能，進一步加強服務效率。



持守基督精神 引領女創前行

女青事奉香港社會百餘年，乃依靠基督教價值和精神，在耶穌基督的帶領下，竭盡所能服務大眾，栽培生命。

宣揚基督教文化、傳承基督教價值，是女青一大重任；在各地區服務單位增添基督教文化元素，引發社區人士和服務使用者興趣和好奇心，從而認識基督信仰的內涵、分享福音，則是良方之一。

「務要傳道；無論得時不得時總要專心，並以百般的忍耐和各樣的教導責備人，警戒人，勸勉人。」

提摩太後書四：2

基督教文化設置實例

過去五年，女青的基督教事工部開展「基督教文化設置計劃」，合共52個女青服務單位參與並完成修繕，滿滿盛載主恩，亦象徵引領服務提升至新的高度。

陶哲甫伉儷樂齡中心(青衣)

作為結合樂齡科技於治療的長者日間中心，單位以海洋為主題，營造溫馨、舒適的環境之餘，亦運用創意，巧妙地揉合了基督教的元素。例如接待處的方舟設計，象徵身處神創造的海洋；漁網柱身象徵「得人如得魚」；房間的燈塔圖案，象徵「神的指引」等。





「我照神所給我的恩典，好像一個聰明的工頭，立好了根基，別人在上面建造；只是各人要謹慎怎樣在上面建造。因為，那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。」

哥林多前書三：10-11

梁紹榮度假村（大嶼山）

以「自然敬拜」為主題，邀請插畫師設計七款象徵神與萬物關係的印章圖案，輔以關聯的聖經金句，連同大型印台放置於營地各設施，讓營友享受大自然美景時，細味聖經內容，感受神所創造的一切。而營地內的每間家庭房，亦掛上以新約女性為主題的掛畫，象徵女青倡導婦女權益的初心。



百年一女青 詠頌主恩情

天時、地利、人和，造就女青成為香港歷史最悠久的婦女團體。未來，女青將繼續仰賴上帝的恩典和光芒，與每位持份者、市民前行，邁向下一個百年。

女青

105

ANNIVERSARY TH 周年



女創前行 · 青承主恩

扎根香港逾百載，服務與時俱進，與您一路前行！



「青」年有話兒：

以愛同行

全港現存17支鄰舍層面社區發展計劃工作隊，在各個社會設施及福利服務不足夠的社區提供服務，回應居民的需要。女青大澳社區工作辦事處是其中一支工作隊，扎根大澳47年。

甫畢業就來到大澳，在這裏開展一趟滿是恩典的旅程。「為甚麼會來到大澳工作？」這是我答了不下五十次的問題。感恩今天仍可以堅定地說，當初是因為喜歡鄉郊社區工作而來，而現在是因為喜歡大澳的人情事而留下來。喜歡就像魔法，能夠給予我無限的動力，勇往直前。

猶記得兩年前第一天上班的工作，是在風災過後支援街坊，帶領一眾義工走進棚屋區的水浸高危點，協助高齡、獨居、雙老、行動不便長者將已升高的家具電器還原歸位，並送上應急物資包。兩年間，大澳經歷多次颱風吹襲，中心與各地區團體及義工盡其所能，合力為有需要的街坊提供到位的服務，與居民同行。

「堅持！最後十下！」這是龍舟教練於平日操練對參加者的勉勵。「大澳龍舟小子」是中心成立的一支龍舟隊，以引導大澳兒童及青年建立健康、正面的興趣和良好品格為目標，並學習堅毅不撓、迎難而上、團隊合作。藉此計劃，有青年重新

找回自己的價值，重投職場；有青年成功發掘自己的興趣和能力，發光發亮。中心與教練緊密溝通，互相配合，一同陪伴及見證年青人成長，並肩而行。

一路走來，作為社工，作為一個人，感謝天父時刻提醒我要「愛鄰舍如同自己」，這份愛讓我在這個充滿人情味的社區滿有力量，得以真誠待人；並與街坊建立良好的關係，體察他們真實的需要，推行合適的服務。感恩愛能夠傳遞，並在社區中流動。

憶起去年與街坊製作冰皮月餅賀中秋，當他們知道同事和我因接連的活動而未吃午餐時，馬上焦急地拿出飯盒，「邊吃邊說吧！」街坊對我們的關心和照顧經常讓我們暖在心頭。願能夠繼續以愛與不同社群同行！



大澳社區工作辦事處
社會工作幹事 李嘉媚



新世代「女」子力：

織出愛與祝福 編寫人生樂章

時光荏苒，女青成立這105年間，出現無數的服務，但要數算歷史比較悠久的，婦女事工的「婦光團」應佔一席位。

「婦光團」成立於1940年，當時為家庭婦女會員舉辦各種興趣班及活動，並身體力行推動義務工作，透過賣物會及籌款活動，為本會籌募經費，在承擔責任之外，又能發揮女性潛能。

「婦光團」其中一個服務小組就是「編織組」。不說不知道，原來前身名叫「紗布組」，於1955年成立，當時主要協助紅十字會準備紗布、棉花等醫療用品；後來約於2000年服務轉型，因著當時婦女義工富有精湛的編織手藝，發展成今時今日的編織組。至今，編織組已於香港區及九龍區開辦三個義工小組。

多年來，婦女義工運用她們的手藝，編織出各式各樣的冷織品，送予本港、中國、緬甸、尼泊爾，甚至遠至非洲等地區的受眾，送上溫暖。

另外，為讓婦女義工發揮所長，提升她們的能力感和自信心，以及讓她們擴闊視野，與社會更多結連，編織組提供多個服務社群的機會，當中包括舉辦「織出愛心」度身訂造服務，由義工為基層人士免費度身訂造編織毛衣，並進行關懷探訪。

目睹義工的投入、創意及不怕艱辛，我和婦光團同工團隊也深受感動，銳意為這項堅實的義工服務連結更多意義，因此，近年於會外會內都締結了更多服務協作，運用編織扣連社會服務。例如與瑪麗醫院合作，為早產嬰兒製作八爪魚玩偶，及為失胎父母製作祖母格百家被，透過手藝為社區人士送上祝福；亦透過教學服務，向青年學生傳承這傳統手藝之餘，藉著彼此交流，義工亦有所成長。

服務得以繼續發展，全賴善長們的捐助，以及走進社區進行慈善義賣，如大家欣賞婦女們的手藝，希望多多支持，令服務得以繼續發展，讓更多社區人士受惠，也讓婦女的能力有更多的發揮。



f 女青—婦光團編織組



@ 女青—婦光團編織組



婦女事工部
單位主任（服務）
冼靜琳



「家」家有本難唸的經：

孕產之旅 何需單打獨鬥

每天與生活競賽，筆者深信大家都會面對不同程度的壓力。早於二十世紀六十年代，就有心理學家提出「生活事件壓力量表 (Life Events Stress Scale)」，婦女懷孕期間的壓力指數可達40分（單項最高100分）；時至今日，相信香港孕婦承受的壓力遠高於40分。

記得最近「準媽媽圍爐小組」一位準媽媽的分享，她選取了一張背上有包裹的騾仔圖卡，她說覺得自己就如一隻騾仔，正在面對不同的壓力。她正經歷第一孕期，遇上明顯的孕吐，除了自己不適，還擔心寶寶吸收營養不足夠，難以健康成長。此外，她分享抽時間到診所和醫院進行幾項孕前檢查，在等待檢查結果之時，她的憂心隨之而來。

原來，這位媽媽去年經歷了失胎，所以有相當的擔心。她當時傷心不已，參與中心的藝術療愈活動後，轉化了悲傷與思念。然而，現時再度進入懷孕之旅，她難免心有所憂。

她為了可以好好裝備自己成為好媽媽，所以參加了賽馬會「順孕無憂」支援計劃。從一站式資訊平台，她可以安坐家中觀看短片，學習孕產所需知識；也參加週末舉行的小組或工作坊。當

然，還會定期與社工會面，整理生活，覺察情緒，好好喘息，平靜心靈。

養育新生嬰兒，「單打獨鬥」不是好選擇。在產後睡眠不足又要全天候照顧寶寶的時候，得到丈夫和家人的幫忙、肯定和體諒最為重要。有時丈夫簡單一句：「你已經做得好好，辛苦了！」或主動提出幫忙：「我幫你照顧寶寶一會兒，你去補眠吧！」相信媽媽已可放下頃刻的擔子，悶氣一呼而盡。

家庭之間互相扶持和幫助，有助減少產前產後抑鬱風險。如果準爸媽發現自己或家人有持續低落的情緒，抗拒社交等等，宜及早尋求協助。筆者深信，在賽馬會「順孕無憂」支援計劃的幫助下，困難都可迎刃而解。孩子需要的，是一個開心的媽媽，不是完美的媽媽。



家庭健康促進中心（又一村）
單位主任 葉家敏



「耆」妙世代：

修理物品 更修補人心

隨著香港人口老化加劇，長者孤獨問題日漸顯著。由女青負責推行的「賽馬會社工創新力量：維修茶社」項目，就透過修理各類日常用品，致力連結社區中的「宅老」（stay-at-home elderly），建立互助網絡，營造關懷長者的社區氛圍。

「維修茶社」不僅提供維修服務，更重視與長者面對面交流，了解他們的需要，讓他們在過程中感受溫暖。長者可一邊等待維修，一邊享用茶點、結識朋友。我們亦定期舉辦工作坊及健腦遊戲，豐富長者的社交生活，加強社區聯繫。

為吸引較少參與中心活動的長者，我們選擇於老友記的聚腳點舉辦活動。在太古及西灣河，我們與銀杏館合作；在長沙灣，則與喜樂餐飲教室協作，借用餐廳閒暇時間提供服務。這種社商協作模式，便利長者參與，也拓展服務的影響力。

記得陳伯（化名）初次到來時，帶了兩件長袖恤衫，希望改為短袖。他起初顯得生疏，未留下用茶點便外出等候。當收到改好的衣服時，他立即試穿，臉上洋溢笑容。他說這些是別人送的衣服，改短後夏天便能穿，不用再花錢買新衣。

後來我們得知，陳伯是獨居長者，年過七十仍兼職工作，平日領取免費飯盒，節儉度日。我們邀請他參加茶聚和工作坊，他漸漸投入，與其他長者和義工談天說笑，打開心扉。最近一次活動中，他分享：「來到這裡很開心，一個人在家冷冷清清，這裡熱鬧又溫暖，讓我感到被關心。」

透過這個計劃，我看見許多很少用到社會服務的長者，願意交託物品給我們維修，讓我們有機會逐步了解他們的生活。他們總想把資源留給更需要的人，即使行動不便，仍說「我還可以照顧自己」；卻在不知不覺間，將自己遺落在服務的縫隙裡。其實，他們也是需要被看見、被支持的一群。



Y. Care 青健坊（又一村）
單位主任 楊海欣



基督教價值觀的人生五道

本篇由基督教及
會員事工部撰寫

每個人都渴望生命活得豐盛，而女青的宗旨乃是「生命的栽培」。我們相信一個豐盛的人生 (LIFE) 必須有愛 (Love)，這種愛的關係需要連繫於自己 (I)、家人、朋友、鄰舍 (Families and friends)，以及賜人永生的神 (Eternal God)。

從2021年開始，女青運動部門開展以基督教價值觀，結合靈性與多元藝術，輕鬆體驗「人生五道」的活動。所謂「人生五道」，即是指道謝、道歉、道諒、道愛及道別。這五道許多時候會應用在生死教育之中，而我們則鼓勵社區人士毋須等待到年老或臨終前才做，可將「人生五道」視為每天都持守的生活態度，從而活得無憾。

過去五年，我們將「人生五道」體驗帶到不同群體，包括會員、長者、同工、義工、綜緩人士、學校及教會，成效顯著。整合過往的經驗及持續優化，去年我們分別舉行了三場體驗工作坊，對象為婦女、青少年及教牧同工，合共超過210人次參加。按不同對象的需要，我們會設計適切的體驗內容。透過各種表達藝術之介入手法，包括視

覺藝術、音樂、舞動、文字，提供一個安全的空間讓參加者淺嚐「人生五道」，啟發他們反思對己、對人及對神的關係，有助提升個人精神健康，再延伸至改善家庭、職場、甚至社區的關係。



在表達藝術環節，參加者分享及反思對己、對人及對神的關係。

耶穌說：「我來了，是要羊（或人）得生命，並且得的更豐盛。」

約翰福音十:10下



參加者往往在不同的體驗過程帶來提醒及領會。有許多人發現，向別人「道謝」容易，但原來常常忽略肯定自己，以為自己默默的努力和付出是理所當然的，故在默想照鏡的環節，要望著鏡中的自己表達謝意時，會相當感觸。又例如在「道愛」環節，從集體創作中發現單調的人生可藉著愛而變得豐富，滿有色彩。雖然工作坊只是短短數小時，但能夠讓參加者安靜下來，整理過去、珍惜現在，以及帶著盼望面對將來。

處理關係是人一生要學習的功課，單靠個人的力量很難能夠做到，故此我們必須依靠上帝，就如世界基督教女青年會的格言「萬軍之耶和華說：『不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈，方能成事。』」（撒迦利亞書四:6下）

我們深信，有神的介入，任何關係都可以重新連繫，傷痛也可以被神治癒。



趁氣球尚有「氣息」，參加者把最想表達的愛意和說話，一一道出。

人生五道小貼士

聖經吩咐我們要「凡事謝恩」，故無論得時不得時，都要好好「道謝」。

每個人都會犯錯，但只要肯省察，肯認錯，就能好好「道歉」。

趁著我們今天還有生命氣息，就不要遲延，好好「道愛」。

人終有離開的一天，只要我們有永生的盼望，就能好好「道別」。

寬恕很困難，想想耶穌饒恕我們一切的罪過，讓我們也學習好好「道諒」。



感謝神使用這個「人生五道」體驗觸動人的心靈。在未來的日子，我們希望培育一群擁有共同理念的同行者，同心推廣「人生五道—生活態度」，盼能祝福更多生命，讓更多人經歷從主而來的感恩、寬恕、釋放、盼望和愛著。





代表團到訪韓國的非武裝地帶區域 (DMZ) 考察。

跨越國界青年聲音

本篇由女青運動部門
婦女事工隊撰寫

同塑未來信靠仰望

去年暑假，兩位獲女青運動委員會支持的年青女性——本會社工Phoebe陳婉彤及「香港女聲Glocal Y」平台義工Nnenna施愷琦，代表本會參加由韓國YMCA舉辦的“The 2nd Asia Pacific Christian Youth Assembly”，擴闊國際視野。下文從Phoebe及Nnenna角度，分享這趟行程的所見所感。

很感恩我和義工Nnenna能在8月19至23日這五日四夜中，與來自17個國家、42個機構的青年聚首一堂，一同體驗、反思、禱告，以回應現時全球迫切的議題——氣候危機、和平及AI倫理。透過不同活動，我們見證信仰、團結和希望，如何跨越國界、語言和文化連繫大家，在當中深受鼓舞獲益匪淺。



Nnenna (左) 及 Phoebe (右) 一起觀察韓國的泥灘生態。

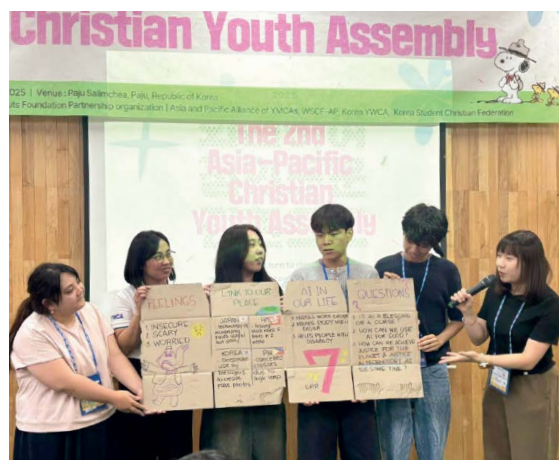
真正的進步 不只靠更聰明的機器

記得在行程的第二天，大會邀請了延世大學的尹教授 (Prof. Yoon) 與我們分享她對AI的看法。在尹教授的分享前，我們分別與不同地區的青年代表一起設計「問題牆」(Question Board) (見右圖)。此交流很寶貴，我們聽到各地區的現況，菲律賓青年分享當地因高氣溫而停課數星期，影響學童學習和婦女就業；印尼青年則面對當地的數碼鴻溝和森林砍伐；我們則分享香港的異常黑雨狀況。我們深深感受到：雖然社會狀況各異，但不公義的脈絡卻是共通的，受影響最深的往往是最脆弱的群組——兒童、青年和女性。

真正的進步，不是機器是否更聰明，而在於兒童、青年、女性及其他弱勢族群是否能夠真正共同塑造未來。尹教授的一句話特別觸動我們：「科技公義與地球公義不是兩件事，而是一件事」。跨越國界、性別與階級的團結，已不是選項，而是唯一的道路。



亞洲各地青年的文化交流，也是大會其中一個重要環節。



和平不只是口號

大會期間，我們有幸親身造訪南北韓之間的緩衝、非武裝地帶 (Demilitarized Zone, 簡稱DMZ) (見左大圖)。戰爭中，女性常成為性暴力的受害者，這不僅侵犯人權，也強化了性別不平等的結構。這一切禍害讓人也更感受到和平的迫切需要。

和平是我們共同的責任。在大會的討論中我們反思到，爭取和平的道路上需加入性別平等的考量，並賦權青年的聲音，才能建立真正公義的群體。

大會強調透過團結與集體行動來實踐公義，呼應聖經馬可福音一章15節的呼召。我們相信和平和公義需勇氣與合作達成。未來由願意提問、勇敢發聲，為世界的公義而努力的我們共同書寫。



女青中樂團年度盛演

夥拍國家級演奏家 悠揚樂韻賀雙慶

1962年成立的香港女青中樂團，是中樂的中堅力量，歷年來培育不少傑出的演奏家，及多次為香港樂迷帶來盛大的音樂饗宴。去年他們再創新猷，邀得國家一級指揮袁貝與中央音樂學院二胡演奏家楊雪教授領銜（右圖），聯袂女青中樂團及指揮黃俊彥、曾柏榆，帶領1,200名觀眾感受傳統與當代交織的中樂魅力。



中央音樂學院二胡演奏家楊雪以二胡獨奏《初心》拉開序幕。



這場「喜迎國慶76周年·女青年會105周年：《楊雪與女青中樂團》國慶音樂會」，於2025年9月21日晚上假香港大會堂音樂廳舉行，吸引逾1,200名觀眾欣賞，包括不少女青轄下單位的服務使用者。



音樂會呈現多部以民族音樂為主題的作品，先由楊雪以二胡獨奏《初心》拉開序幕，其細膩演繹將革命精神的磅礴與婉轉娓娓道來，琴弦間流淌的歷史韻味令全場動容。接着，袁貝指揮的《民風組曲》精選中國經典民歌改編，透過樂團層次分明的演繹，展現從西北高原至江南水鄉的多元民風。

而備受矚目的香港首演曲目《我的祖國》，則由楊雪與樂團合作演出，二胡的蒼勁與管弦的恢弘交織，勾勒出山河壯麗的時代畫卷；

而南京民族樂團委約創作的《解放：1949》（選段）更以戲劇性張力重現歷史轉折時刻，將音樂會推向高潮。

作為慶祝中華人民共和國成立76周年暨香港基督教女青年會成立105周年的核心活動，音樂會曲目設計緊扣「傳承與創新」。《茉莉花》以現代編曲重塑傳統旋律，象徵文化根脈的生生不息，呼應女青百年來推動社會進步的革新精神，熾熱氛圍凝聚家國情懷，為國慶與機構周年慶典留下深刻註腳。



蒞臨觀賞的社會福利署助理署長（青年及感化服務）陳麗珠於致辭時表示，女青中樂團為香港培育出不少青年中樂手，達致薪火相傳；女青總幹事楊建霞亦於致辭時強調，音樂既是文化橋樑，亦是社會服務的延伸，感謝各界支持女青百年來扎根社區、培育女性的使命。



星展銀行聯手女青誌寶

深水埗樂活長者獻關懷

星展銀行（香港）去年與本會誌寶松柏中心合作，於深水埗進行關懷長者行動，推動跨代共融，為社區增添歡笑，更交織出緊密的互助網絡。

活動始於「樂活長者電影日」，124位星展義工與近百位長者一同欣賞勵志電影《水餃皇后》，同時寓教於樂，透過體適能活動及防騙資訊遊戲，強化長者社會參與。

臨近中秋，星展銀行與誌寶再度攜手，合辦「幸福快遞2.0」活動。義工親手將180份載滿月餅、米粉、餅乾、維他命C鈣片及鮑魚的福

袋送至長者手中，讓老友記度過幸福滿滿的中秋節。義工更特別設計防騙急口令：「精明醒目老友記、個人資料咪亂俾、踢走騙徒靠晒你、懷疑即打18222」，以及提供新鮮水果作獎勵，讓長者在笑聲與掌聲中吸收實用資訊。

星展銀行義工團隊以細緻服務深化關懷，從電影欣賞、福袋派送到急口令教學，全程親力親為。有長者感動表示：「這些年輕人不僅送物資，更花時間陪我們看電影、聊天說笑，就像自家孫輩般貼心。」此次合作成功整合企業資源與社區需求，福袋承載的不只是物資，更是跨代交流的珍貴契機。





協興惠保聯女青

粵韻情深敬耆年

協興一惠保企業社會責任委員會去年與女青攜手策劃「粵韻情深敬耆年」，於西九文化區戲曲中心大劇院呈獻經典粵劇《蝶影紅梨記》，並邀得周大福創建執行董事兼集團首席營運及財務總監林戰、本會總幹事楊建霞、長者及社區健康服務部總監周華達，聯同協興建築董事總經理朱達慈、惠保（香港）董事總經理蘇國亮共同主禮，為逾600名長者及照顧者締造文化盛會。

演出由笙韻軒劇團攜手粵劇名家樂師精心編排，以婉轉唱腔細膩演繹才子佳人的傳奇故事。劇中如「窺醉」、「詠梨」等經典橋段，透

過演員精湛身段，配合琵琶和鑼鼓的完美交融，令全場觀眾沉醉於戲曲藝術的韻味之中。樂師團隊的現場伴奏更突顯粵劇音樂的層次感，展現非物質文化遺產的深厚底蘊。

為確保長者參與便利，主辦方不僅安排專車接送，更動員近80名企業義工全程提供協助，從入場引導至散場護送皆體現人文關懷。有參與長者道：「能在現代化劇院欣賞專業演出實屬難得，既重溫戲曲精髓，又感受到社會對長者文化需求的關注。」此次跨界合作不僅實踐企業社會責任，更透過藝術療癒促進長者精神健康。



預防心結變……「死結」

請即支持 女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我們深明情緒病不單靠藥物減輕病情，婦女受情緒困擾，更需要是解開心結。女青的專業團隊從多方面分析，綜合我們服務婦女的豐富經驗，针对性地為婦女提供到位的情緒支援服務，有效地幫助婦女調整自己的心態，擺脫情緒的困擾之苦，重建心靈健康、開心自主。

每月捐款港幣\$100，
一年即可支持女青協助四位

情緒受困擾的產後、雙職或全職母親、面對婚姻逆境的婦女，
解開心結，重整生命。

捐款表格

女青「婦女情緒支援服務」月捐計劃

我願意

☐ 每月定額捐款 ☐ 港幣\$500 ☐ 港幣\$300 ☐ 港幣\$100

☐ 其他 ☐ 作單次捐款 港幣\$

捐款方法

銀行自動轉賬每月捐款 (只適用於每月定額捐款)

請將捐款表格之正本郵寄至香港中環麥當勞道1號2樓208室，以設立銀行自動轉賬服務。表格上如有任何塗改，請在旁簽署。請用英文正楷填寫。

收款人之一方(受益人) 香港基督教女青年會	銀行號碼 024	分行號碼 280	賬戶號碼 178559 - 001
我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之名稱 (中文)	我 / 我們 / 本公司之英文通訊地址		
(英文)			
聯絡電話			
銀行名稱	銀行號碼	分行號碼	港幣儲蓄 / 往來戶口號碼
每月港幣捐款 \$	我 / 我們 / 本公司在儲蓄 / 往來戶口紀錄之簽名**		
此欄由本會及銀行職員填寫			
檔案編號	由銀行填寫		簽名式樣

1)本人/吾等現授權本人/吾等之上列銀行(根據受益人或其往來銀行不時給予本人/吾等銀行之指示)，自本人/吾等之賬戶內轉賬予上述受益人。惟每次轉賬金額不得超過以上指定之金額。2)本人/吾等同意本人/吾等之銀行毋須證實該等轉賬通知是否已交予本人/吾等。3)如因該等轉賬而令本人/吾等之賬戶出現透支(或令現時之透支增加)，本人/吾等願共同及個別承受全部責任。4)本人/吾等同意如本人/吾等之賬戶並無足夠款項支付該等授權轉賬，本人/吾等之銀行有權不予執行有關授權轉賬，且銀行可徵取慣常之收費。5)本授權書將繼續生效至另行通知為止。6)本人/吾等同意，本人/吾等取消或更改本授權書之任何通知，須於取消/更改生效日期最少兩個工作天之前交予本人/吾等之銀行。
**請確保閣下在此授權書內之簽名，與銀行賬戶的簽名完全相同。

查詢：香港基督教女青年會 傳訊及資源拓展部

地址：香港中環麥當勞道1號2樓208室

電話：3476 1311 傳真：3476 1364 電郵：crdd@ywca.org.hk

個人資料

性別 男 / 女 姓 名 英文正楷

通訊地址

電郵地址 聯絡電話

出生日期 年 月 日 身份證號碼

(為避免捐款紀錄重複，請提供首4位數字)

信用卡捐款 (適用於每月定額及單次捐款)

☐ VISA ☐ MASTER

信用卡號碼

持卡人姓名

有效日期至 月 年 持卡人簽署

本人現授權香港基督教女青年會由本人之信用卡於每月定期扣除上述之賬款，直至本人另行通知為止。本人同意此授權書於本人之信用卡有效期後及獲續發新卡時繼續生效，並毋須另行填寫授權書。

劃線支票 (只適用於單次捐款)

支票抬頭請寫「香港基督教女青年會」，並連同此表格寄回本會

發行銀行 支票號碼

銀行入數 (只適用於單次捐款)

請將表格連同銀行入數紙正本寄回，或將副本傳真 / 電郵至本會

匯豐銀行 004-002-223105-001 東亞銀行 015-514-40-05153-5

你所提供的資料將保密處理，以作本會處理捐款、簽發收據、通訊及會員登記之用。本會日後可能運用閣下的個人資料與閣下通訊、籌款、作活動/培訓課程邀請或收集意見。

- ☐ 本人同意上述有關使用個人資料的安排。
☐ 本人不同意上述有關使用個人資料的安排。

簽署 日期